

专家论点

巧克力囊肿 瞄准年轻女白领

关键词条

巧克力囊肿:巧克力囊肿是“肿块”但并非“肿瘤”,它是子宫内膜异位症的一种病变。如果月经期脱落的子宫内膜碎片,随经血逆流经输卵管进入盆腔,种植在卵巢表面或盆腔其他部位,形成异位囊肿,这种异位的子宫内膜也受性激素的影响,随同月经周期反复脱落出血,如病变发生在卵巢上,每次月经期局部都有出血,使卵巢增大,形成内含陈旧性积血的囊肿,这种陈旧性血呈褐色,粘稠如糊状,似巧克力,故又称“巧克力囊肿”。

症状

痛经是发生巧克力囊肿的主要症状之一,为继发性且逐年加重,但也有少数病人无明显的痛经。异位的子宫内膜受卵巢激素的作用,与正常子宫内膜有同样的周期性变化,月经后半期,异位的内膜高度增厚充血,子宫内膜异位瘤内压力逐渐增加,行经时经血聚积囊内,使囊壁承受的压力骤然增加而引起疼痛。因此,子宫内膜异位症痛经的特点多从月经前甚至周期后半期开始,持续整个月经期至月经后数日消失。疼痛部位多在下腹正中,或偏于一侧,病变浸及子宫直肠。月经过多,月经量多,也是临床常见症状之一。

影响

巧克力囊肿已经成为现代女性的多发病,发病率估计为15%,病因尚未完全清楚。由于是激素依赖性疾病,它除了让女性在每个经期痛苦万分之外,引起的最大麻烦就是不

孕。巧克力囊肿会导致妇女不孕率高达50.9%。它还会伤害到体内的组织,如果在肠胃附近,就会造成腹泻、肠胃疼痛;如果是在卵巢,就会影响到卵巢、输卵管功能,造成不孕。此外,子宫内膜从宫腔脱落后可能会异位到身体的任何部位。有的甚至可能游走到鼻腔,并因此出现在月经一来就流鼻血的怪异现象。

治疗

预防巧克力囊肿并不是一件容易的事,因为目前研究对其病因仍不是很明确,但是确切的事实是与女性激素水平关系密切。因此,沈宇飞主任提醒现代女性,最好少服用含有激素的保健品和蜂制品。

巧克力囊肿可以采取腹腔镜等多种治疗手段,但手术后并非万事大吉,因为手术后,体会恢复排卵,发挥内分泌功能,残存的内膜又会开始生长,所以手术后要尽早怀孕,因为怀孕后至少有一年的时间可以让这些内膜组织因为没有雌激素而逐

渐消退而被吸收掉。所以妊娠是最好的治疗,助孕技术也是最好的治疗。

沈宇飞主任还坦言,此病治疗的难度关键是复发。由于患者大多是年轻女性,为了保留她们的生育能力,只能将囊肿从病变部位剥离,而无法彻底切除病变部位以根除隐患。随着医疗技术的不断发展,也可以采取不开刀的办法对这种疾病进行控制,不过这需从发现的早期就开始介入。目前,可以通过注射进口针剂来抑制巧克力囊肿的生长,并使之逐渐缩小,直到消失。这种针剂每支大约2000元,每年需要注射3-4支,高昂的价格并不是人人都能承担的。

快报记者 吕珂
通讯员 王莹

巧克力囊肿是造成现代女性不孕的重要原因之一。而目前年轻的都市白领女性成了这种病症的发病人群。南京市妇幼保健院专家表示,巧克力囊肿最让人头疼的是不断复发。

本期专家:沈宇飞 主任医师
南京市妇幼保健院妇科



1402号刘杨菲菲

母婴专列@做梦

一睡着就做梦 准妈妈都害怕睡觉了!

原野麦粒

自从怀孕后每天晚上都做梦,稀奇古怪什么事都有,还会好长时间睡不着,一睡着就做梦,这几天做梦做得头疼得厉害,一天都像裂开了似的,怎么办啊,苦恼啊!都怕睡觉了,不睡白天又晕。有没有症状相似的姐妹,有什么办法?

同病相怜——

我心飞翔xxbu 我从发现自己怀孕后,就开始多梦,但是比之前能睡,每天一躺床上就睡着了。

云若清 我有阵子就天天做梦,没完没了的,后来慢慢就好了,应该问题不大,过阵子看看。

紫馨幽幽 我也做梦,梦也多,但我睡眠还不错,所以还好。
小沙鱼 我也是一睡就做梦,哪怕眯一分钟都会做梦。

therains 我也是梦超级多,每天夜里起来那么多次,睡觉很差,现在才5个月,都愁死了。曾经梦到生了15个宝宝,吓死了……

法希克尔 做奇怪的梦,总是爬山之类的梦,累得不行。

clairefontaine 我也是,睡得不好或者睡得太都会多梦,而且怀孕后噩梦显然比之前多多了,80%都是关于胎儿的。

兔妈兔宝 睡眠还好,就是一睡着就做梦,一夜到天亮,中途都不带停的。睡个午觉都做梦,哪怕就几分钟。

严美丽 每天都4点醒,然后就睡不着了,在床上翻来覆去的要一个小时才能再睡着,没怀孕的时候超能睡,打雷都醒不了的,现在还没得一点动静都能醒。

捕风捉影啦555 我现在都快36周了还是每天做梦,昨晚梦到我生了,是个死胎,绕颈,吓死我了。这种日子什么时候能熬到头啊?我宝宝本来就一直绕颈一周,整天都提心吊胆,还做这梦,真不想让人活了,555……

爱水晶 我怀孕前就经常做梦,怀孕后还一样,而且特别会受到白天的事情影响。比如这两天想吃内蒙的风干牛肉干,结果白天没买,一个晚上做梦都是梦到在淘宝订这个。还有天睡前和老公讨论顺产的问题,结果晚上就做梦大出血,吓死了。

母婴专列@气味

妈妈们 怀孕都讨厌什么味?

