

你给健身场馆评几星?

快快答卷,年卡等你拿

去健身馆健身,早已不再是部分人的“小资”习惯。随着人们生活水平的提高,以及对身体健康的重视,越来越多的人加入了健身大军。然而,相应的,为广大市民提供健身服务的场馆包括健身馆和瑜伽馆的环境、设施以及服务水平、师资力量等是否跟得上需求呢?甚至说,健身场馆的品牌形象与信用度是否让大家信服呢?

现在,南京的健身行业规范亟待健全,现代快报作为南京主流媒体,也理应肩负起健身行业监督的社会责任。为了让读者在选择健身场馆时做到心里有数,有据可依,现代快报《休闲周刊》特进行“南京瑜伽健身场馆大调查”,让南京市各大健身瑜伽场馆的会员为自己所在的健身场馆评星级,最终将评选出南京本土的五星级到一星级的健身馆。

我们还将参与调查问卷的读者中选出5名幸运读者,每人都将获得由现代快报《休闲周刊》赠送的健身年卡一张。调查问卷参与方式如下:

- 1、发送邮件至 penglingmei@yahoo.cn,请在邮件主题中注明“健身场馆评星级”字样;
 - 2、登录我能网(www.wonengw.com)首页推荐相关链接参与问卷调查。
 - 3、加入我们的“休闲健身圈”QQ群,群号为52365825,给管理员留言。
- 如果读者和商家对本次大调查有什么看法或建议,可以拨打84783635、84783633与我们互动。
快报记者 彭凌梅

南京瑜伽健身场馆大调查

性别: _____
年龄: _____
所在健身馆: _____
所办卡种: 周卡 月卡 季度卡 半年卡 年卡 两年卡 三年卡 次卡: _____次
办卡价格: _____元

5 你认为目前所在的健身馆的课程安排可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

6 你认为目前所在的健身馆的空气质量可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

7 你对健身馆的洗浴设备感觉如何?
A 水温稳定,水流很大 B 时冷时热,很不稳定 C 没在健身馆洗澡

8 你认为目前所在的健身馆的更衣柜是否干净并且安全?
A 是 B 否

9 你认为目前所在的场馆哪里需要改进?
(想要成为5名幸运读者之一,拿走健身年卡大奖?留下您的联系方式吧! _____)

1 你认为目前所在的健身馆师资力量可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

2 你认为目前所在的健身馆的设备可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

3 你认为目前所在的健身馆的服务可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

4 你认为目前所在的健身馆的环境可以评几颗星?
A ★☆☆☆☆ B ★★☆☆☆ C ★★★☆☆ D ★★★★★ E ★★★★★★

高温瑜伽,让你如明星般闪耀

金吉鸟桥北、南湖健身卡火热预售

从《孝庄秘史》开始,观众就爱上了那位古装扮相极为俊美的姑娘——胡静。她的美中带着一丝清透的水润,似乎可以滋养你的心灵,沁入你的心脾,难怪胡静能够成为豪门最幸福的女明星之一呢。或许,她最热爱的“高温瑜伽”是让她始终保持秀美身材,吐气如兰的秘诀吧!

高温瑜伽,让你成为清爽女人

胡静喜欢运动,很多项目都曾经尝试过,但最终她选择坚持练习高温瑜伽,因为练习之后不会感觉筋疲力尽,但是同样可以燃烧热量。高温瑜伽对塑形也有好处,虽然它可能不像有些运动那么立竿见影,但是只要长期坚持,效果相当好呢。

高温瑜伽的排毒效果也不错哦!“高温瑜伽验证了中医的汗法排毒,有着通过呼吸运动和身体运动来达到促进身体排毒的功效。”金吉鸟资深瑜伽教练Mark建议,秋冬季节可以多练习高温瑜伽,不仅雕塑你的外在,更通过穴位锻炼了你的内在器官!

在金吉鸟,高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部都分开授课,所有场地都使用了水循环地热系统,舒适、安全、不干燥。瑜伽课程多样并与国际同步,印度知名大师长期驻馆执教,本土教练中更是不乏受过良好培训、拥有大批粉丝的优质瑜伽教练,这都是让会员“雕琢”自己的强大助力!

金吉鸟桥北、南湖健身卡火热预售

金吉鸟并不满足于当下的成功,而是进一步拓展自己的格局,斥巨资在桥北红太阳华东茂和南湖原美高美处分别投资建设两家瑜伽馆和两家健身房,计划于明年春季营业!

让人惊喜的是,从今天起金吉鸟新增四家门店开始预售年卡了,仅需1380元一张。熟悉金吉鸟的人都知道,这个价格可比市中心预售年卡优惠了300元一张呢,还不赶紧预订?到明年春季营业可就再也无法抢到如此“便宜”了哦!想要了解更多详情,去金吉鸟西祠讨论版(http://b572828.xici.net)逛逛吧。



健康成就未来!



金吉鸟健身连锁

瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

金吉鸟少儿培训班 会员子女38元体验一个季度(限4-16周岁)

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200平-4000平。

联系人:周先生 电话:13390918587
联系时间:11:00-21:00
其它业务联系:025-83518366-822
联系时间:10:00-18:00

各分店均接受
报名咨询

喜讯

金吉鸟瑜伽和健身南湖店开始**特价招募**创始会员 (水西门大街213号原美高美)

金吉鸟瑜伽和健身桥北红太阳华东茂店开始**特价招募**创始会员 (大桥北路48号红太阳华东茂C3栋四楼)

金吉鸟瑜伽

外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队
网址: http://b1175701.xici.net

最新特惠!!!

- 1、购年卡,双人同行,优惠300元/人
- 2、特种年卡,常温1380元 高温1680元
(此卡可以是10个月有效期,每周限2次;也可以是一年有效期,每周不限次,共60次)

特惠

*本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠,请电询

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
- 龙江二店: 龙江新城市广场二楼润润之家旁 电话: 86371997
- 虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
- 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
- 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
- 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
- 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
- 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232
- 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

双人行年卡 1680元/人年!!! 特种年卡 1380元!!!

注: 购年卡 赠送运动大礼包,另加198元可获得10个月游泳赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

- 江北店: 江北红太阳华东茂C3四层(即将预售,敬请期待) 电话: 13390778997 13376090879
- 南湖店: 水西门大街213号原美高美 电话: 84533677 84533678
- 珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533677 84533678
- 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(同酷KTV、老媽火锅楼上) 电话: 86299976, 86299979
- 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟学院

权威证书,国际通用!

瑜伽培训周末班本周隆重开课
流瑜伽培训即将开课
凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程!助您就业无忧!

不是所有的梦想都要等到明年哦! 快来学习啦! 快快抓紧最后机会!

11月25号隆重开课!

热力球/动感单车/有氧舞蹈班报名进行中
超划算!肚皮舞半年卡999元!

咨询热线: 025-84799686 18913857337
咨询QQ: 794950222 763850209
地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

国标拉丁 少儿芭蕾 跆拳道

年卡仅需 1480元

- 龙江点: 电话: 86299976, 86299979
- 龙江新城市广场餐饮广场4楼金吉鸟健身俱乐部内(同酷KTV、老媽火锅楼上)
- 珠江点: 电话: 84533677 84533678
- 珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、丹凤街路口)