

狂欢集结号吹响

本周六南京国际音乐节盛大开幕



本周六、周日,由南京市文化广电新闻出版局、现代快报、南京市建邺区政府、南京河西建设指挥部、南京市青年联合会联合主办,江苏省体育彩票管理中心协办的有史以来南京规模最大的户外音乐节——南京首届国际音乐节,将在南京绿博园滨江公园激情上演。包括发烧机、变色蝴蝶、反光镜等在内的18支大牌乐队及张楚、范晓萱与百分百、信等知名摇滚艺人将齐聚南京,在名城会期间为乐迷们献上两天长达16小时的音乐狂欢盛宴。如今距离本次音乐节开幕还有一天时间,狂欢集结号已经在南京吹响,还不做好准备,一起来参加这场盛宴。

本次南京首届国际音乐节恰恰满足了各类乐迷的喜好,风格从爵士、朋克、民谣、重金属一网打尽,包你在两天时间内high到极点。此次音乐节豪华阵容云集了来自欧洲、北美、本土以及港台地区的18支大牌乐队和知名艺人。有来自法国的发烧机(FEVER MACHINE)乐队,以迷幻摇滚风格为主的中国和美国摇滚乐手所组成的变色蝴蝶乐

队,以JAZZ和民谣风格演绎北欧民族风情的丹麦(KLEZMOFO-BIA)乐队,时尚绚丽的后海大鲨鱼和简迷离乐队,中国朋克鼻祖反光镜乐队,香港硬核之王荔枝王乐队,把昆曲和摇滚融合在一起形成中国特色英式风格的羽果乐队,此外还有中国摇滚界魔岩三杰之一的张楚和来自宝岛台湾的范晓萱与百分百乐队、信,还有部分国内和南京本地的一线乐队都将缤纷亮相此次音乐节。中外群星带着各自独特的音乐见解和鲜明的地域特色汇聚于古都南京,用激情的呐喊和震撼的旋律打造出南京潮流音乐史无前例的饕餮盛宴。

快报记者 李谷



范晓萱与百分百乐队

学钢琴,到底听谁的?

刘诗昆:不要苛求人人都是天才

10月30日,刘诗昆、盛中国将在南京人民大会堂,展开“音乐双雄会”。刘诗昆的钢琴人生几经起伏,颇为传奇。

刘诗昆觉得,音乐教育特别重要:“不要苛求人人都是天才。教会一个孩子一辈子享受音乐,这才是最重要的。”刘诗昆说,自己在多年的音乐教育经历中,最常听到家长抱怨的,就是自己孩子“没天赋”。“家长有两种最突出的心态,一是培养孩子做钢琴家,二是简单地作为一种消遣和玩乐,而不是把音乐当作孩子成长过程中必不可少的

养料。”刘诗昆觉得,这种心态,是目前中国钢琴教育最难扭转的弊端。“中国家长的心态总是非黑即白,其实学琴应该像学语文、数学等学科一样,不能简单地跟兴趣画等号。”刘诗昆觉得:“技术和音乐是学琴的两个方面,技术训练虽然很重要,但更重要的是如何用音乐吸引孩子,而不是枯燥地进行手指训练。”直到今天,刘诗昆仍以感性多于理性的方式来演奏钢琴,他认为,音乐是抽象的艺术,不能强迫孩子们去理解、靠技巧去演绎。

快报记者 沈梅

郎爸:不严厉不成长

“2010郎朗南京钢琴演奏会”将于11月28日登陆南京奥体中心体育馆。昨晚,郎朗的父亲来到南京,为今日与南京众多琴童父母见面做准备。趁着吃晚饭的空当,他接受了记者的采访。

郎爸爆料,儿子特别爱看张艺谋的电影:“他听说张艺谋的《山楂树之恋》上映了,赶紧抽空去看,回来跟我说真是催人泪下。以前,只要有张导的新片,我儿子一定去电影院看,前一阵的《三枪》他也去看了,觉得特别带劲。”关于郎朗的婚事,早已被众人关注。之前,郎爸对媳妇要求颇高,说过“皇家女才配我儿子”这样的狂言。这次他一下子谦虚起来,他说对媳妇只有一个期望“就是中国人呗”。至于何时成家,郎爸也没太多想法,“终身大事,得问郎朗自己。看他这么忙,成家的事估计得晚。”郎朗



小时候学钢琴时,郎爸的严厉那是出了名的。郎爸总结,当时他尊崇的是部队作风,他跟郎朗简直就像官和兵一样。郎爸回忆:“郎朗小时候,不弹完琴不准玩,就算是过年也只有弹完琴才准回家。哪怕发烧感冒都不带断,必须先练琴。”郎爸觉得,让孩子练琴,家长也丝毫不能松懈:“家长一松,孩子更松,一休息,功夫就回不去了。孩子小时候,家长一定要花大心思严厉教育,等孩子长大了,习性就难改了,这时候再严厉也不一定有用。”

快报记者 沈梅 摄影 辛一

要爱,不要“意外”

