

青奥会前有望再建成7条地铁

17号线第一次提上日程,4号线被“压后”

昨天,记者从南京地铁行评会议上获悉,2014年青奥会之前,南京有望建成7条地铁,而17号线第一次被提上日程。

面对如此大的“跃进”,地铁运营公司目前已制定了一个“6000人计划”。据介绍,面对巨大的用工需求,地铁的用人政策也将由前期的社会招聘转为高校对口专业录取。

□快报记者 毛丽萍

17号线有望青奥会前通车

之前,南京市多个部门都先后传递出有关2014年青奥会前地铁线路的建设计划,有3条的、有5条、有6条的,而此次由地铁运营部门最新宣布的计划则增加为7条线。除之前得到一致意见的10号线(一号线过江线)、3号线(浦口—江宁)、6号线(机场轻轨)外,又新确认了4条线,其中第一次出现的是17号线。

新确认的4条线具体为11号线(泰冯路—雄州)、8号线(铜井—仙林)、12号线(南京南站—桥林)、17号线(东山—马群)。17号线是东山副城内部的局域线路,起点正德学院站,终点马群站,线路全长23.6公里。规划设站19座,具体为马群、湾营路、麒麟工业园、定林、建南、南京、大里墅、上坊工业园、万安路、上坊、文靖路、金箔路、成山路、新亭路、杨家圩、胜太路、胜太西路、静淮街、正德学院。

一直以来,地铁4号线江南段的建设都在青奥会前开工之列,但从最新进展来看,4号线却没了声音。

南京地铁4号线是一条东

西向市域快线,西起浦口珍珠泉站,东至仙林东站,贯穿主城、仙林新市区和江北新市区,共设车站22座。可是现在4号线的建设怎么就“消失”了呢?

昨天,记者从相关部门获悉,因为11号线一期要建设,原本计划于青奥会前建成通车的南京地铁4号线建设已“压后”。

新增7000岗位,多面向高校

据介绍,仅这4条新确认的线路就将让南京地铁总里程再增加190.9公里。如果按照地铁运营部门目前维持的每公里36人(全国最低标准)用人需求计算,4条新线的开通会对南京地铁提出新增近7000个岗位的要求。

“由于南京地铁最初并没有实际运营经验,在此前的工作人员招聘中,多以社会渠道、有相关从业经验的人员招录为主,但这也造成整体专业性不强的实际情况。目前我们已对此制定了一个‘6000人计划’,更多地从高校对口专业大学生中直接录用。”南京地铁运营分公司总经理宋国强表示。



制图 俞晓翔

»这些信息对你的出行也有帮助

安德门至小行区间地铁线改走地下

地铁10号线建成后,目前一号线中奥体中心段—安德门段将并入10号线,届时会重建安德门至小行区间地铁线。

据介绍,重建的安德门至小行区间地铁线由高架改由地下穿行,对沿线小区影响很小。具体走向为:由新建安德门站南端向西南方向,下穿安德门大街、菊花台公园、一号线南延线,在小行站北侧与现有一号线高架线相接。

地铁新增列车 缩短等车时间

本月8日起,市民等地铁的时间又可以缩短了。地铁部门昨天透露,本月,地铁一号线、一号线南延线、二号线上新增4辆列车,方便市民出行。新增车辆全部到位后,地铁一号线客流高峰时,主城共线段等车时间将从4分钟缩短到3分45秒,南延线从8分钟缩短到7分30秒;二号线客流高峰时,等车间隔将从6分30秒缩短到6分10秒。

冬令进补,别自己乱泡药酒

上周六,南京市名中医、南京市中医院肾内科主任孔薇受邀到快报健康讲堂与市民一起交流冬季养生保健。现场协办单位云南绿A南京分公司为每位到场者赠送了一份精美台历。记者整理了孔主任的部分讲课内容,供未到场的读者参考。

