



QQ5群: 79946402
微博互动: http://t.sina.com.cn/kbddzk
邮箱: kbddzk@163.com



育儿实战

家长都抱怨孩子越大越有性格了,嗓子喊哑了,他们依然我行我素。仔细观察,不是孩子不听话,而是做父母的不会说孩子听得懂的话。那么家长应该怎么做,几岁大的小屁孩才能听得懂你说的话呢?

变个戏法 孩子就听话



1210号周灿

会说:用故事讲出来的话

快3岁的冬冬特别依恋我,我不在身边的时候,就哭闹不止,幼儿园的阿姨、家里的保姆怎么哄也哄不住。有一天,我尝试着编了一个故事讲给冬冬听,收到了意想不到的效果。

故事是这么讲的:有一个小朋友,妈妈给他取了一个好听的名字,叫冬冬。可是,这个小朋友给自己换了一个名字,叫跟屁虫,小名叫虫虫。因为他总是像一条小虫子跟在妈妈的屁股后面。他到幼儿园,班上的同学就问他:你就是虫虫同学吧。冬冬想:班上小朋友的名字都挺好听的,虫虫这个名字多难听呀,以后妈妈不在的时候,我再也不哭了。于是,这个小朋友就变成妈妈的好冬冬了。爱听故事是小孩的天性,在他们心目中,虚构的情节也是真实的生活,而且对故事的内容深信不疑,尤其是把他变成故事中的主角时,他对自己在其中的表现就格外关注,如果大家对主角的表现满意,他就会高兴和喜欢,并在实际生活中学习主角的好行为;如果大家对主角的表现不满意,他就会反感或害怕,并在实际生活中避免主角的行为倾向。

会做:让孩子一起做家务

朋友都说我的孩子真听话,还会洗碗、扫地……其实我没有要求他这样做,只是他觉得做家务是一件快乐的事情而已!孩子还小时,我在厨房帮忙清理桌子或洗碗盘,我一定让孩子也在厨房忙别的事情,我一边把东西放进冰箱里,一边告诉孩子我小时候发生的事,他最爱听有关我过去如何调皮捣蛋的事。

父母一定要让做家务事变得有趣!如果你的态度是负面的,孩子也会对做家务事产生负面的态度,所以当你和孩子一起做家务事的时候,让它变成一段快乐时光,找出一些好笑的事情,不要经常纠正孩子的错处,尤其是在其他人的面前,这样会让他觉得手足无措。

记得我小时候跟父亲一起工作时,他总是鼓励我,他会说:“哇,你做得真好,你知道吗?我小时候都没像你这么能干。”

如果父亲觉得需要纠正我,他会说:“嗯,让我看看你的碗洗干净了吗,我有一个秘密方法可以让洗碗更快更干净,你想知道吗?”我不在乎孩子家务事做得如何,但孩子知道“自己能够做

一些事”的感受绝不能被剥夺,为人父母者所担任的是督导的工作,一定要找出孩子值得称赞的地方,即使只是对孩子说:“我欣赏你做事的精神。”

会听:当孩子对你的话敷衍

歪歪爸:无论我说什么,他的回答就三个字——“知道了”。结果呢,该干什么还干什么。唉,歪歪是越大越不听话了。

精豆妈:你把和歪歪说话当一种负担了吧?

乖乖妈:谁让你平时说话习惯对歪歪用发号施令的口气,“这不行、那不行”的,对孩子采用高压政策。

歪歪爸:歪歪不听话,与我说话有什么关系?

乖乖妈:“为什么爸爸能熬夜看电视而我不能?为什么爸爸星期天可以睡懒觉,而我就必须早起上兴趣班?这不公平!”这就是歪歪心里所想的,歪歪爸肯定不知道。他本来就觉得不公平了,再加上你的语言刺激,肯定会“造反”。

精豆妈:所以,他认为他要得到补偿——你不让我打游戏,那我就要看电视。

歪歪爸:歪歪要补偿?那我不是还得费嘴皮子和他讨价还价?

乖乖妈:其实,问题不在于“说什么、怎么说”,聪明的家长不仅是一个高明的说者,还是一个高明的听者。

歪歪爸:听?他好像连话都不想和我多说!

