

# 铁强化酱油 南京市市场很少见

## 有媒体报道称会增加患癌风险;是否安全,专家观点有交锋

昨天,有媒体报道说,中国疾控中心推广的铁强化酱油被指有致癌风险。江苏省疾控中心的专家告诉记者,人一天仅仅摄入15-30毫升的酱油,说增加致癌风险,是没有科学依据的。专家同时介绍说,传统的补铁方式,例如铁锅炒菜补铁应该说没有多大效果,铁强化酱油确实一种经济的补铁方式。但快报记者探访发现,铁强化酱油两年前在南京各大超市里经常看到,现在市场上已经很少见了。

□快报记者 刘峻

### 记者探访 铁强化酱油市场上不多见

记者昨天在南京两大超市的酱油专柜里,并没有找到铁强化酱油。专家说,铁强化酱油有个很醒目的圆形标志,上面写着中国疾控中心和中国调味品协会,圆形中间是个大大的“铁”字。

市民耿女士告诉记者,铁强化酱油前两年经常能看到,价格比一般酱油稍贵一些,口感没有太大差别,有时候假期来时会用一些当做饭菜的调料,平时基本不怎么用。“今年市场上看不大见了,可能只有极少数超市有销售。”

江苏省疾控中心专家告诉记者,2004年起至2009年,中国疾控中心启动了铁强化酱油项目一期,在该期推广中,江苏是其中一个区域。今年10月21日,中国疾控中心食物强化办公室启动了“铁强化酱油”项目二期,主要地区是在山东浙江一带推广铁强化酱油。专家说,前两年,铁强化酱油在南京市场上应该很常见,而随着项目的结束,

目前市场上该酱油不多见了。专家表示,当年铁强化酱油上市时,普通酱油在超市里也有销售,市民的选择余地比较丰富,现在更是普通酱油占主导地位。

### 有专家说 每天吃无补铁过量危险

面对有媒体关于补铁过量的质疑,中国工程院院士、中国疾控中心食物强化办公室主任陈君石昨日表示,钠铁EDTA是被中国和国际认可的铁强化剂,吸收率高,是安全的,而中国人即使每天食用铁强化酱油,也不会存在补铁过量的危险。

江苏省疾控中心营养与食品卫生科科长袁宝君告诉记者,每人每天会用15毫升铁酱油,就可以补充人体每日需要量的40%至50%,多余的铁会自动通过多种代谢排出体外。而且,铁酱油先期已经通过国家卫生部批准,安全性是没有问题的。

江苏省疾控中心调查显示,1992、2002、2004年全省三次营养调查显示,由于饮食结构的关

系,江苏15岁以上的女性贫血患病率较高,比如常州地区,甚至达到了39%,缺铁是重要的因素之一。而强化铁酱油作为一种新型食物强化措施,是最经济最有效的补铁方式。

### 温馨提醒 不要滥用补铁食品

那么,不缺铁的市民是不是也适合吃这种酱油呢?南京中医药大学养生康复教研室主任郭海英教授介绍说,铁是人体必需的微量元素,一般情况下,正常食用基本不会对人体造成伤害,但过量补铁会损害健康。人体内的血红蛋白与氧的结合、分离,同铁的关系十分密切,铁过多会促进氧自由基增加,而氧自由基对机体有显著的超氧化作用,铁贮存过多会促使不稳定的自由基破坏健康的机体组织。此外,血液中的铁蛋白过多会与胆固醇相互作用使心脏恶化,在所有心脏病的危险因素中,高铁蛋白要比高胆固醇、高血压更危险。因此,建议大家不要滥用补铁食品。

### 观点交锋

依靠铁酱油能达到控制缺铁性贫血的目的吗?铁强化食品,是否会带来一场补铁过量的风险?记者采访了北京301医院营养科微量元素研究室研究员鲍善芬、中国疾控中心食物强化办公室主任陈君石和全球改善营养联盟董事陈春明。

### 焦点1 是否有实验证明添加钠铁安全?

#### [反方]

鲍善芬:EDTA是种很强的络合剂,可在体内络合二价金属离子,也就是说,它会导致体内这些微量元素的缺乏。有上海的儿科专家曾说过,为什么吃了铁强化酱油的小孩身高比较矮?就是EDTA的络合作用,干扰了锌的吸收。我想问:有没有做过钠铁EDTA的长期毒性研究?

