节后“愉身”也要分情况

B 选“B走亲访友的家家晚宴”的Panny,外企白领,31岁

长假行程(Panny口述,小记整理):7天的假期,前前后后经历了2场生日、1场结婚共3场酒宴,真正在家休息的时间只有一天。7号老公开车在京沪线的路上,我的胃就开始抽痛,忍无可忍之后催他下了高速,赶紧下车稀里哗啦吐了一地。后来去医院查了一下,还好问题不大,有点消化不良而已,不过腰腹部的“圈圈”已相当明显!

节后“愉身”计:四处赴宴的人要承担胃部的压力和肥肉增多的后患。崔大夫美容瘦身机构的崔经理提醒在长假大吃大喝的人,这两天一定要注意调节胃肠蠕动,促进消化液的分泌和营养物质的吸收。可以辅助食疗、推拿、按摩,来调理胃部。

小记推荐:既减肥又养胃的脾胃保养理疗套

崔大夫美容瘦身机构的脾胃保养的理疗套主要是调理脾胃,促进肠胃蠕动,加快消化吸收。日前推出的199元速瘦卡不仅调理消化吸收功能,还能减脂减肥。以下是小记采访到的过程。

Step1推拿:在身上涂满纯中药成分的然脂膏,来回按摩,疏通经络。再用针对穴位的指法加上精油刺激穴位,特别要按摩胃部的穴位,帮助调节吸收。

Step2“破壁”:崔大夫独有的“韩氏破壁仪”,能够打碎大块的脂肪细胞,让胖MM的脂肪细胞也和正常人一样。

C 选“C人挤人的假日旅游”的魏小姐,咨询公司职员,27岁

长假行程(魏小姐口述,小记整理):1—4号去安徽,登黄山和天柱山。出发前老公要我轻装上阵,所以只带了几个护肤品小样,想凑合几天。可几天下来,山上的气候和风吹日晒把我的脸都整“残”了:皮肤敏巴巴的,左脸频还冒了一粒痘……

节后“愉身”计:护肤专家表示,要解除外出旅游后的皮肤危“肌”,一定要注意别用过于刺激的换肤面膜,改用具有保湿功效的面膜密集护理五到七天。对于痘痘,别用大量化妆品遮瑕,导致痘痘发生炎症。此外,要多吃如木耳、菠菜、油菜、山楂等清热解毒的食品。

小记推荐:让肌肤吃饱营养的“无影飞刀”修复套盒

如果在家无法DIY解决,不妨寻求专业美容机构的帮助。高丽名人美容纤体机构的“无影飞刀”修复疗程,能针对肌肤出现的干燥、细纹和松弛状况,精、快、准地解决。

以下是小记采访到的升级套盒所含的核心成分。

液态纳米黄金:能复活沉睡肌肤细胞,排除细胞毒素。

胶原蛋白:保湿锁水,滋养亮肤,解决松弛、干燥、暗淡问题。

天然蚕丝蛋白:与肌肤有很好的相容性,能够填平皮肤上的沟壑,抚平已经成型的皱纹。

深海鱼籽油:内含深海胶原蛋白,修复受损肌肤。

天然无污染的胶原蛋白产品:提取自天然深海鱼鱼籽,纯天然无污染,与人体胶原蛋白最为接近,最易被人体吸收,能起到抗皱功效。

D 选“D宅在家避人潮”的韩小姐,证券公司操盘手,26岁

长假行程(韩小姐口述,小记整理):平时为工作团团转,今年黄金周我哪也没去。每天睡到上午11点,躺在沙发上看电视,面前堆满了可乐、牛肉干和薯片,吃了午饭又倒头就睡。刚开始挺惬意的,可上班那天脱下睡衣换上针织衫后,背部、腰腹部的赘肉实在是让我哭笑不得,脸上皮肤也变得暗淡无光,这才几天啊?

节后“愉身”计:秋季转凉,与夏天没什么胃口相比,寒冷的天气又让MM们食欲大增,体内热量很快转变为脂肪囤积起来。夏天的晒斑遇上干燥的秋风,细纹和色素沉着的问题一大堆。其实几天就形成赘肉,很有可能是“虚胖”,而脸部的问题,则需要从身体“把脉”,由内而外地调理气血循环!

