

姚明身家突破7亿美元

限时令不会拉低广告费

刘翔的银行存款有2亿元人民币,那么姚明到底有多少钱?昨天,有媒体报道,姚明目前的身家已悄然突破了7亿美元大关。天价合同以及广告商的慷慨只是这笔数字的一部分,聪明的姚明还完成了球员向老板的转型,让手里的钱生钱。

姚明参与多项投资

2006年3月,姚明参与投资了中国最大的付费音乐下载网站“巨鲸音乐网”。这家网站由姚明、章明基以及音乐业内人士陈戈共同参股成立,出资规模为2000万元。此后,姚明又将投资目光锁定在运动健身行业。2007年,姚明与美国最大的私人连锁健身机构加州健身合作,在中国开设了20多家高档健身房。

2009年7月15日,姚明杀回老本行,2000万元收购上海男篮全部股权。2009年底,姚明以持有的67.5万股股份成为新上市的北京合众思壮科技股份有限公司第四大股东。在成为股东之前,姚明是合众思壮卫星导航仪的形象代言人。两年90倍的收益率,为姚老板赢得了一个新外号——“股神”。

限时令不会拉低广告费

为了更好地保护姚明,避免因上场时间过多而再次造

成伤害,火箭在新赛季为姚明制定了24分钟“限时令”。上场时间减少,并不影响姚明在火箭的工资收入,而且他的广告分成也不会降低。

全美职棒联盟流行这么一句话:一个球员的广告代言决定了他在该领域的统治力。在篮下、三秒区内甚至球场上,姚明的统治力日渐削弱,却依然在广告界风生水起。能做到这点,背后的经纪人团队“姚之队”功不可没。

由于“姚之队”的出色公关,目前与姚明签有赞助合同的企业大多采取长期合作的模式。通常情况下,赞助商会在合同中订立一些有利于自身的条款,比如规定在赞助对象出现丑闻时有权提前解约等,但在“姚之队”谈判专家们的努力下,“伤病”这一选项并没有出现在这些条款之内。所以在姚明因伤缺阵的这段日子里,赞助商们还得乖乖履行合同,每年付给姚明一笔数目可观的费用。 申文



一周没见 姚明想女儿了

火箭训练加量, 姚明对抗首破20分钟

火箭首赛季前赛越来越近了,训练营的高强度对抗也让球员们感到疲惫。昨天的训练中,因为球员的状态不好,主帅阿德尔曼将原本四节的对抗延长至了五节,就连姚明也打了20分钟。

此前的训练,火箭一般会进行四节的对抗,而姚明的上场时间也控制在12分钟左右。不过最近一段时间,球员们刚进训练营时的那股兴奋劲正一点一点消退,而慢慢增加的训练强度则开始让每个球员都叫苦不迭,洛瑞就曾表示:训练太疯狂了,我太累了!昨天的训练中,球员们的表现不能让主帅满意,阿德尔曼当即下令:再打一节!于是,球员们只能打起精神,重新投入比赛。至于姚明,也打破了12分钟训练对抗的限令,他足足比平时多训练了8分钟。虽然被罚,但姚

明自我感觉还不错,他表示:“每天都有进步就很好了。和最开始相比,现在的确实是有进步了。”

离开家已经一周了,姚明直言自己非常想念妻子和女儿,“想啊,我真的很想念她们。”谈到训练营生活,姚明介绍说,一周来他参与球队训练的时间与其他队友一样,而且每天练得不错,只是在实战对抗中他的量会减半。训练结束后,他与许多队友一样会到训练房去接受冰浴。不过,因左脚实施大手术,姚明一年多来一直未能打球,为找回原有状态,他除了每天正常与球队训练外,还要给自己“加小灶”。每天早上8点半,在球队训练前三小时,他要针对自己的身体状况进行康复和物理治疗。

由于“劳模”姚明每天要起早赶到训练馆进行“单练”,因此睡眠是否充足成了人们关注的问题。对此,姚明回应说,他有足够的时间休息,因为在夜里他唯一做的事就是呆在酒店房间里。 见习记者 唐浩杰 快报记者 沈忱

由中国青少年成长指导中心特邀中科院郭礼合生长发育课题组主办

怎样帮孩子多长10厘米?



