

快看,水田里飞来白天鹅

眼下已进入立冬时节,但在与高淳桤溪镇相邻的溧阳市社渚镇新桥圩,大片水田引来了白天鹅。最近,这里每天都有4只白天鹅在种植水草的农田里栖息。“这些天鹅成了我们这里的客人,大家都不舍得它们走呢。”村民们笑着说。

时而啄食,时而盘旋

昨天,在新桥圩水草种植大户王田福的水田里,村民们看到4只白天鹅时而在空中盘旋,时而落在水草里,悠闲自得地啄食田里的草叶。“这四只天鹅不怕人,即使走到离它们三四十米远的位置,它们也不害怕。”王田福说,村民们经常听到它们嘎嘎的叫声,有点像鹅叫,但声音更嘹亮。这四只白天鹅比家养的鹅身材修长,体重估计在4公斤左右,嘴巴呈紫黑色。在水田里啄食一阵后,这四只可爱的天鹅会飞到附近的树林里,但过一会又会飞出来,怡然自得。

王田福说,他老家在高淳县桤溪镇,去年年初来到这里承包了180亩农田,种植一种叫节节草的水草。“种植水草主要是想

年底时收获草籽,出售给螃蟹养殖户。”王田福说,水草田里的水只有三四十厘米深,里面有不少小鱼虾,“从去年开始,这里的鸟儿越来越多,它们专吃田里的鱼虾,最多的时候有上千只鸟呢!半个月前,我发现田里多了几只白天鹅。天鹅冬天不是向南飞吗?是不是因为最近天气暖和,所以天鹅在这里过冬呀?”王田福说。

有草有水,适合栖息

今年61岁的虞洪富老人告诉记者,新桥圩周边有舍头、刘家边、北荡埠等村庄,附近有近万亩农田,而且大都是水田,近几年不少村民在这里养虾种草,环境很好。“我家从前年开始,也承包了100多亩农田种草养虾,引来了不少鹭鸟。去年曾经有四



4只白天鹅悠闲自得 (图片由高先生提供)

五只白天鹅飞过来,这些天鹅根本不怕人。”虞洪富说,在村民们眼中,天鹅是吉祥的动物,所以大家与天鹅和平共处。也许是感受到了村民的善意,最近半个月来,这几只白天鹅几乎天天到这里来啄食。如果见到人走近,它们便会飞走,但一般不会飞远。村民们说,天鹅喜欢吃水草的嫩芽,对村民来说会造成一定的损失,尽管如此,但村民们都不愿

伤害它们,或赶它们走。

村民们说,现在天气不冷不热,新桥圩大面积的水草田有草有水,给天鹅们提供了栖息的好地方。“到年底收获草籽后,鸟儿就会飞走,天鹅肯定也会离开这里。”村民们说,“接下来天气转冷,也许天鹅就会向南飞了,真希望这些天鹅能在这里多呆一段时间。”(高先生线索费50元)

快报记者 顾元森



晨练指数

3级

气象条件还可以,比较适宜晨练。



晾晒指数

4级

气象条件很好,最佳晾晒!

门诊故事

积极面对“造口”不可怕

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)13年前,胡炳才因为肠癌失去了肛门,从此他的“出口”问题转移到了小腹的造口上。刚做完手术时,只要一吃东西,脏东西就从造口流出来,爱干净的老胡痛苦得没有活下去的勇气。不过,在家人和医生的鼓励下,这位“造口人”终于走出了没有肛门的阴影。近日,在江苏省中医院举办的南京造口人士联谊会上,他自豪地告诉记者:“我经常到医院为不愿接受手术的病人现身说法。”

江苏省中医院消化肿瘤外科主任、南京市造口协会主席刘福坤教授介绍,针对直肠癌、膀胱癌(如直肠癌、膀胱癌、肠梗阻等),为了保住患者的性命,通过手术切除病变的部位,在患者的腹部一侧开个口,这个口称为造口。随着肠癌发病率不断上升,一部分肿瘤比较大或者靠近肛门的,必须做肛门切除手术。但是,很多患者不能接受,于是失去了治疗的最佳机会。刘福坤表示,那些通过造口积极面对生活的病人,很多都过上了正常人的生活。