#### [正方]

陈君石:钠铁EDTA是一种营养强化剂,最大的优点是吸收率高,我们曾经用稳定同位素做了人的实验,它比硫酸亚铁的吸收率高了一倍多。在安全性上,做了很多动物实验。在我国,钠铁EDTA是按照食品添加剂系统来管理,包括各领域专家一起评审,卫生部才批准的。

### 焦点2 铁酱油是否会引引起补铁过量?

#### [反方]

鲍善芬:现在把钠铁EDTA作为原料添加到酱油、面粉、饼干等里,来“改善中国人的营养健康”,称为是“强化食品”。这种没有严密监管,到处添加的做法是很危险的,很可能使消费者铁元素摄入过多,而导致慢性中毒,尤其是儿童。过量补铁会给身体造成很大的危害。有研究报道,血液中的铁含量越高,人患癌症的可能性就越高。

#### [正方]

陈春明:不贫血的人吃会不会有问题?我们在一个省做婴幼儿补铁改善,每天给予婴幼儿5毫克(钠铁EDTA),18个月,原来不贫血的人,他的血色素还是在正常范围内。陈君石:酱油是有局限性的,不能像饮料一样喝,按国家标准,每人每天吃铁酱油,会补充3-4毫克铁。在不需要时,可代谢出去。所以成年男子食用铁酱油不用害怕。综合

# 治风湿骨病疗效大验证

## 治骨病不满意不花钱 事实胜于雄辩、疗效验证一切!

**腰椎间盘突出患者:**腰部胀痛,弯腰行走困难,严重的卧床不起,腰椎间盘突出弹性降低。髓核挤压纤维环,形成膨出、突出、压迫神经根出现酸、麻、胀、痛等临床症状。

服用陈李济活络止痛丸一个疗程,一般的腰椎间盘突出患者可治好。两个疗程,卧床不起,瘫痪多年的患者均可治好,使突出的腰椎能够恢复正常,增强和恢复腰椎弹性和韧性,从而治好腰椎间盘突出。

**风湿、类风湿患者:**浑身酸痛,关节发凉,腿上凉凉飕飕的,严重的关节红、肿、痛、变形,活动受限。服用陈李济活络止痛丸一个疗程以上症状完全消除。

服用两个疗程所有风湿、类风湿均可治好。哪怕最严重的风湿、类风湿都可治好。所有部位灵活自如,不再复达到治好的目的。

**骨刺、骨质增生患者:**四肢麻木,活动受限,增生处水肿,压迫神经疼痛难忍。严重的生活无法自理,服用陈李济活络止痛丸一盒,疼痛全无,水肿消除,一切全部治好,两疗程不能自理的,能正常行走走路,爬七楼没问题。

**关节炎:**阴雨天疼痛难忍;严重的关节变形,无法行走,无法活动,无法工作。服用陈李济活络止痛丸一个疗程疼痛消失;变形的关节慢慢恢复,服用两个疗程最严重的关节炎也可完全治好,变形的关节完全恢复正常,全身关节活动自如,全面恢复健康关节。

**颈椎病、肩周炎患者:**手不能抬,梳不了头,颈椎、肩周疼痛难忍,无法正常工作和生活。服用陈李济活络止痛丸7天;所有不适症状全部消失,一个疗程治好永不疼痛。

**腰椎病患者:**腰部不能受力,腰部疼痛,下肢疼痛,行走困难,弯腰困难。服用陈李济活络止痛丸1-2个疗程均可治好。

- 主治范围:**
- 腰椎间盘突出
  - 风湿、类风湿
  - 骨质增生
  - 颈椎病
  - 肩周炎
  - 腰椎病
  - 颈肩腰腿痛
  - 坐骨神经痛
  - 强直性脊柱炎

