

今年10.28是第十一个“男性健康日”

十年磨一剑： 我国男科技术走在世界前沿

细化疾病、规范诊疗、前沿技术成为未来男科疾病防治三大新方向

一直以来,男子汉都被赋予伟岸,强悍的特性,其实在疾病面前,男人同样很脆弱。在医学领域,妇科的发展已历经数百年之久,而男科从泌尿外科中剥离出来形成一个单独的学科,才仅仅20多年。就在这短短的20多年间,性功能障碍、男性不育、前列腺增生、高血压、糖尿病、疲劳综合症、肥胖综合症等疾病向男性快步袭来。以前列腺炎为例,20-50岁的男性发病率高达20-40%以上。

2000年,我国有关部门就着手开始了男性健康宣传教育项目试点工作并实施“男性健康十年普查计划”。从2001年起,世界卫生组织确定了每年的10月28日为“男性健康日”,要求世界各国在每年的“男性健康日”到来之际,加大对男性健康的宣传力度,呼吁整个社会关注男性健康。我国人

口计生委办公厅也于当年发布《关于开展男性健康宣传日活动的通知》并确定男性健康日主题。至2009年,中国性学会历时十年成功实施了“男性健康十年普查计划”,百万余名男性参与普查,中国性学会、吴阶平医学基金会、白求恩基金会等提供了高额的专项基金。通过中国性学会和全国各普查机构的不懈努力,普查工作得到了全社会的支持,参与普查人数逐年增加,男性健康意识不断提高,可谓“十年磨一剑”。

相比较男科疾患的迅猛高发,目前整个社会对于男性健康和男科疾病认知以及重视程度还是显得非常滞后。中国性学会最新的调研结果表明:目前我国男性健康状况仍然令人堪忧。但国内及国际医务工作者不断创新的多项男科新技术也经临床实践推广于临床,我国男科技术始终走在世界前沿。

历年男性健康日主题

- 2001年:男性健康与文明家庭
- 2002年:关注男性健康,计划生育丈夫有责
- 2003年:关心男性健康,普及科学知识
- 2004年:关注男性健康,提高生活质量
- 2005年:关注男性健康,促进家庭和谐
- 2006年:构建和谐社会、和谐家庭
- 2007年:关注男性健康,树立大健康观念
- 2008年:男性健康要科学引导,和谐生活从健康开始
- 2009年:关注男性健康,幸福你我同享
- 2010年:健康·家庭·和谐

十年普查三阶段凸现危机

2000—2003年是全国男性健康免费普查的起始阶段。此阶段中国性学会在五个省会城市的专科医院设置了普查站,每年全国参与普查的男性平均只有1万余名。由于我国临床男科学的起步较晚,此时全国专业男科机构较少,时有临床漏诊、误诊、过度治疗、滥用药物等不规范医疗行为的发生。甚至有一些医疗机构由于诊断水平低,治疗方法单一、落后,医疗配套不到位、设备差等原因严重耽误了患者的最佳治疗时机。第一阶段的普查数据触

目惊心:80%的男性患有不同程度的前列腺炎、泌尿生殖感染、性功能障碍等男科疾病,90%的男性之前从未做过健康检查,60%男性的慢性疾病是由于拖延导致。

2004—2006年为普查第二阶段。工作任务是在免费提供健康检查的同时,加大男性健康宣传力度,遏制男性疾病快速上升势头。中国性学会在全国增设了南京市等三个省会城市的专科医院作为普查执行机构,全国每年平均参与普查人数近15万。南京建国男科医院首次被

指定为江苏站普查执行机构,中国性学会首次申请了国家专项基金用于江苏站普查的检查费、手术费、治疗费的补贴,缓解了“看病难,看病贵”的问题,近万名男性参与普查。

2007—2009年,普查工作进入第三阶段发展期。任务是推广国际最新男性疾病规范诊疗方案,规范(男科诊疗临床标准)行业行为,做到不误诊、不漏诊、不滥用抗生素及盲目过度治疗。中国性学会在全国范围内筛选了南京建国男科医院等十二家最具技术资质的专业男科医