小记推荐:既减肥又养颜的绿色针灸

据诺宇针灸的李医师介绍,针灸能有效抑制肥胖者的食欲,自动排斥油腻食物。而面部是人体有机整体的一部分,针灸针轻轻扎在穴位上,促进表皮细胞新陈代谢,可以治疗面部痘痘、黄褐斑、黑眼圈等症状。以下是小记采访到的护理过程具体步骤。

Step1以体针为主:将针扎在人体正面穴位。

Step2以耳穴为辅:通过刺激耳部穴位,舒经通络,调养虚弱的腑脏,促进气血畅通,让面部由内而外地焕发光泽。

Step3紧致肌肤:使用减肥紧肤膏与紧肤霜,针对性地解决减肥后皮肤松弛的问题,消除肥胖纹与松弛纹。

E 选“E出国蜜月旅行”的Vivian,企业公关,24岁

长假行程(Vivian口述,小记整理):麦兜的“椰林海风、水清沙幼”早已令我对马尔代夫无限神往,蜜月旅行也毫不犹豫地选择了那里。在这个动情的地方,满眼是身材火辣穿着比基尼的异国美女。蜜月中,虽然知道老公心里只有我,但身材方面我总有点小自卑,毕竟前凸后翘才符合那个热情洋溢的胜地……

节后“愉身”计:如果在江南水乡这样的意境之下,我们东方温柔婉约的女子未必不如丰乳肥臀的异国辣妹有味道。但胸部是最能增添女人性感指数的部位,从胸部开始加点小性感,也是为婚姻加点料。

小记推荐:绿色健康的物理丰胸

包括维多利亚在内的诸多美女为了美丽都不惜忍痛挨刀。效果虽然快速明显,但是未免有些残忍。丰胸,何不优雅绿色?进驻南京8年的紫颖美胸,遵循无激素、不打针、不吃药、不动手术的全新美胸方式。以下是小记采访的紫颖特色。

特色技术1:六套丰胸技法

每套技法各有特色,有的强调快速,有的适合胸部外扩者,有的适合产后妈妈……

特色技术2:胸膜

丰胸时都会配一款胸膜,专业的胸膜材质各不相同,有水洗膜、贴膜、撕剥膜等,针对不同皮肤、不同胸型,为胸部补充养分。比如现在秋季配合的胸膜补水滋润效果就会特别明显一点。

本版撰文 实习生 倪晶 蔡欣 快报记者 史丽君

淘淘店

“节后愉身”省钱攻略

买家居护肤品赠送舒眠SPA

王春美容院正推出“年度最大优惠”;凡购买指定家居护肤品满500元,即可获赠价值120元的舒眠SPA护理一次。详情请咨询:86565033。

凭快报200元体验原1280元的“无影飞刀”

“无影飞刀”疗程自上月底登陆南京之后,体验过的消费者都有不错的反响。为让更多消费者体验这一新技术,高丽名人为每个店面额外新增3个体验名额,即现凭快报只需200元即可体验原价1280元的“无影飞刀”。详情请咨询:66670967。

省中医院名中医免费坐诊

近日,省中医院名中医在诺宇针灸,为有面部问题的顾客免费诊断。期间,只需118元就能体验10次针灸减肥,中医美容面部护理项目“买一赠一”。此外诺宇还推出“3000元推拿保健卡”,可以全年不计次数地“内养+外调”。详情请咨询:84292316。

199元“养生+减肥”

原价980元的崔大夫养生瘦身卡,现价只要199元!包括4次减肥体验、4次内分泌调理,预约电话:84200511。

胸部丰盈+养护10次只需580元

倡导绿色健康丰盈的紫颖美胸,正推出“美胸疗程8折”及10月“粉红丝带”公益卡。其中“粉红丝带”公益卡是580元的乳房养护卡,包括8次乳房养护疗程,及2次仪器护理,想要胸部健康美丽的MM可以考虑尝试。详情请咨询:84730818、83270327

抓住新店开业机会去“抄底”

一般新店开业都有特别优惠的活动推出!瘦狐体雕大行宫分店开业在即,推出“进店有惊喜”活动,惊喜包括“特别优惠+精美礼品”,还能当场见证瘦狐产品“一抹瘦5寸”、的神奇效果!详情请咨询:66628708。

米兰尊荣推“史上最优惠”活动来捧场

做“十全十美”新人 享优惠秀美照

10月10日的新人扎堆领证让快报“十全十美”新人评比活动人气激增!之前,时尚周刊携今生有约、雪中彩影、圣蒂娅、宝庆银楼尚品城等第一批团购商户推出的“新人卡”一经推出,备受新人们的关注和欢迎。本周,米兰尊荣婚纱摄影也推出“史上最优惠”活动捧场,即在目前正常活动基础上,凭快报新人卡再获赠24英寸雅晶丽彩相框。

米兰尊荣是南京每个准新娘心中的梦,而从不参与团购的米兰此次破格捧场“十全十美”活动。记者了解到,米兰尊荣日前推出“热爱玖久九年度精萃礼遇发布”活动,只要在2010年11月1日到12月31日期间将定单约定的内景及外景全部拍摄结束的定单贵宾,加999元即享升级摄影一对一服务、加拍三维景、加赠照片等年度精选尊惠。而前来快报领取新人活动卡的前10对情侣,不仅能参加“热爱玖久九”等各种套系,还能获得由快报赠送的24英寸雅晶丽彩相框!这对想要在米兰定婚纱照的新人们来说是个难得一遇的机会。

此外,宝庆银楼尚品城也跟进活动推出新的优惠:50分-2克拉裸钻裸价销售,并为其提供度身定制设计服务(工费另算),在此基础上加赠名品茶具一套。请注意,米兰和宝庆银楼的活动都是限时限量的哦,所以赶紧来领新人卡吧!

