

他健康

六年专科路 专业为男人 温馨“夜门诊”受城市男“追捧”

近日,记者从南京建国男科医院了解到,该院6年来坚持开设“男科夜门诊”服务,受到了广大市民的好评。

晚上7点半记者赶到南京建国男科医院,此时医院大厅仍然有不少患者在排队挂号。记者与一位候诊的年轻男士攀谈起来。从他口中记者了解到,他患有前列腺炎,由于平常上班比较忙,白天看男科也怕碰到熟人,于是病就一直拖着。得知南京建国男科医院有“夜门诊”后,下班后过来看病,他说,今天是过来找专家复诊的,疾病已基本痊愈。

男人看病不能一拖再拖

“医院晚上也能看到专家?!这太好了!这样一来,很多白天工作繁忙的白领等看病就便利了,

不用等到周末和很多人挤门诊。不少人有病因怕麻烦或抽不出时间都一拖再拖,很可能把小病都拖成了大病。”记者在医院随机采访时发现,大多数患者都对医院开设夜门诊服务表示赞同。

晚上也可以看专家门诊

据南京建国男科医院副院长杨保民介绍:“从患者就医时段来看,大多数男性患者对夜门诊的呼声很高,对近千位患者调研,结果发现有85%的病人觉得有必要设立晚间夜门诊,我们希望为白天没有时间到医院看病的城市男性提供健康保障。加之,患者一方面忍受着病体痛苦,一方面却挂不到专家号,生病时本来就容易心情不好,这样一来简直雪上加霜。这也是我们建院之初就大力推行男科‘夜门诊’的初衷。”

力推行男科‘夜门诊’的初衷。”

后记:据悉,南京建国男科医院是江苏第一家开设“男科夜门诊”的医院,夜门诊时间为晚5点~晚9点。在这一时段,医院科室均全面开放。院方称晚间夜诊的医疗力量与白天是一致的,患者晚间也可以挂到专家号。 快报记者 张弛

【活动链接】 建国男科感恩回馈

南京建国男科医院于10月1日至10月22日,组织精英男科专家推出“建国男科感恩回馈”活动:

回馈一,免专家会诊费(活动期间将组织省内外权威专家对男科疑难病例进行会诊)。回馈二,检查费、化验费优惠50%。回馈三,治疗费优惠30%。回馈四,手术费优惠30%。

气温陡降 前列腺也“感冒”

前列腺也会“感冒”?那倒不是,这其实是泌尿外科的专家对春季前列腺炎复发患者的形象比喻,因为它跟气候变化紧密相关。近日,记者从“男性健康免费普查”现场——第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)了解到,因中秋突然大幅降温而导致泌尿系统疾病的患者不在少数。

长征医院泌尿男科中心蒋安宁主任提醒,天气变化大是重要诱因,在这个时候,很多自视身体好的男性,冷热不定的气候加之

不注意防寒保暖,极易导致前列腺慢性充血,加重前列腺液的淤积,从而引起前列腺疾病的发作。

支招防治:前列腺具有喜热怕冷的特性,在秋冬季节,男性一定要做好局部保暖,这样可使前列腺和精道的腔内压力降低,平滑肌纤维松弛,减少出口阻力,使前列腺引流通畅。保暖还可以减少肌肉组织收缩,使前列腺的充血、水肿状态得到恢复。其次要注意避免久坐,避免长时间骑车,不要憋尿,多吃蔬菜和水果。

快报记者 张弛

相关链接

由白求恩基金管理委员会、第二军医大学长征医院南京分院联合主办的“男性健康免费普查”,首期于9月8日~10月31日在第二军医大学长征医院南京分院正式开展。具体普查和治疗项目包括:各类前列腺疾病,泌尿系结石、泌尿生殖感染、男性功能障碍、不育症、包皮包茎、早泄、精索静脉曲张等。白求恩基金管理委员会为本次普查全程提供补贴基金,凡积极参与与本次普查活动的男性朋友,均可以享受十几大项的免费检查。

国庆黄金周 明基医院送健康 四大免费检查邀您选

值此十一国庆假期,明基医院受惠于民,特别推出肺部低剂量CT、乳腺钼靶摄影、女性宫颈抹片、男性泌尿系统B超四大免费检查。凡年龄在40岁以上有吸烟史,或50岁以上的市民可来院接受免费肺部低剂量CT筛查、男性泌尿系统B超检查;年龄在45岁以上的女性可在经期后3~7天预约乳腺钼靶摄影;而年满21岁以上有性经验的女性可避开经期来院参与女性宫颈抹片筛查。

肺癌及其他恶性肿瘤之所以造成人们的恐惧,是因为它们有极高的死亡率。明基医院刘会平院长介绍,实际上早期肺癌的治愈率是很高的,可高达80%。由于肺癌早期发现困难以及晚期较难治愈,因此肺癌的治愈率较低。早期肺癌特别是小于15毫米或20毫米的癌结节常无淋巴结转移,手术切除有良好的预后。然而,早期肺癌特别是位于周围肺野的小肺瘤,患者常无自觉症状,只有通过健康筛查的方法来发现。在临床上,当病人因咳嗽、咯血和胸痛等症状来医院就诊时,肿瘤多数属于中晚期,失去了最佳的治疗机会。