精豆妈:他不说你说啊,问问他最近喜欢玩什么,遇到什么新鲜事儿……

乖乖妈:歪歪肯定有过这样的情景,兴致勃勃地回到家,给你讲着学校里的故事。其实,他不需要你说,他需要一个忠实的听众来和他分享。可能你没意识到孩子的这个需求,总觉得对孩子说话,是浪费了家长做家务、看电视的时间。

精豆妈:是啊,孩子放学回了家,也正是我最忙的时候,忙着做饭,忙着收拾家,每次精豆和我讲话,我总是一边忙,一边敷衍几句。

精豆妈:我只知道跟孩子说话时,“知道了”、“别烦我”这些话千万不能说。

乖乖妈:别忘了眼睛是最好的表达方式,要睁大眼睛看着说话的孩子,这也是在告诉他,“对于你要说的话,我很感兴趣。”保持微笑,可以加入夸张的吃惊的表情。

歪歪爸:我回家做“试验”去! 点点叔叔整理

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402
论坛:http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com

成长日记

看“妈妈狂”怎样做妈妈

□babyT

我的理想,所有的人听来都觉得疯狂。还在童年的时候,我就笃定地宣布:我的理想是做妈妈!不断有人在震惊之后提醒我:每个女孩将来都会成为妈妈的。

理想开始实现了,问题来了,写一些这3年来给我印象最深刻的问题,来和大家分享。

体会一,安全感是最最重要的。

有人说,过来人说,老人说:绝对不可以!这样会把孩子惯坏的!这样孩子会养成用哭声要挟你的习惯,一天到晚要抱着,再也放不下来了。我这个妈妈这样做:尽可能多地抱着宝宝吧!她并没有被惯坏,不到三个月就可一睡一整夜,只在中间醒一次喝奶,醒了也不哭,只是吧嗒着嘴巴通知我。因为她知道,妈妈就在身边,需要了随时在,她没必要大哭着向妈妈要疼爱。

体会二,不要善意的谎言。

我这个妈妈这样做:我清楚地知道,发现自己被骗了之后的感觉有多么愤怒,无论这事有多细小!就算是善意的谎言,在知道真相的瞬间也会不痛快。而孩子这么小,她还不能分辨是否是善意的谎言。她相信妈妈的话,比如买东西时,今天因为什么原因不能买东西,或者这个东西就没必要买。无法满足要求的她也会大哭特哭,但是哭过之后总能安然接受事实。她相信妈妈说的话,因为妈妈从来不会骗她。

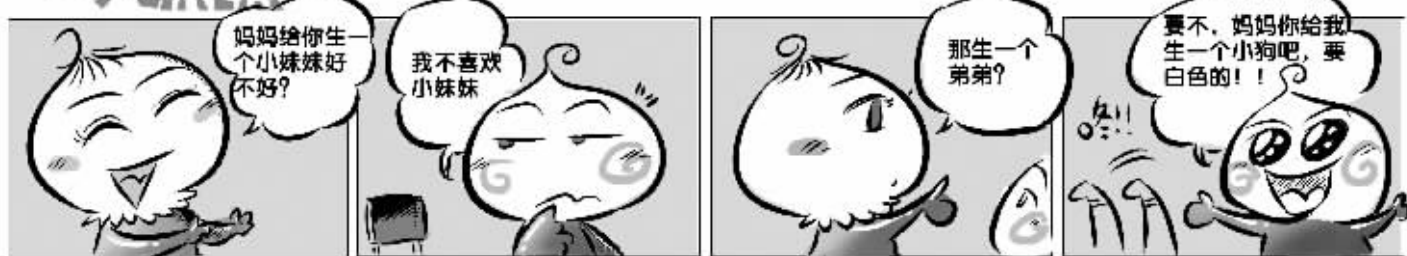
体会三,接受孩子与众不同的颜色。

从三个月起的认生,一直持续到现在。在人多的场合就烦躁,在陌生人面前严肃异常。喜欢自己玩儿,对小朋友不是特别有兴趣。很多朋友善意地替我着急,担心孩子心理上有什么问题,将来是不是难以融入社会?我也有过担心,但是渐渐地我发现娃娃是个目的性极强的孩子,或者说机会主义者。她似乎只愿意做她认为有用的事:想吃雪糕,就愿意去和卖雪糕的阿姨交际;想玩儿摇摇车,就自己去换钱。从来没有表现出退却和犹豫,都是直接就去了,大声说出来,礼貌地说“谢谢”“再见”。



1193号丁文杰

雷点



登录 http://b1207585.xici.net 提供更多素材 绘图:俞晓辉

精彩博客

给个犯错的机会!