见习记者 吴林圣

该婚纱照由米兰尊荣提供

“十全十美”新人活动卡能享受哪些超值优惠?

1.米兰尊荣:赠24英寸雅晶丽彩相框(限前10名)
2.今生有约:享受88张精装版放大
3.雪中彩影:赠送三连动韩式情景相框
4.圣蒂娅:赠送魔镜相册
5.宝庆银楼连锁尚品城:黄金每克优惠10元,铂金每克优惠22元,镶嵌类情侣饰品送金箔玫瑰一枝,50分至2克拉裸钻裸价销售,并为其提供度身定制设计服务(工费另算),并加赠名品茶具一套。(金箔玫瑰和茶具限量,时间限10月11日到10月18日)

注:到米兰尊荣、今生有约、雪中彩影或圣蒂娅下婚纱照订单时,出示“新人卡”能享受优惠。

如何领取“十全十美新人活动卡”

时间:即日起至10月31日
地点:现代快报社(洪武北路55号置地广场)0606室
咨询电话:84783353

宝庆银楼尚品城的金箔玫瑰

»相关链接 新人评比版面秀将启动

除了每周不断增添的商家优惠、“十全十美”新人评比版面秀也即将启动。只要上传照片,我们将开通读者投票通道,评选出“最有魅力”、“最具夫妻相”的新人,人气最胜者将入选《时尚周刊》版面秀吧。

报名方式1:登录我能网(www.wonengw.com),进入首页,在“本网推荐”一栏点击相关公告帖,跟帖留下自己的姓名、联系电话,并上传自己的生活照。

报名方式2:加入爱美小姐1群91950556或爱美小姐2群94749029,给群主“小君”留下你的姓名、联系电话以及自己的生活照即可。

时尚现象

除疤有约
疤痕咨询电话:
025-84518178
025-84518078
优玛地痕修复中心地址:中山东路281号(逸仙小学旁)乘车路线:301、302、5、9、25、29、51、65、163、805路逸仙桥站下车即到

家住洪武路的读者高女士问:

从十几岁进月经长青春痘,同学后看,都留下了不少印痕。现在已经20岁了,想知道优玛除疤同学能祛除烧烫疤痕吗?

优玛除疤皮肤专家:

值得肯定的不可能绝对只不可能绝对产品能到,但是祛除疤痕,像这种烧烫疤痕完全可以祛除,一般使用了15天就有明显效果,10天时间脸上的烧疤就看不出,30天后,四肢就能恢复到正常皮肤一样了。

家住珠江路的读者周先生问:

多年请手背烫伤,夏季天气热,感到疤痕痒痛了,听说南京有了进口优玛祛除烫疤治疗中心,想了解优玛除疤的作用?

优玛除疤皮肤专家:

夏季炎热的天气正是疤痕的活跃期,它多表现为瘙痒和疼痛症状,如分泌者在烟雨季节应该加重,进食辛辣等刺激性食物后会加剧,然除疤,但不能盲目,需要到专业的祛疤修复中心,表医师正确的诊断后,就定出有效祛除疤痕的修复方案,才能最终消失痕迹祛除。美国医师设立在美国总部的研究中心,致力研究,成效13年,研发出优玛五大系列100多种产品,优玛除疤产品是一种干细胞外用技术,采用国际领先技术,采用纯天然植物萃取物,增强和激活了皮肤干细胞,能够安全有效地祛疤除痕。对于烧伤、烫伤等各种疤痕痕痕清晰可见今、有效,无疤非常迅速祛除掉。

家住北京西路的读者陈女士问:

前几天孩子在声外院,受伤,面部、鼻梁,眼睛都留下了疤痕,看着孩子稚嫩的皮肤上的疤痕疤痕,父母心里很安受,请问能到优玛疤痕修复中心进行疤痕修复吗?

优玛除疤皮肤专家:

美国优玛的产品,经过专业检测,婴幼儿婴儿也可安全使用,因为保证的安全性,所以,不论你的疤痕在孩子体的哪个部位,都可以通过专业的修复产品进行修复,而且,对于早期疤痕的修复效好,因为皮肤在受到伤害后,早期进行修复,好时间就可以果效,花费的时间短,而且费用少很,只要已后做好皮肤的保护就可以了。