说教、惩罚、转移和忽视

导致孩子低情商

情绪管理是情商最重要的组成部分。帮助孩子形成良好的情绪管理能力应该与培养其阅读、算术能力同样重要。但是由于很多家长对情商知之甚少,当孩子出现情绪或行为问题时,没有把握这些“可教的时刻”,转而采用压制、忽视,甚至惩罚,导致了孩子情绪管理愈来愈差。

警惕这四种类型

●交换型,即用有吸引力的事物使孩子终止某些消极的情绪。

如见到孩子悲伤时,马上去买孩子喜欢吃或玩的东西,只要孩子停止那种消极的情绪,什么条件都答应;或者不管孩子的情绪如何,刻意压制其情绪的爆发,甚至对他们说:“如果你想别人看得起你,最好把这些不好的情绪埋在心里。”

●惩罚型,即用责备、恐吓或打骂来终止孩子的消极情绪。

这类家长把注意力放在孩子的情绪或发泄情绪的行为上,不去深究孩子产生情绪的原因,甚至动辄以批评的态度对待孩子产生的情绪。就算有时主动了解原因也只是为了作出反应:“合理”的原因会得到谅解,稍微“不合理”的原因会受到责备,而非常“不合理”的原因会受到严惩。

●冷漠型,即虽接受孩子的情绪表现,却不作出积极的反应或加以引导。

这类家长不关心孩子情绪的变化,常会让孩子感到孤独和无助。

●说教型,即不注意孩子情绪或行为的原因,反复埋怨或啰啰嗦嗦地说教一番。

这类家长的行为极易引起孩子的反抗或厌恶心理。

龅牙兔儿童情商训练营建议

以上4种处理方式,都对孩子情商的发展不利,必须加以克服。龅牙兔儿童情商训练营建议:如果家长想妥善处理孩子的情绪,提高孩子的情商,应该从两方面着手。

一是家长要学会理解和感受孩子的情绪,如看到孩子流泪,就能设身处地地想象孩子的处境并感受其悲痛;看到孩子生气,则感受到其失败或愤怒。家长接受并与孩子分享这种感受,会使孩子更有信心面对困难,因为孩子感到身边有可信赖之人的支持。家长不责备孩子,不嘲笑孩子的情绪,不主观地否定孩子的意向,不拒绝他们的要求,孩子就会让家长了解他们的内心世界。只要孩子觉得家长与自己的立场是一致的,就愿意与家长一块解决问题,接纳家长的意见。

二是要让孩子学会如何管理自己的情绪。人人都会生气、伤心、沮丧和失望。不同的是,情绪管理能力强的人,是会用健康的方式表达出情绪。因此,孩子需要知道生气可以,但是以消极、发脾气或者造成伤害的方式发泄怒气是不可以接受的。在龅牙兔,健康的情绪表达方法被大力倡导。“安全发泄岛”“情绪垃圾箱”“气球操”等被广泛使用。孩子知道,当自己特别生气的时候,可以进入自己的房间,通过打枕头、把头埋在被子里进行发泄;还可以把不开心的事情画下来,扔到情绪垃圾箱;还可以做“呼吸气球操”,以使自己平静下来,以更健康的方式表达自己的情感。同时,一种称为“情绪红绿灯”的技巧也被鼓励使用,这样,孩子还学会了如何冷静看待自己头脑中的不理性想法,并寻求有效的沟通途径来解决问题。

咨询热线:(025)84517922 86371979 83357020 84450399

十月围城

环球雅思“英语的救赎”

作为南京某高校一名大四的学生,张译文已经感受到了紧迫感,这紧迫感不是来自于就业的压力,也不是来自毕业的临近,而是来自英语四级考试。在张译文所就读的学校里有这样一条关于学位证书的硬性规定:英语通过四级或者四级以上。从大二就开始参加托福考试的张译文,前前后后已经参加了四次托福考试,都没有过百,俗话说“托福不过百,要它有啥用”,谁知道一次次考下来,却总是火候不足,不管是做真题还是背单词,张译文在第三次以后都开始认真准备,可是还是棋差一着。如今,面对美国丰厚的奖学金,她只有今年八月前的机会,如何把握好这次机会,已经让她开始头疼了。

九月前奏,不打没有把握的英语“战争”

作为环球雅思南京学校的市场部主管,9月,他与他的团队在十六天的时间里,奔波于南京仙林和江宁大学城,做了几十场户展与讲座。而这一切,“不为别的,就为大家能顺利通过雅思、托福,想出国深造的,我们同样一帮到底。”马绍林如是说。

如果说学生自己学习英语来通过雅思、托福,或许会出现不过或者刚过的情况,高分是很难取得,而环球雅思所做的,便是杜绝不过的情况,让能过的学生分数更高。“三百六十行,行行出状元”,环球雅思的经验便是其教学的亮点:名师、高分、满分、预测、技巧、通过等,当这些名词或动词同时出现在一家教育机构身上时,难免奇迹接踵而至。

如今,马绍林与他的环球雅思学校团队,在即将到来的十月份之前,在两座大学城里,及时吹响雅思、托福考试的集结号。果不其然,大品牌自然有其大号召力,在几场讲座中,每一场都聚集了众多大学生。让马绍林记忆深刻的是在中国药科大学举办的那场讲座,一般来说,免费的教育讲座在高校已不算新鲜,大学生宁愿待在宿舍看电视、玩电脑,也

不会愿意去参加讲座,然而在那一场,在工作人员还在布置场地的时候,学生们便将容纳数百人教室的座位占据一空,似乎是抱着参加演唱会的兴趣。

“我们希望通过我们所做的这些讲座,让想侥幸取得雅思托福高分,却未能如愿,想高分过四六级,也未能如愿的大学生们,找到一条正确的学习之路,仅此而已。”马绍林主管在九月份活动暂告一段落,接受采访时说道。

十月围城,与环球雅思“堵截”英语

配合环球雅思南京分校一起做活动的是留学机构,正如马绍林主管所说的“想出国深造的,我们同样一帮到底。”这个一帮到底,便是从英语提高、通过考试、申请签证、出国等等一系列的事情,拜托给环球雅思以及这些知名的留学机构就可以了。

申领签证倒并不是太难,只是手续繁琐,而真正应该注意的便是通过考试。“考试”理解起来便是“考一考,试一试”出国的本事,因此,英语的重要程度不言而喻,但是,请不用担心,金秋九月、十月,环球雅思南京校区雅思精品和强化保过班倾情开班了。别的不敢说,十月围城,“堵截”英语的本领便是环球雅思的一大亮点。

国庆普天同庆,环球雅思托福课程折上折(仅限10月1日–10日),详情请电询环球雅思南京分校,电话025–86637868 84726102。或登录网址:nanjing.ielts.com.cn/