今起三天阴有雨 气温小降3~4℃

小羽说天气
讲讲我们身边的气象

晴天又要暂别南京了,据江苏气象台预报,今明后三天,江苏阴雨偏多。降雨不仅结束连续多日的雾霾天,也将给我们带来清新的好空气。

昨天清晨,江苏大部分地区都笼罩在轻雾之中。早晨的7点至8点,江苏大部分地区的能见度都在1公里左右。其中早晨8点,南京江宁地区空气湿度在90%以上,能见度最低只有1.2公里,但是相比前一天,昨天下午南京的能见度有所提高,在8公里左右。

受冷空气的影响,一场雨水将给江苏降温降雨洗尘。昨天傍晚起,天空的云层渐渐增厚。期盼已久的雨水,将洗刷多日的灰霾,空气将会显得特别清新。

由于冷空气到达江苏后,势力偏弱,雨量不大,降温幅度也有限。预计南京降温幅度将在4℃左右,未来三天内,南京的最高气温回落到22℃,最低气温降至14℃。另据中央气象台中长期预报,在10月15日前,还有一股冷空气蓄势南下,未来南京的气温将呈现逐渐下降的趋势。 快报记者 孙羽霖

南京三日天气预报

11日,多云转阴有小到中雨,东南风3~4级。最低温度:城区18℃,六合、浦口16~17℃,其他地区18℃左右。最高温度:22~23℃
12日,阴有时有小雨,16℃~22℃
13日,阴有小雨,14℃~22℃

怡然自得

前天,一只蝴蝶停靠在一片荷叶上,怡然自得。近日的南京城气温宜人,适宜户外休闲。 快报记者 泱波 摄

人体舒适度指数
0级
人体感觉舒适,最可接受。

感冒指数
4级
容易感冒,请您注意加强自我防护。

着装厚度指数
4级
可穿衬衣加马甲或者是茄克等薄外套等。

自以为年轻什么都不往心里去,没想到脑出血找上了年仅29岁的他

头疼没有当回事 睡下之后再没起来

门诊故事

快报讯(通讯员 何丹丹 记者 刘峻)近两周来,江苏省人民医院神经外科几乎每天都会收治到数例脑出血患者。据该院神经外科鲁艾林主任医师介绍,脑出血是目前我国致死率最高的疾病,中老年人是脑出血发生的主要人群,以40—70岁为最主要的发病年龄。

38岁的王先生,是个生意人,有房有车,平常生活中,除了生意还是生意,有空就喜欢喊上三五好友搓搓麻将,放松一下心情。没想到,夜里和了一把自摸"清一色",大喜过望,竟然嘴巴歪了,胳膊也僵了,只会瞪眼,不能说话,还直流口水。幸好被牌友及时送到江苏省人民医院,由于脑子里出血量不多,经治疗后,王先生于昨天康复出院。

29岁的小赵是个建筑工人,妻子温柔贤惠,还刚生了一个大胖儿子。为了老婆孩子,小赵除了春节回一趟老家,一年365天,天天吃住在工地上。去年老家又盖了新房子,借了一点债,小赵感觉到肩上的担子又重了很多,头有时候也会很疼,工友们劝小赵不要给自己太大压力,有空去医院查一查,但小赵仗着自己年轻,也没当回事。前天小赵在工地上头疼得厉害,回宿舍睡一下,就再也没有醒过来。小赵被送到江苏省人民医院的时候,已经瞳孔散大,不省人事,经过全力抢救,医生也只能是安慰家属,尽力帮小赵"留最后一口气回到老家"。

专家说,随着生活水平的不断提高,生活节奏加快,脑出血日趋年轻化,甚至像小赵那样不满30岁的人,也不能幸免。

鲁艾林主任医师强调说,虽然脑出血一般起病较急,但发病还是有一定规律可循的。1.明显的季节转换性高发,特别是冬春和秋冬季节交替,昼夜温差大,一冷一热很容易诱发脑出血;2.劳累、情绪变化大,特别是长假前后,为休假加班加点干活,疲劳过度,或者大吃大喝,大喜过望,都会诱发脑出血;3.或多或少出现的一些先兆症状,如突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便,手持物掉落,嘴歪、流涎,走路不稳;与人交谈时突然讲不出话来,或吐字含糊不清,或听不懂别人的话;暂性视物模糊,以后可自行恢复正常,或出现失明;突然感到头晕,周围景物出现旋转,站立不稳甚至晕倒在地。这些表现可以短暂地出现一次,也可反复出现或逐渐加重。

