



“要是场馆能督促我健身就好了!”

评价者:读者“小欣”
评价场馆:金吉鸟珠江路瑜伽馆

时间过得飞快,转眼在金吉鸟瑜伽馆办卡已经一年多,在这里,认识了不少好的瑜伽老师,也从瑜伽白痴变得稍微熟悉了那么一点。有很多感触,可能没什么逻辑顺序,就是随意说说吧。

最早对瑜伽的印象,源于在德基广场附近的户外广告,大幅的图片上展现的是几位美女的背影,她们双手合十、胳膊背在身后,看似简单的姿势,我和朋友模仿起来却大呼抽筋,难度真是高。于是,瑜伽在我们心中等同于二字——“变态”。当然,这种“变态”是让我极度膜拜和向往的,我也能做成这样就太强悍了。呵呵,现在看来,当时的心理多么幼稚,瑜伽远不是做做样子那么简单。

三分钟热度,用来形容我的瑜伽练习实在是贴切。在办卡的初期,我几乎每周至少去瑜伽馆一到两次,也上过不少瑜伽老师的课。龙萍老师的课不错,感觉跟别的瑜伽老师不太一样,风格偏实用主义,更注重将体式分解成细致的一步一步地来讲解。但体力上有些跟不上了,呵呵,有些累,不过练完后还是比较有成就感的。

还有些瑜伽老师的课也不错,感觉比较轻松,按照瑜伽的套路,在舒缓的音乐中慢慢地完成体式。从镜中看到安静的、淡定的自己,是在工作中完全不一样的自己,平时所缺乏的,不正是静下心来关切自己的机会吗?那段时间,一下班我就会直奔瑜伽馆而去,什么工作的烦恼、身体的疲倦都烟消云散了。坐在电脑前时间太久,颈部酸痛、腰也伸不直,瑜伽却能让身体延伸到平时无法达到的舒展度,一节瑜伽课下来,舒服得只想躺在瑜伽垫上睡个天昏地暗。

可惜,工作渐渐忙起来,又没有朋友相约一起去练瑜伽,就慢慢地忘记了去瑜伽馆了。算起来,有两三个月没去了,越没去就越提不起劲去了。要是瑜伽馆能够更注重一些会员体验,比如会员隔多久没去健身的话,就给会员打电话或者发短信提醒该多好!

环境:★★★★☆
设施:★★★★☆
服务:★★★★☆

我要参与“健身我来评”

“健身我来评”欢迎您详细说出在健身馆的健身体验。

参与方式:发送稿件至邮箱 penglingmei@yahoo.cn,注明“健身我来评”。

怎样健身最实惠?买预售卡啊! 金吉鸟桥北、南湖健身卡火热抢购



对于刚工作的白领来说,花两三千元办张健身卡,虽然承受得起,却不免有点“肉疼”。其实,做人大可不必这么实在,去贪点小便宜吧,比如在新店开业前抢购预售卡,完全是笔划算的买卖!

金吉鸟健身连锁是南京举足轻重的健身巨鳄,拥有瑜伽馆10家、健身俱乐部6家,在南京健身圈深受业内人士的肯定与健友的喜爱。而金吉鸟并不满足于当下的成功,而是进一步拓展自己的格局,斥巨资在桥北红太阳华东茂和南湖原美高美处分别投资建设两家瑜伽馆和两家健身房,计划于明年春季营业!生活或者工作在这里的爱好健身人士,还不拍手叫好?

金吉鸟誓为桥北、南湖创造健身好去处

据了解,桥北红太阳的华东茂项目集中了沃尔玛、大洋百

货二店、影城和国内最大的室内游乐场,建成后将成为桥北的“新街口”,聚集大量的人气。而南湖原美高美处有着很大的居民社区,金吉鸟选址在这里的中心位置,交通便利。

董事长周荣介绍,金吉鸟正在建设中的南湖和桥北的两家健身俱乐部均设有有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、果汁吧、休闲区、台球、乒乓球、男女淋浴区、男女桑拿房等,开设课程有街舞、肚皮舞、形体芭蕾、杠铃操、搏击操、动感单车、常温瑜伽、普拉提等。其中,南湖店占地3000平方米,红太阳华东茂店占地4800平方米,在秉承原有装修风格的情况下,将会进一步提升装修档次和增加健身舒适度。

南湖和桥北的两家瑜伽馆将秉承现有的印式装修风格,分设常温馆、高温馆,全都采用安全、舒适、无副作用的水循环地暖系统和进口新风系统,届时,金吉鸟瑜伽体系含印度教练在内的四十位全职瑜伽教练,将会给每一位会员带来精彩的课程和优质的服务!

