



昨天是男性健康日,江苏省男科学会开通了一个男性健康网站(WWW.JSSA.CN),普及男科知识。专家告诉记者,不要以为身强力壮、正当青春,精子质量就一定过关。其实,10个人捐精,只有1个人合格。由于捐献人少,捐献质量难过关,导致许多不孕不育的夫妻,排两年队才能等到精子库的精子。



精子质量令人堪忧 资料图片



八旬翁发名片:有困难,联系我

俗话说“百金买房,千金买邻”。白下区马路街18号就有一位人人称道的史老师,数十年如一日地照顾一整幢楼的老人。

1930年出生的史鸿是江苏省农业银行干部管理学校的一名退休教师,一提起史老师,大家都会竖起大拇指,夸他是个热心人。

马路街18号是一幢建于上世纪70年代的老楼,一共15户人家,其中有9户是60岁以上的老人,是一幢名副其实的“老人楼”。

住在102室的独居老人张惠芳,今年已经85岁,患有高血压、糖尿病,行动也不太方便,多年来史老师给予了她很多帮助。

冬天,史老师经常帮张奶奶买菜。每当史老师提着新鲜的大白菜、西红柿送到她家,问及菜价,史老师总是说“每样一块钱”。有一次张奶奶在家不小心摔了一跤,史老师知道后赶紧买了创可贴和膏药送来。张奶奶要付钱给他,史老师还是那句话“每样一块钱”。

从此,史老师多了一个名字:“一元钱”老师。

如今,南京的大街小巷都贴着“有困难找民警,突发事件请拨打110”的宣传标语,可马路街18号的老人遇到了困难首先想到的是史老师。

去年冬天的一个夜晚,202室的独居老人徐秀珍家里下水道突然堵塞了。正当老人手足无措的时候,她看见了桌子上的一张卡片,是史老师留下的联系卡,上面写着他的电话和门牌号码,还有一句温馨的话“有困难,联系我”。

徐秀珍抱着试试看的心里,敲开了史老师家的房门。史老师了解了情况后,二话没说就来到徐秀珍家中,挽起袖子,穿上胶鞋开始通下水道。一阵忙碌后,终于缓解了下水道满溢的问题。

徐秀珍的儿子很是感动。对此,史老师只是淡淡地说:“大家都是邻居,互相照顾是应该的。”

快报记者 鹿伟

精子标准一降再降,不孕夫妻一等再等,只因捐献质量难过关 10人捐精,只有1人合格

捐精现状 一年才几十份达标的精液

专家告诉记者,精子标准是一再修改。上世纪80年代末,标准是男性精子的数量在1亿个/毫升,到90年代就下降到了4000万个/毫升,如今只有2000万个/毫升。省人民医院泌尿外科主任医师王增军告诉记者,从近些年捐精的情况来看,合格的太少了。10个人捐精,只有1个人合格,一年里,总共才几十份健康达标的精液。

因此,今年又不得不再次修订精子标准——每毫升精液里有1500万精子就算合格了。“也许是以前的标准过高过严了,但精子数量和质量下降是一个不争的事实,根据调查来看,很多人虽然精子数

量合格了,但是精子活力却不够,比如‘直线运动’的精子数量需占到25%,但是就有不少人达不到这个要求。”王增军说。

国家对精子捐赠有严格规定,一份精液只能供5名妇女受孕使用,而且一个男子只能向一个精子库供精。专家告诉记者,目前有需求的夫妻太多了,医院甚至只能优先考虑本省的患者夫妇,但即便如此,有时需要排两年队才能轮得上。

关注焦点 性压抑增加前列腺发病率

精子质量下降从一个侧面反映出男性健康堪忧。专家说,现在性压抑群体是他们关注的重点,外来务工人员就是一个很突出的问题。正当壮年的他们,没有正常的性生活,

会增加前列腺炎的发病率。

昨天,记者来到安德门民工市场,随机采访了几个外来务工人员,他们有的夫妻长期分离,甚至一年都没有一次正常的性生活。37岁的安徽人梁师傅告诉记者,自己一直是一个人在外打工,一年最多回去和妻子相聚一两次。在他的身边,和他有相同情况的民工不在少数,许多人面对性压抑问题,不是找小姐就是自慰。记者采访发现,很多外来务工人员,都很羡慕夫妻在一起打工。所以有的就是夫妻搭档找工作,最好工地可以提供“夫妻房”,但符合这些条件的工地实在是太少了。