院承担普查任务。在此阶段,参与普查的男性达到80余万人,掀起了一个又一个的高潮,男性健康得到了更多人的关注。

在历年普查中,全国各普查站共查出各类男科疾病患者100余万名,其中各类前列腺疾病患者占就诊总人数的25%;性功能障碍(阳痿、早泄)、不育症患者占34%;泌尿感染者占13%。另外,包皮包茎、精索静脉曲张等其它疾病患者占28%。前列腺疾病、性功能障碍、早泄、泌尿感染已成为当前危害男性健康的几大高发病。



05年10月28日中央电视台体育“名嘴”韩乔生先生作为“爱心健康大使”来到南京建国男科医院参加全国第七个男性健康日公益宣传活动。



06年10月28日白求恩基金会会长于宗河(中)、副会长陈少波(左)、中国性学会副理事长崔以泰来到南京建国男科医院视察(江苏站)普查开展情况。



07年,中国工程院院士郭应禄及北京专家组一行来到第八次全国男性健康普查工程(江苏站)现场慰问医务人员,对他们的工作表示肯定。



08年10月28日中国性学会副秘书长孟宪武在(江苏站)普查现场视察普查工作时,接受媒体采访,并表示普查工作进行的非常顺利。



09年10月28日吴阶平医学基金会秘书长徐亮、央视名嘴韩乔生等来宁参加第十次全国男性健康普查启动仪式。

前沿男科技术剑指三大“高危”男科病种

“男性健康十年普查”临床调研数据表明:前列腺炎、性功能障碍、早泄等男科疾病极为高发和常见。那么这些男科病到底有哪些危害?临床症状及治疗技术又有哪些?带着这些问题,我们特地来到承担过第6、7、8、9、10次(江苏站)普查任务的南京建国男科医院了解相关情况。

■前列腺炎

在众多男科疾病中,前列腺炎的高发是出了名的。“男性健康十年普查”显示:近年来,前列腺炎出现两个发病年龄高峰,第一个在25-49岁,占38.2%;第二个年龄高峰为60-69岁,占36.4%。年龄结构逐年呈现年轻化趋势。

南京建国男科医院前列腺疾病特诊

中心严泽承教授指出,在青春后期,一部分男孩有了性生活。这时,性生活过频往往是这一阶段前列腺炎的主要诱发因素。中青年男性往往又因烟酒过度、食辣过度、办公桌、电脑桌、牌桌、驾车久坐,缺少饮水,缺少运动等极易出现前列腺炎。一部分老年男性也因性生活缺乏,在前列腺增生的同时,往往也伴发前列腺炎。

前列腺疾病的危害很大,如易引起其它部位感染;影响性功能,导致阳痿、早泄;导致内分泌失调、精神异常、不育、慢性肾炎,甚至导致前列腺癌。

我国男科优势技术

由中国工程院院士郭应禄教授亲

力推广、国家五部委联合认定的国家重点新产品——“数字程控腔道靶向技术”、“太空热光源定位治疗技术”、“第三代智源肽通导技术”,是目前世界上治疗前列腺疾病的最新技术,也是世界卫生组织倡导的微创性治疗方法。在北大男科中心等权威三甲医院临床应用以来已成功治愈患者62037例,患者满意率达99.6%,受到医学界权威人士的充分肯定和患者的广泛好评。目前,这些技术已由南京建国男科医院引进并应用于临床,造福广大前列腺疾病患者。

■性功能障碍(ED)

男性性功能障碍是影响男性生殖健康的主要疾病之一。“十年男性健康普查”结果分析报告指出,我国40岁以上的男性50%有性功能障碍;30至40岁的男性中有性功能障碍的竟占到20%至30%。而引起男性性功能障碍的原因亦是多方面的,总体上可分为功能性ED和器质性ED两大类。若一个人患上了ED,则证明这个人的健康状况已受到非常大的损害,若不及时就诊,久而久之,则会导致不可逆转的危害,发展为永久性ED,那么完全恢复正常性功能的可能性就会降低。

