

为了宝宝 孕前乳腺检查很重要

约有5%的乳腺纤维瘤病人,因怀孕后雌孕激素刺激,造成纤维瘤快速增长,一部分人可能演变成炎性乳癌。南京市妇幼保健院乳腺病中心主任医师陆澄教授介绍,他在过去一年的门诊中发现了19例这样的病人,还发现了100例孕期纤维瘤快速生长的病人。专家提醒女性孕前一定要做好乳腺健康检查,为后期怀孕和哺乳做好准备。

部分纤维瘤孕期癌变

女性在怀孕、哺乳期间,进入“炎性乳癌”高发期。陆澄主任介绍,“炎性乳癌”特点是恶变程度高、进展快、复发转移多、症状类似炎症,非常容易被忽略,不少妈妈由此不幸抛下襁褓中的新生婴儿离开人世。据了解,在孕前就患有乳腺纤维瘤的人,受雌孕激素刺激,约有5%的人,乳腺纤维瘤快速增长,而这5%的人中有一部分人会变成炎性乳癌,如果不治疗的话,病人生存期只有半年,乳腺纤维瘤快速增长还可能致乳腺肉瘤,如果不治疗一年左右就会去世。

“我们在门诊中还发现了30例炎性乳癌误诊成乳腺炎的病人,以及100例孕期纤维瘤快速生长的病例”,陆澄主任说,因为这两个病有个共同的特点就是红肿

热痛,炎症的红是炎症导致毛细血管扩张,炎性乳癌的红是癌细胞堵塞浅表淋巴管。值得一提的是,妊娠期乳腺纤维瘤手术与妊娠胆管炎不同,因为容易刺激子宫收缩导致早产,且手术后半年不能喂母乳。所以必须强化孕前乳腺检查,防止激素水平剧烈变化造成病灶改变。

应重视孕前乳腺检查

陆澄主任介绍,现阶段大部分医院都会开展系统的孕前检查,项目包括血常规、妇科、宫颈检查、肝肾功能检查等,无疑这些项目都是十分重要的,但还有一个十分重要的检查项目,即乳腺检查并没有得到大面积的推广。



“和孕前做妇科检查一样,女性朋友在准备要小孩之前,也应该去医院乳腺专科做相关咨询与检查”。陆澄主任告诉记者,目前,育龄妇女孕前乳腺检查概念淡薄,以为产后母乳自然会水到渠成,到了宝宝生出来没有奶吃,才去求医。因此,孕前一定要做乳腺检查,看自己能不能正常哺乳,发现问题及时医治。另外,乳头内陷、乳管阻塞等导致无法哺乳,不仅影响宝宝的“口粮”,还易引发浆液性乳腺炎、乳腺增生、乳汁淤留等病症,应早查早治,防患于未然。

快报记者 金宁

“银屑病日”有患者关爱活动

10月29日是“世界银屑病日”,江苏省医学会皮肤性病学会组织多家“三甲”医院皮肤病专家,将于10月30日(周六)

上午9点至11点半,在南京新街口天丰大酒店七楼天辰厅,举办以“认知、关爱、共同关注银屑病”为主题的患者关爱活动。患者即

日起可在中国医学科学院皮肤病研究所门诊一楼导医台领取入场券。

程守勤 谢锦华

小儿便秘不能乱用开塞露

小儿便秘让家长很是头疼,每次“便秘”时,小孩哇哇直叫,很多家长无奈用开塞露,殊不知这治标不治本的应急措施将给宝宝身体带来危害。

据南京市中医院针灸科陆瑾主任中医师介绍,如今小儿便秘的患者在逐渐增加,与挑食、没有养成合理排便习惯有关,加上由于疼痛、时间长、家长老师催促等因素给小孩心理带来阴影,觉得排便是一件痛苦的事,家长长期使用开塞露等强行通便,长期以往,形成恶性循环,儿童胃肠功能发育还不太完善,容易带来伤害。

该院儿科隆红艳副主任医师提醒,门诊有八成小儿便秘是日常生活不良因素导致的,家长应引起注意,防止小儿偏食,多吃蔬菜水果,如青菜、韭菜、芹菜等绿色多纤维蔬菜,改变喜食肉类少吃或不吃蔬菜的习惯;训练小儿按时排便的习惯,有些家长看小孩排便时间长,就给他看电视,这样小儿排便时注意力不集中,容易失去便意引起便秘,同时,家长不能催促宝宝,家长紧张也会影响小孩情绪,认为便便是很可怕的事,抵制排便。

