

# 周六,老夏喊你来玩嘉年华

## 低价菜,放心菜,好吃的菜,老夏全帮你搞定



你觉得哪里的菜便宜?  
你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱? 欢迎你来跟老夏韶韶。  
热线:13390913303

快报讯(记者 夏天)备受家庭主妇青睐的快报“老夏逛菜市场”专栏,应南京市农委的邀请,将在本周六开幕的第六届中国南京农业嘉年华上亮相。南京市农委有关人士表示,这届嘉年华有210家企业800多个系列特

色农产品及美食参展,是历届嘉年华中规模最大的一次。“老夏逛菜市场”组织的“斗菜”活动创意独特,成为这届嘉年华的一大亮点。

快报“老夏逛菜市场”栏目,每天报道菜篮子价格涨跌行情,关注市民的菜、米、油、盐、酱、醋、茶,受到广大读者的欢迎。栏目热线13390913303更是热得烫手——孝陵卫市民刘先生反映他家附近的菜场被外地人垄断经营,菜价太高;栖霞区太平村的高先生称,他知道高价蔬菜的内幕;端午节前,家住下关区的张先生打电话给记者表示,现在的米价太高了,已经让他无法承受;市民龚先生则反映菜贩

子用污水泡蔬菜,赚黑心钱;家住建邺区的丁先生更是三天两头打电话给记者,说他们附近的红土桥菜场装修完了,菜价仍然很便宜,非常高兴,并一再邀请记者去采访……

“老夏逛菜市场”栏目在民生互动方面出色的表现,也得到了南京市农委有关人士的肯定,并于今年上半年正式邀请“老夏”参加第六届中国南京农业嘉年华。

考虑到越来越多的市民不仅关心菜的价格,同时他们还希望吃得安全、吃得放心、吃得营养,所以“老夏逛菜市场”展台将邀请南医大二附院的营养师以及南京市蔬菜研究所的有关专家坐镇,接受读者咨询。

“老夏逛菜市场”组织的“斗菜”活动,目前市民报名非常踊跃。家住金陵小区的何大姐组织了8位民间家常菜高手参加“斗菜”,“六和水芹炒干子”、“尖椒炒黄豆芽”、“青椒炒土豆丝”以及“老干妈豆豉清蒸鳊鱼”等8道家常菜将悉数登场亮相;原料巷菜场办公室主任陈先生也将亮出他味道鲜美的“红烧带鱼”。另外,南京各区县的农民也将拿出他们农家土菜的绝活,预计这次的“斗菜”中,“10佳民间厨艺能手”的争夺将异常激烈,看点多多。

除调料外,想参加“斗菜”的市民需自带蔬菜等食材,现场报名。交通方面,可以乘坐地铁到奥体北站,那里有免费大巴送至绿博园。

## “糖高宗”横空出世

快报讯(记者 陈英)“怎么白糖也涨价了啊?”近日,市民武女士在超市发现,她以前买的一种白糖从4.9元一袋涨到了5.8元一袋,涨了9毛钱。记者发现,白糖涨价已经引起很多人的关注,继“豆你玩”、“蒜你狠”之后,又蹦出来一个“糖高宗”。

记者昨天在一些超市看到,一些品牌已经全面上调价格,如甘麦白砂糖(400克)从4.6元涨到了5.55元,德福白砂糖(1.5千克)从10.3元上涨到了11.3元。据省物价局价格监测中心数据显示,4月5日,全省的绵白糖、白砂糖平均零售价为每斤3.68元、3.34元,比3月份涨了4.55%和4.37%,但是10月5日的最新数据显示,绵白糖、白砂糖已经涨到了3.74元和3.56元一斤。

## “低价盐”又好买了

快报讯(记者 陈英)看到食盐货架上又出现了1元/袋的普通盐,市民高女士一下买了4袋,她说,已经有很长时间买不到这种盐了。记者昨天走访一些超市发现,目前低价的普通盐货源还比较充足。

