



QQ3群: 100029141  
微博互动: http://t.sina.com.cn/kbddzk  
邮箱: kbddzk@163.com



# 老公也得 产前忧郁症!



1391号 王梓誉

## 焦点曝光

### 香水“有毒”并非传闻 部分化妆品爆有毒成分 九成受检香水被查出致癌物

北京市疾病预防控制中心的《关于化妆品中检出邻苯二甲酸酯情况报告》显示,在日前针对各类化妆品的“邻苯二甲酸酯大考”中,共有12种香水样品被检出含该成分,检出率达92.3%,护肤类与洗护发类化妆品的检出率则分别为47.1%和30.0%。值得注意的是,在儿童护肤类化妆品中亦有两件样品分别被检出邻苯二甲酸酯DEP和邻苯二甲酸酯DEHP。

在塑料包装和化妆品生产中被广泛应用的邻苯二甲酸酯在国外已被广泛质疑,矛头直指其可能对人体生殖系统造成不良影响。邻苯二甲酸酯是国际上重点监控的内分泌干扰激素,其损害严重时可导致细胞突变,最终致畸和致癌。欧盟、美国等已将PAEs列为优先控制污染物,并不断增加监控种类。我国也将DMP、DBP和DOP三种邻苯二甲酸酯列入“中国环境优先污染物黑名单”。

清华大学化学系教授成昌梅表示:“指甲油含有毒成分的量最高。其中含有的邻苯二甲酸酯在人体和动物体内发挥着类似雌性激素的作用,可使男子精液量和精子数量减少,严重的会导致睾丸癌;同时,增加女性患乳腺癌的几率,甚至还会危害她们将来生育男婴的生殖系统。”

此外,有美国的相关课题研究显示,该物质对儿童的神经发育也有影响。  
中国新闻网

□sunqian\_999

我上次36周检查,查了B超、尿和3项血液,当天拿了尿检报告、一项血液报告和B超报告。显示轻微贫血,孕期第一次查出贫血,大概跟一星期前发烧+拉肚子有关,夜里发烧38℃,不过一夜就好了,喝了很多热水,老公给我做了物理降温。拉肚子倒是断断续续有一个星期。把这些情况告诉医生,她说这样有可能营养没吸收导致贫血,又说我每天1-3次也不算拉肚子。

这次37周检查,顺便拿上次的血液报告。话说前一天,老公非说要陪我去,要知道检查当天是他下夜班,以往这一天他都是从早上吃过饭开始睡,一直到晚饭前起床,虽说我当天是下午检查,可我却不想让他去检查还好点,都睡了一半了再叫他起来,对于他这种上3班倒的人来说更累吧!可他坚持!早上他下夜班,吃了饭就睡了,没睡20分钟,迷迷糊糊醒了,和我说:“老婆,我做了一个梦,一个不好的梦,梦到小孩生了!”我赶快说:“什么梦啊,人家都说把梦讲出来就不灵

了,你做的什么梦就告诉我吧!就不会不好了……”他就把梦告诉我,无非就是小孩生出来不健康什么的。我说,老公,宝宝快出来了,你想太多了吧,很多人生宝宝前都会这样。他就不再言语,继续睡觉了。

下午去检查,拿到报告,有一项雌三醇指数偏低,医生让我去做血液雌三醇的复检,然后胎心监护,胎心监护没问题的话下次再来检查就行了。验血时告诉老公,他就用手机在网上查起来了,原来雌三醇是显示胎盘单位的一项指标,在没生产前应是不断升高的,偏低的话代表胎盘老化,过期妊娠等。他就不停地说都是我不好,小孩要有问题看我怎么办等等。紧接着我们去做监护,在等待的时间里,他又把我臭骂了一顿,说:“作哎,你作,小孩作出问题来全是你的事!”我说你这样怀的,喝冷水冰水,吃冷饮,吃零食……要是小孩有问题你就回家去。我心想这是哪门子的事啊,他不就是有一同事老婆怀孕时说是凉白开都不喝,都喝温开水。可人家那是4月份生的啊,春冬时期,不喝热的难道喝冷的啊。也不想我

大热天的,难道凉开水都不能喝,非要喝开水一头汗中暑吗?我说老公,你是不是产前忧郁症啊!谁知人家老大不高兴,站起来走了,我的手机皮夹都在他包里,他要走了我找谁去啊!