□乐BEIBI

引用地址http://www.iyaya.com/talk/52/973344-1-0

小炜爸爸给乐乐送礼物来了,有一只可爱的塑料小熊里面装着糖。乐乐想吃,我不让。哄着她说不吃糖的,这个糖只能放小熊肚子里面欣赏,不然你打开了小熊就坏掉了,小熊不漂亮了。乐乐不听,非要拆开来,还赌气不睡觉。怎么劝都不行,好吧!那你随她去吧,我跟她说:不听妈妈的话,是吧?那等下弄坏了小熊千万不要后悔啊。然后我忙自己的去了。

乐乐赌气地把小熊往地上一扔,结果小熊一分为二,糖撒了一地。乐乐一看到这情形,哇的大哭了起来。我故意冷落她,视而不见,还是忙我自己的。乐乐边哭边可怜巴巴地看着我,开始自我检讨起来了:都是我的错,是我听妈妈的话的结果,现在怎么办呢?怎么好呢?我还是不理她,据我对她的了解,这样的检讨还是不够深刻。乐乐见我还没反应,继续哭着检讨:妈妈,真的对不起,我知道自己又做错事情了,我总是听不听话……

我心平气和地走过去,乐乐怕我不肯原谅她,两眼直勾勾地看着我的脸。(不论是谁当妈妈,也不论是孩子犯多大的错误,就凭着刚才她的那一番深刻检讨,

再多气也早就消了,剩下的就只有心疼外加欣慰)我给她擦掉眼泪,说:怎么了?别哭了,多难看啊。乐乐连忙往我怀里钻。我说:下次记住了?乐乐说记住了。我说:那上床去睡吧,妈妈帮你把小熊弄好。乐乐点点头,乖乖地上床睡觉去了,睡之前还说了句:小熊还是拿来欣赏更好看些。我的目的也达到了,糖真的是不能多吃滴……



1207号赵尔谦

争锋相对

冷静对待暴怒的孩子!

□Carrie

说实话,我家丫丫并不是一个爱发脾气孩子,但是,偶尔也会,就像上周六的傍晚。

我在电脑房,丫丫过来问:“爸爸呢?”

我说:“爸爸去小米家把小推车拿回来,明天去看世博会的时候推着你!”

原本是很平静的对话,没想到一下子就炸开了锅,丫丫马上大哭起来:“我也要去的呀,怎么不带我去!”

我忽然想起来,昨天说这事儿的时候,她说她也要去,她要去看小米妹妹,可是我们都没留意。

我这么想的时候,丫丫的脾气正“狂风暴雨”般倒下,一边大哭着重复:“我说了我也要去的,怎么不等我!”一面双脚蹦个不停!

说实话,我被这突然而至的“暴风雨”雷到了,但却平静得很,我跟她解释说因为你在跟姐姐玩,所以没叫你,但是丫丫听不进任何解释,嚷着:“我现在就要去!”我跟她说:“爸爸已经去了好大一会儿了,应该快要回来了,而且我们现在要吃饭了,你现在这个状态,妈

妈觉得不适合带你去!”

说话间,她爸爸就回来了,爷爷奶奶乘机抱住她,答应她吃完饭带她去看小米妹妹,小人儿的暴风雨也差不多了,才慢慢稳定下来,我坐在她旁边,问她:“现在好啦?刚才,吓得我,我们家房子都差点被你蹦塌了!”丫丫一听,“扑哧”一声笑了,看样子差不多了,我才告诉她:“这件事,完全没有必要发脾气,因为爸爸已经走了,你发了脾气爸爸就能回来带你吗?不能!所以你只要好好地跟妈妈说清楚你也想去,妈妈完全可以带你去的,而发脾气,是最没有用的!”她看着我,我知道她听进去了!

关于控制自己的情绪,我不奢望她能做到,但是我想让她知道,所有的事情,发脾气都是没有办法解决的,有效的解决办法,是不发脾气。

当然,面对暴怒的孩子,我们做妈妈的,首先不能被宝宝的坏脾气牵着鼻子走,得在整个事件中,处于一定的高度,冷静地让孩子发泄完毕,然后告诉她,这件事情,不用发脾气,也可以解决。