

轮滑三人行,“刷”到世博去

市井万象

为你播报生活的点点滴滴

我们行走在大街小巷,亲情、友情、爱情,请你来讲吧。
爆料热线: 96060
爆料信箱: kbsqb@sina.com



这种出行方式挺环保 图片由当事人提供

南京人去看世博的方式不少,汽车、动车还有高铁。不过要说最环保的方式,莫过于滑着轮滑去了。10月18号,南京三名年轻的轮滑爱好者脚踩“风火轮”,背着包,一路滑了过去。22小时,他们滑出了300公里,因为安全考虑,他们此行在苏州终止。

新手三人组“刷街”不过瘾

“刷”是轮滑爱好者爱说的词,因轮滑族“刷子”般飞速穿行的身影而得名。这三个年轻人同为南京一个溜冰轮滑爱好者组织“逍遥更健康”的成员。

能跨越好几个城市穿行,或许大家都以为这是仁老手。可记者打听后才得知,他们居然清一色是新手,可谓初生牛犊不怕虎。21岁的芳芳去年开始学,但“刷街”是从今年5月份才开始。19岁的张玉是她的同事,受她的影响刚学轮滑2个月。资历最老的刘凯20岁,他从2001年就开始玩轮滑了,“不过之前都是双排轮滑,一个月前才开始跟大家一起练单排。”

张玉说,一开始,她只敢选择一些偏僻的、人群稀少的场所练习,后来随着技巧逐渐掌握,也能跟着大家在城区“刷街”了。从山

西路到百家湖再去新街口,不过2个多小时。日子久了,光在南京“刷街”不过瘾,前不久,大伙儿还一路刷到了马鞍山。

一路上最累的是爬坡

这次世博之旅,说来也是无心之举。芳芳跟张玉早就计划这个礼拜请假去世博。得知她们的计划后,刘凯兴致勃勃地建议:不如一路刷着去?

18日早晨6点,3人开始了这趟世博之旅。他们打算借道312国道,从南京途经镇江、常州、无锡、苏州,最后抵达上海。

路上最难滑的一段是南京到镇江,路上全是小石子不说,坡也特别多。“轮滑最吃力的就是爬坡了。”这时,他们要调整轮滑的方向,原本竖着朝前的轮子要改为横着,接着一点一点挪上去。张玉爬坡比较吃力,其他人就手拉

手带着她。一路上,翻过的坡不记得有多少。

磨出的水泡比手表盘还大

一路上,迎着司机和路人们诧异并羡慕的目光,他们的旅行并不单调。靠着手机导航,他们不担心迷路,还热心地给沿途几名司机当起了“向导”。

为了赶路,18日出发当天他们滑行到晚上12点,才在无锡找了家旅馆休息。第二天又早早启程,不过到苏州后,由于路上车子太多,三人反复考虑后,不得不提前终止轮滑之旅,从苏州坐车前往最后的目的地上海。算下来,这次他们共滑行了约22个小时,300公里。

年龄最小的张玉,右脚后跟处磨出个大水泡。她看着自己都挺惊讶:比手表盘儿都大。“跟这次世博之旅相比,这点儿小伤算啥?”
快报记者 沈晓伟

面对疾病,学学他们的坚强

《带着救命骨髓,的姐一路超速闯红灯》后续 哪怕豁出命,也要让儿子活下去

快报讯(通讯员 崔玉艳 程守勤 记者 安莹)昨天快报报道了《带着救命骨髓,的姐一路超速闯红灯》的新闻,记者了解到,目前蒋志国已经成功进行骨髓干细胞移植术。据东南大学附属中大医院血液科主任丁家华介绍,蒋志国目前还需在无菌舱观察,接下来面临的重大问题就是可能出现的感染、排异反应,也就意味着需要很大的一笔治疗费用。这对于蒋家来说是难上加难。

12岁的蒋志国来自徐州睢宁,今年被查出患上了急性淋巴细胞白血病。

蒋浩告诉记者,之前对白血病也知道一些,跟医生交流后,明白如果要进行骨髓干细胞移植,需要一大笔费用。在儿子住院期间,他偷偷回了趟徐州老家,把家里

的房子、电器、家具这些所有值钱的全卖了,就急忙又赶到中大医院。

很快,蒋志国知道家里为了他的病,连住的地方都没有了,心里非常难受,有放弃治疗的想法。细心的蒋浩看出了儿子的心思,经过几天的劝说,蒋志国终于答应重拾信心,面对困难。

