

第二届时尚红颜美容养生节系列报道之一

看自己

更美好地生活

第二届时尚红颜
美容养生节开幕

美容、SPA、瘦身、养生……是为了更“美”地生活！然而，《时尚周刊》十分懂得外在的美丽，需要身体的健康平衡、内心的成功和平和才能得以持久和奔放。

关爱身体，关注心灵……是为了更“好”地生活！为此，继去年举办首届“秋季美容养生节”，快报《时尚周刊》即日起举办“更美好地生活——第二届时尚红颜美容养生节”。

你有怎样的美容、瘦身、养生疑问，或纠结于工作烦恼、心情烦躁等，都可以随时和我们联系，我们将邀请专家为你解答。

史丽君
互动讨论群：“爱美MM”，群号94749029
咨询电话：
025-84783632

你睡觉有障碍吗？



漫画 俞晓翔

杨小姐,35岁,
自由职业,睡觉障碍:失眠

每晚都失眠，天天过着浑身疲倦、生不如死的日子。去医院检查，医生说是“神经衰弱”，开完药方后就对我不管不顾。舒眠胶囊没少吃，安眠药也没少吞。可四年了，我从来没有睡觉的感觉！脸上的色斑一片一片的，都晕开了，

S女士,43岁,
南京某初中老师,睡觉障碍:入睡难,一有声音就醒

每天，我总是保持11点前上床休息的习惯，但是一躺到床上就很清醒，通常到凌晨一两点才能迷糊睡过去，早上也醒得很早，有时候半夜有一点儿声响我就会惊醒，醒了之后就一夜难眠了。可能不仅仅是年龄的原因，工作带给我的压力也有不小的影

韩小姐,26岁,
某银行部门主管,睡觉障碍:多梦,醒来时记得清清楚楚

自从升职以后都三年了，几乎没睡过没有梦的觉！我每晚睡得比较晚，很快就能睡着，但睡得很浅，因为迷糊总知道自己在睡觉，奇怪的梦一个接一个，很容易醒，还老是看时间。每天早上

连工作也弄丢了。最要命的是，我经常控制不住挥拳头就揍孩子。其实，他也没做错什么，可我还是控制不了第二次、第三次……和老公也吵得天翻地覆。我这种莫名其妙的活法，让家人也跟着我一起崩溃……

响。连续三年的毕业班主任花了我很大的精力，即将参加高考的女儿也让我很焦虑，我平均每天只有5到6个小时的睡眠时间，早上起来眼睛干涩，面色暗黄，感觉很不舒服。若遇上三节连堂的课程安排，我真的觉得体力不支，想与其他老师调课！

起来都晕乎乎的，梦中的人、事都历历在目，工作间隙也会犯困，所以上班坐地铁时间、午休时间都成了我补觉的专属时段。

本版撰文 实习生 倪晶 蔡欣
见习记者 吴林圣

波霸 小蛮腰 一气呵成
德国水动力完美“丰”暴席卷南京

“腰围要小，胸围要大，“大S曲线”总能时刻勾起当下女性求美的不懈热情！为了时尚美眉们的“大”事，南京奇致整形美容医院不辱使命，最新引进的德国水动力取脂丰胸尖端技术，可以轻松为数百名女性缔造一马平川之后的胸前“伟大”。专家热线：025-83153333”

德国水动力技术
再掀全球完美“丰”暴

德国 Body-jet 水动力新技术非常普及，在欧美很受欢迎，它最独特的是具有“螺旋式水刀核心技术”和“高纯度吸脂模式”，因此，它可轻松温和地塑造身干胸美乳。

据了解，德国 Body-jet 水动力尖端技术，其革命性开创自体脂肪细胞全活移植时代，终结传统自体脂肪隆胸诸多弊病，可以魔幻般地将局部多余的优质脂肪轻松填高保活移植到胸部，成功重塑傲人胸线，成为当下最为风行的国际前沿自体隆胸术式。

自体丰胸新境界
只要一次就可大而挺

传统自体丰胸与德国水动力全活脂肪细胞丰胸一样，两者都是“全自然”“无排异”的天然美乳术式，采用自体脂肪组织，不用假体。两者之间的不同在于：德国水动力全活脂肪细胞丰胸的高成活率和完美效果，是传统自体脂肪丰胸所不及的。

据了解，德国水动力丰胸采取“高纯度吸脂模式”，一次脂肪成活率高达 80% 以上，攻克传统自体脂肪隆胸存活率低、效果不佳、重复施术等弊病，只需 1 次，即可成就傲人曲线。并且超越传统自体脂肪隆胸的效果局限，可实现罩杯 3 级跳的增大效果，同时，

还可塑造传统自体隆胸无法实现的“纤挺”，真正实现“大而挺”。此外，触感真实，无论站立还是平躺，都完全附合“人体重力学”审美特性，告别假体丰胸后平躺容易被察觉的弊端，成就乳房的天然致美。

丰胸瘦身同步
只要有脂肪，就可丰胸

德国水动力技术解决乳房扁平、萎缩、下垂、产后萎缩、不对称等问题的同时，消除腹、腿、臀等局部肥胖困扰，减肥丰胸一气呵成。为存在局部脂肪堆积、热衷于自然美乳者首选。

据专家介绍，“水动力溶脂”被称为与激光溶脂并举的全球最先进减肥技术，在欧美普及率达 90% 以上，呈现出对传统吸脂技术的替代性。整形专家就可以根据求美者形体的需求，运用温和的“水动力”精雕面部、颈部、上臂、背部、臀部、腰部、腹部、大小腿等部位，细腻地塑造求美者所期盼的形体黄金曲线。真正实现丰胸、减肥、塑形一举多得的理想效果。

德国大师奇致塑美
体验者亲历神奇改变

在 2010 德国水动力丰胸国际峰会期间，

德国科特布斯勃兰登堡国家医药协会负责人，著名医学博士 DR.Klaus ueberreite 一行亲临奇致医院，向与会的全球美乳专家现场展示了德国水动力全活脂肪细胞移植丰胸术，魔幻上演罩杯由“A 变 B 变 C 变 D 变 E”的“罩杯 3 级跳”，博得业界和同行的高度赞许。近百位专家、媒体共同见证，数名时尚女性现场体验，感受了“波霸”与“小蛮腰”一气呵成的神奇蜕变。

德国水动力技术是全球唯一获得中国 SFDA 和美国 FDA 批准的先进的自体脂肪隆胸技术。在取脂过程中，自动避开血管、神经等，精确定位目标脂肪组织，真正无损伤，这是对传统吸脂术是一种颠覆。

拯救失败美乳
德国水动力显威力

奇致美乳专家指出，德国水动力全活细胞移植隆胸术可以很好地修复隆胸手术后出现的包膜挛缩、乳房位形不佳、质地变硬等难题。

对于假体隆胸引起的包膜挛缩并发症，通过精微施术，将原有的假体取出，然后将包膜挛缩去除，再通过德国水动力全活细胞移植隆胸术，可最大限度减少出现排异的可能性，且术后效果好，可以真正解除求美者身体和心理上的双重负担。