专家提醒 适当自慰,也是健康的

鼓楼医院专家告诉记者,如果

现实条件不允许,预防前列腺炎的最好方法就是自慰。适量的自慰,也是缓解性压抑,预防疾病的健康方式。

不过,不少男科专家也同时指出,因为性压抑而引发的性犯罪现象同样不可忽视。专家发现,有些民工为了寻找感官上的一时刺激,用嫖娼淫乱来填补空虚,从而导致男性疾病的高发。

因此,如何正确引导男性客观地对待自身健康问题,尤其是提升民工人群的健康知识是非常有必要的。有的人生病后,就喜欢找“小广告”,“厕所医生”“电线杆医生”也应运而生。顾民告诉记者,江苏省男性健康网站正式开通后,市民可以通过上网的渠道寻求专家的帮助。

通讯员 陈步伟 快报记者 刘峻

即使不捐精,也要呵护它的健康

有车族、电脑族,小心前列腺

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)“有车族、电脑族是前列腺疾病高发人群,年龄主要集中在20~50岁,几乎占临床的60%以上”。昨天是国际男性健康日,记者在江苏省中医院男科举办的“关注男性前列腺健康”大型义诊活动上,医院男科主任宁克勤告诉记者,这部分人群发病率高,但就诊率相对较低,许多病人缺乏自我保健意识。

40岁的老王,家住江宁,单位在湖南路,每天开车上班。上班后不是坐办公室,就是开会,经常憋

尿,平时应酬也多。1年前他感觉会阴部不适,也不好意思说,就一直忍,几天前症状加重,突然高烧,排尿困难。经检查,发现其前列腺脓肿,医生采用中药清热解毒、灌肠、物理治疗等方法,病情才得以缓解。

今年25岁的小张是一名软件开发人员,工作就是和电脑打交道。很长一段时间以来,小张发现自己射精痛,整天腰酸背痛,自己曾到小诊所看过,症状不但没减轻反而严重,心理负担加重。家人非常着急,催着他来到省中医院。

宁克勤分析了小张的病情,在综合治疗的同时,配合做心理疏导,一个多星期后症状缓解,目前已恢复正常。

宁克勤介绍,长期久坐是导致前列腺疾病的原因之一。如有车族、电脑族,这些人无论上班还是回家,几乎都是坐着,加上20~50岁这段年龄喜欢熬夜、喝酒,久而久之,很容易形成慢性前列腺炎。

前列腺疾病主要有三类临床表现:一是排尿异常、尿不净、尿痛;二是会阴部胀痛、疼痛、阴囊

潮湿;三是性功能障碍、早泄、射精痛等。

宁克勤呼吁:要关注男性前列腺,加强防治。“三分治、七分养”,首先要保持乐观的情绪,不要认为得了“男人病”,就背包袱;其次尽量不要久坐,不要憋尿,保持正常生活规律,注意会阴部卫生、勤清洗、勤换内衣裤,保持会阴部干燥;此外饮食要清淡,多饮水,合理营养;最后适当进行性生活,加强锻炼,这样才能内外调摄,呵护好男人这个容易“惹是生非”的部位。

宝庆银楼下关又添新店

10月29日,位于大观·天地MALL的宝庆银楼专卖店盛大开业了。宝庆银楼大观·天地MALL专卖店秉承“传承创新”的经营理念,在店面设计上,既保持宝庆银楼特有的古典尊贵,又彰显现代时尚元素。黄金、钻石、翡翠等饰品根据时尚流行趋势,每季都将推出时尚新品,以满足广大消费者的需求。走进店内,专业的宝庆银楼销

