

中国职业女性健康素养促进行动·南京站

# 健康中国行 聚焦新女性

## 名家讲坛、媒体联动、健康普查、爱心基金,造福百万职业女性

健康快讯 &gt;&gt;&gt;

### “知女·健康行”南京站在第二军医大学长征医院南京分院召开

10月31日,由中国健康教育中心、卫生部新闻宣传中心主办的“知女健康行——中国职业女性健康素养促进行动(南京站)”大型公益活动在第二军医大学长征医院南京分院隆重启动。会上,中国健康教育中心主任、国家卫生部新

闻发言人毛群安表示,此次活动旨在提高作为社会经济发展和家庭生活核心群体的职业女性的健康素养水平,重点为25-55岁的中青年职业女性,当前在我国城市工作和生活的这一年龄段的中青年职业女性,有九成以上存在不同程度

的健康问题,其中妇科疾病尤为突出。

为关爱女性健康,由江苏省妇联、江苏城市频道、第二军医大学长征医院南京分院共同发起的江苏省女性健康爱心基金也正式启动,中国健康教育中心主任毛群

安、江苏省妇儿工委主任陈秀云、第二军医大学长征医院南京分院院长湖湘林、江苏城市频道副总编袁文、《健康与美容》杂志社社长段景花共同托起启动花瓣。启动仪式上,胡院长向大家具体介绍了有关女性健康基金的情况。(思源)

专家答疑 &gt;&gt;&gt;



**主办:** 中国健康教育中心 卫生部新闻宣传中心  
**协办:** 第二军医大学长征医院南京分院妇产科  
**咨询:** 025-58819414  
**网址:** www.414fck.com

**杨女士:**最近半年公司业务比较忙,一直处于加班中,不知道是不是因为这个,月经周期变得不正常,总是出现不规则阴道出血情况。

**专家回复:**不规则阴道出血很有可能是某种疾病的征兆,如子宫肌瘤、宫颈炎、宫颈息肉及任何可影响内分泌异常的疾患,千万不要把它看成仅是更年期,要及时就医,而不是随意用药和保健品,待诊断明确后再决定治疗方案。

**李小姐:**这半年来月经期间总是出现腰酸背痛的情况,同事说可能是患上了宫颈糜烂,不知道确诊的话要不要住院啊?

**专家回复:**您好,经期腰酸背痛很有可能是宫颈糜烂中重度的表现,建议您尽快到正规医院确诊检查。

**于女士:**您好,我马上就要结婚了,却被查出有卵巢囊肿,肚子甚至都凸出了一块,想问下医生怎么治疗?需要开刀么?我不想在肚子上留有疤痕啊!

**专家回复:**您好,鉴于您的情况,建议来我院采用“赛弗”导航微电极系统进行治疗,不开刀,通过微电极直达囊肿病灶组织,使细胞核失活,达到治愈的目的,不留任何痕迹,不伤卵巢,不影响生育。

**刘女士:**我结婚两年未孕,以前一次体检时医生说子宫过小。请问,子宫小影响生育吗?

**专家回复:**女性有无生育能力,主要在于有无完善的神经内分泌系统和健全的生殖器官,尤其是女性的卵巢、子宫是否发育正常。子宫小属于发育不良性疾病,主要由内分泌功能不良所致。建议有怀孕需求的女性及早到正规医院检查,及时治疗。

**温馨提示:**“知女健康行”南京站,唯一指定第二军医大学长征医院南京分院妇产科,特派专家周周进社区、以及企事业单位巡讲,为广大百姓提供女性健康知识讲座。讲座预约热线:025-58819414。

名家讲坛 &gt;&gt;&gt;

#### 钮文异教授

北大公共卫生学院社会医学与健康教育系副主任、中华预防医学会医学科普工作委员会委员

### 从“职女”变成“知女”

北京启动仪式上,北大知名教授钮文异指出,当今职场女性,由不良工作方式所致疾病的人数越来越多。一项针对职场女性的调查结果惊人:职场女性有68%不运动,76.5%从不体检,76.5%不吃早餐,41%与家人缺少交流,60%不能保证8小时睡眠等。