- 经销地址:**
- 南京市:**
- 大华中药店 汉中街138号(省中医院斜对面)
  - 益大大药房 汉中街129号(省中医院东30米)
  - 瑞福堂大药房 长白街265号(郑和公园旁)
  - 光华门大药房 御道街74号(世纪缘大酒店对面)
  - 好邻居大药房 迈皋桥长营村华电路口
  - 好邻居大药房 苏州路苏州路菜场旁
  - 好邻居大药房 幕府西路28号
  - 新民路药店 下关区新民路(五所村车站旁)
  - 下关:下关药店 热河南路(幼儿园对面)
  - 颐归堂药房 夹岗汇景路
  - 麒麟门:鑫仁堂药店 步行街西4-6号
  - 南京华悦大药房 新街口南站中山南路101号
  - 溧水:健民药店 通济街 通济街15号(实验小学对面)
  - 高淳:玉寿堂药店 镇兴街22号(电力宾馆对面)
  - 六合:嘉伦光彩大药房 长江路177号(六合中医院东)
  - 大厂:南京人民药第九分店 新华路113号(邮电大楼旁)
  - 浦口:康福来大药房 浦珠中路234号(浦口服装城转盘处)
  - 江宁区:颐年堂药房 新医路 东山新医路15号
  - 颐年堂药房 同曦鸣城店 胜太东路(胜太华府)
  - 颐年堂药房 百家湖店 胜太路(湖滨公寓大门口)
  - 颐年堂药房 太平路店 开发区太平小区菜场斜对面
  - 颐年堂药房 南方花园店(岔路口)
  - 颐年堂药房 铁心桥店(春江东路49号)
- 镇江:**
- 泰宁:泰宁大药房 正东路27号(四院对面)
  - 华仁堂药房 新区大港商贸城对面
  - 扬中:一笑堂药店 扬子中路247号 市人民医院向西150米
  - 丹阳:老寿星大药房 新民中路23-2号
  - 句容:东方药店 宁杭南路2号(汽车站斜对面)
  - 苏州:康诚大药房 人民路648号(沧浪亭口)
  - 大明药店 人民路1740号(北寺塔南200米)
  - 石路三宝大药房 金门路48号
  - 石路太平洋超市药品部
  - 从草堂药店 人民路598号(文化宫北50米)
  - 木溪:好人大药房 香港街1号
- 张家港:**同福堂药店 长安中路299号(张家港宾馆南50米)
- 昆山:**久芝堂药店 火车站北面
- 常熟:**人民医药 红旗北路9号(红旗桥北)
- 太仓:**人民医药 新华西路59号(第一人民医院右侧)
- 吴江:**源生药房 松陵镇油车路400号(油车桥北)
- 盛泽:**健生堂药店 舜新中路18号(太古广场)
- 南通:**遂生堂药店 濠西路12号(电视塔向北200米)

## 风湿骨病产生的根本原因是什么?

权威的骨科专家、外科专家、生理学专家、免疫学专家、解剖学专家经过几十年长达数万例的临床研究证实:导致风湿骨病的根本原因就是骨骺当中“骨髓活性细胞”大量死亡失去再生能力,使骨骼失去抵抗风寒、风湿入侵的能力,以及抗震抗压性减轻,从而导致骨骼变形、受损、筋(西医指韧带)受损,受压迫;因此容易产生各种风湿骨病,并且产生疼痛、酸、麻、肿胀、变形;严重的甚至瘫痪、卧床不起。因此要想治好各类风湿骨病必须达到治骨修筋从根本上治疗才能全面康复。

