

拳师96岁 练武89年

他说,飞檐走壁只是一个美丽的传说

“喝——哈——”随着一声声呼喝,身穿唐装的老人在空地上一跃而起,空中传来了一声响亮破空声,仔细望去,飞舞的拳脚,让人眼花缭乱……昨日上午,在无锡江尖公园,96岁高龄的杨德友又像以往一样在练拳,据说,他是目前华东地区年龄最大的拳师,7岁开始接触武术,他的武术以南拳、天罡掌、地煞拳、八卦太极剑为主。多年来,他从民间广泛汲取传统武术的精髓,曾代表无锡多次和其他国家的武术代表进行交流切磋。如今,他的门生过万,是全国武术界有名的拳师。



杨德友打起南拳来虎虎生风

89年来练武不辍

记者眼中的杨德友尽管已年近百岁,但老人的身体还甚是健硕。一套八卦太极剑加上一路南拳下来,老人面色不改,呼吸依旧匀称,丝毫看不出其真实年龄。昨日,跟杨德友一起在公园练武的还有他的3名徒弟,接受过杨德友指导的学员已经过万人,但他真正的徒弟却只有8个人。收徒弟并不看资质,主要还是看人品。”杨德友说道。

杨德友向记者介绍,7岁的时候,家里人看杨德友个头较小,容易被人欺负,便让他拜到了无锡有名的拳师彭松年门下练习武术。那时他虽然年纪小,但却发自内心地喜爱练武,每逢空闲,都要跟同门师兄切磋几手。从踢腿、弹腿、马步、打拳等基本功练起,随后又学习南拳的套路。其间,他又得到了老师彭松年的细心指导,就这样凭借着优秀的领悟能力和刻苦的精神,很快就将整套拳法融会贯通。正是那时,杨德友打下了良好的基本功。之后,随着武术的精进,他又先后拜陈德峰等多名拳师为师。

“世外高人”不一定比散打明星高明

民间有“世外高人”之说,民间的高手是不是比活跃在舞台上的比赛选手、散打明星更加厉害?对此杨德友解释说,民间拳师的水平并不一定高于舞台上的散打明星,以前,传统武术也是一拳一脚讲究对抗。但传统武术在发展过程中逐渐掺杂了大量象征性动作和门派仪式动作,现在的宗旨已不是增强格斗实力,而是重在强身健体和陶冶情操。

尽管如此,普通人还是难以承受拳师的一击。杨德友介绍说,他的一生中,和人交流、切磋武艺无数次,但却从来没有真正使出全力对付任何一个人。普通人根本接不下练武人的几下拳脚,如果真是和普通人争斗,一般的拳师都会手下留情。”杨德友说,1991年,70多岁的他曾在无锡文化宫碰到两个无赖,因为一些小摩擦,其中一人就挥拳朝他冲去,杨德友只是简单的一下格挡,另一只手单掌直击,便将无赖打出好几米远。这还是手下留情的结果,如果真是全力出手,无赖肯定要受重伤。

的结果,如果真是全力出手,无赖肯定要受重伤。

飞檐走壁只是一个传说

说到武术,很多人立刻会联想到金庸、梁羽生、古龙等人书中飞檐走壁的神功,联想到《黄飞鸿》《叶问》等电影中眼花缭乱的打斗。练武真的可以飞檐走壁、开碑裂石吗?杨德友和几个徒弟听到这个问题都笑了,杨德友说:“飞檐走壁是不可能的,但内功还是有的。”

杨德友说:很多人练武之初,总是幻想着自己能成为大侠和高手,能一个人和十几个普通人去打,但练武后会发现,真正的武术和他们认知中的完全不一样。”杨德友也指出,内功、轻功并不如书上、电视里说的如此玄妙,真正内功、轻功的外形也是一种拳法,在练拳的过程中配合上呼吸,就能使出内功和轻功来。轻功可以使人身体轻一些、弹跳力增加一些,但远远达不到飞檐走壁的效果。而小说中的金钟罩、铁布衫、硬气功等,却是内功的一种。内功也有其玄妙的地方,杨德友说:如果说一个人被我用内劲打伤了,除我之外,其他人很难帮他医治好。”匡笠 文/摄

快递10多天后没影了 7件新衣服到底去了哪里?