蒋浩说,移植的费用都是“砸锅卖铁”以及借来的,到目前为止已经花了40多万了,“哪怕豁出命,我也要让我儿子活下去。”蒋浩说,后面还得要不少治疗费用,他期待好心人能伸出援手,救救可怜的孩子。目前蒋志国住在中大医院血液科18床(无菌舱内),如果有好心人想帮助他,可直接去医院看他,或者联系其父亲蒋浩,电话13260722939。

抗癌13年,还为老伴做心理疏导

快报讯(记者 刘峻)昨天,南京癌友康复协会举办了聚会活动。活动现场,时不时传来老人爽朗的笑声,中气似乎比年轻人还足。他们抗癌名言总结下来就是一句话:“不能让癌症把自己吓死。”

黄锡龙老人就是一位有着丰富经验的“抗癌”明星。黄锡龙,家住秦淮区,今年已经72岁了,老人告诉记者:“13年了,是恶性胃癌。”

在医生的建议下,1997年2月份开刀后,黄锡龙又进行了两次化疗。“当时手术应该说很成功,但是心里始终放不下这个包袱。”老人辗转联系到癌友康复协会,认识了许多朋友,这才逐渐解开了心结。

去年,黄锡龙的爱人被诊断为乳腺肿瘤,幸运的是,这一次是良性肿瘤。老人甚至主动做起老伴的心理疏导工作,他经常挂在嘴边的一句话就是:“你看我,不是好好的嘛,你是良性的还怕什么。”

据南京癌友康复协会的统计,现在协会已经有3000人了,最年轻的才20多岁,最年长的已经是80岁高龄,很多人的抗癌经历都已经成为传奇了。专家告诉记者,其实癌症可防可治,死亡的癌症患者,有三分之一是吓死的,三分之一是用药过度病人无法耐受而死,还有三分之一是治疗无效而死。一些内在的个性因素也能诱发癌症,称为“癌症性格”。这些心理因素虽不会直接致癌,却能以一种慢性的刺激来影响和降低机体免疫力,增加癌症发生率。因此,抛弃“癌症性格”、重建乐观情绪,是抗癌成功的一大步。抗癌协会的朋友,就是在相互扶持中重建了信心。

章光101 秋季惠民工程 启动南京地区

见报之日起十天无偿惠赠 首次使用者1000名

“让脱发的人不再羡慕青丝垂肩”,听起来仿佛是一种神话,却在现实生活中真实存在。被称为“东方魔水”的章光101,风靡全球,创造着一个又一个奇迹,以“闻之即效”制成的红豆杉护发养发伴侣,让人们睡眼惺忪、精神爽、头发壮。奇迹不是无天的恩赐,是在创造和开拓中产生。目前,科学技术的进步,更使众多亿万富翁的梦想,变成现实,这更使传统医学科学的发现,民族心、爱国情,是他不心挥之不去的负担和牵挂。他用自己的知识造福社会民众,他以“老实之道”赢得天下。

章光101 护发养发伴侣枕 在南京地区各县市上市

国际著名毛皮科学家赵章光先生通过挖掘传统医学的科学内涵,尤其是对中医养发与头皮的科学研究,通过不好好先受损的就是头发。重压好,精神爽,头发长。“不戴

仙方量睡方,翘翘百发枕枕”。章光101新成果红豆杉护发养发伴侣枕问世,它给上市市人大大地提高了人类防脱护发的效果。

惠赠:见报之日起十天,以下101生发中心均惠赠100名首次使用者101B。(101B用于脂溢性脱发、防脱发,快者2天即可见效)专家咨询:025-52335101

- | | | | | | |
|----------|----------|------------|----------|------------|----------|
| 健康路149号 | 52200139 | 凤凰西街186号 | 86554490 | 六合健康巷34号 | 57122334 |
| 中央路47号 | 83245101 | 淮海路36号403 | 84215101 | 大厂新华路381号 | 57063101 |
| 中山北路283号 | 83419541 | 和燕路140号 | 85600101 | 高淳北漪路2-9号 | 57329842 |
| 洪武北路洪庙8号 | 84508591 | 迈皋桥22-104号 | 85698401 | 溧水庙巷口45号 | 83884101 |
| 上海路1号 | 86791102 | 珠江路665号 | 83227101 | 江浦文昌路19-1号 | 58181401 |
| 集庆路109号 | 52307101 | 江宁招商街49号 | 52287101 | | |