高女士说,好几个月前,她想买那种一块钱一袋的淮牌普通盐,很难买到,只能买价格高的营养盐,都在2元以上。记者在上半年也曾关注过此事,当时一家超市有关人士解释,盐和其他的商品不太一样,盐业公司给超市固定的配额,即普通盐和营养盐都有一定的数量,普通盐因为便宜、好买,确实有时会出现缺货的现象。不过最近这样的情况有所好转,一些超市里普通盐又上架了。由于前期难买,很多市民看到普通盐上架,一买好几袋,就怕过段时间又买不着了。

## 青蒜卖20多元一斤? 记者走访发现实际4元一斤;不过,最近菜价的确有点高 西红柿价格一天涨一块

青蒜20多元一斤,白萝卜4元一斤,刀豆4.5元一斤……近日,有网友晒出近期涨价的蔬菜价格。蔬菜竟有这么贵?记者前天走访了南京部分菜市场、超市,发现最近确实有的菜价在上涨,其中西红柿的涨幅最离谱,两天涨幅高达33%。但青蒜的价钱并没有网友所说的那么贵,而是4元一斤。

### 西红柿价一天涨了33%

“前天买的西红柿还是3块钱一斤,昨天就涨到了4块,乖

乖,这可真吃不起了!”在香铺营菜场,60岁的市民陈阿姨无奈地说,按照这个涨势,西红柿很快就会赶上“淡不定”鸡蛋的价格。按照陈阿姨的说法,西红柿的涨幅高达33%。

按照南京市商务局的统计,在10月的第一个星期里,西红柿的批发价格为1.6元一斤,环比上升幅度为30.61%。“这几天西红柿价钱涨得挺厉害的。”南京农副产品物流配送中心的工作人员告诉记者,西红柿的批发价现在已经涨到了2.6元~2.7元

一斤,因此零售价肯定要涨。

这样的势头会一直持续下去吗?“估计最近二十天左右,西红柿都要维持这个价了。”这位工作人员解释说,这是因为西红柿现在处于“青黄不接的时期”,东北那边的西红柿刚下市,而山东、广西的西红柿供给又跟不上。

### 泡菜危机暂未影响南京

据媒体报道,由于供应短缺,韩国大白菜价格暴涨,韩国政府决定从中国紧急进口大白菜和萝卜,由此导致山东白菜遭遇韩国客商抢订,当地菜价上涨。

南京菜价是否会受上述因素的影响呢?“确实南京的菜有一些是从山东进的,但目前市场上的大白菜主要来自甘肃、河北。”南京农副产品物流配送中心的工作人员告诉记者,现阶段暂未看出“泡菜危机”对南京大白菜价钱的影响,目前大白菜的批发价在0.6元~0.8元每斤之间,零售价在1.2元~1.8元每斤;萝卜的批发价在每斤0.8元~1元,零售价每斤1.2元~1.5元。

快报记者 鹿伟

松泉百胜装饰(松泉装饰旗下品牌)

## 家装,相信我! 简约一点更适合你!

# 90平米全包精装3.98万

## 不打折,不优惠,直接一步到位——简约家装签单会走进江宁



“我们家90多平米,在松泉装饰举办的‘简约家装签单会’上,设计师为我设计了一整套方案,总共不到4万块钱,不仅便宜,简装风格还可以为我后期软装配饰提供极大的选择空间。”市民李女士致电《现代家居》时表示。

眼下,“简装”已成为越来越多消费者的首选,经济实惠,健康环保,更能凸显装修风格,而且装修的效果可以保持5、6年都不会落后潮流。“简装”用平价享受到大公司、大品牌企业的专业设计、施工、用材和服务,是大多数装修业主的愿望。

本周末(10月16日、17日),现代快报《现代家居》、金陵晚报《家周刊》等联合南京松泉百胜装饰(松泉装饰旗下品牌)及一线品牌建材举办“简约家装签单会”,为您打造“平民价、高格装”的服务。南京松泉百胜装饰继续推出“90平米(两室两厅一厨一卫)全包精装3.98万元”的全包套餐,让您享受品牌装修的同时感受底价。

