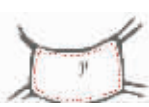




着装厚度指数 2级

以短袖或长袖衬衣为主。



感冒气象指数 4级

容易感冒,请您注意加强自我防护。



晾晒气象指数 3级

气象条件尚可,适宜晾晒。

冷空气又要来 气温不会大跳水

降幅只有4~5℃,而且这次可能只刮风不下雨

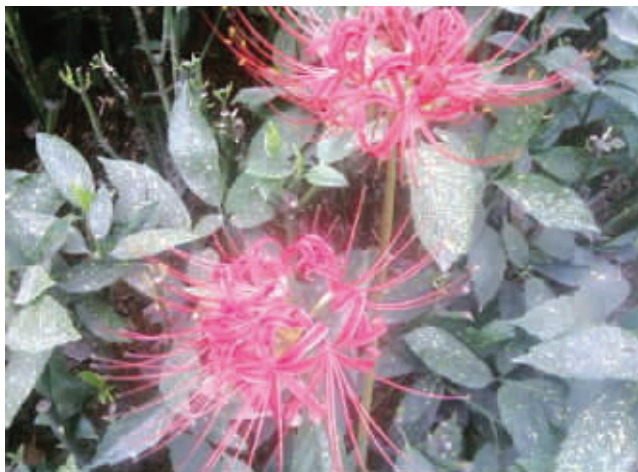


小羽说天气

讲讲我们身边的气象

雨水是最好的清洁工,云层褪去后,南京的天空呈现出蔚蓝色的一面,一尘不染。

根据最新气象资料,北方的冷空气又准备南下了。预计明天,冷空气将到达江苏,周二周三起,全省将经历一次大风降温过程。但是这次冷空气势力较弱,气温不再会“大跳水”,降幅只有4~5℃。



一夜秋雨后,小区里的许多花都谢了,只有这两朵姐妹花还娇艳地开着。昨天摄于秦虹小区康馨花园(作者韩露获30元话费)

昨日气温北高南低

昨天江苏气温呈现北高南低的现象。在苏北地区,小雨下了一夜,但是天亮之前,雨就停了。因此江苏淮河以北地区,最高气温都在23℃左右。而在苏南地区,绵绵的秋雨正好在白天到来,抑制了一整天的气温。昨天,南京的最高气温只有19.7℃,坚定了入秋的步伐。

根据气象学上的标准,连续5天滑动日平均气温都在22℃以下就可以算入秋。从中秋节到昨天,南京的气温都完全达标,未来南京气温趋势也是逐渐下滑。因此可以说,今年中秋节就是南京正式进入秋季的第一天。根据气候统计,往年南京入秋5天的冲刺中,一般都是前三四天气温达标,最后一两天“不争气”,天气在冷热的反复中逐渐下降。而今年,中秋节24小时降

温达到了18℃,冷空气持续的时间比较长,状态很稳定,南京的秋天来得很坚决。除南京外,合肥、武汉、长沙等长江中下游城市也集体入秋。

明晚起风后天降温

雨水过后,冲刷了空气中的浮尘,天色也逐渐转好。可惜好景不长,一股新的冷空气已经踏上征程。受其影响,内蒙古以及东北、华北等地区气温将下降4℃~8℃,局地降温可达10℃。28日,这股冷空气将扩散南下,影响黄淮、江南等地区,带来一次降温大风天气。

预计28日至29日,这股冷空气将到达江苏。根据最新气象资料显示,这股冷空气势力较弱,行动速度较快,同时南方暖气团势力较弱,因此出现降雨的可能性很小。江苏天空主要以云系变化为主,南京基本

没有降雨。冷空气占领江苏的“手段”主要在大风和降温,28日,江苏风力明显增强,预计周二至周三,南京将有4~5℃气温降幅。正式进入秋季后,气温有整体呈现下降趋势,具有“一夜凉一夜”的特点。中午暖热,早晚偏凉,昼夜温差较大,请市民注意防寒保暖。

