

拍婚纱照怎么选择性价比高的婚纱套系？ 快来看看“下单秘笈”

“这套活动不错但底片太少了！”“我想要多点外景可选衣服又受限……”“要享受一对一服务却要加好多钱呢！”面对花样繁多的婚纱套系，新人们比来比去还是难以做决定，到底哪一个最划算又适合自己呢？小记带着大家的迷惑采访了业内人士和诸多有经验的MM，为大家整理出一套齐全实用的“下单秘笈”。

见习记者 吴林圣

支招No.1：了解各家风格

先了解南京各大影楼的特色、风格，看哪家最符合自己的需要。如米兰尊荣是奢华大气，圣蒂娅主打清新外景，雪中彩影、今生有约是俏丽活泼，刚开业的第一夫人注重端正高雅。

支招No.2：灵活与门市沟通

有过拍摄经验的新人告诉记者，一般影楼都有一定的权限，可以更改套系细节。如把相册换成外景拍摄，可以把外景换成三维。在相框相册方面，尽量多选大相框，少选小相框和相册，因为后者自己买很容易，而相框和大照片的制作成本就很高。

支招No.3：拍摄效果是王道

会所的比较和外景地的差别是选择套系的重要因素。据介绍，很多新人已经参观过米兰的片场基地；雪中彩影、第一夫人的拍摄基地也是允许参观的；今生有约的南岸田园馆和蔓园法式馆



在情侣园，门市的电脑里都存有照片。高端影楼还可以多争取衣服升级和摄影师化妆师的级别。

支招No.4：把握好时机

几乎所有的影楼都是可以提前下订单的，如果你准备拍婚纱照，提前一年甚至两年付定金就不用担心涨价的危险，以后发现更好的也可以改单。此外，选择夏天的档期，就可以享受相对便宜的一对一的良好服务，而且夏天的景致也不错，树叶和水的颜色都很好。

»活动链接

新人活动卡享受优惠内容：

1. 米兰尊荣：赠24寸雅晶丽彩相框（限前10名）；2. 今生有约：赠送三连动韩式情景相框；3. 雪中彩影：享受88张精装版放大；4. 圣蒂娅：赠送魔镜相册；5. 新街口宝庆银楼连锁尚品城：镶嵌类情侣饰品送金箔玫瑰一枝，50分至2克拉裸钻裸价销售，并提供度身定制设计服务（工费另算），加赠名品茶具一套。

注：“新人卡”请到现代快报社领取，咨询电话：84783353

天气转凉 老是怕冷怎么办？

时下秋高气爽，但很多体质虚寒的朋友，已感觉到手脚冰凉怕冷，膝盖冷痛，小腿冰凉也更加明显了。

那针对这些症状有什么很好的办法呢？为此，笔者了解到目前秋冬养生市场上，艾灸绿色纯天然，没有任何毒副作用，疗效确切的优势受到广大消费者的认可，而且价格还便宜呢。

灸法是通过用艾卷点燃后在人体某些穴位熏灸以达到祛除寒邪，强壮体质的效果，是中医治疗的重要手段之一，同时也因为其是纯粹的绿色自然疗法，没有任何伤痛，并不进入人体，所以非常安全，受到国际医学界的广泛推崇。

灸法独特的温经散寒，祛风解表，行气活血，回阳救逆的功效，对于手脚冰凉、腰腿冷痛，寒冷季节经常感冒、以及女性痛经、男性阳痿具有非常显著的效果。尤其是它具有的有病治病，无病强身，提前预防、增加机体免疫力等对于都市人因工作压力大而存在的疲劳、困乏无力、头脑昏蒙、头沉头重、经常感冒的亚健康现象具有非常大的帮助。

而唯真李氏灸法，则是隋唐名医李口的后代传人对传统艾卷材质创新改造，在传统的艾卷中加入了他们最为擅长的香药，配伍应用，并辨证论治，精准选穴，精准掌握施灸的时间，效果明显好于常见的一般灸法，而且精确掌握火候，没有任何后顾之忧。其做法经

口传心授，代代相传，流传至今。

唯真李氏灸法均由多年临床经验的专业执业中医师经过系统学习、反复研究后才能掌握，针对患者症状，详细诊断、精心辨证论治、精准选穴，一人一方。充分体现了高水准的专业智慧，绝不同于一些非专业机构人员的随意应用。更体现了对人体自然的高度尊重。

