



QQ3群: 100029141
微博互动: http://t.sina.com.cn/kbddzk
邮箱: kbddzk@163.com



从省中排队求子的行列中荣升幸福妈妈的她
为求子道路上匍匐前进的姐妹写下切身体会——

看不孕 请怀揣一颗强大的心

□漫长的路

我的宝宝已经5个月了,9月15日看《现代快报》描述的省中医院赵、谈两位医生的号需要提前一天(24小时)去排队,突然觉得自己好庆幸,一年半前自己也是这个状态,虽然难挂,但是基本还是能挂到。在庆幸的同时也想给那些在就医道路上匍匐前进的姐妹一点安慰。



990号吴宗幸



体检要求逆转她的人生轨迹

我21岁那年读大三,是系里成绩最好的学生,面临大四,我毫不犹豫选择读研,因为高考失利,一心想读研时能改变自己的“身价”,在决定报复旦以后,我看到体检要求。我13岁那年不明原因左耳突发性耳聋,虽然不影响日常生活,但毕竟还是有缺陷,看到体检要求后(其实是符合耳朵要求),我担心我辛苦考上了如果因为体检不过关岂不是很冤枉,就算我不考研,走上

工作岗位也不要体检,如果人家因为这个不录用我,我该怎么办,我的人生怎么办,越想越悲哀,从那以后我就走上了一条太错误太错误的忧郁之路。

这个时候一直追求我的男孩出现了(就是现在的老公),其实一开始我真的不喜欢他,他是踏实型的,我喜欢幽默型的,我想:他能接受我一只耳朵失聪,很感激他。所以,在我思想最脆弱的时候我们偷尝了禁果,结果,第一次

我就怀孕了,更悲剧的是在这之前因为我一直忧郁,YJ一直不调,所以三个月没来,我没想到有了,到了三个月的时候我想还是去看看,医生一摸就说肯定是怀孕了,我没有选择,必须流产,经历了这个大劫,瞒过了学校、亲友,突然心情好多了。

可是好景不长,流产后就开始YJ量少,于是我又整日担心以后不孕不育,又浑浑噩噩地过了两年,在这两年里,我考上了

本市一高校的研究生,讽刺的是,最后入学体检的时候,耳朵这一项根本就查,于是我得出了两个日后对治疗自己YJ病很有用的结论:

1. 很多事情没有你想的那么糟。
2. 如果你担心一件事情会发生,那就等它真的发生的时候再担心,因为你现在担心也没用,如果它不会发生,那你现在担心也没用。



母婴专列@束腹带

剖腹产妈妈能用束腹带吗?

□傻爱笨

各位姐妹,我剖腹产的,横切口,现在已经10天了,我觉得肚子软软泡泡的,能用束腹带吗?束腹带效果好吗?有什么推荐的啊?

月意沓然 你不怕生痱子么?我生完两个月了,没敢用,太热了。

傻爱笨 如果不用,肚子还能恢复吗?我很纠结……

emmazww 买了个三洋的,没出月子就闲大了,也没用几次。刚生完的时候肚子有5个月大呢,过过就会好的。

屋顶上的感应器 好像剖腹是42天以后才可以用的。

那片竹园 有12米长的纱布束腹带可以用的,这个不用考虑吸水性,重要的是透气性,所以单层纱布的更好。

奔 不利于子宫恢复~~



1078号滕昭涵



母婴专列@洗牙

怀孕前有必要洗牙补牙吗?

□bradpitt_1984

听朋友说怀孕前要去洗牙、补牙,有这个必要吗?