桥北、南湖预售年卡,仅1380元一张

让人惊喜的是,从今天起金吉鸟新增四家门店开始预售年卡了,仅需1380元一张。熟悉金吉鸟的人都知道,这个价格可比市中心预售年卡优惠了300元一张呢,还不赶紧预订?到明年春季营业可就再也无法抢到如此“便宜”了!想要了解更多详情,去金吉鸟西祠讨论版 (<http://b572828.xici.net>) 逛逛吧。

»后续报道

静界瑜伽,请给读者一个说法

上期,现代快报休闲周刊刊登《静界瑜伽回应读者挑剔》的文章以来,受到了不少读者的关注,健身圈内人士也纷纷向记者表示,这件事情在圈内影响不小,大家都在期待看接下来的结果。然而,静界瑜伽却从10月26日到现在都没有再作出任何回应。

会员史小姐在看到上期报道静界瑜伽的回复后,告诉记者“卡到期”这件事她跟静界大行宫店

现在的前台进行过交涉,后来“得到前台的电话通知,说这是公司的规定后,我觉得非常感慨,才发了这个帖”。

记者调查发现,虽然张总经理一直强调史小姐办的卡年限就是一年,可在当初办卡时,双方并没有签订相关协议。记者调查下来显示,在静界的促销活动上,100次年卡使用年限就是2年,按照史小姐2009年9月办卡的时间算起,

这张卡到期也是要在2011年9月,可就是因为当初没有说清楚,或者没有签订协议,导致了史小姐和静界产生这样的误会。

《中华人民共和国消费者权益保护法》第十七条规定:经营者制定的服务公约或者承诺等对消费者有利的,应当作为解决争议的依据;经营者与消费者的约定或者签订的合同责任不明确的,应当作为有利于消费者的解释。 彭凌梅

健康成就未来!

金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200M²-4000M²。

联系人:周先生 电话:13390918587
 联系时间:11:00-21:00
 其它业务联系:025-83518366-822
 联系时间:10:00-18:00

金吉鸟少儿培训班 会员子女38元体验一个季度(限4-16周岁)

各分店均接受
报名咨询

喜讯

金吉鸟瑜伽和健身南湖店开始**特价招募**创始会员 (水西门大街213号原美高美)

金吉鸟瑜伽和健身桥北红太阳华东茂店开始**特价招募**创始会员 (大桥北路48号红太阳华东茂C3栋四楼)

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

金吉鸟健身俱乐部

金吉鸟学院

权威证书,国际通用!

最新特惠!!!

1、购年卡,双人同行,优惠300元/人

2、特种年卡,常温1380元 高温1680元
(此卡可以是10个月有效期,每周限2次;也可以是一年有效期,每周不限次,共60次)

*本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠,请电询

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话: 86371997
 虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232
 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

双人行年卡 1680元/人/年!!!

特种年卡 1380元!!!

注: 购年卡 赠送运动大礼包,另加198元可获得10个月游泳赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

江北店: 江北红太阳华东茂C3四层 (即将预售,敬请期待)
电话: 13390778997 13376090879
 南湖店: 水西门大街213号原美高美
电话: 84533677 84533678
 珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼 (珠江路、丹凤街路口)
电话: 84533677 84533678
 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼 (阿酷KTV、老码头楼上)
电话: 86299976, 86299979
 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
电话: 83171399
 万源店: 牌楼巷47-1 (万源大厦附楼)
电话: 86663232 86619295

瑜伽培训周末班本周隆重开课

流瑜伽培训即将开课

凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程!助您就业无忧!

秋高气爽了,你的瑜伽教练梦 快来学习啦!
是否又开始蠢蠢欲动了?
11月25号隆重开课!

热力球/动感单车/有氧舞蹈培训班报名进行中
超划算!肚皮舞半年卡999元!

咨询热线: 025-84799686 18913857337
 咨询QQ: 794950222 763850209
 地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
 公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

国标拉丁 少儿芭蕾 跆拳道

年卡仅需 1480元

龙江点: 电话: 86299976, 86299979
 龙江新城市广场餐饮广场4楼金吉鸟健身俱乐部内 (阿酷KTV、老码头楼上)
 珠江点: 电话: 84533677 84533678
 珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内 (珠江路、丹凤街路口)