售人员会为顾客详细讲解黄金、珠宝知识,每一位顾客都可以根据自己的喜好试戴首饰,顾客能够在喜庆的气氛和周到的服务中体验到黄金、珠宝等独有的魅力和品质。此店的开业一方面方便了下关市民对黄金、珠宝等饰品的购买,另一方面也更进一步地拓展了宝庆银楼的经营规模。据了解,为了感谢市民对宝庆银

楼长期的支持,10月29日至31日,宝庆银楼总店及各直营店黄金、铂金饰品每克优惠20元,顾客在大观·天地MALL宝庆银楼专卖店购买珠宝首饰满5000元赠送1克金条,满10000元赠送2克金条,依此类推,多买多赠。同时,活动期间在大观宝庆银楼专卖店当日消费满1000元并可办理VIP银卡一张,满2000元办理VIP金卡一张,满5000元办理VIP钻石卡一张,并可享受双倍积分。岳海云

金盛和燕路店店庆月

开车来就送30元汽油费,品牌床垫199元

10月30日到11月28日是金盛国际家居和燕路店三周年店庆月,为了感谢三年来一路相伴的顾客朋友们对和燕路店的支持与喜爱,商场推出了“一路有你,天天‘油’礼”活动。店庆月期间,开车来,无需购物,只要出示行车证就可以获赠30元汽油费用,10月30日和31日送出的数量为400名,其他活动日的具

体数量见店堂公告;另有两重汽油大礼抽奖活动,第一重汽油礼是活动期间的休息日只要购物满1000元,可以参加购物赢汽油活动,汽油奖品最高3999元,最低30元;第二重汽油礼就是店庆月终极大奖,凡是店庆月期间在商场购物顾客都可以获得终极大奖抽奖券1张,顾客也可以不购物凭商场当期报纸广告和宣传画册领取商场终极大奖抽奖

券1张,11月28日店庆月最后一天下午商场将现场揭晓3名4999元汽油终极大奖和30名600元汽油终极参与奖。

金盛和燕路店店庆月本周六正式启动,届时将举行隆重的店庆仪式,门前广场有歌舞表演,店庆首日促销优惠力度也最大,当天品牌床垫只售199元,另有多款价值千元的家居用品,以3元、33元的超低价格出售,像北京名宅的玻璃钢餐桌、欧尚格功能沙发只售33元,床头柜、小圆凳、抱枕等小件家居用品只售3元。

魔幻万圣 魅惑无限 中央商场满188元减100-60元

随着10月31日的临近,西方万圣节即将到来。南京中央商场围绕万圣节也推出了专属促销活动,据商场负责人介绍“本周中央商场以‘魔幻万圣 魅惑无限’为主题,男女服装/鞋包皮具/针织床品/儿童服饰类单张发票现金部分满188元立减100-60元现金。”

商场内外各场地活动精彩纷呈,北门广场在双休日将进行依波表的现场展示;西南门广场是探路者的户外路演,现场攀岩活动将绝对吸引眼球。而在商场内部,中央商场在10月28日到31日将在第一中庭举办美宝莲大型促销,满200送49元产品;满269元送69元产品;满600元送飞利浦电吹风1个,购任意1件产品(除润唇膏除外)+39元换购89元粉底液1个。万圣节期间,VIP白金卡8.8折、金卡9折(特例商品除外);购服饰类当日累计满300元可申办VIP金卡一张。

本周末中央商场一楼DHC开柜,DHC深层卸妆油7折;羽西满580元送精美四件套,满780元送精美六件套。二楼艾格、艾格周末、ES满88元减45元;太平鸟秋装满188元减70元;MIND BRIDGE部分8折;杰西伍部分5折,购正价商品满额赠礼;四楼罗蒙4.5折;法曼斯特卖1-3折;五楼卡帕服装/鞋满388减88元,满688减188元;六楼富安娜专柜特卖2-6折;凯盛部分4折起;埃迪蒙托3折起;乐扣乐扣全场6折。

另外在中央商场副(或办)光大银行、中国银行、江苏银联、中信银行、深圳发展银行信用卡有好礼赠送,详见各大银行领取点公告。

方乐

