

报考公务员、有志参军摘眼镜者

可选择飞秒激光手术

一年一度的国家公务员考试报名已经开始,而今年冬季征兵也在紧锣密鼓的进行中。不少报考公务员和有志参军者因自己的视力不达标而发愁,根据以往经验,很多近视患者在进行治疗时因为角膜厚度不够,就不能进行传统的LASIK激光近视手术。飞秒激光是激光眼科领域尖端技术,被美国军方誉为“神秘之光”,是目前美国太空总署(NASA)批准,唯一可以对宇航员实施手术的新一代矫正近视手术技术,它的安全性、精准性和恢复快的优点是传统LASIK激光近视手术无法比拟的,有志参军和报考公务员的近视患者可以选择飞秒激光。

飞秒激光适应的群体是18岁到50岁,近视1200度以下、散光600度以下的患者。与以往的任何治疗近视手术方法相比,飞秒激光让治疗近视手术实现了全程无刀,飞秒激光的无刀表现在激光制作角膜瓣。过去,近视手术中必须用角膜板层刀进行角膜瓣制作,如今用飞秒激光制作角膜瓣,大大提高激光治疗近视手术安全性,尤其对角膜偏薄、角膜曲率变异大的近视手术病人来说是一大福音。飞秒激光首先是安全,激光治疗近视眼,大家最担心的是安全,过去传统近视治疗所产生的并发症产生在金属机械刀制作角膜瓣过程中,而现在飞秒激光是全程无刀纯激光。而在波前像差技术的引导下做飞秒手术,其质量更趋完美,有效提高夜视力,防止眩光。其次是恢复快,术后就能生活工作,第二天就能达到理想效果。

南京东南眼科医院近视科主任 主治医生赵丹丹

»前沿 高年龄、高度近视也可摘眼镜

眼内(前房型、后房型及虹膜夹型)人工晶体植入术是近年来针对高度或超高度近视远视开展的一种手术方法,对不适宜行准分子激光治疗的患者,可通过此手术安全、有效地摘除眼镜。手术时间短,只需10分钟,无痛苦,视力恢复快,副作用少。治疗后不改变眼球解剖结构,保留了眼正常调节能力,视近、视远不受任何影响。接受此手术前要进行全面眼部检查,包括裸眼视力、最佳矫正视力、屈光度、眼球AB超、眼压、前房角镜检查、角膜内皮细胞计

数、前房深度、ORBSCAN以及眼底检查。根据检查结果,选择不同类型手术和人工晶体,针对年龄在21~55岁、近视200度~3000度、远视200~1000度、散光300度以下、前房深度大于3.0mm、屈光度稳定2年以上,无其它眼部疾病者。此手术的优点是:预测性好,具有可逆性,屈光矫正理想,范围广,保留眼自身自然调节,有效弥补激光手术的不足,尤其对超高度近视患者。

南京东南眼科医院近视眼门诊 章一诚主任医师

»近视 睡觉可治近视

18岁以下近视患者可选“角膜塑形镜”治近视

不戴近视镜也可以拥有清晰的裸眼视力的方法有两种,一是角膜屈光手术,二是采取非手术方法,配戴角膜塑形镜。屈光手术主要针对18岁以上,而18岁以下正在发展中的近视患者,就需要通过配戴角膜塑形镜提高裸眼视力,并且可以有效地控制近视发展,大大减缓近视加深的速度。梦戴维现代角膜塑形镜非手术矫正近视的方法,是一种医疗行为,必须在医师指导下进行。利用特殊设计的硬性透气隐形眼镜,改变角膜曲率,夜间佩戴8~10小时,从而达

到矫正屈光不正提高视力的作用。

对于近视快速加深患者,常参加娱乐、体育活动及出于个人美观等需要,其间不希望戴任何眼镜;希望在一定期间内降低近视度数者;某些特殊职业的轻度近视患者,如:运动员、警察、高空飞行员,既需要良好的裸眼视力,又不允许戴任何眼镜或施行角膜屈光手术患者可以选择角膜塑形镜提高裸眼视力的需求。

南京东南眼科医院小儿眼科 汪泽主任医师

»关注 糖尿病引起的眼部疾病应及早治疗

糖尿病是一种常见的内分泌疾病,听起来似乎与眼睛没有太大的关系,其实不然,眼部病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一。一旦发生糖尿病眼病,患者视力减退,甚至失明,失明率是正常人的25倍。全世界范围内导致失明最重要的原因之一就是糖尿病眼病。

