

下周孩子期中考试 家长你这样做了吗?

下周就要迎来期中考试,这是对孩子新学年学习的一次检验,这段时间,作为家长,配合老师做好考试前的相关工作,不仅有助于帮助孩子调整考试状态,考出理想成绩,更有助于培养孩子良好的学习习惯和意志品德。因此,家长千万不可错过这个难得的教育契机。南京市宁海中学分校校长办公室主任张会齐建议广大家长:“这个时候,有心的家长不但要做好‘服务员’,还要做好‘陪练员’,更要做好‘引导员’。”

营造迎考氛围,当好“服务员”

在学校里,每逢考试前夕,老师都会通过晨会、班会,以及个人谈话等途径,结合考试意义及要求,对学生进行相应的考试动员,以营造紧张有序的考试氛围,激励大家全力以赴迎考。其实,要想取得佳绩,从家长角度,也可以积极行动起来,切实做好各项保障工作。除了全家动员,为孩子创造一个安静、舒适的复习环境外,还要注意两点:一是学习上结合孩子情况,指导他们订好各科复习计划,并督促他们循序渐进,稳步实施,以确保复习的有效和高效。二是生活上要给予足够的关心。如给孩子增加营养,防寒保暖避免感冒,关注作息时间,提醒他们劳逸结合等。此外,还要注意家庭气氛的融洽和谐,以免影响孩子的情绪,分散他们的注意力。

参与考试复习,当好“陪练员”

期中考试既是前一阶段的总结,也是下一阶段学习的铺垫。因此,系统全面的复习,其意义不单只是有助于取得一个理想的成绩,更为重要的是可以通过对知识点的梳理和强化,为孩子后期学习打下良好的基础。因此,家长应该高度重视,并尽可能积极参与其中。一方面,要善于针对孩子的学习

特点,对症下药,有的放矢。如,对于一些学习自觉性不强的孩子,要亲自督促,以力保考前复习的有效落实;对于自主学习能力弱的孩子来说,如有条件的,可以全程参与,直接答疑解惑;而对于那些做题速度慢或是容易粗心的孩子来说,可以有意识地借助一些习题对他们加强针对性训练。另一方面,对于经验不足的家长,可以通过和老师沟通等途径,掌握一些家教方法。比如,如何默写基础知识等。

关注心理疏导,当好“引导员”

也许会有家长认为,作为阶段性学业监测,应该放手让孩子独自去应对,以锻炼他们的能力。其实,这是个误区。有经验的家长都会利用这个机会,对孩子进行积极的思想引导和教育,以促进孩子身心和谐发展。比如,有些孩子因为考试来临,心理上会有一些焦虑,家长就需要主动干预,通过交流适时给他们减压。再如,也有些孩子对考试缺乏应有的紧张,凡事抱着无所谓的态度,以至于过于放松,针对这种情况,家长就须适度“增压”,激励他们,以培养孩子积极的考试心理和良好的竞争意识。另外,在考后,有些孩子虽尽力,但成绩不佳,家长也应及时疏导和鼓励,引导他们坦然面对失败,以避免不必要的心理负担,尽快走出失利的阴影。而对于考得好的,则要引导他们戒骄戒躁,总结经验,力争更上一层楼。

快报记者 袁永红



情商教育

能力关键词:社会能力
能人机构:鲍牙兔儿童情商乐园

未来的竞争环境愈加激烈 孩子情商要比智商更重要

当下,个性张扬、更标新立异的“90后”让人们感受到另一番别样的青春,然而90后面临的竞争环境将比以往任何一代来得更激烈。他们的抗压、创造等情商能力如何?盘点“90后”,能够为现在“2000后”的儿童教育提供更好的启示。

关键词:抗挫能力 教孩子正确认识挫折

“学习成绩退步了不少,被老师在全班点名了。”“与老师发生一些口角,已经待在家里整整一星期不愿意出门。”“同学之间不能互相理解和信任,孩子显得越来越孤僻。”在信息爆炸的今天,容易受各种条件的干扰,对学习和生活造成很多负面的影响,而中、小学生由于年龄小,人生经历少,遇到问题时束手无策,抗挫能力普遍较低。鲍牙兔儿童情商乐园的教育专家指出,目前中、小学生通常会遭遇到三种挫折。首先为学习上的挫折。主要表现为学习成绩不理想、退步,或努力后无提高,对学习环境和方式的不适应,从而无法对家长的期望和老师的压力,进而产生厌学、自责或放弃等行为;其次是人际交往中的挫折。与家长、老师和同学之间不能互相理解和信任,得不到老师的表扬、家长的赞许、同学的支持,甚至受到排斥