针对秋冬寒凉，唯真李氏灸法推出的项目为：

黑眼圈、眼袋、脸色萎黄、苍白、衰老——美容养颜回春灸
乳房扁平、瘦小、萎缩、松弛——补气活血通络灸
颈肩腰腿疼痛（颈椎病、腰椎病、风湿性关节炎）——温经活血通络灸

男子阳痿、腰膝酸软、神疲倦怠——九阳固本灸
工作压力大、疲劳紧张、头昏头晕、头脑昏蒙——消疲醒神灸

出虚汗、易感冒、免疫能力抵抗力差——玉屏扶正灸
腿脚四肢冰冷，小腹冰冷疼痛、便秘、腹泻——驱寒温经灸

凭本报各可享受艾灸推广体验价：260元/10次
新街口店：石鼓路42号建华大厦 1407室；电话：025-86856617
山西路店：山西路68号颐和商厦21楼B座（索菲特银河大酒店对面）电话：025-83205831

罗曼庭婚庆首推个性奢华定制婚礼

鼠标造型指示牌、电子相册水牌、天使羽翼般主舞台、超大键盘启动仪式、顺风快递送婚戒、亲友回帖得礼物，近日，一场在凤凰国际大酒店宴会厅举办的为网络新人量身订制的个性奢华婚礼引起了网友的热烈关注，而推出这种个性婚礼定制的罗曼庭也在准新人中声名鹊起。

据了解，这对新人是参加罗曼庭·紫罗慢高级婚礼会馆开业活动，经过几轮筛选才成功获得了紫罗慢提供的免费奢华定制婚礼。相

关负责人告诉记者，两人是被罗曼庭首开的定制婚礼的个性构想吸引的，婚礼顾问团队针对新人的构想，根据专业经验，为他们量身定做出“幸福点击”的婚礼策划案。这对新人表示，相信这场主题婚礼能够让关心和祝福他们的亲朋好友记住他们的姻缘盟誓，更期望更多相信爱的新人们拥有自己的个性订制婚礼。

“紫罗慢订制婚礼致力于为有梦女孩实现属于自己的梦中婚礼。不管您想呈现怎么样的婚礼，不管

您想怎样颠覆你的婚礼，罗曼庭婚礼顾问团队都将依照您的想法，为您量身打造一场专属于你们的浪漫婚礼。”紫罗慢相关负责人如是说。

记者采访了解到，诞生于1993年的罗曼庭，历经十七年的经营，已成为中国婚庆产业领域中的高端品牌企业。基于对南京市婚庆消费市场的深入了解，罗曼庭在新市场环境下重新构建品牌结构层次，形成罗曼庭自主品牌，金蔷薇、花之都为第一梯队品牌，紫罗慢高级婚礼会馆为第二梯队品牌的

主要体系。据悉，紫罗慢高级婚礼会馆邀请国内顶级室内设计师经过几个月豪华装修，于今年7月在西家大塘正式营业，它以其敏锐的商业触觉清醒意识到婚庆消费分层化趋势显著，抓住了崇尚个性独立的80后目标消费群，此次在南京婚庆市场首推个性奢华定制婚礼，就是为了更好地满足80后新人的需求。紫罗慢相关负责人称，会馆对市场前景十分乐观，就目前的定制消费来看，未来几年内会一直呈上升趋势。



罗曼庭婚礼布景

光子嫩肤领域的革命性突破

E光技术
E光是世界“彩光”之父Dr.Bitter为光子世界成功开创的全新光子嫩肤/除皱设备，是目前光子领域的重大突破。



Dr. Peter Dr. Bitter
Dr. Bitter为光子嫩肤领域的重大突破。

E光技术

E光的核心技术有三点：射频+光能+表皮冷却。E光技术结合光能和射频的优势，利用皮肤对光能的选择性吸收，强化皮肤组织对射频的吸收。射频表面接触式冷却技术消除因激光过强的热作用带来的不适，疗效和安全性都大大提高。



雀斑
色素斑
褐斑
高原红
红血丝
毛孔粗大

以色列Bella Contour 点阵超声减肥

超值预约体验中

不开刀、无恢复期、安全舒适
全面减少腰、腹、臀、大腿、手臂等部位的尺寸。

- 减肥瘦身，想瘦哪儿就瘦哪儿
- 提升腰部、臀部曲线
- 去妊娠纹



凭此券，仅需¥380元，即可体验¥1800元腰腹部减肥瘦身一次。
每人限一次，无效退款。