

又到重阳时 “寿”植物集体拜寿

本周六就是重阳节,又叫“老人节”,不少风俗自然也与祝愿长寿有关。你知道吗,植物界中,有一种植物居然就叫“寿”。昨天起,“寿植物展览”在中山植物园南园的大温室举行。此次展览将持续一个月,30种名叫“寿”的植物齐聚一堂。之所以得名“寿”,不仅因为它们自身长寿,而且它们可以让人延年益寿。



兰兰物语
花鸟虫鱼生存状态

一到夏天它们就休眠

昨天上午,记者来到中山植物园南园大温室的“多肉多浆”区。

园艺师们正忙着布展,一百多株“寿宝殿”栽种在沙土里,拼凑成一个大大的“寿”字。旁边还有大型寿、魔面寿、延寿城、寿锦……每一种植物的名字里都带有“寿”字。园艺工程师耿蕾介绍,寿类植物的原生种大约有35种,经过人工园艺变种和杂交,现在品种越来越多,大约有四五百种。所有的“寿”都是多肉植物,属于百合科十二卷属植物,和仙人掌一样,它们具有肥厚的肉质茎,原产地在干旱的南非。

记者看到,这些寿类植物都很迷你,最大的寿直径也就10多厘米,最小的寿锦只有两三厘米。每个“寿”的身上都有一个三角地带,“这是它们吸收阳光的‘窗子’。”耿蕾说,在原产地南非,“寿”基本都长在沙漠里,只有三角地带露出地面,上面布满储水组织,有利于阳光照射到植物体内。

原产地干旱,特别是夏天水分很少。“寿”很聪明,一到夏天,它们就休眠,将自己藏起来。只有10℃~20℃的状态下

才会生长。一方面是为了躲避高温,另一方面,也是防止被鸟儿吃掉。在植物园里不用担心这些,原本长在地下部分也冒出地面,观赏效果更好。

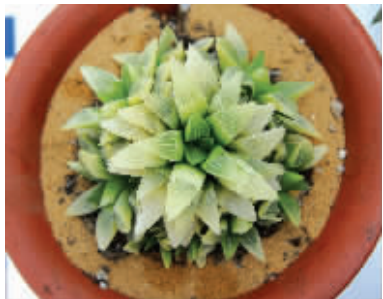
可以让人类延年益寿

寿虽然只是小草一样的植物,它们却挺长寿,单株寿命也有几十年。不过,耿蕾说,它们的“长寿”主要还是指它们的生命延续能力特别强。只要掰一块“肉”下来栽种,很快就能繁殖出一株新的生命体。

另一方面,寿类植物特殊的代谢方式,也会让人类延年益寿。多数植物白天进行光合作用,吸收二氧化碳,释放氧气,到了夜间则进行呼吸作用,吸收氧气,释放二氧化碳。寿类植物恰恰相反,夜间是吸收二氧化碳,释放氧气,这样晚上放在居室内,就能形成一个“小氧吧”,有利于睡眠。

在国外,人们称它们为“有生命的石头”,一方面因为它的环保,另一方面也因为它的外形不会有太大变化,即使过了三五年,个头还是差不多。养起来也很简单,不需要施肥,20天左右浇一次水,一次性浇透即可。

通讯员 田松沪 快报记者 孙兰兰



重阳节去看“寿”植物
快报记者 赵杰 摄

门诊故事

都是天凉惹的祸

过分“秋冻”小心生病

寒露过后,气温逐渐下降,可不少人依然一副夏天打扮。东南大学附属中大医院呼吸科主任林勇介绍,所谓的“春捂秋冻”并非适合所有人,过分“秋冻”很容易让疾病上身。

晨练不要赶早

据悉,最近医院呼吸科门诊有一半的病人都是慢性呼吸系统疾病复发的,比如慢阻肺、老慢支、哮喘等。医生介绍,大多数都是老人,都有晨练的习惯,太阳没出来就急着出门了,有的是没及时增添衣服,从而导致慢性病发作。

专家提醒:等太阳升起后再去锻炼,使血管逐渐适应气温刺激。

及时增减衣服

35岁的刘先生最近查出患了肺炎。原来前几天,他和几个朋友聚餐喝了不少酒,觉得热就脱了件衣服,晚上又打了半夜的麻将。

第二天,刘先生感觉自己发烧,也没当回事。谁知道过了几天,他病症加重,昨天到医院一检查,已经发展到了肺炎。

专家提醒:换季时要注意及时增减衣服,尤其是有感冒不适要及时去医院就诊。

避免吃“发”物

最近气温降低,哮喘、喘息性支气管炎、秋季小儿腹泻的患者有所增多。中大医院儿科副主任医师唐月华介绍,上午碰到好几个小病患,都是过敏体质的患儿,曾经有过喘息性支气管炎病史,这次因为受凉后再次复发,仔细询问病史,才发现患儿都吃了一些“发”的食物,如螃蟹、虾等。

专家提醒:体质虚弱者要注意保暖,多吃些润肺水果预防秋燥。咳喘的孩子服平喘药物,或是做雾化效果更显著。

通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹

以为做“鬼脸”,谁知是“面瘫”

刚满8个月的宝宝右侧眼睛闭眼困难,还不停流口水,开始以为是宝宝淘气做“鬼脸”,不曾想到到医院一查竟是“面瘫”。记者从南京市第一医院中医针灸科获悉,这几天气转凉,到医院就诊的“面瘫”患者明显增多。

