

“省心”的孩子 是怎么炼成的?

园汁园味

每个妈妈都可能遇到这些挑战:孩子躺在玩具柜台前的地上撒泼打滚;在“翻斗乐”抢别人的玩具;不好好吃饭而被姥姥满屋追着喂;跟钢琴老师讨价还价,斗智斗勇;在书店把书弄了一地却僵着不肯归位……儿童教育专家认为,这些问题,最根本的解决方法是为孩子建立良好的规则。“对孩子来说,规则就是界限,就是什么事情不可以做。”



1206号付昕妍

需要为孩子制定哪些规则

规则的建立,不是妈妈说应该怎么样就必须怎么样?对于0~6岁的孩子,国际儿童教育界的通行规则是以下3点:不伤害自己、不打扰他人、不破坏环境。儿童专家孙瑞雪认为有6条规则必须遵守:1.粗野、粗俗的行为不能有。2.别人的东西不可以拿,自己的东西由自己支配。3.从哪里拿的东西放回哪里。4.玩具和所有公共用品,谁先拿到谁先使用,后来者必须等待。5.不可以打扰别人。6.做错事要道歉,并且有权利要求他人道歉。

这用简单的语言表达的6条规则,其实建立了最基本的社会化秩序。妈妈给孩子制定规则时不能随心所欲,“听话的孩子才是乖孩子”“坐着不动就是好孩子”“乖,不要弄脏手”“不睡觉,狼就来叨你了”“不给别人

玩,就是自私的孩子”……这些混乱的、临时性的规则,并不能使孩子养成正确的规则意识。而且规则不是仅仅设立给孩子的,而是针对所有人的,家长和教师应该与孩子共同遵守规则。仅仅让孩子按你的要求去做是“权威”,而规则却是带着界限的感觉,让孩子通过自己的眼睛、心灵、身体去体会。

有“法”不依怎么办?

如果规则建立,不能按照规则坚持下去,就是白费!教钢琴的欧教师对这点深有体会,她说,跟她学琴的孩子,她能保证入门,但有一个要求,就是从此以后,孩子一生都要每天花10分钟来练琴。10分钟噢!有一次孩子问,过年可不可以不练习?她就回答:宝贝,你过年连10分钟也没有么?

欧老师说,成不成钢琴家

不重要,但要让孩子知道,当你决定做一件事,你就要习惯,每天贡献给这件事10分钟。这个规则不仅适用于学琴,也适用于任何目标,不仅适用于孩子,也适用于成人。它就这么简单——每天只有10分钟,却又这么坚定——这一生的每一天,你都要为你的梦想和目标付出10分钟。

幼儿园老师出招

出招老师:珠江路幼儿园李沁老师

吃早饭:首先要定时定点,定点就是找个专门为他准备的椅子,吃的时候就不会乱跑了。开始的时候孩子吃一点,大人喂一部分,慢慢地增加孩子自己吃饭的时间。这个过程肯定是比较长的,刚上幼儿园的小孩,养成自己吃饭的好习惯可能需要半年。食物的烹饪上,也是从切小块到切大块,在色彩和荤素上要

注意搭配,孩子天生对绿色有一点排斥。最后是卫生习惯上,培养孩子把掉在桌上的米粒捡在一个专门的容器里。最重要的,有些家长觉得孩子吃饭比较烦,就不让孩子吃,这样是不行的,必须给孩子学习的机会。

睡好觉:睡觉也需要定时,如果是午睡,最好在12点,睡两个半小时。有个家长说我家孩子晚上12点都不睡,一问才知道,孩子下午从三点睡到五六点,晚上当然毫无睡意。有的孩子睡觉前要喝点牛奶什么的;还有睡觉时要抱着娃娃,盖上特定的衣服、被子,这些习惯都是要慢慢改掉的,但是都要遵循逐渐改变的原则,不能说改就改。比如孩子睡觉要人陪,家长可以从躺着陪——坐在床边——在床边椅子上——隔壁房间——孩子自己独自睡,这个过程也很漫长,不能一蹴而就。