乱喝药酒小心肝损伤

“患肝炎、心衰、癫痫、肾功能不全、高血压、消化道溃疡、肝硬化及对酒过敏的人不宜服用药酒。”孔主任提醒,泡药酒最好在医生的指导下进行,不要轻信所谓的偏方,临床上因为喝自制药酒出现肝损伤、黄疸的患者并不少见。市民如果要自制药酒,可以选择西洋参、枸杞等,这类药材相对安全——中药材

类别很多,有植物类、动物类、矿物类、食物类等,但不是所有的药材都适合浸泡药酒,如矿物类药物,其有效成分就很难用酒浸泡出来。同时,部分矿物药还含有毒成分,如含汞、砷、铬、铅等。有人以为在酒中加入了药材,酒便不再是药,从此就可以“养生的名义”多喝。这是不对的,饮药酒也要控制量。

药材,不选贵的只选对的

在临床中,很多市民主动要求在药材中加点冬虫夏草,其实没必要。冬虫夏草之所以昂贵是因为它的生产环境特殊,比较稀有,并不是它有“神药”一般的功效。我们身边一些常见的药材,因为产量大,价格不贵,反倒被人忽视。其实,只要对症下药,这些普通药材的效果不会

比虫草差,有时甚至更好。

进补要不要忌口

很多人在进补时总要问医生,要不要忌口。其实我们平时生活中对饮食方面的一些宜忌要求,基本上也就是进补时应该注意的问题。如暴饮暴食、饮酒过度、偏食挑食、过食生冷等问题,既是日常饮食中需要注意的,也是进补时应当避免的。当然,传统的一些忌口还是要注意的。例如,服用人参时一般不吃萝卜和茶叶。进补时尽量避免食用未吃过或平时不常吃的食物,如海鲜一类食品,以免食物的性味和药性相对抗或由这些平时未接触过的食品引起诸如过敏反应一类的问题,使补品达不到功效。

快报记者 李鑫芳

降温,前列腺病出现就诊小高峰

近日,记者从南京建国男科医院了解到,自南京大幅度降温以来,该院日就诊量达200多人次,其中35%的患者是因为前列腺疾病前来就诊的。南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心郑世广主任指出,这主要是因为天冷后通过汗液排出的水分减少,经肾脏排出的量增加,从而增加膀胱负荷。另一方面寒冷的天气会在一定程度上削弱人的抵抗力,同时会让前列腺发生腺体收缩、血管扩张,导致尿道内压增加,而这又会加重前列腺液的淤积,使尿频、尿急等症状更明显。

南京建国男科医院郑世广主任医师指出,除了前列腺喜热怕冷的

特性外,由于一些职业需要久坐,前列腺疾病也已成为一种“职业病”,像白领、司机、IT从业者,久坐可导致会阴部反复损伤和前列腺充血,从而诱发前列腺炎,所以这类人群一定要注意工作起来多走动走动。

郑主任提醒,低温天,男性朋友一定要多喝水、多排尿,这样有利于前列腺分泌物的排出;要注意防寒保暖,避免在清晨锻炼;憋尿、尿急时“忍一会儿”对于前列腺疾病患者是不可取的,这样容易造成尿液返流,给肾脏等器官带来危害,后果非常严重。另外,要多运动、饮食清淡、有规律的性生活。

快报记者 张弛

男科普查推出免费项目

日前,“男性健康免费普查”延期工作已正式开始,首期普查期间除了门诊量不断攀升以外,南京长征医院(原414医院)的专家在免费体检中还发现这样一个现象,在所有参与免费普查的男性朋友中前列腺发病率一直居高不下,约占就诊率的32%,并且呈现年轻化的趋势。

蒋安宁主任介绍说:过大的压力会造成白领亚健康出现以及前列腺炎的症状。由于很多白领每天

都是长时间的工作,而且逐渐丢掉正常的生活规律、饮食营养以及体育锻炼等,时间稍长便感觉身心俱疲,不自觉中就处于亚健康状态了,加之经常处于竞争环境,紧张和压力如影随形,容易出健康问题。据了解,“男性健康免费普查”首期活动延期至11月30日,在此之前,至南京长征医院(原414医院)就诊仍可享受白求恩基金会管理委员会提供的十几大项的免费检查。