别说你不小心,当爱发生了“意外”,埋单的只有你自己

前言:爱情是美好的,但有了“意外”是令人烦恼的。要?还是不要?面临困惑,面临压力,面临无助,最终还得由自己吞下苦果,这一点也只有经历过才能真正明白。面对意外的烦恼,我们所能做到的就是把伤害降到最低,选择正规权威的医院,为自己铸造安全的保护屏障。

第一次意外,不知所措

小晶是一个刚结婚不久的新婚太太,拥有一份体面的工作,一个幸福的家庭,所有的一切都在她设定的生活轨道上运行。只是每次和老公在一起时,

老公对“套”都比较排斥,自己只有用口服药物来避孕,可是由于工作繁忙,难免有疏漏的时候。上个月,没想该来的没有来,不该来的却来了……

这让她感到非常的紧张,她还年轻,不想因为这一次“意外”而打断自己的工作进程,所以她

不得不选择放弃这个孩子。十天到她到住处附近的一家小医院做了人流,回来后就一直肚子疼,开始时还以为是麻药过后的正常反应呢,谁知一周过去了,肚子越来越疼,下面也一直不停的出血,她害怕极了,真不知该怎么办。

第二次选择,放心了

小晶在网上查到关于人流后不正常反应的科普文章,才明白可能自己的手术出问题了。在朋友的推荐下,她走进了第二军医大学长征医院南京分院妇产科,开始以为三甲大医院环境和服务方面可能会弱些,没想到结果大大出乎她的预料,这里的环境非常舒适,医护服务也叫人很舒服,刚上五楼导诊台就有温和的导医小姐过来带她,感觉看病就像去酒店吃饭一样是尊贵的“客人”。更重要的是接诊她的孙主任一点都不凶,医生耐心的听小晶讲了自己的情况后,为她进行了认真的检查,结果发现第一次的人流手术竟然没做干净,子宫内还存在胚胎残留!

小晶差点当场晕倒。还好孙主任在这方面很有经验,医生温和的安慰她一番后为她安排了无痛清宫手术,从现在恢复的情况来看,手术做的非常好。想起

手术后医生还像个小姐姐一样亲切的交代很多注意事项,小晶心里就暖暖的。

专家提醒:人流必须谨慎选择

从医生那里,小晶还了解到即使是无痛人流对女性的身体损伤也是很大的,更别说再进行一次清宫术了,一不小心就会导致炎症感染或其他后遗症,还可能造成不孕。所以,专家郑重告诫广大女性,婚前尽量避免或减少性行为,同时做好防护措施。一旦发生“意外”,女性在术前都应该慎重考虑医院、手术医生、手术安全性、手术环境等,成熟安全的技术是您健康的保障。

文/侯小娟

专家档案:孙秀花 主治医师

三甲医院妇产科主治医师,从事妇产科临床工作40年,对妇科常见病、多发病的诊断有独到之处,熟练掌握妇科、产科、计划生育等多项手术,在妇科整形、输卵管再通术方面有很深的造诣。擅长用中西医结合治疗阴道炎、尿道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎、多囊卵巢综合症、不孕不育等。

◆技术链接——

“赛弗”微管无痛人流术

据第二军医大学长征医院南京分院妇产科专家介绍,该院开展的“赛弗”微管无痛人流术,是目前国际上领先终止妊娠技术的代表,可以安全、彻底、快速、无痛地终止意外妊娠,被众多意外怀孕女性亲切地称为“绿色手术”。笔者经过整理后将这种手术特色归纳如下:

安全。手术在层流净化手术室中进行,由万例手术无事故专家亲自操作,手术还融合了宫腔镜监测技术,将子宫内部结构完全展现在医生面前,可有效避免意外损伤。

无痛。意外怀孕女性在睡眠状态下接受全程无痛手术,手术过程只需要几分钟,术中、术后都不痛。

不扩宫。手术采用极细极软的纳米微管,无需扩宫,子宫穿孔风险为零。

不担心隐私。该院实行一医一患一诊室,全程一对一陪诊,充分尊重女性隐私。

不耽误工作和学习。“赛弗”手术创伤小、恢复快、不住院。周末手术,周一即可正常上班、学习。

◆公益惠民资讯:

秋季是女性妇科病高发季节,女性朋友务必要提高自我保健和防护意识,有病早发现,早治疗,下面为女性朋友提供一些惠民资讯。

1、10元妇科检查(以下任选一项,仅需10元):

- A:早孕、意外怀孕:尿常规+早早孕检查+彩超
- B:宫颈疾病:白带常规+阴道镜检查+宫颈刮片
- C:子宫肌瘤:妇科内诊+白带常规+彩超
- D:乳腺疾病:专家触诊+乳透检查
- E:妇科炎症:白带常规+阴道镜检查+彩超

2、门诊治疗费、手术费可报销20%

报销基金由第二军医大学长征医院南京分院专项拨款,现场办理,适用于所有妇科、计生、不孕症等项目。

截止日期:2010年10月31日

指定医院:第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)妇产科

友情提醒:参与活动者请提前预约,可享受绿色通道,优先就诊。

预约电话:025-58819414

院址:南京市下关区建宁路200号(周末不休息)