我国男科优势技术

台湾地区男科学起步较早,科研成果丰硕,特别是在泌尿感染、男性性功能障碍等疾病治疗技术成果始终处于国际尖端水平。在今年举行的欧亚国际男科学会议上,国内外专家高度肯定了台湾地区治疗ED的“动脉血管内皮功能激活

技术”,并指出该技术是目前非药物治疗性功能障碍的首选技术。南京建国男科医院及时引进了该技术并应用于临床,造福ED患者。在2010年举行的中华医学会泌尿外科分会(CUA)男科学会议上,南京建国男科医院丁学刚主任与参会的国内专家进行该技术临床应用交流后,赢得了与会专家的高度肯定和赞誉。

■早泄

历年的男性健康普查临床资料统计显示:早泄约占男性性功能障碍的37%到42%,是临床最常见的男性性功能障碍疾病之一。医学上把男士性生活时在1—2分钟内射精称为早泄。早泄导致性生活质量不高,如果不及时治疗,久而久之易导致阳痿等其他性功能障碍。此外,男子性器官未接触或刚接触女性性器官时,便射精,还会影响生育,极大的破坏了家庭和谐和幸福。

我国男科优势技术

在2010年举行的“长城国际男科论坛”上,中国工程院院士郭应禄及与会的国内外知名男科专家在看完南京建国男科医院早泄手术全过程的视频及听完临床开展、治愈率报告后指出:韩国早期早泄手术是把早泄患者的阴茎背敏感神经大部分阻断,虽可适当延长性生活时间,却也大大降低了性生活时的快感。而南京建国男科医院的早泄手术是在韩国技术基础上进行升级,主要是对韩国技术缺陷进行改良,保障了手术的安全性,其临床有效率超过了国内平均水平。他们更表示要在临床大力推广南京建国男科医院的早泄手术技术,提高男科整体医疗水平。据了解,该技术自在南京建国男科医院首创并应用临床以来,已成功实施逾3万例,患者满意率达98.2%。

快报记者 张弛

疾病的细分 要求医院具备前沿技术

南京建国男科医院副院长杨保民认为,科学技术的进步和发展,疾病越来越细分,要求医院越来越专科化,这样才利于病人康复。“专业男科医院无论从医疗水平、学术研究、仪器设备以及收集信息等方面,都是站在科学最前沿的,因为这样的医院是专业研究身体某一部位病变的,因此更精、更细、更专,在这样的专科医院,不管是重大疾病还是普通疾病,都会得到足够的重视。”例如在南京建国男科医院,医生会详细询问每一位病人的病史、用药史,并通过先进的专业仪器进行检查,找准病症后对症下药,并配合前沿的男科技术辅助治疗,这才是一套规范的诊疗流程。

而在国内外男科前沿技术及设备的引进方面,专业男科医院由于管理机制灵活,能够及时掌握并引进国内外尖端男科技术,因此在男科疾病的治疗技术上始终走在最前端。

在采访中杨保民表示,不要把男性疾病看成是洪水猛兽,患者一定要摆正心态,积极到专业男科医院积极配合医生的治疗。杨保民说,疾病对人的精神打击和心理打击是很大的,特别是男科疾病,“有60%的男科病患者多少都有些心理上的障碍。”考虑到在这一方面,南京建国男科医院专门有心理疏导主任为患者进行心理疏导。“好的心态在治疗过程中很重要,而我们认为慢性的男科疾病属于一种身心疾病,只有帮助患者消除焦虑情绪,树立战胜疾病的信心,进行针对性的治疗,才能切实提高慢性疾病的治愈率。”

“10月28日,是唤醒人们关爱男性健康的节日,而男性的健康包括生理、心理以及身处环境的健康。”南京建国男科医院副院长杨保民在接受记者采访时特别建议,在“男性健康日”来临之际,全社会都应积极努力关注男性的心理健康,为男性营造健康、轻松的生活和工作环境。