

紫外线指数

3级

别看到了深秋,紫外线依然是中等强度,建议做好防晒措施。

着装厚度指数

5级

以衬衣加西装或毛衣类服装为主。

感冒指数

3级

较易感冒,体质弱的朋友请注意自我防护。

是谁在辣手摧花?“真凶”落网

这小老鼠磨牙口味挺挑剔,不碰带刺玫瑰,就爱啃细嫩的太阳花

一夜之间,4盆太阳花全部成“秃头”。接着,吊兰、虎皮兰也惨遭毒手,满园花草,为什么就这三种花出事?究竟是谁辣手摧花?最近,这一连串问题,让家住安泰村的周阿姨百思不得其解。为求真相,她连续守了几个晚上,终于锁定“真凶”。

可恨老鼠“辣手摧花”

周阿姨就爱弄花侍草。退休之后,她自掏腰包,把家门口的一块空地,栽满了各式花草。有月季花、玫瑰花、桂花、仙人球、虎皮兰……记者细数一下,有四十多个品种!周阿姨经常用淘米水浇灌它们,并定期给它们修枝剪叶。在她精心照顾下,这块空地俨然成了一个小花园,四季花开,花香沁人心脾!

不过,最近半个月,却连续发生了一些咄咄怪事。先是4盆太阳花,一夜之间成了“秃头”。紧接着,两盆吊兰、3盆虎皮兰也被“肢解”。

“这是谁干的呀?”周阿姨心疼不已。尤其是4盆太阳花,是她和上小学的孙女一起栽种的。小孙女喜欢写日记,她从播下种子的那一天起,跟踪记录了太阳

花生根发芽全过程,可这下……小孙女哭了。

为了把事情查个水落石出,周阿姨多留了个心眼。她与社区巡逻队员协商,轮流暗中观察,试图揪出元凶。不过,一周过去都没查出所以然。会不会是小动物搞破坏?周阿姨抱着试试看的心里,买了几只老鼠夹,在这几盆花周围布下天罗地网。前天晚上,伴随着“唧——”的一声惨叫,真凶落网,果真是老鼠!

原来老鼠爱它们细软鲜嫩

“凶手”是查出来了,不过周阿姨很疑惑,种了这么多花,为什么老鼠偏偏只爱对太阳花、吊兰、虎皮兰下手?

有人认为可能是3种花草,气味特别香。不过,答案很快被否定了,因为月季、桂花的香味显然超越了它们。周阿姨的媳

妇打趣:“可能是3种花草具有排毒养颜功效,所以更吸引老鼠。”五老村街道德里社区负责消杀“四害”的卫生主任王凡介绍,每年9至11月前后,都是老鼠繁殖高峰期。老鼠每隔两个小时就要磨牙一次。她认为这3种花草可能比较适合老鼠“磨牙”。

有20多年花卉种植经验的园艺师王金美告诉记者,太阳花、吊兰的叶片比较柔软,虎皮兰的叶片比较肥厚,所以老鼠专挑它们吃,有利于咀嚼和消化。“老鼠智商比较高,相信它是不会轻易去咬仙人球的,也不会傻乎乎碰带刺玫瑰。”

担心其他软叶花草继续遭殃,周阿姨也改变了策略,不仅继续放老鼠夹,还把带刺的花草,与软叶花草间隔安放起来。
快报记者 钟晓敏

兰兰物语

花鸟虫鱼生存状态

窗前的花儿开了,屋后的小鸟筑巢了……只要是你觉得有意思的自然现象,都可以告诉兰兰,我们将请专家为你揭开物候变化的神秘面纱。
热线:96060
邮箱:djstq@hotmail.com



火瓦巷小学的孩子们正在展示亲手制作的南瓜灯 快报记者 洪波 摄

万圣节派对,小鬼当家

LOOK! 我的南瓜!

快报讯(通讯员 南文 记者 黄艳)昨天对于南昌路小学、火瓦巷小学等学校的孩子们来说,是个特殊的节日。孩子们戴着千奇百怪的面具、头饰,穿着奇装异服,拎着心爱的南瓜灯,参加自己组织的万圣节派对。

为了参加这次万圣节派对,南昌路小学的孩子们都早早地动起手来,用床单、桌布、鞋盒等亲手制作了色彩艳丽的化妆服、面具和头饰。为了凸显万圣节特色,孩子们在家长和老师的帮助下制

作了形形色色的南瓜灯,有南瓜做的、有柚子做的,还有橙子做的。在这个大型的派对上,每个班的师生们精心策划了与万圣节相关的游戏,有传递南瓜、给杰克灯贴脸、咬苹果等九种游戏。装扮好的孩子们在老师的带领下有序地到各个教室参加活动,活动中的胜出者还能得到他们最喜爱的糖果,所有的孩子都玩得不亦乐乎。

而火瓦巷小学的孩子们也制作了很多南瓜灯,造型各异,趣味十足。

手脚冰凉 体质差 秋冬调治有妙方

锁金村的李先生问:

每到这个时候,为什么我和妻子都感到体乏,眩晕,犯困,无力,手脚发凉,麻木,易感冒,失眠多梦,我的小孩也体虚、腹泄、不吃饭等。尤其是妻子从早到晚手脚都冰冰凉的,这是为什么?

