

学习保卫战系列报道之二·考后总结篇

期中考试过后,全方位盘点学习现状

学习保卫战,为孩子打响提分战



“要背的内容太多了,这个刚记下,那个又忘了”、“又要重新排名次了,不知道能考多少分”……期中考试正在紧张进行中,家长们也是紧张异常,既担心孩子睡觉太早复习不够,又担心学得太多影响身体健康。期中考试是对孩子新学年学习的一次检验,尤其是在考后,如何帮孩子做好心理调节,避免孩子过于放松,同时又要结合孩子期中考试的成绩,全方位盘点学习现状,取得后发制人的好成绩。为此,快报联合天材教育特别推出“学习保卫战”特别策划,为孩子打响提分战——



咨询现场



江宁新校区

关键词:考后调节 平常心对待,缓解孩子 成绩压力

“分数高低不单单影响家长情绪,也影响孩子接下来的学习和生活。据不完全统计,长久累积的心理压力已对76.5%的考生造成影响,而中考生所占比例更是高达55.9%,假如考试过后没有及时释放考试压力,很容易产生莫须有的紧张、烦躁、易怒、失眠、坐立不安,部分学生还会借由通宵上网、打游戏等方式宣泄情绪。”天材教育教研专家王教授表示,考生最好选择听听音乐、户外运动、社会实践、学习乐器、看课外的书籍等丰富多彩的课余活动,让心情逐渐放松,才可以科学且合理地安排好后面的学习和生活。“有一点需要提醒家长注意的是,考试过后无论孩子成绩如何,都要以平常心对待,反差不要过大,不可考前

有求必应,考后忽略冷淡。多留心孩子的心情变化,要理解孩子正承受着的身心压力,适时帮助孩子减轻心理压力,让孩子做些力所能及的家务,或者看看电视、拜访亲友,都能使考试的影响逐渐淡化。”

关键词:试卷分析 找学习症结,帮助孩子 针对性提分

“一纸试卷既考查了学生对基础知识把握的程度,又考查了学生的实际应用、计算、思维以及解决问题的能力,不仅顾及了各个层次学生的水平,又有所侧重。作为老师来讲,分析不同题型、不同知识点的占有比例,分析考纲的大概走势,不仅使下一阶段的教学工作更有针对性,也在提醒教师在准备教案时对基础知识的掌握尽可能的全面、细致,不要压错题。”王教授表示,在每学期的期中考试过后,是进行针对

性提分的最佳时期!完全可以将期中考试中暴露出来但在先前学习过程中一直悬而未决的问题得以彻底解决,真正做到查漏补缺以及对知识的进一步梳理,使学生在接下来的考试中收到立竿见影的效果。

家长在家帮孩子做试卷分析时,最好用红色笔在错误的地方画线,标明出错误原因,是没读懂题还是计算马虎,是概念不清还是用错公式。不要只写“马虎”二字,写清怎么马虎的原因,是把“十”号抄成“一”号了,还是把“3”抄成“5”了,越具体越好。当然,也可以通过有教育资质的辅导机构来对试卷进行专业的分析。在天材教育,正在进行“期中试卷免费诊断分析”活动,由南京重点中学特级教师,以及天材教育专家轮流进行,帮助学生通过试卷分析,理清学习中不必要的失分点,帮助孩子们找到轻松高效的学习方法,取得后发制人的好成绩。

小贴士

想要临阵磨枪 要会时间管理

提到考试,很多孩子秉持多考一分是一分的心理,喜欢在考试之前赶个夜车,学到凌晨两三点是常有的是,结果导致第二天精神状态不佳,该复习的内容,又要往后延迟,对此,王教授表示:“想要在短时间取得临阵磨枪的效果,一定要懂得利用大脑黄金时间段进行学习安排:比如上午8:00是用脑最佳时间,思维处于严谨周密的一个状态,适合背诵单词、古文等;中午属于午休状态,哪怕睡上5分钟,也会让身体得到休整,学习效率上升;下午2:00反应最敏捷,适合做理科题目;晚上6:00-8:00同样属于高效学习时间段,而晚8:00以后,记忆力处于最差状态。因此,早晨最好做一些比较严谨周密的事情,下午做需要快速完成的事情,晚上做加深记忆的事情为最佳选择。”当然,这个时间作息表只是一个参考,每个人用脑的最佳时间各不相同,有的人在清晨时状态特别好,有的人则在夜晚才能渐入佳境。所以,家长要帮助孩子通过实践来找出最佳的学习时间,并据此来安排学习。快报记者 袁永红