低剂量螺旋CT扫描是在不降低肺部图像质量的前提下,尽可能

降低CT扫描时X线放射剂量的一种检查方法。国外有学者对5483名无症状人群采用低剂量螺旋CT每年普查一次,连续三年,共发现60个肺瘤,最小的6毫米。而其中约2/3病人的肿瘤在X线胸片上不能显示,低剂量螺旋CT肿瘤的发现率是胸片的8倍左右。

明基医院影像部王继琛主任介绍,低剂量螺旋CT扫描的X线总剂量明显低于常规剂量CT扫描,因此受检者接受X线的剂量也大为降低,符合国际放射防护委员会(ICRP)对辐射防护最优化的要求。国内外已将低剂量螺旋CT扫描作为筛查早期肺癌的重要手段。

免费咨询活动流程:筛查对象电话预约免费筛查——在约定时间至明基医院导医台领取免费筛查券——填写资料表办理明基医院就诊卡(已有就诊卡的市民凭筛查券直接到挂号处挂号)——筛查对象凭就诊卡、筛查券至明基医院挂号处挂号——筛查对象至医院影像科/超声科填写资料表——免费检查——医院将后续电话或短信告知检查结果,预约回诊。

咨询预约电话:
025-52238800-6100

十一国庆假期 明基医院 健康检查 时间表

	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
上午			钼靶摄影	钼靶摄影			
			钼靶摄影	钼靶摄影	低剂量CT	低剂量CT	低剂量CT
下午	宫颈抹片	男性泌尿系统B超	宫颈抹片	低剂量CT	男性泌尿系统B超	宫颈抹片	宫颈抹片

注:乳腺钼靶摄影、肺部低剂量CT、女性宫颈抹片每半天各筛查20人,男性泌尿系统B超每半天检查15人。

白内障坐等手术 不如及早药物治疗

眼涩、眼干;眼睛不适;飞蚊症、隐痛流泪、视物模糊、眼前云雾感、眩光……都是“眼”惹得祸!

◆什么是白内障?

白内障(眼内晶状体浑浊的统称)是眼部生理功能衰退后产生的一种病变;其主要症状有视力下降、视物模糊或变形、单眼多视(重影)、眩光(白天对光或色不敏感)、飞蚊症(眼前总有游弋不定的黑点)、屈光改变(老光或近视程度减轻、出现二次视力)等。其高发人群为脏器功能衰退的中老年人、病史较长的糖尿病人及用眼过度的青年人(如IT业等高度依赖电脑工作、眼睛长期疲劳)。

◆白内障:早治可延缓、阻止病情发展

众所周知:晶状体本身没有血管和神经组织,只是依靠复杂的新陈代谢来维持和保障它的营养与透明性。白内障作为一种呈渐进性发展的代谢性疾病,早中期出现了相应的症状,但这个阶段患者已经产生的眼部生理机能减退,气血运行不畅,营养供给不足,代谢毒素淤积的程度等部位是在中药能够调理、治疗的范围之内,及早服用美琦拨云退翳丸治疗能缓解、阻止眼睛功能持续衰退、避免白内障、中老年视力早衰等病症,保持和提高双眼视力。

◆白内障:延误治疗危害大

白内障的发病一般分为初发期、发展期、成熟期、过熟期四个阶段。从眼睛生理解剖的角度

看,白内障如不及早治疗,从早中期发展到成熟期或过熟期的漫长过程中,眼部生理功能的持续衰退会诱发一系列严重的并发症,如青光眼、色素膜炎、虹膜粘连、玻璃体混浊、黄斑性水肿、眼内严重炎症等高致盲性病症。

◆白内障早中期治疗可宜选中药

从中医的角度上看,治疗白内障应该从“病理”出发,“肝主目,肾主瞳”,“肝亏则目虚,肾虚则瞳暗”。祛除致病因素,调理肝肾脏腑,畅通机体气血运行。

纯中药美琦拨云退翳丸(国药准字Z20043403)顺利进入国家医保,OTC产品被载入中国药典2005年第一部。纯中药美琦拨云退翳丸巧妙组合了平肝明目、疏散风热、清热泻火、活血行气、清热解毒的多味天然药材,首先综合调理肝肾气血运行;从而使眼底与人体肝肾气血相通,排除眼部障碍;其次补肝益肾、调理脏腑,可延缓、阻断晶状体进一步病变,有效治疗各种不适症状及并发症,防止视力早衰,提升双眼的视力;最后通过对眼部的整体养护,使晶状体不再产生混浊物,从而阻断眼部障碍诱因的产生,调理肝肾气血,运行畅通、恢复眼部新陈代谢,排除障碍——阻断眼部障碍诱因的产生,美琦拨云退翳丸治疗白内障,循序渐进,环环相扣,激发自身潜能,从病源上治疗白内障及眼部引发的各种眼疾。

白内障会员康复活动

一、建立健康档案,专家定期回访,提供康复指导。
二、定期开展讲座、用药指导。
三、会员还可享受其他系列优惠服务。

活动通知:
9月26-30日东吴大药房(中华路556号)
9月29-30日大厂经久新华药店(新华路)

专家建议:请按疗程服用!!! 12盒为一疗程,连续服用三个疗程!!!

