

调调身子 给面部一个完美裸妆

换季了,痘痘、色斑全部涌上了脸,连化妆都遮盖不了!看着别人的皮肤又白又嫩,自己的心里直痒痒,有没有简单易行的方法标本兼治呢?记者采访了崔大夫养生减肥机构的张店长,她表示,解决换季时的肌肤问题最要注意调节内分泌。

很多女性来例假前会长痘痘,其实长痘痘也暗示身体有状况。张店长告诉记者:“斑点分布在嘴角,表明内分泌出了问题;脸颊两侧尤其是颧骨周围冒出痘痘,则是肝火过旺,肝胆排毒较弱;若是痘痘分散在下巴到脖子这块,明显是淋巴排毒不畅。”张店长强调:“最迟要在晚上11点熟睡,23:00~2:00是细胞修复和新陈代谢的黄金时间,这个时间段若不好好休息,非但不能代谢面部毒素,还给第二天的皮肤保养增加了负担,就连化妆的效果也是事倍功半。”此外,“异常气候+心理压力”也容易导致内分泌失调,而且反反复复地冒痘痘、长斑点。此时最要注意调节内分泌。崔大夫有一款古方养颜法,既美容又养生。

Step1卵巢保养套盒:内含姜,以及玫瑰、茉莉、檀香等精油。玫瑰是“精油之后”,调节雌性激素,是保养卵巢的“温宫”佳品;茉莉属于阳性,具有调和阴阳的疗效。

Step2古方火罐“温阳”术:经期用热水袋热敷腹部可以缓解疼痛,而拔火罐、火

疗,可以从根本上调整脾胃,补足气血。

小记推荐:让面部肌肤也做“水疗”

针对季节性缺水、面色发黄和缺氧性暗淡

先用按摩手法打通穴位,再用刮痧玉石疏通面部经络,增强自身排毒能力,代谢日常化妆品有害的化学成分。经过面部有氧排毒,让细胞大口大口

“呼吸”,为面部肌肤吸收

营养奠定良性循环的

基础。然后敷上补

水膜和美白膜,约10~15分钟。

在做好家居

面膜补水的基础

上,让肌肤充分吸

收牛奶和羊胎素

等精华成分。如乳液般

的面膜紧紧贴合皮

肤,达到深层吸收

营养、祛痘和消

斑功效。

实习生倪晶

快报记者史丽君



100位读者不花一分钱参与活动 有疤痕 来免费领除疤套盒

由欣奕除疤机构主办的疤痕科普及活动正在全国进行,该活动采用全免费送适合疤痕类型的套盒,全免费体验两种形式。据了解,该活动为全免费的,有疤痕的读者体验或领取套盒不用花费任何费用。疤痕患者报名后请到就近服务中心由疤痕医师检查疤痕后参与活动。

活动意义:让更多的疤痕患者少走弯路,了解自己的疤痕类型及生活调理细节,选择正确的除疤方法。

»活动详情

1、凡到除疤中心的顾客均送疤痕修复科普手册一本。

2、备50套四种类型的除疤套盒免费赠送(中重度优先)。

3、提供50个全免费体验名额。

报名电话:

025-58780075

活动地址:南京市鼓楼区中山北路166-6号

以下疤痕类型均可报名参加:

烧烫伤疤痕、手术疤痕、外伤疤痕、青春痘疤痕、原(继)发型疤痕疙瘩、妊娠纹、剖腹产疤痕均可报名参加。

»相关链接

张女士:欣奕除疤是一个怎样的机构?

欣奕除疤是专业疤痕修复机构,集疤痕研究,产品研发,疤痕修复于一体的疤痕服务机构,在全国22个省设有近200个服务中心,服务了几十万疤痕患者。可查询www.xinyichuba.com。

林先生:欣奕除疤是用什么方法祛疤的?

以往除疤多采用手术切除,激光激素等损伤的方式,不仅复发率高,而且易伤及周边正常皮肤,给患者带来极大的痛苦。欣奕机构采用生态无创修复方法,依据于皮肤的原理与疤痕的类型、个人体质进行综合的配案调理,遵循自然,生态修复,并且能达到不复发。

刘小姐:在欣奕祛疤都有哪些保障?