于是赶紧跟在他后面,可他走得快,我磨磨蹭蹭跟在后面把他跟丢了,又害怕胎心监护到我了,于是又回去了,哪知一分钟不到,他回来了,买了2瓶水回来,身上带着淡淡的烟味(自从怀孕后,他都不在我面前抽烟),跟没事人似的。后来轮到我做监护时害怕了,真要有问题怎么办?第一次做胎心监护10分,大松了我一口气。后来再到产科问医生,医生说这只是一项指标,要综合B超、胎动等其他检查看的,如果胎心没事就没问题的。人家医生都这样讲了,我想肯定没问题了。

回去后,又上网查了一下,发现老公只看了网上讲的最坏的方面,那些讲没事的他都没看,我就指给他看,他才稍微放心了,晚上接着去上班了。

由此可见,男人的产前忧郁症也是有的,至少我还没乱呢!不过还是可以看出来老公紧张宝宝的心理,要是对我态度好点会更好!

## 七嘴八舌

### 这个老公过于紧张了……

董懂0127 这个准爸爸貌似过于担心了哦,宝宝是很坚强的!

鬼~鬼 负责,比我家这头猪负责多了!

蚂蚁放风筝 你老公真有意思,太紧张你和宝宝了。

不喝可乐 你老公和我还真像,我也是成天烦这烦那。我老婆倒好,每天吃吃睡睡一点不烦,像做唐筛前我会蛮紧张,怕有什么问题。她倒好,说她有坚定的信念,宝宝会很健康的。我说,K,难道那些生唐宝的爸妈都没有坚定的信念么?

anzhh 没想到,宝爸也会这么细腻~我担心这担心那,我LG才不担心呢,从来不把我当大肚皮看。

刚刚老婆 幸福啊!我家老公半个月才回来一次,回来就玩游戏玩电脑,一点都没当我是个孕妇,该干嘛干嘛,和以前一样,他才不会忧郁呢。

老铁匠铺子 过于紧张也不好吧?要是你进产房的时候,估计他在外面要难熬死了。

## 视点聚焦:中科番茄红素,引发抢购热潮

# 选番茄红素,只认中科牌

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选“**中科牌**”!



## 抗氧化之王

番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

## 价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍,甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

## 将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生严重病变,导致心脑血管等各种常见疾病的发生。多项权威研究发现:番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨流失,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

## 中科番茄红素——

# 名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

### 1.原料上乘,天然有效

中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。

### 2.服用方便,每天仅需1粒

中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。

### 3.技术领先,品质高人一等

采用国际领先的超临界CO<sub>2</sub>萃取和结晶组合分离技术,生产成本低,避免化学残

留,确保高品质零污染。

### 4.全面 GMP 达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

### 5.全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。

您可以选择这样(每天吃20-30公斤番茄)



也可以选择这样(每天吃一粒中科番茄红素)

每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老

**中科番茄红素** 全国免费咨询热线: **8008289285** 固话拨打 **025-83603234**

每天一粒 健康全家 中科健康国际地址:北京东路40-19号中科药房二楼

**好消息:**为庆祝中科集团入选上海世博会,10月24日之前购买中科番茄红素,可享受空前优惠!凡购买中科番茄红素一箱以上,还可额外获赠价值168元的中科爬楼购物车一辆,赠礼有限,送完即止!

## 前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛,前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松告别前列腺增生和前列腺炎症带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家三甲医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

## 爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。