相关链接:多长10厘米的重要性

首先家长应该了解多长10厘米的意义,假设:遗传所决定的身高女孩子是1.52米、男孩子的身高1.65米,成年后身材是较为矮小的。

如果通过专家的指导多长出10厘米,那么女孩就是1.62、男孩就是1.75,身高就较为理想,所以说多长10厘米具有决定性的意义的。

因此针对矮身材的孩子,如果能多长出10厘米,就能改变矮个子的命运!

要想让孩子多长10厘米,必须具备以下二方面:

一、要有充足的生长时间,到骺软骨闭合要有2-3年以上的时间。

孩子是否具备这种条件,要带孩子到专业的检测中心进行全面的检查,这样才能避免盲目性,科学助长才能达到理想的效果。

二、直接从体外补充生长因子”,这是长高的原动力,只有促进成骨细胞的大量分泌,才能实现每年多长3-5厘米的目标,二至三年就能多长10厘米。

能够助长的几种类型

1、体质迟缓型:表现为个子一直长的比较慢,也无明显的青春期突增现象,大多为骨骼营养匮乏。

2、骨骼生长提前型:有明显的青春期突增,骨龄检测断

比一比,你的身高达标了吗

男性		女性	
年龄(岁)	平均身高(cm)	年龄(岁)	平均身高(cm)
6	118.80	6	117.50
7	124.88	7	123.78
8	129.36	8	128.56
9	136.38	9	135.02
10	142.99	10	141.75
11	148.06	11	149.02
12	152.78	12	154.13
13	161.16	13	159.58
14	167.28	14	162.21
15	171.28	15	163.27
16	174.28	16	164.20
17	175.74	17	165.63
18	176.19	18	165.68

软骨没有完全闭合,但是骨龄大于实际年龄,长高年限显著缩短,多由早熟所致。

3、发育后停长型:在青春期突增后生长极度缓慢,身高增长≤2cm/年,多由于骨细胞的代谢显著减慢,缺乏活力所致。

4、营养过剩型:即“矮而胖”体型。通常由于蛋白质摄入过多,体内三大营养物质混乱,造成骨骼生长障碍。

5、遗传型:通常父母较矮,只要及早抓住后天生长时节,科学补充生长因子,最终也能达到理想身高。

★中科院细胞生物学研究所的助长方案

中国科学院细胞生物学研究所原所长、研究员、博士生导师郭礼和教授近日在接受笔者采访时称,中国科学院科技进步

二等奖获奖项目——“人生长激素基因工程研究”证明,影响人体长高的关键因素是人体“生长因子”的分布量及活性。

据郭教授介绍,由于早发育的孩子体内所分泌的生长因子提前大量分泌,因此发育初期身高增长很快,但在发育后期由于生长因子分泌不足而导致生长提前停止。因此,如何设法提高体内生长因子含量、延缓骨骺闭合时间,就成了能否继续生长的关键。本次活动中专家将详细介绍这一科研成果的运用。

据悉,该助长活动已在全国开展了8年,活动深受家长们欢迎,10月4日-7日中国青少年成长指导中心南京分部将举行专家现场一对一指导活动,届时可免费测定骨龄,专家还将详细介绍中科院的相关成果运用,科学预测身高。家长可通过

025-86633955, 86633965进行咨询预约报名。活动人群:全市8-18岁的青少年朋友需在家长陪同下检测。(接待人数有限,请提前预约)。地址:南京市汉中中路8号金轮新天地10楼1011-1012室(地铁1号线德基广场新街口站6号出口) 活动官网:www.chnqsn.com



发放万家灯火光盘通知

为满足市民的养生热情,修生养生馆特举办十月健康节,把宣传经费节省下来,再次采购500套养生物资发放给追求健康的市民。凡本市户口,五十周岁以上有老年慢性病的居民均可拨打51797770申领,凭证件领取,不得重复。资料包含万家灯火光盘、经络图、

养生操光盘、食疗配方,价值396元。如果有胸闷、心慌、气短、头晕、手脚麻木、失眠等症状,或有高血压、糖尿病、脑梗、骨关节疼痛、肠胃病等慢性病患者,凭病历申请血栓检查一次,并可领取一年的日本进口纳豆,电话51797770



NYEC
南京宁益眼科中心

地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼 就诊预约电话:025-83224736 83304616-50565