



无论在家DIY还是去美容院护肤,你是不是左一道清洁,右一道面膜,还有冷喷,面部按摩……没有个四五道程序做不好一张脸,有MM担心皮肤真能吸收那么多物质?如果有一种只要清水和一瓶粉末融合,再辅以简单手法,就能让肌肤紧致、细腻的护肤方法,你愿意尝试吗?近日小记在宝丽来SPA会所亲身体验了“史上最简洁”护肤疗程——胶原奢华四位一体护理。快报记者 史丽君

“史上最简洁”护肤疗程 清水搭(粉)(末) 皮肤就紧致细腻

粉末+清水是“原料” 护理手法只有拍打

美容师将一小瓶白色粉末倒入一小碗清水中,不久后,粉末完全溶于水中,没有沉淀,杂质和任何味道。这一小碗清水便是整个疗程的“原料”,接下来就进入护理程序。

比起点按美容穴等繁多手法,这个护理的手法只有一个:拍打。将融合粉末的清水用手拍打进肌肤,让皮肤吸收。美容师在拍打时十分注意由脸部下方向上,应该是在提升。为看出效果,美容师先为小记做了右半边脸。拍打了十分钟之后,美容师拿来一张面膜纸,还是用融合了粉末的清水,为右脸敷上清水膜。趁敷面膜的空当,美容师同样用拍打清水的方式为右侧腰部进行护理。大约十分钟后,揭开右脸的清水膜,拿

镜子一照,右脸的毛孔,特别是鼻子与法令纹附近的毛孔明显比左脸的小,不仔细看都看不出毛孔,而且在亮度和白度上升了一个档次。再起身看右侧腰部,比起另一侧,腰线向里凹了一个弧度,位置也往上升了一点。这碗清水对于乳房的直接效果,是乳位提升了,副乳似乎也感觉小了一些。

粉末其实是胶原蛋白

为什么简单一碗融合了某种粉末的清水就能让肌肤、身材有如此大的改变?宝丽来SPA会所祝经理向记者解释说,最神奇就是那瓶“粉末”,其实那是胶原蛋白。

祝经理打了个形象的比喻,胶原蛋白就好像“弹簧”一样支撑着皮肤,如果胶原蛋白流失了,“弹簧”失去了弹性,真皮组织就会塌陷,具体表现为皮肤松

弛、变薄、老化、出现色斑和皱纹。据研究发现,女性一般会在20岁开始流失胶原蛋白,40岁的时候,皮肤中胶原蛋白的含量不及18岁时候的一半。

“胶原蛋白”这个成分火了也算很久,从护肤品一路红到美容食品。宝丽来SPA会所使用的是一款既可以外用也可以内服的胶原蛋白——伊莎豪雅小分子胶原蛋白肽。与市面上大多提取于猪皮、牛皮中的胶原蛋白产品不同的是,伊莎豪雅小分子胶原蛋白肽是提取于美国阿拉斯加深海野生鲑鱼的鱼鳞中,分子量非常小,仅为500道尔顿(1000道尔顿以下才可以透皮吸收),服用的话可以直接被人体的小肠壁吸收。每天一支地饮用(一般是早上空腹喝),一周之后就会发现皮肤、身材有明显改变。如果是外用,可以直接溶于清水,或拍或敷于脸上,瞬间作用于肌肤。十几分钟后,会发现毛孔变小,皮肤变紧致了。

美丽公告

预定“鲁豫有约——走进宝丽来”门票 获赠5000元养生大礼包

被业内人士誉为“香氛SPA护理专家”的宝丽来,是南京城市SPA的经典。11月20日(周六),著名节目主持人陈鲁豫,将带着《鲁豫有约》走进南京宝丽来,举行全明星阵容的健康派对。现场能得5000元养生大礼包:Polynice SPA养生券1000元+美国专业线第一品牌“修丽可”面部护理券1980元+“纯进口小分子胶原蛋白肽”购买抵用券2080元+四位一体胶原蛋白奢华体验196元。详细咨询电话:86312649 13809029908



看我的小烟熏妆 摄影 快报记者 辛一

美容养生大学堂本周日继续进行 这周日来学秋冬 水润肌肤的养护

“眼角下挂、单眼皮的就不适合刷睫毛,眼睛肿肿的不要涂蓝色眼影,眉毛稀疏千万别描成生硬的细线条给人距离感……”上周日《时尚周刊》的美容养生讲堂如期开课,王春美容化妆学校的三位资深老师现场向读者形象地讲解“日常生活妆、宴会派对妆”。此外,民间高手方洁同时带来“私家美容养生心得”。

本周日我们将邀请到秀域美容减肥机构的资深专家,教授“秋冬水润肌肤的养护高招”;现场读者将会获得由秀域美容减肥机构赠送的礼品,赶快报名参加吧!