国庆天气早知道

根据96121中长期天气预报,9月底,冷空气较活跃,不断有冷空气南下。预计国庆期间,1~4日的天气,是逐渐放晴的过程,气温凉爽舒适。其中10月1日,南京阴有阵雨,气温在17至23℃;10月2日,阵雨转阴转多云,气温18℃至24℃;10月3日至4日,以多云天气为主。市民可以享受凉爽舒适的国庆天气。

快报记者 孙羽霖

贴心提示

天气干燥 保湿当道

秋天到了,大风也要来了。气象专家表示,只刮风不下雨,风会加速水分的蒸发,天气将变得干燥起来。补水、保湿可谓当季护肤之要诀。

如何到了秋天洗完澡皮肤依然水分充足,不起皮掉屑?专家指出,一方面要做好皮肤的保湿,另一方面,则要给身体补充一些维生素和微量元素。

身体保湿主要体现在沐浴露和润肤露的使用上。专家提醒,皮肤干燥的人群可选用婴儿用的沐浴露来洗澡,或选择PH值为5.5的偏酸性的沐浴露,外搽一些保湿的乳膏,“最好不要使用霜剂,因为乳膏可以直接用清水洗掉,避免使用的清洁产品令皮肤再度干燥。”此外,秋季皮肤干燥的人群洗澡不可太勤,水温也不宜太热,温水即可。

内补则主要是补充维生素和微量元素,可每天服用一些复合B族维生素、锌及多种综合维生素。

秋季护肤小秘诀

●柠檬水洗脸可收缩毛孔:柠檬中含有维生素C,柠檬汁还有收敛的作用,在清水中挤适量的柠檬汁,洗脸可起到收缩毛孔的作用。

●男士洗脸前先用卸妆乳:皮肤清洁十分重要,对于一些面部较油的男士,洗脸前可先使用卸妆乳,再用洁面乳。

●秋季不防晒皮肤易衰老:秋季阳光中紫外线以UVA为主,UVA除了能使皮肤变黑外,还会导致其老化,使皮肤暗沉、无光泽,产生皱纹。



开会时 他胸背剧痛晕过去 动脉疾病正逼近年轻人

快报讯(记者 安莹)38岁的公司副总开会时胸背剧烈疼痛,动脉全部被撕裂;35岁的警察喝酒时突然胸口疼痛失语,接着不省人事……近日,在南京举办的第十届全国血管外科学术会议上,专家们警告说,如今,老百姓“大鱼大肉”吃得多了,原本在中老年人群中高发的主动脉瘤、主动脉夹层、动脉硬化闭塞症等外周血管疾病正慢慢逼近年轻人。

38岁的孙强(化名)是一家外贸公司的副总,170厘米的身高体重有170斤,整个人看上去“面红脖子粗”的。平时孙强一天有两顿饭都是在饭店陪着客户吃饭,大鱼大肉、抽烟喝酒是家常便饭。一天,他在公司开会,突然胸背部剧烈疼痛,原本高血压的他血压急剧上升,疼得昏了过去。

到了医院孙强被诊断为主动脉瘤的一种——主动脉夹层。通过CT显示,动脉已经全部撕开了,幸而抢救及时,挽回了性命。

本次全国血管外科学术会议主席、南京鼓楼医院血管外科主任刘长建介绍,近年来,动脉疾病的发生率急速上升,这和人们饮食结构的改变有密切关系,一些不良习惯,如吸烟、酗酒等,都会造成动脉硬化。

刘长建说,近年来动脉病患者越来越年轻,三四十岁的都有。动脉疾病最直观的表现就是血管弹性狭窄,促使血管提前老化。

他建议30岁以上人群如果有以下症状:饭后胸骨后憋胀得厉害,有时冒冷汗;晚上睡觉胸闷难受,不能平卧;胸部偶有刺痛感,1~2秒即消失等,就要好好关注自己的血管年龄了。

会上,中国科学院院士汪忠镐也建议,要想远离血管疾病,养成健康的生活方式很重要,如戒烟限酒,增加户外运动,减少体重,均衡饮食。

祛眼袋 我们更专业

本院采用**国家专利技术**,不开刀、不吸脂、不松弛皮肤,快速一次去除眼袋、肿眼泡,同时紧肤去皱、清除黑眼圈,适合16-80岁男女,随做随走,不受季节影响,告别反弹、签约服务,保证效果。(修复:吸脂、开刀不成功的眼袋)。

国家专利:已荣获国家专利(认证号:ZL 02 2 71795.1)
全国连锁:香港、北京、上海、深圳、广州等各城市下设32家分机构
安全精确:不开刀,无痛苦,数码监控、安全、精确、协调

十五年了,我们专做眼袋!

