

奖品丰厚,重阳节征文启动啦

欢迎有尿失禁患者的家庭踊跃投稿

您或您的家人,亲戚,朋友发生过这样的情况吗?不敢随便出门,到陌生的地方也要先找厕所;不敢大笑,也不敢在人前打喷嚏,严重者甚至卧床需要照顾……其实他们都患有不同程度的尿失禁。在重阳节即将来临之际,《健康周刊》将发起“重拾微笑,更多关爱”有奖征文活动,通过此次有奖征文,为尿失禁家庭送去一丝温暖和关怀。



失禁可以由多因素引起

尿失禁是指自己不能控制排尿,尿液不自觉或不停地流出,经常弄湿衣裤被褥。尿失禁以老年人发生较多,可由局部和全身原因引起。局部原因如多产、经产老年妇女子宫脱垂或膀胱膨出,使盆底组织结构改变或松弛,当患者咳嗽、大笑或搬重物使腹压增高时,即有尿液外溢,称为压迫性尿失禁;老年男性前列腺增生症发展到晚期,小便涓滴难出,出现慢性尿潴留,膀胱过度膨胀,尿液自行溢出,称为充盈性尿失禁;由于直肠内硬结粪便压迫邻近尿道引起尿潴留,也可引起尿失禁;老年妇女患无菌性尿道炎并发生萎缩性阴道炎可致尿失禁;此外,尿路感染常可引起暂时性尿失禁。

全身原因大多由于排尿中枢功能减退所致,常见于脑血管病引起的无抑制神经性膀胱。大脑皮质排尿中枢的神经细胞功能随年龄的增长而衰退,因此老年人往往存在不同程度的无抑制神经性膀胱,表现为膀胱收缩增强、容量减少和残余尿增多,引起尿频、尿急和尿失禁。部分尿失禁来自精神因素,如环境改变引起的场景性尿失禁,强烈精神刺激也可引起短暂的尿失禁。服用过量镇静药也是引起尿失禁的重要原因。

老年人尿失禁比例更高

许多老年人患尿失禁而又羞于启齿,使他们在生理上和精神上蒙受极大痛苦,应引起人们的关注。尿失禁是世界性健康问题,发生率极高,数据显示,有25%的女性与12.5%的男性都会遭遇不同程度的尿失禁问题,而在60岁以上的人群中,这一比例会更高,尿失禁问题不仅困扰着患者,也困扰着他们身边的亲人,尤其对于老年及行动不便的患者,尿失禁使他们感到深深的痛苦,很多时候还羞于启齿,照顾患者的家人和护理人员陷入繁重的频频洗、换、擦的护理工作中,苦不堪言。

据了解,长期尿失禁会导致泌尿系统严重病变,如引发盆腔炎、膀胱炎、阴道炎、性生活障碍、膀胱癌及尿毒症等危及生命的重大疾病。但日常生活中,很多人认为尿失禁是因为年龄增大而发生的自然现象而选择默默忍受。这是一种十分错误的观点:及时向专业人士寻求治疗就能帮您摆脱尿失禁的困扰与尴尬! 快报记者 金宁

»特别关注

重阳节有奖征文送惊喜

重阳将至,为使不能出门享受游园等重阳活动的失禁老人和家人也能欢度重阳佳节,从即日起至10月16日重阳节期间,现代快报《健康周刊》将携手来自瑞典的世界第一失禁护理品牌添宁面向南京市民展开“重拾微笑,更多关爱”有奖征文活动:分享照顾家中失禁老人的感人故事以及这个重阳节为老人准备的庆祝计划。

写邮件至:
kbjiankang@sohu.com

邮寄信件至:南京市洪武北路55号置地广场现代快报1815室收,并留下您的姓名、地址以及联系电话。

我们将选择优秀作品刊登在10月18日的现代快报《健康周刊》上。凡得到刊登的优秀作品的作者将获得由添宁提供的成人纸尿裤产品2箱(价值600元)及专业失禁护理上门服务;未刊登作品的作者亦可每人获得一份添宁纸尿裤试用装。

»医线快报

气温骤降,小儿感冒剧增

由于近日冷空气抵达南京,导致南京的温度在24小时内下降了13℃,市民将从“盛夏”一步跨越到“深秋”。因此,当南京开始放中秋节第一天假的时候,已经有家长带着孩子来南医大二附院儿童医院看感冒、发烧、咳嗽、腹泻了。

二附院甘卫华主任提醒家长,长假期间不要忽视孩子的保暖问题。由于这两天气温骤降,使得一些免疫力较弱的孩子特别容易引起鼻塞流涕、风寒感冒、慢性咳嗽。

因此,在孩子睡觉的时候,要给他们把被子换成床单。白天带孩子出门时,也要及时给他们添加衣服。如果孩子是明显受凉感冒可以用煮姜汤的方式来给孩子驱寒。把生姜洗净切成片,放在锅中熬水喝,可以发汗解表,很多人在喝完生姜水后,盖着被子睡一觉感冒就好了。当然,有些孩子喝不惯生姜水的话,还可以加一点红糖。如果在熬生姜水的时候加几根葱白或白萝卜,效果会更好。 通讯员 顾顺菲 快报记者 金宁