南京机关医院肛肠治疗中心 医保定点

痔疮肛瘘

迎国庆 10月12日~31日肛肠专家亲诊 治疗费优惠50% 外痔治疗费100元
★南京机关医院肛肠治疗中心是国有正规医院,本院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘻管、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看到痔核脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后可正常排便,不影响工作与生活,并发质量跟踪卡。节假日不休
专家热线:025-84664115
地址:南京龙蟠中路46号大院内南京机关医院 市区乘南金线、40、58、59、93、68、313路,九华山下车华山饭店对面(节假日不休)。

鼻整形手术峰会开幕,三大“鼻王”齐聚南京

由上海家康集团旗下“立秀”鼻整形膨体主办,南京凤凰岛医学美容整形机构协办的首届华东鼻整形手术峰会在南京正式开幕。上海九院鼻整形专家韦敏博士、华东首家鼻整形工作室创始人全润泽院长、第二军医大鼻整形专家赵耀忠教授悉数来宁,3大鼻王在鼻整形领域各有建树,此次相聚,将与华东地区求美者零距离接触,各展鼻整形手术技巧,全面解决鼻子整形10大问题:塌鼻梁、驼峰鼻、鼻头肥大、鼻尖圆钝;鼻子过大;鼻子过短;鼻翼肥厚;鼻梁歪斜;先天性或唇腭裂继发畸形;综合鼻整形失败修复,即日起接受预约。据悉,在峰会期间主办方上海家康集团旗下立秀鼻整形最新P8型--成型膨体片也选择在此期间全球同步上市,原价12000元,现价9000元(全包)10月23、24日开启限时预约。

南京凤凰岛整形美容机构举办了4周年店庆“秋天你最美——整形价格透明化”大型美丽促销特惠活动,活动期间所有整形手术费以及激光嫩肤均享受8.2折优惠(其中针剂美容与特价整形项目除外),在报名参加此次活动,并与我院进行联系,来现场进行意向沟通者,在本市内报销20元打车费以及赠送德惠电影票一张,另外,参与消费不限消费额即可赠送激光脱毛体验(限唇毛或腋毛一次),此外,消费满10000-30000元还有医用化妆祛皱、保湿、美白套组赠送。

华东首届鼻整形峰会预约热线:025-84405599、025-84405566,或登录www.njfh.com、QQ:654932162在线预约咨询,南京凤凰岛医学美容整形机构地址:南京中山东路145号全民健身中心10楼

忽冷忽热 男科病跟着天气变脸

最近几天早晚温差基本上都在摄氏10度左右,让人特别的不适应。男科病也趁机抬头,跟着天气“变脸”,据我省专业男科医院——南京建国男科医院临床统计,本月来,该院接诊的男科疾病患者已达到数百人之多。专家提醒,近日天气变化甚大,感冒和各类男科疾病都容易发作,男性朋友更要注意健康。很多自视身体好的男性,冷热不定的气候加之不注意防寒保暖,极易导致前列腺慢性充血,加重前列腺液的淤积,从而引起前列腺疾病的发作。

主任解释,眼下天气变化有点大,不仅冷热交替比较频繁,而且早晚温差大,这对男性健康很不利。其实,前列腺炎就像男人的“感冒”。感冒好了,如果不注意保护身体,因为劳累、受凉会再次感冒。前列腺炎也是这样,慢性前列腺炎治愈后还需要注意养成良好的生活习惯,反之,就会像“感冒”一样复发了。

郑主任提醒,在秋冬季节,男性一定要做好局部保暖,其次要注意避免久坐,避免长时间骑车,不要憋尿、食用刺激性的食物,多吃蔬菜和水果。

南京建国男科医院前列腺诊疗中心郑世广