宝宝老哭闹原来是先天性肺囊肿

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 安莹)小宝宝老哭闹,反应差,很多家长不太在意,以为是宝宝耍性子,其实有些时候可能是某种疾病的征兆。近日,东南大学附属中大医院儿科收治了一例刚出生的宝宝,因异常哭闹、呼吸急促被送到该院,最终被诊断为先天性的肺囊肿。医院儿科副主任郑意楠解释,这是一种先天性的肺发育不良,究其原因多数和孕妇在孕早期接触了不良化学物质、辐射、放射线或是孕期宫内感染有很大关系。

刚出生一周的小毛娃明明(化名)最近老是爱哭闹,吃奶也不好,反应也比较差。开始家长以为是小孩子耍性子,也没太在意,心想过两天就好了,可是持续几天后,明明症状有所加重,感觉呼吸特别急促。家长带着孩子来到中大医院儿科门诊,经过专家诊断,确诊明明患上了先天性肺发育不良。

郑意楠了解到,明明的妈妈一直是干旧塑料回收的,在孕早期,这位妈妈也不知道自己怀孕了,所以就一直工作。直到两个多月后到医院检查,确诊自己有了身孕,这才回家休养。专家指出,怀孕4-6周正是胎儿支气管肺发育的阶段,尤其要注意孕妈妈的生活环境。

据悉,先天性肺囊肿是一种肺部先天性畸形。婴幼儿期的肺囊肿在临床上常表现为呼吸急促、紫绀或出现呼吸窘迫等症状。由于病情危急,不及时诊断和治疗,可因呼吸衰竭死亡。

专家指出,年轻的育龄女性应做好婚前、孕期的卫生保健和疾病筛查。虽然目前不强制实行婚前检查,但对有家族遗传史的应进行孕前遗传咨询和遗传学检查,产前筛查和异常染色体筛查。尤其是怀孕16-24周进行超声检查,70%~80%的胎儿畸形可以被查出来。

立冬,暖阳,忙碌的人们



太阳刚穿透晨雾露出笑脸,出租车司机就已经上路忙活了。



挂在树上的叶子很好看,掉下来就有碍环境了。赶紧打扫!



红叶被阳光照得五彩缤纷,让游客和摄影爱好者饱足了眼福。本组图片由快报记者 路军 摄

»天凉了,景美人也要美

穿上这种袜子能瘦腿? 夸张了吧!

快报讯(记者 刘峻)昨天立冬,美女们都换上了帅气的冬靴。但是,一些被调侃为“大象腿”的美女们却犯了愁——到商场买靴子,看到喜欢的,可就是套不进去。怎么办呢?瞅准商机的厂家推出一款名为“静脉曲张袜”的袜子,一穿就瘦。

记者调查发现,号称能瘦腿的“静脉曲张袜”在南京的一些小店和购物网站卖得挺不错,价格从十几元到几百元不等,比普通长筒袜和袜裤要贵出不少。市民梁小姐告

诉记者,去年很难套进去的靴子,穿上“静脉曲张袜”之后轻松就能套进去,感觉真的很神奇。唯一的缺憾就是,穿得久了会觉得腿脚不舒服,有种被绑着的感觉。

那么,这种袜子是不是的确有瘦腿功效呢?是不是人人都适合呢?南京市中西医结合医院外科主任医师刘文生教授介绍说,“静脉曲张袜”是一种具有促进静脉血液回流心脏功能的产品,它是一种治疗静脉曲张类疾病的医用器械,能缓解或改善下肢

静脉和静脉瓣膜承受的压力。

专家提醒说,“静脉曲张袜”通过挤压腿部肌肉,能够有利于静脉伸缩和恢复。但瘦腿,还得靠脂肪燃烧,单纯靠一双袜子并不会起到实质的作用。腿部皮肤病严重、腿部关节炎症者需慎用“静脉曲张袜”,严重动脉硬化患者、血栓患者要禁用。

»要减肥,还是运动吧

初冬,有哪些适合的强身健

体的方式呢?快来看看吧。

跑步 既环保又省钱。而且跑步可以锻炼腿部肌肉和增加肺活量,肺坚强了冬天不容易感冒。

游泳 跑步容易伤关节,不适合老年人。游泳也可以增加肺活量,提高身体素质。

跳绳 每天跳绳5分钟,省时又健康。

骑自行车 上下班骑自行车,既锻炼了身体又不用受堵车之苦,对减肥也很有效。综合