### 专业软装设计师现场指导

据了解,“简约家装签单会”活动现场,松泉百胜装饰将针对60平米(一居室)、90平米(两居室)、110平米(三居室)推出不同系列的简装套餐,地板、橱柜、瓷砖、窗帘等25大主材商联合让利,让人们至少节省30%的装修费用。

此外,活动最大的亮点是,活动主办方将有专业设计师现场指导,告诉你如何花最少的钱达到最佳的装修效果,如何通过后期的软装配饰达到最优的效果,让你亲身体验简装的轻松便捷。

### 装修不要盲目追求效果,越复杂淘汰越快

一些人装修认为,家里装修一定要舒适豪华,甚至为了做一些造型不惜花

费大价钱,其实这进入了一种装修误区。业内专家指出,奢华装修不仅造成资源的极大浪费,更重要的是材料的大量堆砌造成装修污染,居室不环保。“简装”倡导的是一种“简约实用、简洁大方”,强调通过后期软装配饰达到装修效果。一些业主仅仅强调通过硬装盲目追求装修效果,最终是得不偿失。

专家指出,市场上各种新型装修材料层出不穷,更新换代的频率很高,因此如果你当初装修的越复杂,其被淘汰的速度就越快,只有通过简单的基础装修,调整后期软装配饰的风格,完全根据流行风格搭配饰品,才能跟住市场潮流,不至“被淘汰”。

业大专业人士提醒,在经济紧张的情况下,不要

盲目追求所谓的“一步到位豪装”,一般装修的使用年限也就十多年,奢华装修每年都有很大的折旧费,其实基础装修和必要的家具等也能使家很温馨舒适。专家指出,简装并不是简单,更不是简陋,而是将原本要花费大量物力财力的繁复装修得以简化进行,即化繁为简。简装好比量体裁衣,因人而异,各取所需,使家装变得轻松,开支和花费也有较大减少。家庭装修需要经常更新,越是简装,越能为后期的精装留下发挥的空间。提倡简装修、软装饰已成为家庭装修的新趋势,让布艺、陶瓷、铜艺、铁艺、木艺、插花、造型等艺术走进人们家居生活,这种全新的理念已被越来越多的人推崇。

### 年轻人更钟爱简装,如何简装更出效果?

简装,装修不是很复杂,费用也不高,受到不少年轻人的青睐,主要是80后的年轻夫妇,由于刚买完新房,花了一笔不小的费用,所以没有太多的余钱装修,这种经济实惠的简装自然成为他们的首选。

而简装如何保证出效果呢?专家指出,其实很多人装修时把钱浪费在不该花的地方。比如,大量的铲墙、粉墙、砸补墙;电线、水管绕路,多计算波兰;一些不必要的吊顶、射灯……

本次简约家装签单会将告诉你哪些钱可以省掉,哪些钱不该花,哪些钱可以少花;此次家装节让你只花费1/3的钱买到同等档

次的地板、瓷砖卫浴、橱柜、开关面板。其实,装修的效果并不在于是简装还是豪装,关键的是前期的设计规划与材料搭配上是否协调合理。松泉百胜装饰行业首推“家装配饰定制”全方位服务,即使是一盆花,只要客户需要,都可以根据设计要求定制。

本次活动现场,将有

### 活动小贴士

#### 简约家装签单会

- 活动时间:10月16日、17日
- 活动地点:双龙大道833号南方花园34幢门面房
- 报名热线:86432773
- 支持媒体:《现代家居》、《金陵家居》
- 公交线路:109、113、126、14、39、86路过双龙大道站;128、134、160、170、306、41、48路过双龙大道站
- 活动主办单位:松泉装饰集团
- 江北分公司签单点:浦口区大桥北路9号金格桐园E区1幢门面房
- 江宁分公司签单点:江宁区东进大道2199号山水秀景售楼中心楼上