

快报记者 项凤华在**市人社局**为你报道

160万社保对账单今起发放

单位是否“动了你的奶酪”，一查便知

“单位每月给你缴多少养老金，你清楚吗？”“每个月你的医保卡个人账户上会增加多少钱？”记者昨日从南京市人力资源和社会保障局获悉，南京市2009年7月至2010年6月的职工养老、医疗个人账户分账工作已完成，从今天起至12月上旬，社会保险费征缴中心将陆续发放160万参保职工2009年度社会保险个人账户对账单。

近半数参保人按最低基数缴费

“缴了一年的医保费，一下子就花光了，自己还要另掏腰包。”在南京市妇幼保健院门诊结算窗口，28岁的华小姐十分不解，“我是一名行政文秘，每月收入4000多元，可是我每个月的医保账号里只有69.43元，一年下来才八百多元。”

记者从南京市社会保险费征缴中心了解到，根据规定，社保缴费基数应为该单位职工上一年度的平均收入。华小姐的医保账户钱少是由于单位为她申报的缴费基数过低导致的，如果按照她的实际收入计算，她的医保账户每月至少有120元进账，显然单位没有按照实际收入来缴费。

市社会保险费征缴中心有

关人士介绍说，社会保险缴费基数直接关系到参保职工的切身利益，缴费基数8%将划入职工养老保险个人账户，3%至3.7%将划入职工医疗保险个人账户，缴费基数多少直接和职工退休后的待遇享受挂钩，现在缴得多，将来享受得多。但在最近的南京市社会保险稽核检查中发现，南京市养老、医疗、失业、生育、工伤五项保险参保人数已突破160万人，其中近一半是按最低缴费基数缴费的。

对你的社保年度账

昨天记者随机采访了百名企业职工，发现九成以上的人不清楚单位到底给自己缴了多少钱，也没想到怎样核查缴费情况。

据介绍，本期对账单显示了2009年7月到2010年6月的缴费基数和单位、个人分别缴纳的数额，并附有当年账户、历年账户和累计账户等项目。“11月至12月，是一年一度的社保缴费核对时间，职工可仔细核对缴费基数、缴费基数等数据。如因单位未如实申报缴费基数造成职工个人账户余额缺少，或缴费基数不足的，职工本人可直接向社保经办机构反映。”有关人士提醒，各参保单位应于年底前将个人账户清单发至职工本人手中进行核对。同时，企业职工也可

主动向企业查询、索取，企业执意不发的，应及时向社会保险经办机构反映。

灵活就业人员怎么查？

为确保市区160万参保职工和灵活就业人员都能查到个人账户清单内容，该局还推出“电子账单”服务，参保人员可通过以下三种方式进行查询：登录人力资源和社会保障网站，单位和个人可打印账户清单；拨打“12333”咨询电话，在线听取账户清单信息；凭本人社会保障卡在市、区、街道的自助查询机上查询打印账户清单；灵活就业参保人员也可通过手机编辑短信“A”+“本人身份证号码”发送至“1063880812333”开通“社保通”服务，免费获取个人账户清单。参保人员如有疑问，可拨打电话86590810。

咋知道社保缴没缴够？

单位给自己缴纳的社会保险费是否够？职工可以用一个简单的办法算一算。比如：某职工某月工资条上养老保险费个人缴纳了160元，该职工的缴费基数为160÷8%，算出是2000元。如果该职工去年每月的平均工资（包括奖金、津贴和补贴、加班加点工资、特殊情况下支付的工资）超过了2000元，则证明少缴了。

待遇低更让人闹心

快报记者 项凤华为你报道

一年来逾百名大学生社工跳槽

去年，南京首次向社会大规模公开招聘了890名大学生社工。记者昨天从各区县民政局获悉，一年下来，陆续有100多名大学生社工选择了离开，待遇低成了大学生社工离职最主要的原因。

南京梅园街道公教一村社区的大学生主任杨振，在社工这个岗位上坚持了4年半，于今年8月份辞职。“每月1000多元的收入连家庭的日常开销都不能维持。”杨振说。记者了解到，2008年9月1日，市民政局、市委组织部、市发改委、市财政局等六部门拟定了《关于统一社区专职工作者工资补贴待遇的指导意见（试行）》，这份文件明确规定，要建立相应的自然增长机制，不断提高专职社工工资补贴待遇的标准。南京市民政局副局长赵军表示，目前，各区县正在拟定待遇调整的相关文件，争取今年年内按照2008年9月1日的六部门文件落实各项待遇。



通讯员钱恂熊 记者 黄艳报信

河海大学 面向海内外聘“高才”