脑神经中枢长肿瘤 差点被当成胃病治

快报讯(通讯员 徐晓蓉 记者 刘峻)昨天,18岁的月月(化名)按照医生的指示,闭眼、张嘴等动作一一准确完成后,医生才放心下来。南京脑科医院副院长刘宏毅告诉记者,这个病最令人担心的就是手术后遗症,还好,通过现在的检查来看,一切都正常。

月月的妈妈告诉记者,大概两年前,月月就出现听力下降的情况,但是到医院检查,耳朵没有任何毛病。之后也就这么耽搁下来了。今年8月份高中毕业后,月月去一家公司实习,一天晚上,突然哭着打电话回来,说头疼而且呕吐。于是母女俩第二天赶紧去看病,医生诊断为胃病。但是输液治疗期间,月月仍然是每天呕吐,而且走路有点歪歪斜斜。她的妈妈怀疑不是胃病,便把这些情况跟医生说了。医生立即让她们去拍个片子,结果显示,月月脑里有个直径6厘米的听神经瘤。当地医生爱莫能助,母女俩便连夜打车赶到南京。南京脑科医院的专家看了片子后,也觉得风险极大。

"肿瘤是良性的,但是长的位置实在太糟糕了,这个刀不开就要危及生命,但开了之后,生活质量有可能将变糟糕。"刘宏毅说,就拿面瘫患者来说,眼睛将可能永远闭合不起来,每天都要上眼药水,还要避免到灰尘大的地方活动,而且嘴巴歪斜,口水也容易落下来。

这个女孩子才18岁,正是花一样的年纪,该怎么样让她死里逃生呢,刘宏毅告诉记者,为了这个手术,从早晨8点一直到夜里9点,整整做了13个小时。"用了神经探测仪器,先探虚实,再切除肿瘤,遇到有神经的区域,就绕开。"专家说,即使手术结束,所有人也是比较担心的,但是当月月术后醒来笑了一下后,所有人都放心了,因为一般的面瘫患者是笑不起来的。专家表示,月月近期就可以出院了。

放淤血能治疗青春痘

快报讯(通讯员 卢通 吴叶青 记者 安莹)长青春痘是令不少青年男女烦恼的事,治起来却颇伤脑筋。近日,记者从东南大学附属中大医院得知,采用针灸疗法刺扎穴位,将体内淤血放出,比起普通的药物疗法效果更为明显。

今年22岁的小路长青春痘已有七八年历史,多年来他试过很多办法,但效果时好时坏,通常是旧的消下去,新的又长出来。经朋友介绍,他来到中大医院针灸科治疗。医生告诉他,由于多年不良生活习惯,他已经形成了"淤血体质",需要进行穴位放血治疗。

记者在该院针灸科看到,医生让前来就诊的患者躺在病床上,然后将针扎入面部、虎口、小腿部的穴位上,并将针通上电流加强穴位刺激。针灸治疗过程结束后,再进行穴位放血治疗。医生用三棱针在患者背部、耳部等穴位将体内淤血刺出,然后采用拔罐、挤压等方法逼出体内淤血。治疗过程大约持续半个小时。据悉,一般症状严重的患者通过10次左右穴位放血疗法就能将体内淤血排净,面部痤疮会自行消退。

据中大医院针灸科高建芸主任介绍,面部痤疮主要是由人体热毒导致。正常情况下人体可以对热毒进行自我调节,所以轻微的痤疮通常能不治自愈。高建芸医师透露,来就诊的患者中几乎都存在生活习惯上的问题,如生活不规律、过食辛辣油腻、乱用护肤品、睡眠不足等。医生提醒,痤疮在很大程度上是由不良生活方式引起的,因此,养成良好的生活习惯,防止体内热毒淤积而形成淤血体质,才是预防和治疗痤疮的根本之道。

拨打96060,可订午餐晚餐

快报便民网升级的一个重头戏——美食快送项目,日前成功与我能网美食快送服务"并轨",真正体现了快报"办实事"的宗旨。从此,快报便民网不仅可以维修家电,提供家政服务,美食快送也可以帮读者搞定。

目前,便民服务美食快送可以为读者提供午餐、晚餐、下午茶、零食等餐品,目前受读者抢购的"青海老酸奶"也能在享受特惠价的同时,免运送费。

不少读者在倾盆大雨或烈日当头的天气都不想出门,而便民服务的美食快送将风雨无阻为网友服务,凡有送餐需求的网友,可登录我能网(www.wonengw.com)查看菜单,拨打96060订餐。

马桶节水改造服务受热捧

快报便民网在全市率先推出"马桶节水改造"服务,一经推出,就受到广大读者的热捧。目前已为上千户家庭的马桶进行了节水改造服务,大家都表示,马桶节水很有必要。

目前,来电预约马桶节水服务的读者,可享受长达2年的质保。预约马桶节水改造服务,请拨打96060。