经验介绍——

鱼香-茄子 牙如果有毛病,就早点治疗,不然孕期要是牙出问题,很麻烦的。

一棵茶树 一定要去哦,我上个月牙出了问题,挂水一周很痛苦的。

过眼如云烟一样 给牙齿美容完全没有必要,但如果有龋齿等牙病,就一定要赶早医治。

茱萸茶屋 很有必要的,而且你要早点去,如果牙齿问题严重的话,还要根管治疗。我就是在市口腔医院治疗的,结果来回折腾了快一个月才补好。

puccahuang 有必要哦,我拔了智齿还洗了牙。

jsmgw 有必要,不然等怀孕了,激素水平升高,很容易牙疼,那滋味没法忍受,我怀孕前看过牙,牙神经还疼得要命。

zhailm 有必要,我现在牙龈经常出血,没办法。

Oo水凝儿oO 有必要,我现在就是牙花肿着的,牙天天出血,出血还很多呢~

blue913 我孕前也去口腔医院洗牙的,不然孕期激素水平变化刷牙容易出血的,洗牙后好多了。

骑着小猪散步 我孕中期洗了个牙,好像还挺有用的。

panlele83 有必要的,听说妈妈的牙齿好宝宝聪明哦。我是3月份去看的牙齿还照了X光,结果2月底怀上了,当时还不知道,就为了照了X光怕宝宝畸形,纠结了好久,后来看书上说牙齿的X光辐射很小的,对宝宝没有伤害,一般医生操作的时候都不需要穿防辐射服了。所以还是有必要看牙齿的,但是建议你跟医生说你准备怀孕的,看是否要照X光什么的。



研二开始踏上“调理”征途

于是在读研的这三年,学术上一点没有进步,因为我的追求已经变了,我已经不在乎成绩的好坏,最重要的是自己要开心,只要能毕业就可以了。转眼又到了研二,大家都开始找工作了,我又有点开始担心了,这次是体检和不孕两件事。于是我为自己制定了一个方案:从现在开始就要调理,免得时间长了不利于治疗。在学校时时间特别多,我都是早上7

点多骑车去挂号,挂的是省中梁医生的号,基本都是前10个。看了有一年,那时候我还没有收入,一周的药费就要400多,真的吃不消,花了大概有1万多,都是爸爸妈妈给的钱,当然他们也不知道,其间做过B超说我子宫内层异位,还有肌瘤可能,内膜太薄,还做过阴道镜,防癌筛查,宫颈治疗等等,在这过程我心理压力也蛮大的,这些都会影响我怀孕,当

时,我都是用我那两个结论来安慰自己,事实证明,那两个结论真的是太正解了。后来我看看赵姓医生的人特别多,再加上梁医生的药太贵,而且看不见曙光,果断地换成赵医生

再后来,我如愿以偿地走上了工作岗位,每周四下班后我就骑自行车去省中,拿病历排队,有人问:你夜里不在那看着,别人会扔你本子吧?我说:“排了近一

年,第一次被人家扔过,后来都没有过。”每次我前一天晚上6点到时,我前面已经整整齐齐排了八九个病历,我就整齐地贴在它们后面,然后回家,第二天早上乘第一班地铁到珠江路,然后骑自行车到省中时大概6点多,然后就会有人发号,一般情况下排前10个都会有号。与现在相比,我以前这样排队算轻松的了。骑自行车就去了,看好拿好药正好上班。



看病一年无效果断换医生

第一次在赵医生那看,她先让我去鼓楼医院做个宫腔镜。到鼓楼医院挂号也痛苦,过程就不说了,做宫腔镜自己也吓得半死,不过结果还是好的,然后又找赵医生看,于是开药啊什么的,反正她会根据你的情况增减中药,感觉她是考虑个体差异的,而梁医生说说话也比较负责,但她的药方感觉就是千篇一律,长时间没有效,只会说:不要急,没有那么快。所以如果姐妹们在一个医生那都看了有1年还没有效果,要果断地换医生。

也许在求医的道路上太疲倦了,想想自己也25岁了,反正去看YJ的目的是为了要宝宝,还不如现在就试,如果不能怀孕,那以后的重点就是看不孕,早点知道自己不能怀孕可以早治疗,年纪越大越不容易怀上,再说反正都是要去医院,浪费精