快报记者 张弛

南京只有两成多老人达到眼健康标准

由江苏省慈善总会和南京爱尔眼科医院共同举办的“慈善光明行”第一阶段的筛查和治疗顺利结束。上周,第一阶段工作汇报会在爱尔眼科举行,同时近百名老人赶到现场领取“爱心卡”,接受免费的白内障筛查。记者在现场了解到,该项目受益患者已经达到300多人,其中35位低保白内障患者接受了免费治疗。但通过对南京15000名老年人的眼病筛查,结果却令人担心,只有25%左右的老人达到眼健康标准。

目前“慈善光明行”仍在进行中,该活动面向南京持续3年,针

对中低收入人群,以免费白内障普查及减免白内障复明手术为主。针对南京地区的所有白内障患者,江苏省慈善总会将予以定额援助,援助标准如下:患者在享受基本医疗保障后,对低保家庭患者每例手术省慈善总会援助800元,其余费用由南京爱尔眼科医院承担;对低保边缘家庭患者每例手术省慈善总会援助600元,其余费用由南京爱尔眼科医院减免50%,剩余部分自付;对不属于低保和低保边缘家庭的患者每例手术省慈善总会援助600元,其余费用自付。

快报记者 李鑫芳

江苏电视健康节推出系列活动——国内首支《健康新民谣》发布

近日,“康缘杯”第二届江苏电视健康节在南京拉开帷幕。记者在现场了解到,此次活动内容精彩纷呈,以“为健康行为起来”为主题,通过百名名医大型广场公益咨询、高端论坛、女性健康论坛、第五届全国中老年剑拳操公益大赛总决赛等一系列惠民方式向市民传播健康信息。

在江苏电视健康节开幕式上,城市频道还发布了国内首支《健康新民谣》,据主办方介绍,《健康新民谣》根据“中国公民健康素养66条”改编,用老百姓熟悉的旋律配上朗朗上口的健康歌词,一首歌听下来就能掌握四季最科学实用的养生诀窍。据了解,江苏电视健康节由江苏城市频道、江苏省健康教育协会主办。快报记者 金宁

狂掉发,原是子宫肌瘤作祟

因为掉发严重而就诊,却意外发现子宫肌瘤。48岁的陈女士没想到,困扰她半年的脱发,原来是子宫肌瘤导致月经异常,大量出血,引发缺铁性贫血造成的。不过幸运的是,确诊的第二天,她就在南京八一医院妇产科微创中心接受了手术。

“因为掉发严重,我都不敢洗头,平时也不敢用梳子,就是用手指轻轻捋下头发,也能掉一大撮。”陈女士先后两次到当地医院皮肤科就诊,但检查并未发现毛囊有受伤、发炎或感染的现象,也没有过度绑头发,或拉扯的迹象。医生说,是压力太大,心理因素造成的脱发,要她回家好好休养,放松心情。调养了一段时间仍不见好转,她就在家人的陪同下专门赶到南京就诊。这次在皮肤科检查同样没发现异常,医生建议抽血检查,而检查结果让陈

女士大吃一惊,她有严重的缺铁性贫血,而她的脱发跟贫血有关。进一步问诊发现,原来她近几次月经来潮时,经量非常多,卫生巾1小时左右就会湿透,月经来后的第5天仍会持续出血,“后来在南京八一医院妇产科微创中心做了检查,确诊是子宫肌瘤,医生建议手术。”

因为经济困难,陈女士在微创中心获得了一个免费手术援助的名额。“这样的名额总共有10个,这是我们‘名医奉献月’活动的一部分。”陈女士的主治医生王洪玲已经为2名接受免费手术援助的患者做了子宫肌瘤手术,“11月15日之前,活动会一直继续,我们会针对各种妇科疾病开展免费义诊、会诊,同时为符合条件的病种提供相应的手术费援助。有免费手术需求但还未申请的患者,最好尽快报名。”快报记者 李鑫芳