

悦读

有梦想的请举手

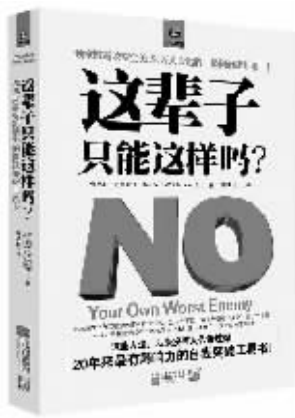
一本被《纽约时报》誉为“让你混沌的人生获得指引”的励志书近日在国内热销——《这辈子，只能这样吗？》，这是书的名字，也是很多人常常自问的问题。假如你害怕这辈子高不成、低不就，那么可以把该书当成一张地图、一套计划，来帮助自己发掘自身的价值！

作为一位资深的心理医生和企业咨询顾问，本书作者克利斯汀发现，很多本来颇具天赋的人，最终却碌碌无为，原因是习惯于“自我挫败”：或许是不愿意给自己更高的目标，或许是无法挖掘自己的潜力，只能让它维持在最低限度——这就是所谓的“低成

就的高潜质族群”。这群人的首要问题是，觉得拥有梦想是一件尴尬的事；其次，是没有好的习惯和实用的技法开发自己的潜能。

为了帮助那些“低成就的高潜质族群”实现自我突破，克利斯汀制定了一套“极限潜能”计划，并提炼出15个克服惯性障碍的具体法则。

效果到底如何呢？网友share的读后感是：“这本书像子弹一样击中了我。自己的很多缺点总是不愿意直面，更多的时候是做一只鸵鸟，把头埋起来以为问题就会消失。这辈子真的不能这么过下去了，改变吧，改变才有希望。”
快报记者 应嘉轩



» 阅览室



《1988: 我想和这个世界谈谈》
作者: 韩寒
国际文化出版社
定价: 25.00元

应嘉轩 整理

作品以一部旅行车为载体，通过在路上的见闻、过去的回忆、扑朔迷离的人物关系等各种现实场景，引发自己的观点。这场真正的旅途在精神层面，出发点是希望在另一侧找到信仰。



《考古中国》
作者: 岳南
海南出版社
定价: 28.00元

20世纪上半叶北京周口店发现了著名的“北京猿人”头盖骨化石。1941年随着太平洋战争爆发，“北京人”在转移途中下落不明。本书叙述了“北京人”头盖骨发现、发掘、失踪、寻找全过程。



版主: jojo
QQ群: 57676670
邮箱: xd_kbwyb@126.com

» 书店活动

作家签名图书等你拿

在中秋三天小长假后，市民又迎来了国庆七天长假，大家可以选择去书店休息一下，看一看新书修养身心。大众书局南京书城店在国庆假期特别为读者朋友准备了丰厚的礼品，读者可以参与抽奖赢取饶雪漫、沧月、蔡骏签名本。同时，大众书局还精选了上千种新书、畅销书、好书俱备会员选择。

快报记者 应嘉轩

» 上周图书销售榜 TOP10

书名	作者
《1988——我想和这个世界谈谈》	韩寒
《幸福了吗》	白岩松
《山楂树之恋》	艾米
《临界·爵迹I》	郭敬明
《儿女培养手册》	李师江
《藏地密码9》	何马
《郎咸平说：我们的日子为什么这么难》	郎咸平
《盗墓笔记柒》	南派三叔
《娃娃亲保卫战》	王增杰
《成长》	王海鸰

(大众书局对此榜亦有贡献)

伊能静：忘不了哈林

热爱文字的伊能静2010年带来了最新创作《灵魂的自由》。

该书大胆真实地披露了伊能静一路走来的心路历程，她坦言本书是自己从艺20多年来第一次如此直言不讳。出书交稿前，伊能静原打退堂鼓，失眠一晚才想通。在书中，她提到了前夫庾澄庆，伊能静坦承难忘他，“此刻虽然你不在，但你无所不在。我一直带着你，一直跟你说

话，一直没有将你遗忘。”此篇是她婚后赴纽约写的心情，也巧妙引用了庾澄庆曾创作的《无所不在》回应他。

本书中，伊能静也给自己的爱做了多种解读：“爱没有错误，但以爱之名的自私就是错误”、“我不遗憾，懂得爱本来就是孤单的完成。而不懂爱遗弃爱的，只不过一个单独无灵魂的身体。”
快报记者 应嘉轩



本版为文娱爱好者特别制作，逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

大自然地板 Nature 金盛国际家居 JINSHENG INTERNATIONAL HOME DECOR 南京·江东门广场

10.1-7 大自然地板 全场地板 5.8折起 起售

超低折扣赶集会

一年一次 // 极限折扣 // 以折服人 赶集热线: 025-86429049

金莎丽淋浴房 中国淋浴房十大知名品牌

特价限售 999元/套

抢购价 ¥999 (每天限购5套)

抢购时间: 10月1日-7日下午2:00-3:00

85577161 (江东门金盛店)
82266093 (卡子门红星店)
57033073 (桥北红太阳店)

JOMOO 九牧 健康卫浴专家

风声水起 九牧狂抢

热烈祝贺九牧洁具入住卡子门红星美凯龙店

狂抢日期: 国庆期间

3633-039*117E-1 原价: 4735元 现价: 1588元	3636-056*123-1S 原价: 5279元 现价: 1788元	1188-15*352-1032 原价: 5824元 现价: 2088元	多彩 淋浴享受生活 ★独创的水力发电技术 ★无需使用内置电池 ★随时间变幻多种色彩 红绿蓝(三色任选) 型号: 3541-052 原价: 1129元 现价: 988元	A0537 现价: 499元
---	---	--	--	-------------------

多种套餐特价抢购及新品上市 神秘惊喜大奖现场揭晓

活动地址: 卡子门红星美凯龙一楼[九牧洁具专卖店]

更多超值特价请见活动现场公告
咨询热线: 025-58637199

科技给予健康生活 400 696 9888
本活动最终解释权归九牧集团所有