中医科主任王晶介绍,导致“面神经麻痹”的原因包括面部受凉、病毒感染、自身免疫反应等。小儿发生面瘫主要受到病毒

感染,再加上温度低,令面部微循环受到寒冷刺激的干扰,局部营养神经的血管发生痉挛,导致面部神经组织缺血、水肿、受压所致。

专家提醒:出汗、洗浴后,千万不要吹风;开车、乘车时,不要把窗户开个小缝直吹,因为这样的风速更快,威胁更大;睡眠时,也不要挨着敞开的门、窗。

通讯员 王娟 快报记者 安莹

长征医院男性健康免费普查活动反响热烈 前沿技术挽救家庭幸福

由于顾及“面子”,患了ED四年,只是自己偷偷服壮阳药物治疗,情况却越来越严重。全情投入工作,事业开创了新天地,幸福家庭却危在旦夕。身为企业高管,生活为众人所羡慕,殊不知ED这个“难言之隐”就像一座大山,压的他喘不过气。日前,身患ED的张先生在第二军医大学长征医院南京分院泌尿男科中心成功治愈,挽救了濒临崩溃的婚姻。



资料图片

子承认错误,如果一开始就积极治疗,也不会对家庭造成这么大的伤害。

ED应规范治疗

南京长征医院泌尿男科中心蒋安宁主任指出,性功能几乎是每个男人的“死穴”,一旦出现障碍令男人非常恐惧,难以启齿。所以很多男性在出现功能障碍时,往往出于“面子”考虑,羞于到正规医院就医,自行服药或到一些不正规的隐蔽的小门诊胡乱抓一些药。而引起功能障碍的原因众多,临床上分为心理性、器质性和混合性,一般要进行阴茎海绵体试验、阴茎动脉系统测定、阴茎静脉系统测定等检测,经验丰富的专家根据患者的病情制定治疗方案。而有些非专业的医疗机构,没有配备必须的诊断、化验、治疗设备,完全凭借个人经验轻易的下诊断,这样不但没有达到治疗效果,反而延误病情,加重患者的经济及心理负担。

李嘉

技术优势

“五位一体分型疗法”是结合仪器治疗、行为指导、中西药物治疗、康复理疗和心理治疗的综合疗法。针对功能障碍复杂的病因和患者的个体差异,辨证施治,药物、电磁、康复等综合手段治疗多管齐下帮助患者解除心理、生理上的痛苦,是一项治疗男性功能障碍的前沿疗法。

候,一个意想不到的打击将他推垮,妻子提出了离婚,而理由就是张先生患性功能障碍,性生活不和谐。

张先生不得不正视自己的问题给家庭带来的影响,斟酌半天之后鼓起勇气决定寻求治疗,想起在报纸上看到南京正在开展“男性健康免费普查”,就赶紧赶到位于下关区阅江楼旁的南京长征医院(原解放军414医院)就诊。接诊的泌尿男科中心蒋安宁主任,在询问张先生病史后为其做了详细检查后,检查结果显示阴茎海绵体动脉供血不足,诊断为血管性ED。针对病情,蒋主任为其进行了“五位一体分型疗法”,心理、饮食、运动、康复理疗综合治疗,一个疗程后,张先生已有很大好转。

近日,张先生在妻子的陪同下来院复查,检查结果显示其勃起功能良好,他痊愈了。妻子紧紧依偎在张先生的身旁,夫妻关系已经彻底破冰了。张先生表示自己已向妻

幸福家庭险毁于ED

35岁的张先生是一家企业的运行总监,由于工作压力大,张先生工作中表现的相当敬业,白天工作,晚上应酬,放弃了大部分休息时间。按理说张先生是春风得意,可他时常流露出无奈的神情。原来张先生患有性功能障碍,蜜月期间妻子就不满意,加上工作压力大,病情逐渐加重。妻子曾要求陪他到医院看一下,但张先生坚决不同意,“那多难为情,男人的面子丢尽了。”于是,偷偷到性保健品店买了一些性药,刚吃的时候还有点效果,但后来症状反而加重了。妻子很生气,张先生就采取回避的方法,有事没事都加班,躲避妻子。正当张先生因工作顺利而高兴时

“男性健康免费普查”系列介绍
关爱男性健康 促进家庭和谐

男性健康普查 通知

关注男性健康,促进家庭和谐。由白求恩基金管理委员会、第二军医大学长征医院南京分院共同举办的“男性健康免费普查”大型公益活动,首期定于2010年9月8日-10月31日在第二军医大学长征医院南京分院正式开展,白求恩基金管理委员会为本次活动全程提供专项补贴基金。

活动期间免费普查项目:

- 血常规 ●尿常规 ●前列腺液常规 ●前列腺指检 ●支原体培养、药敏
- 衣原体检测 ●精液常规 ●淋球菌镜检 ●淋球菌培养 ●细菌涂片镜检
- 念珠菌镜检 ●阴茎多普勒测定 ●尿流率检测 ●早泄敏感度测试

本次活动组委会郑重提醒:

如果有以下症状者,应积极参加本次普查

- ◆尿频、尿痛、尿道灼热
- ◆尿不尽、尿滴白、尿等待、排尿不畅
- ◆尿道口流脓、红肿、分泌物增多
- ◆偶尔感觉尿道有蚂蚁感
- ◆阴囊肿大、疼痛
- ◆生殖器红疹、丘疹、赘生物、水疱
- ◆下腹、腹股沟、腰骶疼痛
- ◆头晕、失眠、多梦
- ◆性功能减退、神疲乏力
- ◆包皮过长或龟头不能外露
- ◆腰膝酸软、房事时间过快
- ◆肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石

活动报名方式:

- ①拨打 025-58832123 电话报名
- ②登录 www.414mn.com 报名
- ③直接到南京市下关区建宁路200号(原解放军414医院)门诊三楼泌尿男科中心报名
(活动期间门诊节假日不休,最终解释权归活动组委会所有)

