

“我这几天吃出了小肚子,想减减……”“出去旅游每天跟打仗一样,根本没时间好好护理,害得我皮肤都干了……”“我最苦,放假都没怎么玩,一直在工作……”“这几天上班,我就一个感受:困困困……”

这个“史上最零散”长假后,许多人发现自己是“节”后余生——几乎丢掉了“半条命”。赶快收起沮丧的心情,将“节”后余生变成节后“愉身”吧!记者了解到,南京不少美容院、瑜伽馆、瘦身机构、SPA馆这两天都客满。不过,你确定了解自己需要、适合怎样的“节后修复”吗?本期《时尚周刊》便为你量身定做了几款“愉身”计。

□ 本版撰文 实习生 蔡欣 倪晶 快报记者 史丽君

“节”后余生? 节后“愉身”!



漫画 俞晓翔

悦生活

先来出一道选择题! 你是怎样度过黄金周的?

A 不知疲倦的商场血拼 B 走亲访友的家宴晚宴 C 人挤人的假日旅游 D 宅在家避人潮 E 蜜月旅行 F 其他

A B C D E



A 选“A不知疲倦的商场血拼”的莎莎,学生,23岁

长假行程(莎莎口述,小记整理):压抑了N久的购物欲望在长假爆发,但同时“爆发”的还有失落的心情。试一件风衣时,发现扣子有点扣不上;试一条铅笔裤时,大腿被“衬托”得相当“壮观”;试一条连衣裙,感觉虎背熊腰的……我还不算太胖吧,怎么穿什么都不好看呢?

节后“愉身”计:莎莎的情况可能应了那句广告语:不是胖是壮!局部减肥、雕刻是节后最需要的。可以针对自己比较“壮”的部位进行一些运动练习,慢慢改变自己的体形。

小记推荐:补充LPA为局部排油、雕刻

说实话,局部减肥挺难的,有些部位像脸一般运动不到。在南京有家纤体机构是专做局部瘦身的——瘦狐体雕,其主要是从外向内补充人体LPA(脱脂

转化酶)分解脂肪(LPA有大大降低人体吸收油脂的本领。说白了,就是体内LPA少,喝水都胖;LPA多,想胖都难),最神奇的一点,是你现场看到体内的“老脂肪”排出来。以下是小记采访到的排油全过程。

Step1藏韩密宗拔筋手法:用牛角梳子在身上来回地“梳”,拔筋手法十分独特,梳理全身的同时能帮助排出体内废气和废物。

Step2为需要雕刻的部位使用能量精华、信号肽酶、消脂原

液:上消脂原液时感觉热热的,有些发烫,它可以溶解面部多余脂肪;关键一步是用靶向作用非常强的信号肽酶识别脂肪,让脂肪回归到原位,比如脸部脂肪回脸部,颈部脂肪回颈部。接下来便是传说中的“排油”,会冒出油状的大颗粒物质。美体师介绍说那是甘油三酯和脂肪酸!与之前的烫形成鲜明对比,上能量精华液感觉凉凉的,可以将不能用的脂肪排出来,能用的脂肪转化为营养和胶原蛋白供给皮肤。

选择圣荷当仁不让



10分钟 找回饱满坚挺的感觉

特邀圣荷总部专业技师亲临现场指导

史上最有效:采用唯一全球公认的具有丰胸效果的泰国野高根精制提炼而成。

史上最安全:纯天然无任何人工激素,经过26个法制健全国家相关部门检测,并经人体临床验证。

史上最畅销:风靡全球近10年,畅销欧美及亚太各国。

唯一官方推荐:荣登《泰产品手册》(《Thai Products》),成为全球唯一一个由政府推荐的丰胸产品。

1-2周左右

乳房上翘、乳房变大、变得细腻柔嫩。萎缩下垂的乳房开始提升紧实。以前的乳罩都不能用了。

3-4周左右

经过精心的护理和呵护,扁平、发育不良的乳房开始变得高耸挺拔;萎缩下垂的乳房变得饱满而有弹性。乳头、乳晕变得粉红诱人,凸凹的曲线让您重新感受女人的魅力。

5周以后

扁平、发育不良的乳房平均增大一倍以上,下垂萎缩的乳房变得饱满丰盈、圆润细腻。整体上则呈现出迷人的半球状。此时,细腻光泽白皙的乳房肌肤衬托着粉红的乳头和乳晕,让人心动的已经不再是你一个人了,让您穿着衣襟、雍容华贵、曲线迷人自信、“峰”光照人。

凡新顾客进店 另有特大惊喜 等你拿!

圣荷荣获权威认证



金鹰总店: 025-85019501 / 85019505 汉中路89号金鹰国际商城33层A2A3座

新 瑞金路店: 68876647 大光路188号锦江丽舍707室

栖霞区店: 85381868 栖霞区五福路太阳村站银贸宾馆旁

浦口区店: 89634668 大桥北路9号旭日华庭金棕榈11幢

江宁天元店: 52138963 天元城摩登道96-2号

1单元303室(金盛国际家居对面)

龙江店: 86201921 龙江新城市广场01幢1106室

溧水店: 57206895 溧水名仕阁1幢3单元403室

(新开元大酒店楼上)

六合店: 57113992 经典雅居29栋301室

雨花店: 52323285 雨花台区郁金香路22号(君子兰花园7号)

大厂店: 57080510 大厂钻石星城1804室

中央门店: 83767676 中央路417号先锋广场1711室