流产后阴道出血,原来是妇科肿瘤

越来越多的年轻人在没有避孕意识的情况下意外妊娠,这除了增加了人工流产的伤害,殊不知一种因妊娠影响下称为绒毛癌的妇科肿瘤也盯上年轻女性。近日,南京市妇幼保健院就收治了一位19岁的绒毛癌患者。

据了解,小莉连续两次人流的间隔时间只有两个月,之后月经一直不正常。从今年3月份开始,月经两个多月没来,随后又突然阴道出血了20多天,小莉以为自己已是内分泌失调,但检查后发现并非如此。小莉体内的血绒毛膜促性腺激素数值每天都在不断上升,最后排除了其他疾病,医生结合临床、病理检查,最终确诊她为绒毛癌。

该院普妇科主任沈宇飞介绍,绒毛癌是起源于胚胎性绒毛膜的恶性肿瘤,好发于35岁以下的育龄妇女,比其他肿瘤发病年龄均低,但至今病因尚不十分清楚,可能与在短时间内连续妊娠、蛋白质缺乏性营养不良、近亲结婚、病毒感染等因素有关。小莉虽然只有19岁,但因为曾有过两次连续妊娠史,在妊娠过程中可能来源于胚胎或异体的物质导致癌细胞激活,同时小莉在两次人流过后体内激素的改变刺激,使这些具有非常强的抗原性的物质在数月或数周内就转变为肿瘤。

专家表示,除了由胚胎直接转变的绒毛癌外,50%的绒毛癌好发于葡萄胎恶变以后,如果女性葡萄胎流产后出现不规则的阴道流血,就应该引起警惕。

通讯员 钱莹 王彦博 快报记者 金宁

老便秘 盛赞食疗古方

环境污染危害巨大,体内严重的环境污染——便秘,却常被忽视。秋季燥热易患便秘。便秘使粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重多种慢性疾病,猝发心脑血管意外。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等蒽苷类泻药,麻痹损害肠道神经,导致黑肠病、诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?

高效安全的食疗通便产品“御膳通”,让老便秘体会到难得的舒心的排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳通就这样一传十,十传百地传开了!

御膳通源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成

分,高浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼及孕产妇皆可安全服用。

老便秘体验: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳通逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼
健康咨询:025-57716276

痛风有了新办法

新发明涂抹降尿酸,患者有望告别吃药



▲上海中医药大学研制的痛风凝胶,不吃药治痛风获国家专利。

医讯 痛风不用再吃药,只需轻轻一抹就能止痛、降尿酸。日前,上海中医药大学的最新专利技术业已被转化为科技成果在我省上市。

在过去,痛风一直要靠吃药来控制血液中的尿酸含量,而这些药物往往对肾脏、肠胃有不同程度的毒副作用。现在,新的痛风药膏直接透皮给药,痛风病人每天在手脚关节涂抹一次,就能抑制尿酸生成,并且对于急性发作期的关节疼痛也有惊人效果。

和一般止痛膏不同,新型痛风“膏药”更确切的说是一种凝胶剂,呈棕红色半透明状态。这种凝胶体止痛效果是普通秋水仙碱的十倍;降酸、溶石效果是别嘌醇的七倍。

将这种凝胶抹到痛风关节处,最快只要几分钟,剧烈疼痛瞬间消退,同时,血液里的尿酸大量减少,尿液越来越干净。不到一周,血液变回到完全正常的碱性。更有临床使用中的大痛风石患者,由于手脚上的“大石头”一圈一圈缩小过快,本来红肿发亮的表皮竟然生出好几道褶皱。

研发人员介绍,痛风凝胶集中了我国蛋白质组学应用研究的最新成果。其独有的特异生物碱化酶,具有止痛、抑酸、溶石三重功效。

碱化酶透皮吸收后,首先在关节处聚集,分解尿酸结晶,炎性粒子被消除,不再撞击神经,疼

痛立刻消失;浸入血管的碱化酶随血液游走全身,持续释放密集的磁力线,限制黄嘌呤氧化酶(XO)的活性,减少嘌呤氧化,尿酸生成减少。长期补充碱化酶,还能碱化体液,恢复尿酸正常值,痛风不再复发。

中医药大学的科学家在研究霍氏五子方时,偶然发现了这种生物酶。继而由苗仁堂实现了这种酶透皮吸收的稳定性。因为对痛风治疗有奇效,他们给它起名为“霍氏痛风灵”。五子方是贵州苗岭山区广为流传的一种痛风病灵方。

据悉,由于解决了痛风吃药治疗的副作用难题,霍氏痛风灵已经获得国家重大发明专利证书(专利号 200510030810.2)。

据了解,我市长乐路好多对面康鑫药店、中央邮局旁国盛中央大药店、大洋百货一楼新街口第一药店康即美、汉中路省中医院对面大华中药房、鼓楼口腔医院旁志信堂药店、御道街74号光华大药店、华江药店、江宁湖滨公寓颐年堂药店、新医路15号颐年堂药店、浦口珠江镇环保局一楼祥瑞药店、大厂杨庄车站旁人民药店和马鞍山湖北路体育馆南门对面华仁堂大药店、佳山路妇幼保健院对面华仁堂药店都已引进“霍氏痛风灵”,痛风朋友可直接前去购买,也可拨打专线025-68665869咨询详情。