时间:本周日(11月7号)下午2:00

地点:快报8楼会议室(洪武北路55号置地广场)。

报名电话:025-84783353

美丽公告

组团上时尚白领 整体形象设计班 学费从900元直降450元

王春美容化妆职业培训学校的“时尚白领整体形象设计班”,主要教授生活日妆、生活晚妆的化法及个人色彩、发型搭配技巧等。学费为900元(课时是2周,6小时/天)。目前推出组团学习的团购价:450元。学会为止,不会再学。详情咨询:025-84731711【组团参与方式】登录我能网(www.wonengw.com)——>“我能”版块——>搜索“王春”点击查看“我的服务/产品”

La Zéphire 紫颖
美胸·美容·纤体专业连锁机构
http://www.ziying.com.cn

美胸业界风向标, 10年行业领先
疗程3-8厘米增大, 签约保证
全新升级技法, 更快速, 更持久
高级定制专属丰胸方案, 一对一专业咨询及服务

紫颖美胸
成就胸部健康之美

美胸疗程 **8折**

源自法国宫廷美胸技艺, 有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。增进乳房健康, 提高乳房组织免疫力, 改善及预防乳房诸多疾病。

非手术 非药物 自然健康 安全有效

紫颖倾情推广“粉红丝带”乳腺疾病防治运动8年!

乳房——当你正在关心它的外形和尺寸时, 是否关心过它的健康? 紫颖致力“成就女性胸部健康之美”, 并经过多年的实践和技术的不断更新, 通过专业的乳房养护方案对于乳房疾病完全可以起到预防作用。

“粉红丝带”公益卡
只需 **580元!**

南京金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座 Tel: 84730818 84730828
苏宁银河店: 山西路1号苏宁银河购物中心3层 Tel: 83270327 83270337

St herb 圣荷丰胸
中国卫生部网站 www.moh.gov.cn 可查圣荷的资质

选择圣荷丰胸 选择放心丰挺

丰胸美胸 效果就是硬道理

让扁平不理想的 缩小乳房增大胸围
让下垂走形的 乳房提升胸型
让松软的 乳房恢复紧致

效果 **百万例** 见证

1-2周左右
乳房上翘、乳房变大、变得细腻柔软。萎缩下垂的乳房开始提升紧实, 以前的乳罩都不能用了。

3-4周左右
经过精心的护理和呵护, 扁平、发育不良的乳房开始变得高耸挺拔; 萎缩下垂的乳房变得饱满而富有弹性。乳头、乳晕变得粉红诱人, 凸凸的曲线让您重新感受女人的魅力。

5周以后
扁平、发育不良的乳房平均增大一倍以上, 下垂萎缩的乳房变得饱满丰盈、圆润细腻, 整体上呈现出迷人的半球状。此时, 细腻光泽洁白的乳房肌肤衬托着粉红的乳头和乳晕, 让人心动的已经不再是你一个人了, 让您穿衣穿裙, 雍容华贵, 曲线迷人自信, “雌”光照人。

签约丰胸 效果保证
只做丰胸所以更专业

金鹰总店: 025-85019501 汉中路89号
025-85019505 金鹰国际商城33层A2A3座

溧水店: 57206895 溧水名仕阁1幢3单元403室
紫金店: 68876647 大光路188号锦江丽舍707室
浦口店: 89634668 大桥北路9号旭日华庭金
棕榈11幢1单元303室(金鹰国际家居对面)

六合店: 57113992 经典雅居29栋301室
大厂店: 57080510 大厂钻石星城1804室
中央店: 83767676 中央路417号先锋广场1711室

栖霞五路店: 85381868 栖霞经五路红太阳合作村站银贸宾馆旁
江宁天元店: 52138963 天元城摩登道96-2号
龙江店: 86201921 龙江新城市广场01幢1106室(新开元大酒店楼上)

雨花店: 52323285 雨花台区郁金香路22号(君子兰花园97号)