通讯员 钱文娟 李姝 快报记者 金宁

准妈妈适当控制食欲

秋高气爽,不少孕妇胃口大开。出于“一个人吃两个人补”的传统观念,许多老人认为孕妇就应该吃得多吃得好。但准妈妈如果在孕期体重增长过快,引发妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、早产和难产等孕期并发症的可能性比体重正常的准妈妈要高。

南京市妇幼保健院戴咏梅医生介绍,可以运用四种饮食方法来帮助准妈妈顺

利度过孕期。首先,食物多样、荤素搭配、粗细结合,避免偏食高脂肪、高蛋白、高糖食物;其次,饥饿适当,增加餐次或加餐;再次,在控制好食物摄入量的前提下,可以增加适量的低糖的蔬菜、水果;最后,正餐时可以先喝汤、先吃水果、蔬菜,最后吃主食,这样有利于控制好食欲和饮水量。

通讯员 钱莹 快报记者 金宁

老便秘 盛赞食疗古方

环境污染毒害大,但人体内严重的环境污染——便秘,却常被忽视。秋季干燥易患便秘,使粪便堵塞肠道,大量腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病,猝发心脑血管意外。芦荟、决明子、大黄、番泻叶等泻药,麻痹肠道神经,导致黑肠病变,诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?

高效安全的食疗通便产品“御膳膳食通”,让老便秘体会到难得的舒心的排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳膳就这样一传十、十传百地传开了!

御膳膳源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成

分,高浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼及孕产妇皆可安全服用。

老便秘体验: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳膳逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276

被气所压 肺叶玩起“隐身术” 微创手术 解决多次气胸烦恼

家住城南的胡阿姨,最近体检时被告知患了气胸,X光片显示胡阿姨右侧肺叶仅为常人的1/3,不过她倒不吃惊,只是一直感叹“又漏气了”。原来,这已是胡阿姨第6次气胸发作,最早的一次还是在15年前。胡阿姨回忆,当时是左面的肺叶,前后连续发了3次,最后实在不堪忍受的她选择了开胸手术,至今30多厘米长的瘢痕还让她记忆犹新。

如今退休在家的胡阿姨,每天早上都和老伴到家附近的公园去绕圈,走上个把小时锻炼身体,回家后再做家务,生活很是平静惬意。可没想到这难缠的气胸再次发作,无奈下胡阿姨只得住院治疗。而在她住院先后进行了三次“胸膜固定术”后,仍有漏气。无奈之下,老两口只得来明基医院求助刘会平院长。

刘会平院长介绍,正常人的肺叶有很多小肺泡,而小肺泡融合在一起就形成了泡壁很薄的大肺泡,这就是我们常说的肺大疱。而稍微一用力,肺大疱就会破裂,里面的气体进入胸腔,肺叶因此被压缩,变成气胸。

而胡阿姨的CT报告显示,她的右肺上布满了肺大疱,少说也有一两百个。具体怎么切,切多少,一旦切多了反而会影响肺功能,如何切除成了微创胸腔镜手术的关键!

根据胡阿姨的情况,刘院长为她制定了个性化的手术方案。首先在胡阿姨的肋骨间隙开3个约1.5厘米的切口,将微创胸腔镜器械置入胸腔,把靠近右肺边缘的大肺疱切除,而靠近中间的小肺疱,刘院长则采用自己独创的“刘氏

结”,从肺疱根部捆扎起来。术后3个月左右,捆扎线就可被身体吸收,而被扎住的肺大疱则会纤维化,被身体吸收掉。

刘会平院长介绍,像胡阿姨这样有过开胸手术史的病人,通常不能再耐受常规开胸手术治疗。而胸腔镜手术以创伤较小,痛苦轻,恢复快等优点已广泛应用于临床,特别是对于年龄大、心肺功能差的病人,其优越性尤为显著,使年老体弱的病人也有了手术机会,从而提高生活质量。

据悉,明基医院即日起推出价值百元的免费低剂量CT检查,凡年龄在40岁以上有吸烟史,或50岁以上的市民均可来电预约免费检查。咨询预约电话:52238800-7856。

(文中人名均为化名)