等,使他们产生强烈的挫折感;三是自我方面的挫折。对别人的反感、嫉妒自寻烦恼,因个性特征和性格等造成的挫折。该如何培养孩子的抗挫能力?鲍牙兔的情商专家指出,要教会孩子正确认识挫折,学会处理挫败感,并做出有着负责任的决定。

关键词:情商能力 情商要比智商更重要

专家表示,其实抗挫力也属于情商的范畴,情商(EQ)对学生的生活和学习影响极大,它和智商一样应在提高学生的综合素质中引起足够的重视。“情商是比智商更重要的一个商数。不少家长热衷于测量孩子的智商,智商越高则越高兴。“智商和情商两者之间只有通过有机结合,协调发展,才能使一个人的潜能得到最大限度的发挥,最终走向辉煌的人生。”据心理学家调查研究,导致人成功的因素,智商只占20%,而情商则占80%。因此系统地进行情商的学习是一个人取得成功的尤为重要的关键。

整理 袁永红



一年学完初、高中全部英语课程

招生对象:初中生和小学毕业班优秀学生。有一定自律学习能力且成绩优异者

限定名额 15人 上课时间为周末(每周2.5小时)

另有备选科目:语文、数学、物理尖子班(招生)试听预约。说明:所有报名学生须考试合格后方能入学,一经录取即签定承诺协议,确保一年时间学完新概念英语2-3册和初/高中全部英语内容! 双语中国南京教学点将请专业研究高考题库专家面授高考英语强化课程。

有协议,达不到协议效果不收费!

网址:www.shuangyuzhongguo.com 或百度“双语中国”。电话:025-86058099, 66776596 南京教学点:新街口中山路9号天时代国际商贸中心15楼

双语中国
南京分部



通过ISO9001质量体系认证的机构

权威学术+优秀师资+优质教学服务=纳思

“学术开放月”, 免费学习雅思、托福

就有机会抽取ipad, 更有机会赢得1万元奖学金

尚余30座, 抢座热线: 025-57711122

- 雅思零基础6分班 赠送6小时新概念一对一vip
- 雅思进阶6分班 赠送4小时语法、词汇一对一vip
- 雅思高阶6分班 赠送2小时雅思、一对一vip
- 雅思高阶6.5分班 赠送2小时雅思、一对一vip
- 雅思7分达人班 赠送2小时雅思、一对一vip

- 雅思低阶6分班 赠送6小时新概念一对一vip
- 雅思进阶6.5分班 赠送4小时语法、词汇一对一vip

5人以上团报7.5折,
3人以上团报8折

咨询热线 025-5771 1122

新街口校区: 中山路18号国际商贸中心24楼
网址: www.uielts.com



免费抽取

即日起到11月21日/预报冬季班折扣 8.5 11月21日至12月19日/预报冬季班/折扣 9

郑重承诺: 开课一周内不满意全额退费



乐训国际

新留学 · 新考试

雅思 托福 SAT AP 小语种 热门国家留学 冬令营

热烈庆祝 乐训雅思——《雅思考试听说读写一本通》隆重出版!

值此新书出版之际,即日起凡前往各校区咨询者,将有机会获得乐训《雅思考试听说读写一本通》一本或赠送精美小礼品一份

乐训雅思托福巅峰盛会

2010年11月20日盛大开幕
索票热线: 400 600 6288



学习热线: 025-83305062 400 600 6288

南京校区: 广州路5号君临国际B座8楼
南大校区: 南京大学(汉口路22号)南大出版社一楼
仙林校区: 仙林大学城南理工紫金学院教A-4楼

官方网址: www.linkfun.org
新街口校区: 中山路81号华夏大厦13层
江宁校区: 江宁大学城经贸学院国教院