河海大学昨天向海内外高层次人才伸出“橄榄枝”。对领军人才给予不少于200万的经费，还有房贴和安家费。此次招聘的范围主要是水利水电、土木、交通、新能源、电气工程、控制工程、计算机、环境、力学、材料、物理学、数学、管理科学、法学、英语、传播学、社会科学等学科。

其中领军人才，年龄一般不超过45周岁，具有博士学位和海外留学经历，学术业绩突出，达到国家“千人计划”、“长江学者”入选条件，学校提供科研启动、学科建设等配套经费不少于200万元，根据需要配备工作助手及办公用房，给予优厚的购房补贴和安家费；拔尖人才，年龄一般不超过40周岁，具有博士学位和海外留学经历，学术业绩突出，取得重要科研成果，学校提供配套经费理工科不少于50万元、经管文科不少于30万元，提供办公用房、购房补贴和安家费，具体条件均可面议，符合教授、副教授聘用条件的，可以聘为教授、副教授，并享受相关待遇。

通讯员 张杰 记者 孙兰兰报信

施工图审查 排除4455个严重隐患

昨天，记者从江苏省施工图审查工作会议上了解到，江苏自2000年推行建设工程施工图审查制度，10年来共审查工程20多万项次，发现严重的质量安全隐患达4455个，将安全隐患消灭于工程实施之前。

据了解，原建设部曾对全国100例大型工程质量事故进行分析，其中35%的质量事故是由勘察设计质量问题造成的。而施工图审查工作就是把好质量关的重要步骤。昨天，省住建厅副厅长顾小平介绍，江苏推行审图工作10年来，审查中发现并纠正违反工程建设强制性条文的，共计554918条次，排除严重质量安全隐患4455个。

快报记者 曾茜 见习记者 蒋振凤 刘德杰在**新街口**为你报道

岁末商战又至，“血拼”也有学问

临近岁末，南京商业硝烟又起。大洋百货九周年庆、东方商城十周年庆、八百伴两周年店庆、金鹰旗下五家联动，再加上“中央”、银河、万千的VIP节。趁着大佬们“混战”，消费者不妨来淘淘实惠。

“99元购218”、“满60送60”、“满99减50”，哪种更划算？

购物达人优优告诉记者，虽然这几种促销方式看起来都是5折，但这只是“理论折扣”。“实际折扣”往往比5折要高出一至两折。从促销力度上看，门槛越低实惠越多；从促销方式上看，分为打折、买抵、买换、买送，其实惠依次递减。在折扣力度之外，促销的“附加值”也是一个重要方面。比如

这次大洋的九周年庆，迪奥的化妆品满680抵100，再加上大洋1000元现金换1100礼金券的活动，就能7.5折买到迪奥。消费者要想购得实惠，就要抓住各商家的特点。以金鹰系为例，金鹰旗下商场较多，此次鞋类产品满318送218主题活动，金鹰新街口店、东方商城、金鹰仙林天地店、金鹰

天地、金鹰特惠中心五家联动，现金券可以在四店内使用。这样活动的诱人度就增加不少。新开业的商家都有一定时间的“亏损期”，也是不容错过的一个“优惠站点”。以万千百货为例，这次VIP节打出的“2元抵1元券”活动，“相当于直接打5折，可以说是刷新了南京的促销底线！”

红星奥体店地铁沿线安家计划，爱家马上行动

——针对地铁沿线业主本周末试水实价，还抽大奖

据悉，在综合了许多厂家和经销商希望集体做实价销售的意见后，红星奥体店经过深思熟虑和周密的计划，决定在本周末试水“实价销售”，摒弃打折、返现、直降，一切以标价为准，明码实价，让消费者购物更实惠舒心。商场明确指出“实价销售”的意思是各品牌家具价格降至最低工厂直销价，顾客无需再讲价还价，在此基础上南京红星国际家居奥体店还是继续秉承红星的三大服务承诺，各个商品保证价格全市最低，30天无理由退货、全城比价3倍退差。而各工厂经销商纷纷集体承诺，商品质量绝对不会受影响。

红星奥体店相关负责人介绍，此次地铁沿线安家计划活动也是积极响应红星美凯龙集团11月的“爱家日”。消费者不但可以在活动期间免费领取“爱家基金抽奖券”，免费获得抽取5000元爱家基金的机会（全国200

名幸运顾客），还可购买四类“爱家套餐”，11月1日-28日，红星美凯龙推出针对中产、新婚、老人、儿童四类人群的4类特价爱家套餐。只要购买任意套餐的顾客还将获得特定套餐的抽奖券，有机会获得以下大奖：价值4999元的北海道浪漫之旅、价值4999元的普吉岛游轮之旅、价值4999元的香港东京校园之旅、价值4999元的按摩椅+健康体检卡。

