

情深雨蒙

爱情的距离只有半米

□我想留住这冬天

认识他的时候我27岁,结束了两次有花无果的恋爱后,我对爱情的向往已经淡漠了很多。我们是在两个热心人反复考察了我们的条件,有了“外貌相当”的结论后,才得以见面相识。

他既不丑陋也不英俊、不幽默但也不木讷,是个掉在人堆里就被淹没的最平常之人。想自己也不是美西施又非丑无盐,况且年龄逐渐增大,也就同意深入了解、交往下去。

我们的恋爱和大多数人一样,见面、吃饭、看电影或听歌。相识3个月后,他在送我回家的路上吻了我。半年后两家的父母开始筹备我们的婚事,他也主动和我说起我如何温柔漂亮、如何合他心意的话。但我内心却很茫然,他是我多年等待的人吗?他会比我爱过的人出众吗?

昨夜有雨,晚饭后他开车送

我回家,当他以近12千米每小时的速度从立交桥向下的时候,我们左前方逆行车道上有一辆车违章超越双黄线突然冲到我们的车前,而右边则是立交桥水泥护栏。

车在我惊叫声中停下,好在是有惊无险。从轮胎因紧急制动而留在马路上的几条黑色划痕分析,两辆车几乎是擦肩而过,但我们的车却离右边水泥护栏还有两米半的距离。

我望着同样惊魂未定的他,抱怨着说:为什么不往右边多打点轮?你看差一点就撞到对面车了。多危险啊!

他紧紧地抱着我说:你在右边啊,如果我多转一点方向盘的话,车撞到护栏上,你会很危险的啊。

我顿时明白了在生死瞬间的选择中,他把保证生命安全的半米距离留给了我。也许我们没有缘分可以青梅竹马或一见钟情,

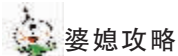


1484号干裕博全家福

我们生活在和平年代,也不会有枪林弹雨、水深火热的爱情考验,但他这瞬间的抉择让我体会到他真挚的心。

我记得驾校教练曾说副驾驶座位是最危险的,当有状况发生

的时候,司机就会产生强烈的自我保护意识。现在我要告诉他,我会一辈子坐在他的右边,因为那半米的距离就可见证他的爱,这个副驾驶的座位将是世界上最安全的位置。



婆媳攻略

谁说了算?男人要做“双面胶”

□爱的爱

焦点: 这个家究竟谁说了算?为什么她们总是会为一些鸡毛蒜皮的小事闹别扭?其实每件小事背后都蕴藏着微妙的权利争夺!

婆婆的道理: 儿子是我生的,他的家就是我的家啊!我辛辛苦苦养了儿子二十几年,难道在这个家里我还做不了主?我当然要按照我习惯的生活方式来安排儿子的生活啊。

媳妇的道理: 我知道赡养老人是我们的义务,但没有必要完全按照老人的方式去生活吧,婆婆一来,家里哪儿都变了,到底谁才是这个家里的女主人?

隐藏在背后的利害关系: 不要认为她们因为一个垃圾桶的小事闹别扭是她们跟垃圾桶过不去。客厅里的沙发怎么摆、餐桌上要不要放桌布、应该到超市还是早市去买肉……这些小事的背后都隐藏着一个重要的问题:到底这个家谁做主?谁说了算?

给男人支招:

1. 虽然你很明白小事的背后隐藏着那么尖锐的对立冲突,但你能做的并不是开诚布公地来讨论这个问题,因为你无法从根本上做这个裁判。所以,最聪明的做法就是就事论事,支持你认为有道理的一方。

2. 在一些很难区分是非或者很难判断究竟谁有道理的时候,要拿出“当家做主”的魄力,让她们都按照你的方式,也不失为一种折衷的好办法。

3. 在这个问题上,你要掌握一种平衡。让母亲和老婆在“权力”的范围或者程度上达到某种平衡。



快乐分享

宝宝回“娘家”充满喜和乐

本月底根据网友票选产生三名明星宝宝



图为宝宝们正在欢快地游戏

宝宝的娘家在哪里?既不是外公外婆家,也不是爷爷奶奶家,而是在他们出生的医院里。10月10日,出生在南京世纪现代医院的近百名宝宝共聚一堂,一起“回娘家”,热闹欢畅的现场让宝宝们玩得乐此不疲。据悉,回娘家的宝宝们天真可爱的现场写真照片将在网络一一呈现,并通过网友的票选产生3名“明星宝宝”。

从10月10日早上9点半起,近百名出生于南京世纪现代医院的“世纪宝宝”就开始陆陆续

续赶回娘家。当日上午,记者赶到南京世纪现代医院,远远就看到医院大门外张灯结彩,进入一楼大厅扑面而来的就是一片欢腾——在游戏区,还在妈妈怀里的宝宝正睁大眼睛追逐色彩斑斓的游戏道具,蹒跚学步的娃娃正在爬行赛道上熟悉场地,身手敏捷的大宝宝已经开始四处探索新天地了。在比赛区,爬行的你追我赶,运球的两头奔忙,钻隧道的有条不紊……这些身高体重完全不在一个级别上的宝宝们忘我地融为一体,而妈妈们

