



更年期是女性卵巢功能从旺盛状态逐渐衰退到完全消失的一个过渡时期,包括绝经和绝经前后的一段时间。中医称之为“围绝经期综合症”。在更年期,妇女可出现一系列的生理和心理方面的变化。多数妇女能够平稳地度过更年期,但也有少数妇女由于更年期生理与心理变化较大,被一系列症状所困扰,影响身心健康。因此每个到了更年期的妇女都要注意加强自我保健,保证顺利地渡过人生转折的这一时期。

更年期心理特点: 1、情绪不够稳定,易激动,易怒,易紧张焦虑 2、注意力不够集中,不易集中自己的思想,不易集中自己的精力。3、心理敏感性增强,感觉易敏感。4、记忆力减弱。上述更年期出现的心理特点并不是所有更年期妇女所共有,而仅是在一部分更年期妇女身上出现。更年期妇女为了平稳地度过更年期,要注意更年期的心理卫生。更年期妇女要根据更年期的身心特点去进行生活与工作。既不要不顾身心变化去勉强行事,也不要谨小慎微,顾虑重重,无所事事。要正确认识更年期出现的生理与心理变化。更年期的某些生理与心理的失调是暂时性的、功能性的,因此不要惊恐不安。精神乐观、情绪稳定是顺利度过更年期最重要的心理条件。

更年期肥胖的根本原因

文 / 杨旭

□ 更年期女性更容易肥胖 □

女性肥胖有几个关键的年龄段,不仅在青春前期、孕产期、哺乳期容易肥胖,而且在绝经后的更年期,肥胖也是发生肥胖的关键时期。在这一时期,肥胖不仅是健康的敌人,而且也是健康长寿的敌人。

绝经后的女性,在生理方面有了新的转折,激素的变化引发了身体各方面的更新,其中有不少女性月经没有了,身体却莫名其妙地胖了,心脏病、高血压、糖尿病也容易出现了。一些人不知其因,往往在减食和运动上下工夫,竟到折寿效果却不理想。

□ 更年期女性肥胖的特点 □

雌激素对女性身体的作用是非常广泛的,除了维持正常的女性第二性征等作用外,还参与糖、脂肪的代谢。而绝经后的女性,雌激素分泌量减少,糖和脂肪的代谢水平发生了相当明显的变化。女性在绝经前一般都能明显感觉到腹部皮下脂肪组织的面积明显增高,而在绝经后内脏脂肪的面积增高更明显,而内脏上的脂肪比皮下脂肪更容易带来健康问题。

然而此间,这类人如果通过大量的运动减肥,不但会增加体能的负担,还会导致其它并发症的出现。如脑出血、高血压、心脏病等患者还易引发心律失常、心率衰竭等病症。

伊能静、李沁、高洋推荐秀域古方减肥

肥胖影响身体的健康,然而更年期女性又不宜采用运动减肥,节食减肥,药物减肥以及手术减肥的方式。有没有一种不用运动,不用吃药,不用打针,不用开刀而又有益于健康的减肥方式呢?秀域古方减肥填补了这一空缺。

秀域古方减肥认为肥胖的根源是人体的代谢水平出了问题,跟不上自身的吸收速度。秀域古方减肥的减肥原理是通过在人体的经络上使用打锥这种中式古老的方法来调节人体阴阳平衡,调节气血运行,先排除经络毒素淤积,从而使人体新城代谢系统恢复到健康状态。当人体的代谢功能处于正常水平,身体对多余的脂肪就会排斥,从而对其进行加速分解。秀域古方减肥强调调理人体本身的健康,先排除后排除,多余的脂肪是被调理好的人体自己分解的。



零投诉、零纠纷,秀域古方减肥诚信第一

秀域古方减肥是成熟的中华传统技术,在北京、上海、深圳、天津、南京、成都、武汉等全国40余个、大中城市高举“诚信减肥”的大旗。一个周期至少减10斤,减到标准体重后10年不反弹,这些承诺都会跟客户白纸黑字地签下来。如果您在消费过程中有任何意见和建议,都可以拨打全国免费热线800-810-7099进行投诉,秀域客户服务部一定会给您满意的解决方案。



特色快速瘦肚臍:

一个周期可减肚臍尺寸5~12公分,专业技师纯手工操作,运用独特熟练的瘦身手法,使腹部皮下脂肪固态向液化转化、被动运动、被动转运,被动燃烧,收紧小腹。久而久之,由原来的肥滋滋的小肚臍变为修长收紧的小腹,可修复肥胖纹和妊娠纹,恢复少女般修长身材。

特色雕塑S曲线:

A. 雕塑修长上臂: 一个疗程可减上臂尺寸



1~6公分,运用专业技术手法产品,软化、燃烧上臂多余脂肪,代谢多余水分,特别适合接近标准体重,但上臂脂肪堆积较多的顾客。



B. 雕塑粉嫩玉腿: 一个疗程可减大腿尺寸3~8公分,运用专业技术手法,瘦身,软化、代谢大腿部多余脂肪,特别适合接近标准体重,但大腿部脂肪堆积较多的顾客。



C. 特色翘臀: 运用专业技术手法,使松弛下垂臀部恢复上翘,并能紧致皮肤,特别适合臀部下垂,皮肤松弛的爱美女性。

说一千道一万,都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店,您都可以看到锦旗、感谢信,以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身?想要更年轻、更迷人、更有竞争力?那么,早点来到秀域,您绝对会获得惊喜。
现推出秋季速减特惠卡,原价950元,惊爆特价:199元,可减肥一周并加送400元特色美白两次,各店仅限10名,额满为止。

热烈庆祝皇册家园店、迈皋桥店盛大开业!

- 皇册家园店 52213760 仙霞路34-42号(江南公社旁)
- 迈皋桥店 52425145 和燕路南端新利与晓庄站中间(南京银行旁)
- 草场门店 52254153 新城市广场北出口往西100米(滨江路和草场门大街交叉口)
- 北京东路2店 52461733 玄武区龙蟠中路37号3栋106(江南公社对面)
- 江宁开发区店 52075273 将军大道托尔嘉商业城时尚好里二楼229号
- 南大上海路店 84613139 上海路160号常富源茶社楼上,3F(18、20、56、65路公交车下车即到)
- 鼓楼店 83371045 鼓楼广场旁鸡鸣山庄1号1304底楼十二中对面
- 大厂店 57061508 大厂新华路388号
- 仙林店 85791550 仙林文苑路1栋102门面
- 奥体店 83650436 奥体大街118-8号(地铁2号线东,南京银行旁)
- 淮阴店 86414472 淮阴门云河路27号14、81、80、103、28彩虹苑下车)
- 瑞金路店 84493812 瑞金路大清河10号-3
- 定淮门店 86377038 定淮门大街华海茶楼对面
- 安远店 52142059 安远大道1839号(双龙大道地铁口旁)
- 长白店 84660458 长白街普华里11号109室(中山东路工行后面)
- 上海路店 84709146 上海路9号(宝水利行对面)
- 江宁店 52282719 江宁黄金海岸第三街104号
- 三牌楼店 83475277 和会街51-1号

- 水西门店 52239701 莫愁湖东南角8号(民生银行旁)
- 银城东苑店 84274460 玄武区东苑路62-2号(南农大南门附近)
- 新街口店 84717789 新街口东宇大厦1904号(中央商场东翼)
- 夫子庙店 58071285 秦淮区马道街58号(去院上花店正对面)
- 丰富路店 84461089 新街口丰盛楼26号(张府园附近新诗苑旁)
- 龙江店 86371785 汉江路128号(千秋情缘16幢)
- 湖南路店 83601589 湖南路12号(苏宁环球旁)
- 月牙湖店 84850445 百家园大街82-2号(梅花山庄旁)
- 中央门店 83367372 中央路288号(中央门南站东站台旁)
- 光华店 84489460 光华门标志1号(标营东公交站台)
- 秦虹店 52623203 秦虹路80号(武定新村西翼)
- 东方城店 85478485 东方城旭日园8-1号(6、11、68路公交樱花苑下车即到)
- 北京东路店 86887416 北京东路10-18号(土壤研究所对南工商银行东翼)
- 江浦店 025-58118585 浦口区珠江街道象山路5号
- 南通瑞平路店 0513-85150936 南通市人民中路金恒泰国际39-40号
- 南通南大街店 0513-85150796 南大街有方大厦2楼(南通附院体验中心北对门)
- 扬州店 0514-85879978 扬州市维扬区西园寺路176号

本公司因业务发展迅猛,现高薪诚聘以下岗位:美容师、护士、院长。有意者请咨询人事,联系电话:025-52344702