从“职女”到“知女”,一字之差,但内涵和境界不同,知女代表的是有知识、有智慧、有修养的职业女性。发动职业女性参与这场行走全国多个省市区的健康接力行动,用知识、智慧维系和提升自己 and 家庭成员的健康素养,首先要对自身健康重视起来。

#### 丁辉教授

女性健康专家、原北京妇产医院、北京妇幼保健院副院长

### 压力致病不应忽视

中国女性健康专家、北京妇幼保健院副院长丁辉教授介绍说,在对北京10000名25-45岁的城市职业已婚妇女调查显示,有80.75%的女性认为压力很大。北京市妇幼保健院通过分析,证实职业女性较为突出的压力因素为:角色冲突、工作冲突、角色模糊、工作危险、工作心理控制源、工作自主性、工作

期望等。丁辉教授在讲座中指出,职场女性的压力过大,将会导致多种疾病发生,尤其是女性生殖系统身心疾病,最典型有原发性痛经、经前期紧张综合征、月经不调、围绝经期精神障碍、宫颈疾病、慢性盆腔疼痛、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

#### 张红珠 副主任医师

第二军医大学长征医院南京分院妇产科主任

### 半数职场女性从不主动体检

据第二军医大学长征医院南京分院妇产主任张红珠介绍,在本次“知女健康行”调查问卷中,对“您多长时间进行一次系统的体检?”这一问题,共有6735人次参与调查,其中1488人“每年一次体检”,1705人表示“2-5年进行一次体检”,令人难以置信的是,51.37%的女白领表示“除非生病,否则从来不做体检”。

近年来,国内外女明星死于宫颈癌的报道频现媒体,梅艳芳、李媛媛、英国“真人秀”明星杰德·古迪,先后死于宫颈癌,她们要钱有钱,要名有名,要事业有事业,唯独缺的是健康。第二军医大学长征医院南京分院妇产科专家指出,宫颈癌虽然死亡率很高,但是早期宫颈癌的治愈率却很高。宫颈癌是目前唯一可以诊断、预防、治疗的癌症。



中国健康教育中心、卫生部新闻发言人毛群安致辞



江苏省妇女儿童工作委员会主任陈秀云亲临现场指导



湖湘林院长致辞并介绍女性健康基金会情况



毛群安、陈秀云、湖湘林、张建康、段景花等领导参与江苏省女性健康爱心基金启动仪式



我市数百名职业女性与领导共同分享名家讲坛

## 江苏省女性健康爱心基金即日启动

### 200万元补贴女性健康普查,80000元征集妇科免费手术

**主办单位:** 中国健康教育中心 卫生部新闻宣传中心 **指定医院:** 第二军医大学长征医院南京分院妇产科  
**媒体支持:** 中央及省市百家媒体联动,跟踪报道,监督执行 **活动时间(首期):** 2010年11月5日-12月31日

关爱职业女性健康,不是一句空洞的口号,作为中国“知女·健康行”南京站唯一指定三甲医院、江苏省女性健康基金执行单位——第二军医大学长征医院南京分院深感责任之重大,经医院办公会周密部署,将从以下三个方面落实本次“知女·健康行”公益举措。

#### 公益举措:

1.28元全套妇检(原价291元,由江苏省女性健康爱心基金补贴263元/人)

项目包括:妇科五项、白带常规、尿常规、宫颈刮片、细菌性阴道病检测(BV)、电子阴道镜检查、腹部彩超;

2.征集10妇科微创手术,爱心援助8万元

子宫肌瘤3例,卵巢囊肿3例,女性不孕症2例,其它妇科疑难病2例,年龄在25-55岁之间;女企业家、女劳模、三八红旗手、女教师等和家庭贫困女性、外地务工女性(持有低保证或相关部门特困证明)优先,全额免除其手术费用;

3.“知女·健康行”周周进社区名家讲坛

由中国健康教育中心、江苏省妇联、江苏城市频道指定第二军医大学长征医院南京分院派出女性健康专家和医护人员进社区巡讲,专家现场答疑。大力宣传普及女性健康科学知识,呼吁全社会关心女性健康。同时,通过现场赠送妇科体检券,为女性朋友健康普查。

**健康热线:** 025-58819414 86633414  
**网上咨询:** www.414fck.com