7件全新衣服从无锡快递到安徽,转了10多天后却没了踪影。寄件人杨小姐怀疑快递公司人员将衣服私分了,因为赔偿金额问题,双方多次交涉仍没有结果。

杨小姐是新世界服装城的一名店主。据她说,今年10月初,有一位安徽顾客向她订购了7件衣服,价值1480元。10月9日,她委托无锡韵达快运公司新区办事处将一包7件新衣发往顾客所在的安徽省蚌埠市李楼乡。然而,直到10月15日,顾客仍没收到衣服。杨小姐在韵达快运公司官网上查到这单快递已经于10月12日退回无锡后,立即联系韵达公司询问为何没将衣服退回。“一姓周的揽件员态度极其恶劣,跟我说找不到了,还说退回来的东西他们没人管理。”杨小姐说,这单快递的运费是18元,因为没有保价,按照快递公司的条

款,未保价的货品只索赔运费的3倍或5倍,最多只能赔90元。快件到了无锡怎么会丢失?我认为是快递公司人员擅自把包打开,看到可用的东西就私分了。”

昨天,记者根据杨小姐提供的单号到韵达快运公司网站进行了查询,跟踪记录的最后一条显示,10月13日,无锡公司指定业务员进行派送,但没有最终签收。记者又致电韵达无锡公司一王姓主管,对方称,快递为何丢失说不清楚,也有可能是在派送过程中从电动车上掉落了。至于杨小姐提出索赔1480元,对方显得很激动,“贵重物品必须保价,她没有保价,自己有责任。”王主管称,根据公司规定,没保价快件最多赔500元。各办事处自负盈亏,所以将由揽件员周某与顾客协商赔偿金额,如果协商不成,顾客可以通过法律途径解决。 陆媛

大棚里没有育苗区 几百棵红豆杉究竟哪来的?

红豆集团培育的红豆杉一直是市场上的抢手货,可是最近这段时间其公司万亩红豆杉种植基地总是发现有红豆杉莫名其妙地丢失。本月18日,该公司五基地经理俞国强巡护红豆杉林时遇到一个拿着红豆杉的人,将其送进了派出所。

今年9月中旬以来,红豆杉种植基地屡屡发现有红豆杉丢失,前后统计丢失的红豆杉有700多棵。于是,红豆杉种植基地在丢失红豆杉的基地附近加紧了巡护。10月18日下午5点10分左右,五基地经理俞国强开始了下班前的最后一次巡查,他骑着摩托车经过朱青庄周围的红豆杉基地时,发现有个人手里拎着几棵红豆杉从大棚里走出来,仔细一看是同村的孙某。

孙某在红豆杉基地旁边也

搭了两个大棚,声称也在搞红豆杉销售。见到俞国强,孙某有些慌张,见俞国强找他,一开始还表示要请他吃饭,给他几条烟,后见俞国强打算报警,就恶狠狠地威胁他,和他扭打起来。幸亏之前俞国强已经拨通了公司保安和公司经理的电话。十多分钟后,赶来的公司同事一起把孙某扭送进了港下派出所。

接到报警后,民警到现场进行了查看。在孙某的大棚中,偌大的棚里没有育苗区,大棚里不规则地摆着大大小小的红豆杉有好几百盆,装红豆杉的陶盆和外包装,粗一看和红豆集团的几乎一样,仔细看去,盆和包装上的字有些区别。目前初步怀疑这批红豆杉均是产自红豆杉种植基地的品种,警方对此案还在进一步调查。 金辰 陈超



0510—82756339

停电

22日6:00~19:00,10kV工业线停电,影响:新光小区、北街小区、北新街村、锡山党校、红木制品厂、金捷摩托制造、源泰投资、世博绿色纸品、轴承厂、东风机械厂、东亭街办领导办公室等;6:00~19:00,10kV苏巷线停电,影响:金锡房产、振东制管厂、八达铸造、污水处理厂(备)、锡山区污水处理厂(备)、东亭房产、新江路北、锡山区重点办、东亭街办等;6:00~19:30,10kV灵山线停电,影响:檀溪湾1#站、2#站、苏源檀溪湾置业公司(注)、

灵山实业公司(禅修中心)、灵山实业公司(办公楼)、紫泉苑1#站、2#站等;6:00~19:30,10kV檀溪线停电,影响:苏源檀溪湾置业公司(注)、檀溪湾市政建设;6:00~19:30,10kV和业线和业柜和业1环后段停电,影响:姚段;6:00~19:30,10kV桃坞线停电,影响:西纽、太湖高尔夫球俱乐部、桃坞、污水处理、大士、小士、东纽、建行疗养院、桃坞乙、西泉(甲)、东泉、西泉(乙)、金鸡岭开发区(临时)、庙下泵、馒头山、月湾、月前村。 唐奕