更是抓紧机会,在游戏的间隙三五成群聚在一起交流育儿经。还有一片专属于摄影师的写真拍摄区也是一派繁忙。

据了解,这次回娘家的最小宝宝才刚刚满月,最大的不到3岁。该院主管政务的陈甜甜副院长告诉记者,这是继去年以来该院主办的第二届宝宝回娘家活动,更精彩的还在后面。所有回娘家的宝宝的现场写真照片在10月12日都会被一一上传到该院网站,网友们登录网页后就能为这些宝宝投票了。截至10月30日,根据网友们的票选结果将从他们中产生得票最高的三人分别获得最具人气宝宝、最佳上镜宝宝、最时尚宝宝的称号。陈院长还介绍,目前一般家庭都是独生子女,他们对团队生活的适应能力和应对突发事件的应变能力相对较弱,而孩子的这些能力应该从小就开始重视和培养,这次“娘家人”联手知名早教机构举办的这些亲子活动对孩子们的智力提升和动手能力提高都有很大帮助。陈院长表示,希望今后年年都能为出生在该院的宝宝们举办“回娘家”的庆祝活动,加强医院与小家庭之间的情感沟通,展现该院的一份温情! 快报记者 吕珂



达人指北

男人记住不要用手拔胡须

□逸诗

男性进入青春期后,随着性发育的逐渐成熟,口唇部的胡须也会逐渐增多,这也是男性独有的正常生理现象,它在一定程度上表现出男性美与男子汉气概。中国古代的男子就十分重视保持胡须的美观,他们把胡须美的男性称之为“美髯公”。

现代男性一般都不会留长胡须,到一定的时候就会用剃须刀及时修理。但是,有些男性却有随手拔胡须的习惯。其实,

这种做法十分危险。

人体面部口唇周围的血管特别丰富,与整个面部的静脉互有交叉,和颅内毛细血管的网状结构——海绵窦也相通。另外,面部的静脉血管与身体其它部位的静脉血管相比,还缺少一种防止血液倒流的装置——静脉瓣。所以,这个部位一旦发生感染,很容易导致炎症在整个面部发生扩散,严重时甚至会引颅内感染,危及生命。

而拔胡须就可能引起这种危险状况的发生。因为拔胡须极易损伤面部皮肤、毛囊及相邻的皮脂腺。附在皮肤表面的细菌就会乘虚而入,轻者引起毛囊和皮脂腺发炎形成疖肿;重者就会使炎症蔓延至整个面部、颅内,严重危害人体健康。

所以,对于胡须的处理,一定不要“信手拔来”,可借助于剃须刀来修整你的仪容。



美女方略

女人保健在于私处与胸部

□苦辣酸甜自有味

私密处首先要注重的就是清洁,很多人都在沐浴的时候连私密处一起清洗,这种方法其实是错误的,私密处一定要与其他部位分开洗护才能保证卫生健康。因为皮肤酸碱度的问题,一定要使用pH值5的浴液来清洗,才不会破坏原有的平衡。

而私密处的皮肤是最容易被忽略的,也是最应该照顾保养的。如果疏于照顾,就会开始慢慢萎缩、老化、暗沉,由红色转为黑紫色。由于私密处比脸上皮肤还娇贵,而又绝对不能采取去角质的方法来保养,因此就要采用一些辅助产品。针对私密处,目前已经有有些产品推出了涂抹的去角质美白的化妆水,保湿的乳液,甚至是私密处专用的面膜,更有专门针对私密处美白的内裤。

胸部保养重在紧致

胸部是女人们很在意的一个地方,但很多人只会关心如何让胸部变大,却不太关注胸部的保养。其实“胸不在大,有形则灵”,只要你的胸部坚挺有弹性,那就完全可以展现出你的女性美了。所以一些适当的胸部按摩是最有效的,再配合市面上一些有紧致功效的产品,就可以达到你理想中的效果。

胸部还有一个极易被忽略的问题,就是乳晕颜色变深。平时使用一些含有熊果素、木瓜酵素、桑白皮成分的产品,可以分解老化角质,都对乳晕变浅有帮助。同时,适当涂抹一些甘油、橄榄油,也可以对乳房皮肤起到保湿的作用。

别让胸罩成为“胸部杀手”

很多女人对内衣知识其实都是似懂非懂,最常见的就是穿错了文胸的码数还不自知,常常是花钱买凶手(破坏自己胸型的凶手)。下面就教大家几招,直观又简单,每一个人都能轻松学会。

1、肩带经常下滑

要不文胸过小过松,上移后就容易发生肩带滑落。要不就是选错肩带款式,每个人的肩型有所不同,有宽肩、窄肩、平肩、削肩等等,不同的肩型适合的款式也有所区别。要知道,胸部的提升绝大部分是靠肩带来的,所以肩带越宽,拉力越强的越好。

2、胸杯经常上移

这通常都是因为你的文胸底边太松了,或者是文胸的尺寸选择失误,胸杯过浅,只能像个盘子一样浮在你的胸部上。这样当你一抬手的时候,文胸自然也就跟着上去了。

3、胸部有压痕

文胸一解开,胸部上明显有道钢圈的印记。

这个明显说明文胸的罩杯选择过小。钢圈过小压在胸部那,就会像切豆腐一样把原属于胸部的脂肪给它切出去,乳房就会越变越小了。

4、背部有勒痕

通常说明底边太紧了,需要放大尺寸。或者是底边太窄了,容易勒进去,造成勒痕。要尽量改穿那些背带加宽的文胸。一来增加支撑力和固定性,二来可以分散和均衡脂肪。



1265吴欣妮妈妈