梅老中医回复:

女性乃气血之人,容易气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这就是中医所讲的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、眩晕、晕车、失眠多梦、面黄肌瘦、易脱发、月经不调)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸道感染、易感冒)、肾虚(腰酸腿痛、出虚汗、尿频、健忘等)。

民间有个方子,简单有效,用潞党参经五九熬制成膏滋,每次10g,早上配一枚核桃,晚上配两颗红枣,用一个来月,各种虚症即可以得到根本治疗。这个方子就是民间老中医梅鹤龄提供的,效果很独特,潞党参属温性,不寒不燥,不上火,而且又是单方膏滋,一般服用半个月过敏、气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而且由于其从健脾入手,恢复了人体本身的气血津液生成机能,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半,本品对术后或者放化疗病人有非常好的恢复作用。

很多市民问:

这么好的膏方在哪里能买到?

梅老中医回复:

据了解潞党参膏滋可在南京市山西路宏图三胞对面的华江药店,虎踞路3号,21路公交车旁汉中门药房,太平南路四川酒家南侧的苏鲁大药房,省中医院对面的大华中药店,马鞍山:市政府对面和谐大药房,都能买到现成的,很是方便,感兴趣朋友也可拨打025-83913923,400-710-7923进行详细咨询。而且现在买一斤送二两,也有免费送膏上门的服务。温馨提示:今年冬天会非常冷,建议有以上症状和体质差的人尽快提高免疫力,抵抗外来病毒侵入。

冷风一激,当心眼睛“中风”暴盲



快报讯(通讯员 钱文娟 李珊 记者 刘峻)提起“中风”,人们大多会想到“脑中风”、不省人事,或突然间发生口眼歪斜、半身不遂等,却不知道我们的眼睛也会“中风”,没有任何征兆,不痛不痒突然漆黑一片。记者从南京市中医院了解到,降温以来,不仅脑血管的病人突然增加,“眼中风”的患者也突然增加,大多以老年人居多,这些人都有基础疾病,

如高血压、高血糖等。专家提醒,天气骤寒,“眼中风”发生后,一定要在90分钟之内救治。

10月26日早上,75岁的张大爷习惯性早起,但门窗一打开就感觉到阵阵寒风。突然,他感觉视线变狭窄,右眼像电灯泡丝黑了一下,完全看不见东西了,于是赶紧眨了两下,又好了。张大爷出门晨练,突然发现,眼前又一片漆黑。他赶紧来到南京市中医院眼科就诊,被告知“眼中风”。幸好救治及时,张大爷才挽回了部分视力。

南京市中医院眼科主任何慧琴介绍,“眼中风”是民间的说

法,中医称为“络阻暴盲”,现代医学称为视网膜动脉阻塞,其实,人体任何部位都有可能发生栓塞或出血,发生在脑血管叫脑中风,发生在眼底视网膜的血管就是“眼中风”,通常表现为突发性、无痛性的视力急剧下降或丧失,有些患者感觉一觉醒来就看不见,部分患者感觉视线模糊,片刻恢复,反复发作,最后一片漆黑。

据统计,“眼中风”病人致盲率高达约90%。“眼中风”预后的关键是在第一时间进行及时的抢救,视网膜中央血管阻塞的时间越长,视力恢复的可能性就越小。因此一旦出现“络

阻暴盲”,越及时救治,恢复希望越大。

“眼中风”发病原因与“脑中风”相似,好发于中老年人群,发病常与多种因素有关,如糖尿病、心脏病、高血压、高血脂、动脉硬化等疾病是重要的发病因素。而血压控制得好与坏对发病有重要的关联。随着人们生活的改善,营养过剩,血胆固醇普遍偏高,加上气候干燥、气温骤降,血管急速收缩,血流变缓易形成血栓,更易出现“眼中风”。另外,所处环境温差过大、长时间静坐、抽烟等情况,会增加眼中风发生的机会。

你的心情会受天气影响吗?你的生活会因天气而改变吗?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

阳光下一晒,愉快的细胞被激活了

读者王易墨:一波降温后,南京又像掉进了暖壶里。下午出门,阳光洒在我身上,一丝一丝温暖起来。我那愉快的细胞啊,

全被激活了。

读者王恬:昨天下午,我来到儿童医院,呀,生病的孩子可

真多啊,其实大多中了一波冷空气的招。据说11月初又要降温了,但愿孩子们都能顺利挺过更厉害的一波冷空气。加油!



互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到djstq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)