远离白内障让眼睛更清晰!

提升视力

会员服务热线: 025-66065812
025-66065813

她健康

美丽竟然也可团购 中秋假期催生“宅购”经济

今年中秋、国庆双节叠加,许多市民早就做好准备,计划起假期消费项目。据不完全统计,温泉、餐饮、KTV依旧是市民们长假生活的首选。记者发现,比较传统的过节方式,更多的年轻人选择用团购这一新鲜途径来丰富自己的节日,而各大网站也顺势推出了各种团购论坛。在南京某知名论坛,就连整形也成了时尚MM们网上热捧的团购项目!

“姐妹们,整形居然也可以团购,现在就把地址发出来福利大家一下啊!”在某知名论坛几个当红的版块里,记者均看见了有版友在热烈讨论整形团购的事情,循着地址来到了名为“美丽第一团”整形团购专区。在置顶的《美丽第一团,秒杀我争先》的团购贴中,短短数天,该贴的人气被顶至近五千,并有532位网友已经报名参加了团购活动,网友们所选的项目以瘦脸针,抽脂、隆鼻等整形项目为主,参与热情十分高涨。

记者发现,团购,秒杀此类的字眼,成为今年双节假期的网络主旋律,参与人数众多,“宅购”经济一度出现井喷。足不出户就能赚到便宜,成为“宅购”一族最骄傲的地方。商家显然也对此做了充足的应对准备。整形团购的赞助方康美国际胡朝辉院长表示,作为全国首次尝试网络团购的医疗机构,康美国际做了系统的活动规划。美丽虽然可以团购,但是不等于质量“打包”。

快报记者 张弛

9月南医大友谊医院 迎来美胸热潮

昨日,在“中国唯一纯韩整形美容技术基地”南医大友谊医院(南京医科大学国际整形美容教研中心所在单位)了解到,随着气温逐渐凉爽以及国庆长假的临近,近期做隆胸、隆鼻、双眼皮(韩式重睑术)、去眼袋、除皱、改脸型等韩式整形手术,以及嫩肤、脱毛、祛斑等更各种皮肤美容的人,有明显增长的趋势。

据南医大友谊医院著名胸部整形专家李英春教授透露,从近期做隆胸手术的人群来看,产后乳房下垂、萎缩的女性,是隆胸手术最主要的群体,所占比例超过50%。

南医大友谊医院著名隆胸专家夏建军教授,结合自己20年来逾万例的成功隆胸经验,分析总结认为:30~45岁左右的女性,已成为隆胸需求最集中的群体。夏建军教授说,假体隆胸是改善乳房大小、形态最直接、有效的胸部整形方式,具有一次完成、立竿见影的特点。一款品质顶级的乳房假体,比如麦格全球唯一量身定做乳房假体“至尊女人心”,可以在体内终身保持。

张弛 整理

骨关节病

治一个好一个

迎国庆节买1送1遇奇方24小时见奇效越重效果越快

真没想到还有这么神奇的药,我患病近十年,上下楼关节疼痛,久坐站起来关节僵硬不灵活,拍片诊断为膝关节滑膜炎,半月板后角损伤,关节间隙狭窄,关节腔有积水,多种治疗无效,医院建议换关节,焦急绝望之时,听说有专门治疗膝关节病的特效产品“仙草骨痛贴”,孝顺的女儿买了10盒,用约次日就有好转,不到2个月,就好的利利索索。算算多年来治疗所花费用,高达五万多元,没想到仙草骨痛贴仅980元就基本康复至今五年无复发……高先生感慨地说。

良心承诺,“仙草骨痛贴”上市五年不做虚假宣传,不蒙骗患者,不是暂时止痛,而是彻底治愈。“仙草骨痛贴”不能包治百病,专治针对:膝关节骨质增生、滑膜炎、膝骨软化、半月板损伤、强直性脊柱炎、股骨头坏死、足跟刺、风湿类风湿性关节炎、痛风性关节炎。

特别提醒:为确保治疗疗效,保护本品信誉,每人最少购买6盒,最多20盒,6盒以下全部按原价购买。

骨科医师专线:025-83920962 全省免费邮寄药到付款
地址:南京市汉中门药店(虎踞路3号汉中门十字路口向北50米)

灵芝有助缓解 女性更年期症状

近些年研究证明灵芝能调整下丘脑-垂体-卵巢轴功能,改善卵巢功能,延缓卵巢老化,对神经-内分泌-免疫网络调节有一定效果,能提高围绝经期妇女的免疫功能,预防骨质疏松,调节中枢与植物神经系统,延缓衰老及提高免疫功能的作用,同时有明显的催眠、镇痛效果。

综合

江苏省农科院
春雨破壁灵芝孢子粉
电话:025-84390083