停水

22日9:00~23日9:00清扬停水,主要影响清扬路、新世纪花园南块、清扬路54#~78#、扬名运河新村、李巷、市大会堂、市人大、曹张新村187-1#~187-5#等地区;查桥范围锡沪

路段停水,主要影响大库头村、中铁十一局轨道二号线3标、上海四建轨道二号线2标、白丹山村高春桥、白丹山村章更巷沿线区域全部停水。 唐奕

健康

妇幼门诊明天下午 免费普查乳腺疾病

明天下午1:30,由GE医疗中国举办的“平安女人”粉红十月女性健康大型公益活动在市

妇幼门急诊大厅举行。十余名来自沪、宁以及市妇幼的乳腺病专家亲自坐诊及咨询,为锡城女性免费普查乳腺疾病。现场将有30名患者免费做乳腺钼靶或乳腺B超。 陆媛

资讯

国家级“生命科学合作基地”降生马山

从无锡马山生物医药研发服务外包区获悉,该园区已被国家科技部正式授予“生命科学国际科技合作基地”的称号,这也是无锡市首个国家级的生命科学国际科技合作基地。该基地将以外包区着力打造的马山国家生命科学园为主要依托,充分借鉴世界先进医药园区的发展理念,在研发外包服务、自主研发、生物医药和器械、行业性商务商业服务等方面与国外高校、研究机构和企业开展多形式合作,建立生命科学领域的交流平台,从而承接国际前沿

尖端技术和最新科技成果的转移和利用。 薛晨

无锡拟建六个省级品牌培育基地

无锡市工商部门近日表示,为了凸显商标战略的作用,到2011年底无锡要形成六个省级品牌培育基地:即无锡国家高新技术、宜兴中国电缆城、锡山电动车、江阴轻纺、滨湖生物医药、宜兴中国环保装备产业集群品牌培育基地。要形成八大新兴产业知名品牌群体:即物联网(传感网)、新能源、新材料、生物医药、节能环保、软件及服务外包、微电子、工业设计和文化创意。 陈超

讲座

孔凡君23日来锡做讲座

10月《北大讲堂——东林讲坛》具体安排如下:

时间:10月23日(周六)14:00—16:00

地点:一楼报告厅

主讲人:孔凡君 北大国际关系学院教授

讲座题目:中东欧国家社会转轨考察与启示

凭票入场,免费领票地点:无锡市图书馆一楼办证处。

领票时间:9:00—17:00(每周三上午9:00—12:00无锡市图书馆闭馆)

联系地址:无锡市太湖广场南无锡市图书馆

联系电话:85750342

85757830—8619 黄莹

20元能看英国奇趣三人团

英国奇趣三人团于1996年建立于英国西南部的德文郡和康沃尔,乐队所有成员都是卓有成就的音乐家和喜剧演员,他们用吉他、鼓和低音提琴演奏流行音乐。11月5日,奇趣三人团幽默流行音乐会将在锡开演,观众最低花20元就能欣赏演出。

演出时间:2010年11月5日19:30

演出地点:无锡市人民大会堂(中会堂)

主办单位:无锡市对外文化交流中心

票价:80元、50元、20元 黄莹

出行

无锡至泸州班车票价降价

无锡汽车站消息,无锡至泸州、重庆班线票价已经降价。具体调整为:泸州由原价450元调整为380元;重庆由原价450元调整为350元。 薛晨

无锡至常熟末班车时间有调整

无锡汽车站消息,从20日起,无锡汽车站发往常熟的末班车时间由20:00调整为19:00。班车详情,乘客可致电24小时客服热线82588188咨询。 薛晨

金融

智能通知存款业务面世

兴业银行借记卡推出智能通知存款业务——便捷型和收益型。开通便捷型智能通知存款业务后,达到5万元的资金,银行会智能选择一天或七天的通知存款类型计息,资金的存入、支取、转账等规则

与活期存款相同。银行每季度自动结息转存一次,将利息所得转入本金参与下一周期计息。

收益型智能通知存款能自动从卡内活期账户中扣除预留金额,将达到或超过5万元的千元整数倍资金转入智能通知存款账户,按相应利率定期结息。 陆媛