力财力,早点要早点解脱。后来又是一次就中,我和老公都不敢相信,那天例行去医院,赵看了我的体温表后说你可能怀孕了,我说不像,就去查了个血,居然真的有了,一点都不敢相信。在这我要说明一下:也许不是赵的医术高就使我怀孕,也许我自己本来就可以怀孕,也许是之前在梁那看了一年有了基础,不过,我还是想把自己的心得写出来,也许会有一些人有用:

1. 有MM不想让宝宝时一定要做好防护措施,不要认为自己不会轻易怀孕,我的两次经历都是一次就中,等中了之后去流产,以后会有很多麻烦,要保护好自己;而且跟我类似的MM最好早结婚早要宝宝,年纪越大怀孕几率越小,也错过了治疗的最佳年龄。

2. 多与病友交流,你会发现你能学到很多东西,知道很

多消息。

3. 买本妇科的书,自己看看,有好处。我就在网上买了本夏桂成、赵可宁等编的书,看了以后收获很大,最起码有些医嘱之类很细小的事项看病时医生不会说,你也知道自己做的这些检查是干什么用的。

4. 中药自己熬,药渣是个好东西。我自己认为:但凡有YJ病的人,子宫都是比较寒的,以及里面血流不太通畅。所以,每天熬好的药渣,我都包好敷在肚子上,一方面是温暖子宫,另一方面也是促进血流通畅。不过这只是我自己想出来的,不一定有科学道理,但是每次敷好后,子宫真的特别舒服,有一点我敢肯定:这样做肯定无害。另外,天冷请泡脚,买个桶回来,从小腿开始泡,每次半小时,对宫寒很有好处。

5. 对有些检查结果不要太在意。就算你有这方面的毛病,不一定就不能怀孕,事实证明,有很多有这样那样妇科病的人,都曾经被医生说过很难怀孕,最后不都有了吗?我被医生说过不排卵、内膜薄、内异、宫颈炎,这些都可能影响怀孕最后我还不是有了吗?再说同一个医院检查几次,结果还不一定相同呢。

6. 看不孕要有一颗强大的心。这点太重要了,辛苦是肯定的,但要相信你做这些都是值得的,请怀着美好的希望去看病,心态很重要,请不要着急,一定要淡定。那么多人看好了,就不相信自己看不好,就算老天爷不眷顾我,还有试管,就算试管还不行,那就收养吧。人毕竟还是要生活啊,也有不少人收养以后几年自然就有了,我认为那就是心态好了,受孕机会就大大增加了。



5年求医路也有人生的重要收获

在看病的这些日子里,我看见了更多为了看这个而辞职的姐妹,真的很能理解,看中医还好,要是人工生殖,那是隔三差五就要跑医院。回想在过去的5年里,一个女人生命中最灿烂的日子我是在忧郁、惶恐中度过的,从21岁到25岁,我基本上没有买过很贵的衣服,我的家庭完全负担的起,但我没心思搞这些也不忍心浪费父母的血汗钱,因为要把钱贡献给医院。在外人眼里我应该是很幸运

的,无论是升学还是工作,也无论是金钱还是家庭,我在同龄人眼中都还是可以的,但是大家都不知道我想要的是我花了5年的心血才得来的。不过这一切的根源还是来自自己的错误:就一个研究生的人学体检,使我的轨迹发生这么大的转变,到最后居然是自己给自己设想的困难,然后就是一系列连锁反应。所以,请姐妹们一定要开心的生活,如果遇到困难,请想一下我之前总结的那两个结论。

不过,事物总是有两面性,如

果没有第一次的怀孕,也许我现在的老公就是别人了,我承认我第一次流产是因为怕自己嫁不出去,日后生不出宝宝家庭和睦才与老公继续在一起的,事实证明,这个选择是正确的,我对老公的感情完全是那次之后培养出来的,在这里也要赞一下老公。

最后,还想强调两点:1. 女人一定要爱惜自己;2. 求医道路上的姐妹,一定要有一个强大的心。祝天下求子道路上的姐妹都能如愿以偿,祝天下所有的妈妈和宝宝都健康快乐。



941号徐馨怡