相关链接

刘会平教授,南京明基医院院长。门诊时间:每周一、三、五、六上午。曾任台湾长庚医院副院长,获美国外科学院院士、美国胸腺学院院士。1992年率先完成了台湾第一例治疗性电视胸腔镜手术,至今成功施行胸腔镜手术6000余例。曾先后多次受邀在美国、日本、韩国、巴西、中国香港、印度、中国、荷兰、澳洲等重要国际会议中进行微创胸腔镜手术专题演讲、胸腔镜手术示范表演。近年来刘会平教授十分重视海峡两岸学术交流,并经常应邀到大陆各地,如北京、上海、广州、福州等开展各类学术活动及手术示范教学。其间刘教授更被福建医科大学、北京大学人民医院胸部微创手术中心等特聘为名誉主任及客座教授。

解除尿频、尿急、尿不尽、尿后滴白、尿分叉、尿等待、尿血、尿道口红肿...

前列腺疾病怎么办

——江苏总队南京医院泌尿科专家解答录

新街口某数码公司的小林讲述:自己今年才27岁,从事IT工作,几次公司体检总是有前列腺炎的阴影。去年出现“尿频、尿痛,阴囊湿热,生殖器部位坠胀”等症状被诊为前列腺炎,一直在治疗,但效果不尽人意,于是自己买了一些药物治疗,一个月后不但没有好转反而加重了,导致不能正常工作,后来到医院接受正规的治疗,诊断后发现自己是因急性前列腺炎没有及时合理治疗而转成了慢性前列腺炎,这次是慢性前列腺炎急性发作,同时由于不规范的用药,造成菌群失调,病菌产生了耐药性,对治疗效果造成了影响。为什么我这么年轻就会得前列腺炎?

总队医院泌尿科田主任解答:随着当前都市生活的节奏加快,很多年轻人的压力越来越大,特别是很多白领一族每天坐立的时间较长,造成血液循环不畅,加上平时饮食生活不规律等等因素,目前前列腺炎发病年龄在逐年降低。田主任同时还指出当前很多年轻人在得知患了前列腺炎后不重视或羞于去看医生,造成炎症的顽固,加重了治疗难度还多花了费用。

栖霞区墨香北路的刘先生来信中说道:前列腺炎有可能不用手术治疗的方法吗?我的父亲将近70岁了,吃药、局部治疗都不管用,可是手术太痛苦了!

总队医院泌尿科李主任答:这个问题是老年人共同关心的问题,子女们也是对老人孝敬所以风险承担总是顾虑重重。前列腺增生过去主要是手术,需要麻醉,麻醉对于一些体质差的病人,风险确实很大。而现在第三代场效消融术属于非手术治疗方法,就是通过高温把前列腺凝固掉,随着组织的坏死、脱落,慢慢前列腺组织就脱落下来了,可以使病人达到排尿通畅,没有什么痛苦。

专家解析场效消融技术

慢性前列腺炎之所以难治,根本在于“血液—前列腺屏障”,即各种抗菌素离子进入腺体很少。故一般的治疗很难痊愈,各种症状时轻时重。长期前列腺炎合并后尿道炎炎症,部分患者可引起尿道狭窄,出现如尿不尽、尿线细、分叉、慢性尿潴留、小腹胀痛等。

前列腺场效消融技术的治疗机理是:以细胞

电离灭菌效应,作用于前列腺病灶,提高药物渗透作用,促进前列腺组织膜通透能力,杀灭病菌,消除炎症。另外,前列腺消融技术利用聚焦电场之高温产生的电凝蛋白凝固效应,促使尿道附近前列腺增生组织中的蛋白质产生不可逆的变性,逐渐被机体吸收,达到消融作用。

据调查,全国已有数万例前列腺患者应用此项新技术治疗,取得满意疗效,复发率大大降低。场效消融术方法简单、经济、安全、迅速,无副作用,深受患者好评!

医院链接:江苏总队南京医院是国家大型公立医院,医保定点医院,江苏省文明单位。医院床位近600张,各种医疗设备已达到我省先进水平。拥有数十位资深专家和大批高、中级专业技术人才,与省三甲医院合作,每周定期由三甲医院知名专家、教授坐诊,全天候对外门诊,节假日不休。

诊疗范围:前列腺炎及增生、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、各种泌尿感染性疾病等。

咨询电话 | 025-85551626

网络咨询 | www.wjnjyy.com

医院地址 | 和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁
直接上三楼泌尿科咨询、诊疗,免专家挂号费。

