



休闲周刊
伴您精彩生活



健身大课堂



休闲周刊:您身边的健身好伙伴

如果有人走进瑜伽馆,向前台咨询:“能给我解释一下瑜伽是什么,练瑜伽能有什么好处吗?”那一定不是发生在现在,而是至少三年前。金吉鸟、明道的老总回忆起2007年以前,人们对瑜伽不太了解,经常在办卡后前台的工作人员还要充当瑜伽老师做“扫盲”。现在再出现这样的情况,简直是稀奇了,“很多会员目的性十分强,上来就直接选定自己想要锻炼的项目。”



公益健身:户外瑜伽



公益健身:尊巴



公益健身:钢管舞

读者:周刊让我们体验健身的畅快感觉

《休闲周刊》致力于为全民健身事业尽一份力,不仅在版面上为大家开设“健身大课堂”、“我来韶健身”等栏目普及各类健身项目的知识,更是开设线下活动“公益健身”,几乎每周不间断地带领读者参加免费的健身活动,吸引了一大批读者。看看我们年轻的MM健友“依米花”参加休闲周刊活动的感受吧。

与快报结缘,缘于一次午休时间,闲聊之际瞄到现代快报举办休闲健身活动,号召爱好健身的同仁们加入休闲健身QQ群,因为平时爱好健身,苦于身边没有志同道合的朋友为伴,就带着试试的心态加入了快报的休闲健身群。

和快报的第一次约会是在浩沙户部街店尊巴开始,跟着台上热情奔放的教练们舞着、跳着,动感十足,健友们个个汗流浹背,活力四射,让我感觉自己好像回到了高中,和班里的男男女女在教室外面甩大绳的时代。后来健身的势头一发不可挡啊,我先后跟随公益健身去学过金吉鸟瑜伽、钢管舞、静界瑜伽、明道瑜伽,一周一次的公益健身活动,我都如约而至。平时下班没事也会在家自己练练瑜伽、跳跳绳,做些简单的动作,感觉自己每天的生活状态都比之前好许多,不再浑浑噩噩。

十一回了趟家,妈妈看到我瘦了,哥哥说我变漂亮了,哈哈,效果有那么明显吗?!” 快报记者 彭凌梅

行业:周刊培育了健身这块大蛋糕

短短几年时间,为什么人们变得对瑜伽以及各类健身项目非常熟悉了呢?这就要追溯到媒体对健身的报道历史了,毕竟人们开始知道瑜伽或其它健身项目都是从媒体的报道开始的。

在南京,健身行业与报纸的长期、大规模合作大致是从2007年开始。在报纸上长期投放广告做宣传的“第一个吃螃蟹的人”当属金吉鸟健身连锁,它也是目前南京本土规模最大、连锁店最多的健身机构。记者联系到金吉鸟董事长周荣先生,请他来回顾

南京这些年来健身行业的发展过程。

周总回忆,在2006年,瑜伽是非常火的一个热门话题。当时报纸上多有新闻报道,让他印象深刻的是现代快报对“明星陈坤练瑜伽、普拉提”,以及一些港台明星在复出前通过瑜伽或其它健身方式打造完美身材的报道,使得健身成为一种时尚。那一年,高温瑜伽特别火,报纸上对此有很多报道,培育了健身市场。”以此为契机,金吉鸟在2007年、2008年不断扩张布点,甚至

将直营店开到了苏州。2007年可以说是健身行业与报纸的“甜蜜恋爱期”,在这一年,振道跆拳道、静界瑜伽与明道瑜伽馆都开始在报纸上有所推广,振道跆拳道张总总结:媒体不一定会雪中送炭,但绝对能起到锦上添花之功效。”从2007年开始,这几家健身场所站在了起跑线上开始拼搏,也逐渐形成如今数家鼎立的局面。

对比2005年底一家瑜伽馆,一两百个会员,与如今10家瑜伽馆、4家健身馆和一家瑜伽培训

学院,拥有接近2万名会员,周总表示除了自身的定位、品质适应消费者的需求,更离不开报纸的宣传与推广。浩沙市场部经理陈先生也表示,对于健身行业来说,媒体的正确引导作用是非常大的,仅亚于北京奥运会对健身行业的影响力。他告诉记者,他曾在巡场时遇到过4位退休的老大爷,老大爷说看过报纸的健身报道后觉得几个“老杆子”有时间还是要加强锻炼,健康的身体对于老年人来说非常重要,就到浩沙来健身。

热烈祝贺现代快报创刊 11 周年

健康成就未来!



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200平-4000平。

联系人: 周先生 电话: 15251829391
联系时间: 11: 00-21: 00

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

最新特惠!!!

- 1、购年卡, 双人同行, 优惠300元/人
- 2、特种年卡, 常温1380元 高温1680元
(此卡可以是10个月有效期, 每周限2次; 也可以是一年有效期, 每周不限次, 共60次)

*本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
- 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海润之家旁 电话: 86371997
- 虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
- 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
- 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
- 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
- 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
- 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号—1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232
- 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

双人行年卡 1680元/人/年!!!
特种年卡 1380元!!!

注: 购年卡 赠送运动大礼包, 另加198元可获得10个月游泳赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

- 江北店: 江北红太阳华东茂C3四层(即将预售, 敬请期待) 电话: 83171399
- 珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533677 84533678
- 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿菲KTV、老妈火锅楼上) 电话: 86299976, 86299979
- 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
- 万源店: 牌楼巷47—1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书, 国际通用!

瑜伽培训周末班本周隆重开课

特大喜讯 凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助您就业无忧!

秋高气爽了, 你的瑜伽教练梦 快来学习啦!
是否又开始蠢蠢欲动了?
10月20号前, 直降千元

热力球/动感单车/有氧舞培训班报名进行中
超划算! 肚皮舞短期卡480元!

咨询热线: 025-84799686 18913857337
咨询QQ: 794950222 763850209
地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
公交路线: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

国标拉丁 少儿芭蕾 跆拳道
年卡仅需 1480 元

- 龙江点: 电话: 86299976, 86299979
- 龙江新城市广场餐饮广场4楼金吉鸟健身俱乐部内(阿菲KTV、老妈火锅楼上)
- 珠江点: 电话: 84533677 84533678
- 珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、丹凤街路口)