虽然没有了打折、返现等活动，红星奥体店商场方仍然给消费者带来许多额外惊喜：凡到场顾客，进店即可领取2010最终幻想之旅抽奖券一张，购物满1000元，可再获赠抽奖券一张，多买多送。可参加此次活动的幻想之旅抽奖活动。最终幻想之旅（1名）：法国、瑞士、意大利、德国+新天鹅湖8晚11日双人游；苹果iPhone4视听之旅（4名）；价值4999元的最新版苹果iPhone手

机一部；甜蜜之旅（10名）：乌镇+西塘甜蜜双人游。

另外，自店庆时就风靡全市的“9元买断价”，11月6-7日，也将继续进行。无论是制作精良、价值不菲的实木床，还是设计独特、气质超群的餐桌，都可以以9元的超低价买到。记者了解到，此次买断价活动，各个商家均十分支持，热情地奉上产品，在红星奥体店的精挑细选下，共有24个产品参加买断活动：米兰，餐桌（6张）；萨琪，餐桌（4张）；文轩居舍，餐桌（8张）；通利家私，1.8m实木床（6张）。

除此之外，还有很多增值服务；凡到场顾客，凭当日统一收银单据及当日打车票到场，购物即报销打车费，实打实报；同时，江北顾客购物后，还可凭统一收银单据及相关票据，报销当日过桥费。详情请咨询红星奥体店家居生活专家服务热线：025-87769888。

ED和肾虚两回事

专家提醒：秋季，男性切勿盲目进补

很多男性对补肾壮阳情有独钟，尤其在秋季，是众多男性进补的好时节。在不少男人眼里ED就是跟肾虚有关。然而，笔者从我省专业男科医院——南京建国男科医院了解到，近期男性ED门诊量仍在持续攀升。这说明盲目进补可能适得其反。

南京建国男科医院功能障碍诊疗中心丁学刚主任指出，对于ED的治疗，首先要有正确的认识。对大多数男性来说，ED与许多疾病（糖尿病、心血管疾病、高血压、高血脂）、药物、外伤及手术等有关。ED也是一种身心疾病，如果长期

的心理性ED得不到及时、合理的治疗及心理辅导，病情将加重，并逐渐转变为器质性ED。

其实，与其吃各种滋补品来补肾，不如平常在饮食中注意养肝、护心。最好的预防疾病的方法莫过于养成良好的生活习惯，定期运动、戒烟、少喝酒、减少体重，改变其不良的生活和饮食习惯，加强体育锻炼，同时积极治疗脂肪肝、高血压等原发病。丁主任强调，男性性功能一旦出现问题，需要及时到专业男科医院做详细的检查，以获得医师的合理建议及治疗措施。

孩子个儿矮，早重视，早调整

据了解，目前南京许多小孩骨龄超前。“家长对这个问题要高度重视，骨龄超前会导致身高提前停止增长，从而影响最终身高，还会对发育造成其他的危害。”

专家：现在很多家长在孩子长高方面存有误区：

误区一：父母高，孩子就高。这种看法是片面的，孩子的最终身高是遗传和环境相互作用的结果，遗传只是其中一方面。

误区二：男孩没变声；女孩无月经，还不算发育。实际上，变声和月经是孩子进入发育后期的特征，这时孩子的骨骼生长区（骨骺）已经开始闭合，身高即将停止增长。

误区三：小孩不长时，再采取措

像明星一样闪亮微笑！你，做得到！

在追求美丽的现代社会，牙齿美容也日益成为一种时尚。在《美容大王》中，大S直言称，只要是被归类为美女的女生，不管她是东方人还是西方人，不管她是双眼皮还是单眼皮，黑皮肤还是白皮肤，她的牙齿一定要很美。俗话说“齿白七分俏，貌美牙为先”，可见现代人对牙齿的关爱程度已越来越高。

南京康贝佳口腔宋医生介绍说，这些明星是通过流行于一种欧美的“美牙冠”美牙技术，它突破传统烤瓷牙的各种弊端，强调牙齿的美容效果，对错位牙、畸形牙的临床冠部分施以专业手段，最后用美牙冠加以修复。具有美牙不拔牙，无痛苦，时间短，牙齿坚固，多年后牙龈不易出现黑线等优点，从而达到美

牙终身有保障的效果。

南京康贝佳口腔首家引进的德国3D美牙冠能够彻底解决畸形牙、变色牙、牙列不齐、牙齿稀疏、牙齿缺失、黄牙、黑牙、四环素牙、氟斑牙，以及烤瓷牙失败等问题。拥有一口完美健康的牙齿。治疗过程不影响正常生活工作，方便快捷，受到各界人士的信赖和推崇，成为牙齿美容的新时尚。