去眼袋专利证书
专家热线:13952038666

国庆节期间所有项目享受**8折优惠**

咨询电话:025-85511148 85511159
地址:南京市新街口汉中中路8号金轮国际广场写字楼806(金鹰国际对面)
网址: http://www.91qyd.com

医疗新科技 祛斑

《此技术已获国家专利,由专利发明人应诊》
只需**5天**
专利号:ZL201020135712.1

●**独家提取术** 独特的医疗DNA基因控制转移疗法,结合锥体提取技术快速准确的在2-3秒内达到雀斑根部(只需五天),彻底祛除你脸上斑点

●**彻底祛除** 遗传性雀斑、黄褐斑、真雀斑、老年斑、色素斑、痤疮(青春痘)

●**特别声明** 签约合同、祛不掉全额退款、独家技术、谨防假冒

南京英海祛斑技术研究所
地址:南京市集庆路233号 电话:025-52235576
乘14,21,81,103,301,35,94,63,62到集庆门站下车 网址:www.ytquban.cn
诚招各地合作加盟商电话 13182860086

签约**20年**不反弹

9月30日 关注国美“史上放血量最大团购”

20亿资源史上最丰富

今年的9·30团购是南京国美迄今为止投入资源和力度最大的一次专场活动,在集团300亿采购的基础上,南京国美整合自有资源,一次性投入近20亿的商品资源。据悉相关人士透露,在团购活动中,国美近百款LED普降3成,冰箱洗衣机5折起,智能手机让利30%,小家电最低1折。

不光是消费者,国美9·30团购还吸引了大批媒体和商家的关注,多方异业合作,让消费者在国美享受优质低价的同时,还分享到资源整合后多方商家提供的联合惠利。团购当天,不仅所有的十一特价

商品,超过1000种的丰富赠品和礼品也将悉数放赠消费者。消费者还可以参与国美套餐活动,赠礼活动,财富增值计划等十余项大力度优惠活动。购物即有机会赢取电压力锅、小冰箱、消毒柜、挂烫机、豆浆机等精美又实用的礼品,还有机会赢取32寸液晶或笔记本电脑等高价礼品。

首推“省钱1+1”专业导购服务

国美客服中心负责人表示,日前国美联合全球数百家厂商签订的300亿采购大单以及大力度的优惠活动极大地激发了消费者的购买欲望,近期不少消费者纷纷通过拨打国美热线电话(400-811-3333)进行询问。考虑

到普通消费者对各品类家电性能不熟悉,为给消费者提供一对一的专业指导,十一期间,国美将为消费者的家电选购省钱大计,推出一对一专业导购服务,更专业、更省钱、更安心。

国美客服中心白梅副总监表示,从今年6月开始,国美客服中心就开展了为期100天的“导购专家”评选活动,并对评选出的“导购专家”进行了专业化的家电知识及选购培训,同时还增设了理财课程。十一期间,这些“导购专家”将组成“专家”导购团,为消费者提供一对一更优质、专业的服务。同时,为满足消费者家电设计、套餐选定等需求,“1+1专业导购”将提供从购买建议到答疑释

惑等全程一站式贴心服务。

呼叫中心24小时不间断服务

为及时满足消费需求,自9月18日开始,国美呼叫中心将提供24小时不间断服务,同时还开通了IVR语音自助导航系统等特色服务,为消费者提供更快捷、及时、有效的服务。

当前我国家电行业的呼叫中心系统一般是通过坐席员等待用户来电的方式来受理用户的咨询和需求。与此不同的是,国美电器呼叫中心不仅能提供电话呼叫,还开通了网上呼叫、语音留言、E-mail呼叫、传真呼叫、短信服务等多种服务,成为真正的客户联络中心。