多眼泪的鱼

现在怀孕第三个月了,讨厌大蒜、葱、韭菜和香皂的味道,一闻见就恶心,你们呢?

大人叫我小孩子 讨厌香水味、垃圾臭味还有汽油味~

午後の绿茶 讨厌小饭店传出的地沟油味,一闻到就吐~

jinqi2000 讨厌肉味和油烟味,十三周了还是不能吃肉……

冰清玉洁1984 油烟味,垃圾味,厕所异味。

感受110 厕所味、香水味……

甲克梦虫 香烟味、汽车尾气、油烟。

屋顶上的感应器 前几个月最讨厌油烟味。

点点小猪 厕所里的味道,香烟味,麻油味道,公交车上人多的味道,香水味,汽车尾气,好像很多哎~

好孕新知

流产后6个月内再孕 孩子或许更健康

据国外媒体报道,最新研究发现,女性流产后6个月内更有可能怀孕。苏格兰医生在1981年到2000年跟踪了近31000位第一次怀孕流产随后很快怀孕的女性,在流产后6个月内怀孕的女性中,85%的人生下了健康宝宝。在等待两年以上再次怀孕的女性中,73%的人产下健康宝宝。

该研究报告发表在《BMJ》杂志上,苏格兰阿伯丁大学产科流行病学讲师索菲亚·巴哈塔查雅说:“女人没必要在流产后推迟怀孕。”世界卫生组织目前的指导方针是推荐女性流产后推迟怀孕至少6个月,她表示,这个指南应该改变一下。

巴哈塔查雅指出,世界卫生组织的指南依据拉丁美洲的一项研究,而拉丁美洲的女性通常比西方的女性生孩子早,因

为发达国家的女人生孩子的年龄通常比较大。巴哈塔查雅表示,推迟怀孕可能会降低健康宝宝的概率。年龄超过35岁的女人更可能出现怀孕问题,40岁以上的女人的流产风险为30%。正常流产率约为20%。巴哈塔查雅表示,可能流产后推迟多久怀孕的指南因国家的不同而不同。

澳大利亚迪肯大学健康和社会发展副教授朱莉·雪莉表示,在改变指南之前有必要对更复杂的医院记录进行研究。她认为,出生登记,如研究中使用的出生登记经常是不完整的,无法解答女性流产后推迟多久再怀孕这个问题。英国皇家妇产科学院不建议女性流产后等待一段时间再要孩子。该院候选院长托尼·法科纳博士说:“如果你希望怀孕,很快就可以尝试,只要你感觉身体方面和情感方面准备妥当,这不会增加你下次流产的风险。” 北青

幸孕攻略

妻子孕期 丈夫应该是医生是保姆是保镖

希望扮演好丈夫、好父亲角色的男人,您应该:

与妻子共同学习有关怀孕、分娩、育儿的知识,参加怀孕课程、怀孕俱乐部活动、怀孕朋友经验经历会等。丈夫要学习一点妊娠的生理知识,认识到什么情况可能会出现,应如何帮助妻子解决难题,出现什么情况应该及时到医院去检查,妻子在妊娠各期应重点注意什么等。

与您的妻子共同承担怀孕阶段保健活动,如按时陪同妻子定期检查身体、及时记录胎动、胎心、早孕反应以及其他情况,为医生提供参考。

做好后勤工作,妻子怀孕以后体力和精神上负担很重,对营养也非常需要。丈夫应根据妻子的营养需要随时调整饮食。其次,要注意保证妻子的睡眠与休息,并适当进行体育活动及娱乐,使妻子的心情愉快,劳逸结合。丈夫也应该承担洗衣等家务,尽量减少妻子的体力劳动。

经常与妻子交流情感,了解

妻子的心理状态与需求,更重要的是使妻子产生一种安全感,从而使妻子不再为分娩感到担忧;丈夫对妻子的保护,会使妻子“心中有谱”。

做妻子的“保镖”,陪妻子外出时,丈夫应起到“忠实保镖”的作用,防止妻子受到不经意的伤害,如碰撞腹部等。节假日工作之余,丈夫可以陪伴妻子到空气清新的地方散散步,而且应尽量每天坚持一定时间的户外活动。

为妻子的分娩与宝贝出生的安全,做好精神上、物质上的准备。可以请教一些有生育经验的朋友。提前做好产妇产院及出院物品的准备,出院后家庭环境的准备,检查宝贝用品是否齐全、住院及出院时与家人的联系方法和有关交通工具的安排,以防情况突然发生时手忙脚乱。

为了妻子与宝贝的安全,孕早期与孕晚期禁止性生活。

父母网



1401号周诚然



1076号刘宇涵



1398号张雅馨



1399号胡韵涵