## 陈李济活络止痛丸是怎样治疗风湿骨病的?

南药宗师410年金字招牌陈李济活络止痛丸是继承我国古代中医药之精华,精选几十位天然名贵药材经过科学合理组方,运用现代高科技,超低温纳米提纯技术提取出“生骨健筋”因子。陈李济活络止痛丸口服到体内通过血脉和经络双通道给药,使药物成份直达病灶,迅速达到祛风湿、消风寒治好骨病。“生骨健筋”因子迅速增强骨髓活性细胞的再生能力和抵抗风湿风寒的能力。使骨骼和筋(西医指韧带)能够抵抗风寒、风湿入侵,达到活血通络,止痛散寒,祛除风湿骨病;营养和恢复筋组织增加筋(韧带)的弹性和韧性;消除神经压迫,神经刺激修复受损神经,恢复骨骼肌健、肌肉、血管等正常生理功能。从而达到“治骨修筋”完全治好风湿骨病。使各种骨病达到全面康复。

**10月25日前 莫失良机!**

**69元 买4盒送2盒 买10盒送5盒**

**郑重承诺:凡风湿骨病患者服用十二天(四盒)无效均可退款退药!**

## 快速治疗疼痛、肿麻,疗效惊人!

● **服用三天,迅速起效,不疼痛。**陈李济活络止痛丸的各种药用成份;直达病灶,锁定病灶,净化清除关节腔中的有害酶类。消除肿胀、消除疼痛,生骨健筋,关节功能开始恢复。

● **服用一周,活动自如。**随着药物的有效成份不断吸收;疏通经络,除湿祛毒,供给骨关节营养来源的毛细血管被打通,祛风寒、消风湿、排除毒素,活动能力加强,恢复强健骨骼,卧床者可下地行走,让人笑口常开!

● **服用陈李济活络止痛丸一个月,让您迅速摆脱风湿骨病。**“生骨健筋”因子能迅速增强骨髓活性细胞的再生能力和抵抗风湿、风寒的能力。营养和恢复骨骼和筋组织,已被磨损的关节软骨得到完全修复,逐渐恢复原有的弹性和抗压力,关节滑膜等关节面平滑如初,达到修骨健筋,关节活动变得有力自如,治好风湿骨病不复发,令人口服心服!



**南京市各区免费送药**

请拨打免费治疗预约热线:  
24小时专家咨询热线:  
**025-84639416**

- 宝应:**仲景大药房 时代广场西侧职介中心对面
- 江都:**益康大药房 利民桥南100米
- 仪征:**伏华药业 真州卫生院对面人民路9号
- 泰州:**广博大药房 青年南路(文峰千家惠对面)
- 兴化:**五洲大药房 长安南路43号(苏果店南侧)
- 靖江:**永盛大药房 人民南路88号(工人文化宫旁)
- 泰兴:**金鑫药店 第三人民医院东侧
- 姜堰:**文峰大药房 工农超市向南(玉米快餐店东)
- 宿迁:**红河药店 黄运路190号(实验小学对面)
- 泗阳:**众和堂药店 健康东路20号(人民医院对面)
- 沭阳:**恒泰连锁利民大药房 上海路30号(国土局对面)
- 泗洪:**康复来药店(众兴小学向西50米)
- 徐州市:**如意药店 钟吾路苏北通讯城对面
- 沛县:**世和大药房 中阳人民西路52号县医院东60米
- 睢宁:**林成药店 八一一路11号(三羊转盘新供电局东50米)
- 新沂市:**如意药店 钟吾路苏北通讯城对面
- 沛县:**世和大药房 建国东路64号(花鸟市场旁边)
- 沛县:**竹林大药房 汽车站西100米路南
- 安徽省:**芜湖:国泰大药房 市中医院斜对面
- 滁州:**阳光大药房 天长路金光大道斜对面
- 马鞍山:**平佳大药房 湖北路8号(原无线电厂对面)
- 上海市:**闸北区海佳药房(共和新路4464号)