特别提醒

江宁新校区感恩回馈月

祝贺天材教育江宁校区盛大开幕,提供全天候免费陪读答疑,帮助学生有效预习、复习,完成各科作业,养成好习惯,成绩提高从点滴做起,带您孩子一起来感受天材管理式陪读吧!

高中的学习危机,家长知道多少?

高三 —— 高考	基础差 知识框架漏洞多	专项全科1对1: 1、理顺知识系统,构筑知识网络,夯实基础,填补漏洞;2、合理规划学习目标,树立信心,稳扎稳打;3、突破答题思路,提升答题技巧,策略拿分,轻松跨入大学!	天材教育	一名同学,高三上学期,基础扎实,成绩一直不错,而到下学期,却突然下降,甚至下决心要放弃,但各科成绩却像过山车一样起伏不定,究其原因,是学习方法出了问题,他给家长报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	优秀 学生 案例
	偏科 单科弱 拖后整体成绩	专项专项1对1: 架构学科知识网络,找出偏科原因,科学规划,合理定位,查缺补漏,方法启迪,唤醒兴趣,稳步提升,帮助学生实现重点大学梦想!	天材教育	高二下学期,同学成绩很差,数学和英语很差,英语已在千下等,虽然其他科目还可以,但总分却很低,但到下学期,却突然提高,究其原因,是学习方法出了问题,他给家长报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
	高分拔高 冲刺名校	状元培养1对1: 特高级教师点拨方法,梳理高难度题目,拓宽思路,激发学习灵感,与2010年状元学生直接交流,切磋经验,帮助学生考进顶级学府!	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
	艺考生 特长生 军考生	专项特训、定向辅导1对1: 由长期带艺术生、特长生、军考生的老师执教。针对所报专业院校报考要求和学生基础,量身定制学习规划,抓牢基础分,策略性辅导,帮助学生迈过文化课门槛!	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
	考前冲刺	历年高考串讲/精析1对1: 特高级教研专家把握最新考试动向,系统梳理中高考经常出现的知识点,精讲重点、难点、靶向定位,高效拿分。	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
高二	纠正偏科 整体提升 提前规避 高考危机	专项辅导1对1: 针对弱项学科定向辅导,找到知识漏洞点,架构知识网络,掌握学习方法,唤醒兴趣,稳定学习动力,关注学习心理,调动学习积极性,帮助学生通过青春期的动荡和迷茫。	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
	基础弱 应对小高考困难	定向补差1对1: 夯实基础,理顺解题思路,快速提升学习方法和学习成绩,保B冲A。	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
高一	“逆反期”成绩 衰退无压力感 不服从家长 出现学习断层 逃避危机	循序渐进1对1: 针对薄弱科目,定向辅导,填补知识漏洞点,唤醒兴趣,通过知识获取的成就感激发学习动力。班主任、授课老师跟踪学习进度,帮助学生度过青春叛逆期,内外皆强,品学兼优。	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	
	初高中衔接失衡 无法适应新学期 教学进度	同步辅导1对1: 高一学完高中全部知识的50%,衔接不好,高二会出现跟不上学的情况。同步学习,帮助学生适应科目增多、知识跨度加大、老师讲课进度加快的学习现状,摆脱被动的学习状态!	天材教育	一名同学,海外留学生,因为在学校自学的基础不扎实,导致成绩下降,在高考前,他给自己报了天材教育的专项全科,每天上8个小时,各科老师针对性辅导,在2010年高考中,总分竟然超过了241分,拿到被清华录取的那人,拿到省状元的好成绩。	



天材教育

中小学个性化先进教育理念引导者
全国连锁1对1课外辅导优秀机构

广州路学习中心: 68891001
瑞金路学习中心: 68891002
山西路学习中心: 68891004

城东学习中心: 68891006
河西学习中心: 86619566
江宁学习中心: 52200389