点点叔叔

每周儿歌

十二生肖歌

小老鼠打头来
牛把蹄儿抬
老虎回头一声吼
兔儿跳得快 兔儿跳得快
龙和蛇 尾巴甩
马羊步儿迈
小猴机灵蹦又跳
鸡唱天下白 鸡唱天下白
狗儿跳 猪儿叫
老鼠又跟来
十二动物转圈跑
请把顺序排 请把顺序排

每周游戏

1岁交际能力游戏

- (0-3个月)
1. 对着孩子做各种表情,看他的反应
 2. 看孩子如何回应成人的逗弄
 3. 教孩子安抚自己的一些方法
- (4-6个月)
4. 教他们玩自己的手脚
 5. 对着镜子玩游戏
 6. 用各种方法表达愉悦情绪
 7. 看孩子怎么用简单方式吸引父母注意
- (7-12个月)
8. 教孩子挥手“再见”
 9. 教孩子分辨父母的情绪变化
 10. 看孩子怎么表达简单需求
 13. 与妈妈建立感情互动
 14. 练习处理和陌生人在一起



劲爆国庆价格战! 国庆不下手,更待何时?

主办单位:齐家家居网 新浪乐居 江苏凤凰国际文化中心

美心门 现代艾美得吊顶 圣德堡陶瓷 莱茵阳光地板 法尼加橱柜 联合冠名

10月2日(周六) 9点开始

“龍宴橱柜”杯 81届装修建材团购嘉年华

活动地址:中央路165号凤凰广场6楼多功能厅(中央路与湖南路交界处,玄武门(湖)站)

让您整体装修费用

20%至

省50%

- 签到送油 送现金
- 1002秒亏本大抢购
- 100个免单奖
- 10元秒杀虹吸连体座便器
- 现场千人砍价

签到双重大礼同时享

礼包一:签到前300户网友提供20元打车费,301-600户领取色拉油一瓶
礼包二:嘉年华豪华大礼包1份

102件亏本产品1002秒疯狂抢购

上午09:00开始发放抢购券
102件亏本产品价格厂家支持不作为任何砍价依据。(须凭抢购券购买)抢购券不提前发放,请网友自觉排队
198元2.4米双杆包安装晾衣架、10元方灯、28元墙纸/卷、158元卫浴五金4件套、158元艺术玻璃移门、28元/套开关 更多限量产品请登录网站查询: <http://www.tg.com.cn>

0元设计费+0元管理费+人工费92折+订金大升值 一年仅此一天 详情请登录网站查询

部分品牌:欧神岩陶瓷、美加华卫浴、埃美柯卫浴、康利达卫浴、海尔电器、康康、摩恩、多乐士、都芳漆、莱茵阳光地板、美心门、欧派木门、西蒙开关、TCL开关、鸿雁开关、绿封门窗、铂雅灯饰、圣德堡陶瓷、美米力油漆、萨索罗陶瓷、合家陶瓷、百利胜移门衣柜、久爱衣柜、奥瑞杰移门、高朋衣柜、新风移门、法尼加橱柜、龙宴橱柜、宇邦橱柜、现代艾美得吊顶、阿里斯顿吊顶、汉臣地板、宏建地板、马德兰地板、牧欧净水器、明日晾衣架、欧雅墙纸、新美派窗帘、绿封门窗、铂雅灯饰、典王装饰、德修装饰、奥军装饰、顺义装饰等百余品牌全线放价 部分特价抢鲜看>>>

萨索罗陶瓷 3.99元 (及柜100*100)	阿里斯顿吊顶 磨砂拉丝板 一厨一卫8平方 1580元/套 (不含运费 包安装 质保)	西蒙开关 五孔开关 4元/个 (只产中国地区)	埃美柯卫浴 三出水全铜进口陶瓷阀芯 498元/套 (含运费及包安装)	德国都芳漆 内墙漆套装(3桶) 580元/套 (含运费及包施工)	奥瑞杰移门 900*900*1950淋浴房 680元/套 (含运费及包安装)
-------------------------------	---	----------------------------------	---	---	---

详询报名: 400-880-2600 了解更多团购活动请登录 <http://www.tg.com.cn>
齐家绝对保障体系: 3个月无条件退订 假一赔二 先行赔付 投诉处理