欣奕除疤每个中心均配有专门的疤痕医师与护理师,不仅能够准确以患者个体情况为出发点进行有针对性的配案,而且护理师能达到全程护理,在护理期间,医师将全程跟踪效果。定期对疑难疤痕患者全国医师进行会诊,由技术部调配方案。服务体系将确保每位疤痕患者得到有效的修复。

吴先生:欣奕除疤为什么要提供全免费活动?

来欣奕除疤的顾客很多都是以前曾经试过很多方法,也花了不少冤枉钱,疤痕不能得到有效修复,不仅给患者带来极大的痛苦,而且也使患者逐渐失去了信心。这大都是以往采用了错误的方式所致,其实只要疤痕能够对症修复,是能够修复的。免费体验的目的就在于让患者能够清楚了解自己的疤痕类型和正确的修复方法,避免走冤枉路。



199元享“瘦”“养生+减肥”

原价980元的崔大夫养生瘦身卡,现价只要199元!包括4次减肥体验、4次内分泌调理。自该卡推出数月以来,瘦身效果最好的顾客减了10斤,最低也在3-7斤。现优惠卡项,每店每天仅限10名。还不赶快预约!详情请咨询:84200511。



远离秋“膘” 养生又瘦身

时值金秋,秋“膘”成为众多肥胖者和爱美人士的心头之痛。怎么样才能远离秋“膘”?

崔大夫根据我国中医养生原则,顺应“春生,夏长,秋收,冬藏”的四时规律,在秋季应用独家“温阳”技术协调脏腑,疏通经络,平衡体内阴阳,使器官机能维持正常,加强新陈代谢,让你远离秋“膘”,迅速成就你成为窈窕佳人的梦想;同时运用古方调理,将身体器官机能调整到最佳状态,让你真正拥有健康的身体。

秋季长“膘”的三大元凶:

- 1、气候寒热多变,人体内分泌紊乱,新陈代谢降低;
- 2、气温下降,食欲增加,吸收能量大于排出能量;
- 3、为防御冬季寒冷天气,人体自动储存脂肪。

崔大夫减肥效果大揭秘

靶向减肥,瞬间打造完美体形

崔大夫引进韩国最新“破壁溶脂技术”,利用小分子破壁精华迅速进入皮下,分解顽固脂肪,溶解脂肪细胞,您怎么瘦就怎么瘦。再利用韩国“立体三维手法”,配合韩国最新高端生物靶向溶脂设备,20多分钟即可多维度收紧,塑形腹部赘肉,最短时间为即可塑造出完美“小蛮腰”。

古方调理,养生又瘦身

显著、健康的减肥效果,是崔大夫一直以来的追求与保证。崔大夫采用独家古方火罐“温阳”技术,调理脾经、胃经、大肠经等经络,调整脾胃、补足气血,促进器官机能的加强,从而让您的身体全面迈向健康,真正达到健康美丽的身材标准:没有赘肉,肌肉、骨骼比例均匀,线条优美,曲线迷人,精力充沛,皮肤更有光泽。

独家技术,彻底杜绝反弹

崔大夫古方减肥双向调理,疏通经络,调理代谢,使体内脏器恢复正常状态,调理内在的同时,分解脂肪、精减塑形。塑造玲珑曲线,尽显迷人窈窕;再配合独家技术,限制脂肪细胞增大,抑制反弹,真正解决减肥反弹难题!

衣服小1号 曲线更迷人

持此报纸广告,来店可享受

199元养生瘦身卡

(原价:980元,包括四次减肥体验,四次内分泌调理)
来店即可获赠400元礼金券,每店每天仅限10名

美丽热线

新街口店
84200511
东方名苑A座1405

月牙湖店
84850276
锦湖大厦南12楼0座

山西路店
83260277
建伟大厦27楼

迈皋桥店
85697107
泰悦大厦9楼

虹桥店
83171046
三津楼虹桥中心4座915