糖尿病可以引起各种各样的眼部疾病,如角膜溃疡、青光眼、玻璃体积血、视神经病变等,最常见的是视网膜病变和白内障,而且对视力影响最大。导致眼病主要是由于血糖长期控制不好,日积月累对血管和视神经造成损害。

目前为止,尚未发现疗效较为满意的治疗糖尿病视网膜病变的药物,临床上虽有一些药物,但效果不是很好,而激光治疗糖尿病视网膜病变疗效肯定,是最为有效的方法,显著降

低了致盲率。及时的激光治疗可以改善视网膜缺血缺氧状态,促使新生血管萎缩,增殖性视网膜病变停止或消退,从而防止发生玻璃体出血及视网膜脱离。黄斑水肿的激光治疗可以封闭渗漏点和病变的血管,减少视网膜渗出性病变,使黄斑水肿消退,防止视力进一步下降。值得强调的是激光治疗是否有效不能根据治疗后的视力决定,而是看眼底病变是否稳定,危害视力的因素是否消除。总之,激光治疗的目的在于防盲。治疗后的视力取决于治疗前的视力水平。因此眼底激光治疗在视力严重损害之前进行,效果更好。

从临床上看,东南眼科医院引进美国532眼底激光治疗系统,已为众多眼底病患者进行了激光治疗且效果好。

南京东南眼科医院 姜静副主任 医师

»活动 白内障患者不花钱也能做手术

南京东南眼科医院针对白内障困难群体再推爱心援助

10月18日,家住建邺区茶亭村的88岁老人宋秀芳在南京东南眼科医院做完白内障手术的第二天,当她能看清眼前陪同的儿子儿媳时,紧紧拉着护士的手说“谢谢!太谢谢了!”原来,老人患白内障多年,因为是低保户一直没有手术。这次,南京东南眼科医院“慈善光明行动”免费为她做了白内障手术,让她失明多年后重见光明。据了解,今年东南眼科医院“慈善光明行动”中,目前为止已为152例低保家庭白内

障患者免费手术,为近200例医保白内障患者免个人支付部分所有费用,为52名困难患者减免了费用,深受社会各界好评。

为了让更多的白内障患者重见光明,东南眼科医院针对白内障困难群体推出多项爱心援助:1. 低保家庭白内障患者免费手术;2. 有医保的白内障患者在享受医疗保障后,个人零付款(限单片人工晶体);3. 无医保白内障患者手术时,每例资助减免600元。 李娜

轻松摘眼镜 豪迈入军营

南京东南眼科医院面向全省继续推出“飞秒科技 圆参军之梦”大型活动

10月13日,在南京东南眼科医院的检查室里,来自六合区19岁的小陈面对视力表时,高兴地对医生说“很清楚,很清楚!这样我参军就没有问题啦!”原来小陈高考只差几分没有考上理想的学校,一心想参军之后考军校的他做了飞秒手术,第二天视力就达到了1.0。据了解,自从南京东南眼科医院面向全省推出“飞秒科技 圆参军之梦”大型活动后,每天都有大量像小陈这样的近视患者来医院检查、手术。为让更多的近视患者能享受当今摘镜的最尖端科技——飞秒激光,医院继续面向全省推出“飞秒科技 圆参军之梦”活动,做飞秒激光手术的患者将获得医院2500元/人的手术费用援助基金,对特殊困难近视患者,可申请由南京市慈善总会和东南眼科医院共同设定的慈善援助基金。

► 江苏飞秒手术第一人 造福众多近视患者

南京东南眼科医院院长赵广华是一位从事近视治疗手术30年的国内知名高手。他历经了这么多年来近视手术方法发展的全过程,几乎所有近视手术方法都做过,做过的各种手术多达7万多例。他始终关注全球手

术治疗近视技术的发展,并将最前沿的治疗设备和方法引进医院,他因此成为江苏飞秒治疗近视手术第一人。丰富的手术经验,尖端的科技造福了苏皖地区数以万计的近视患者,这既是医院之幸,更是患者的福。

► 飞秒摘眼镜——有趣现象现东南

这一尖端科技治疗近视令人叹为神奇。眼下,报考公务员者、有意参军者、求美白领等,每天有大量摘镜需求的人到东南眼科咨询、检查和手术。有趣的是:

今夏以来,除众多今年高考考生为选择对视力有要求的专业或为参军,每天有大量近视眼患者在东南眼科排队接受飞秒摘镜外,还有大量社会白领,尤以女性居多,还有一个非常有趣的现象是,有父子、母女、双胞胎、父女、母子同时接受飞秒摘除现象,以一对父子和母女的为例:

父亲:章xx,男,41岁,术前视力:右眼3.3(0.02),左眼3.3(0.02)。术前验光:OD-9.00DS=-1.25DC*40,OS-8.50DS=-1.75DC*175。手术日期2010年6月26日。术后第一天双眼视力5.2(4.5)。

儿子:章x,男,20岁,术前视力:双眼4.0(0.1)。术前验光:OD-5.25DS=-0.75DC*40,OS-4.25DS=-1.25DC*165。手术日期2010年6月26日。术后第一天双眼视力5.2(4.2)。

母亲:邹x,女,42岁,术前视力:

右眼4.0(0.1),左眼4.0(0.1)。术前验光:OD-6.50DS,OS-6.50DS。手术日期2010年8月16日,术后第一天双眼视力5.1(4.2)。

女儿:汪xx,女,19岁,术前视力:右眼4.2(0.15),左眼4.1(0.12)。术前验光:OD-4.25DS=-0.50DC*80,OS-4.75DS。手术日期2009年10月17日,术后第一天双眼视力5.1(4.2)。

上述一对父子和母女恢复的视力都是术后第二天的裸眼视力,视力还有进一步提升空间。有人关心“做了飞秒激光摘镜治疗,需要休息多长时间?”通常是术后第二天就可以上班、上学。

活动链接:为普及眼科知识、了解飞秒手术、帮助近视眼病患者摆脱近视困扰、提高民众眼部健康水平,东南眼科医院将在每周六上午9:00在首蓿园大街36号5楼多功能厅举办免费近视手术知识讲座,可现场观摩手术过程。感兴趣者可拨打咨询预约电话:025-84852213,025-84855554。 李娜

► 飞秒激光瞬间摘掉近视眼镜 尖端科技令人叹为神奇

飞秒!飞秒!飞秒!

飞秒是什么?“飞秒”是一个时间概念,1飞秒等于10~15秒(他就是1/1000万亿秒)。飞秒激光发出脉冲以极低的能量瞬间在极小的空间内产生极高的能量密度,使组织产生等离子体,组织中形成微泡,无数个微泡形成微腔,形成光裂解作用切割组织,在不损伤角膜组织的前提下准确达到要切削厚度的层面。飞秒激光制作出的角膜瓣厚度均匀一致,角膜板层切面极其光滑。飞秒激光制作的角膜瓣的

精度是传统机械刀制作出的角膜瓣的100倍。飞秒是无刀手术治疗近视眼的一种全球迄今最先进的高科技技术!

在一年多前,南京东南眼科医院在苏皖地区率先从美国引进飞秒激光设备,一年多来,苏皖地区为众多的近视患者纷纷前往医院做手术,迅速地摘除了近视眼镜。目前,苏皖地区的近视患者对飞秒激光已经并不陌生,如今,在东南眼科医院,近八成做近视手术的患者选择飞秒激光,这一尖端科技治疗近视

令人叹为神奇。之前高考考生,眼下报考公务员者、有意参军者、求美白领等,每天有人在东南眼科咨询、检查和手术。

不过,东南眼科医院赵广华院长说,在国内,由于科普知识宣传不够,很多人对飞秒激光治疗近视眼的认识还在起步阶段。以中国庞大的近视人群相比,中国还有更多的人在等待接受飞秒高科技;与国外的飞秒接受程度相比,发达国家和地区飞秒激光摘镜已成风气,中国更多的近视患者有待于认识和接受飞秒。

► 发达国家和地区 飞秒激光摘镜已成风气

源自于美国的飞秒激光已成为美国太空总署批准的唯一可对宇航员实施手术的新一代矫正近视技术,美国飞秒激光手术总量

已占到全美激光眼科手术总量的80%。香港地区近乎100%的近视患者选择飞秒激光。在日本,做飞秒摘镜更是风靡全日本,全世界

最大的准分子近视激光治疗中心就在日本,2009年,仅其东京银座总店每年就有15万人做飞秒手术!