



人体舒适指数 0级

人体感觉舒适,最可接受。



着装厚度指数 3级

以长袖衬衣、长袖T恤为主。



感冒气象指数 5级

极易感冒,特别注意采取好防范措施。

中秋节:很可能是入秋第一天 国庆节:假期头三天凉爽舒适

今明两天,沿江苏南地区多阵雨,但是随着雨区逐渐南退,预计今天夜里起,南京的雨就能渐止。明后天,南京回到阴或多云的天气,将稳定进入“秋的状态”。

昨天,南京最高气温只有22.4℃,其中只有两个小时的气温在22℃以上。进入秋分后,晴热的时间越来越短了,而日照的时间也在悄悄发生变化。昨天下午5点多,天空上厚厚的云层,让夜色提前暗了下来。到了晚6点,城市里已经华灯初上。根据资料对比,今天南京日出时间比昨天要推迟1分钟,日落时间比昨天提早1分钟。

未来三天,南京的最高气温在16℃至25℃之间波动。受到阵雨影响,今天气温不会大幅度回升,但是日温差较大,早晨出门大家要多加件衣服,有晨练习惯的老年朋友,更要注意保暖。根据最新气象资料分析,今天南京依旧还维持阴雨相间的天气,今天夜里起,雨水渐止转阴,明后天多云为主。

根据气象学上入秋的定义,连续5天日平均气温在22℃以下才能算入秋。9月下旬,在冷暖空气的拉锯战中,一场中秋雨,让南京气温跳水18℃。从9月22日起



天气好心情也好,南京情侣园内的向日葵前,美女笑靥如花。
快报记者 洪波 摄

一直到昨天,南京连续4天日平均气温都在22℃以下。而根据南京天气趋势分析,未来气温明显增温的概率很小。今年的秋季就近在眼前,南京有望搭这次冷空气的快车正式入秋,中秋节可能就是南京今年秋天的第一天。

昨天,96121的天气预报提前公布了国庆南京1日至3日的天气

预报。预计在9月底,不断有冷空气补充南下,10月1日,阵雨渐止;10月2日,天空状态逐渐放晴;3日,多云到晴。国庆期间出现燥热的可能不太大,天气以凉爽舒适为主。但是由于国庆假期较长,未来天气如何变化,还请市民及时关注天气预报。

快报记者 孙羽霖

三日天气预报

9月26日,白天全市阴有小雨,夜里小雨渐止转阴天,偏东风3~4级,17℃~23℃

9月27日,阴转多云,17℃~24℃

9月28日,全市多云,16℃~25℃

上下班天气预报

早晨在您上班期间,阴有小雨,偏东风3到4级,温度17到18℃

中午阴有小雨,偏东风3到4级,温度23℃左右

下午在您下班期间,阴有小雨,偏东风3到4级,温度22到23℃

门诊故事

国庆临近 准新娘扎堆看皮肤

国庆临近,又迎来结婚潮,不少准新娘兴奋紧张地准备着人生中最重要的一天,都希望自己以最完美的姿态成为焦点,皮肤当然要水灵粉嫩,往往会加大护理,恨不得天天给皮肤做个SPA,可是往往在这关键时刻皮肤会出现各种问题,让不少准新娘苦恼不已,南京市中医院皮肤科最近就收治了十几个准新娘。

痘痕横生又大又红肿

白小姐还有几天就要结婚了,可是脸颊上却冒了几颗痘痘,又大又红肿。原来白小姐这段日子为了忙婚礼的事情,每天都到凌晨才睡觉。

南京市中医院皮肤科石红乔主任中医师介绍,准新娘熬夜、情绪过度紧张对皮肤健康影响很大,一定要保证充足睡眠、多喝水合理饮食。不少准新娘为了让身材达到最佳状态,每天不吃主食,只吃蔬菜水果,往往影响消化系统,更导致内分泌失调,皮肤看起来反而不健康。

全身干燥瘙痒掉白屑

秋分后南京的天气急速转凉,不少人发现身体尤其是四肢皮肤特别干燥、瘙痒,一抓还有白屑飘下,这也是不少准新娘苦恼的事。

皮肤科专家说,秋天皮肤干燥,不少人选择泡澡,认为洗澡时皮肤在大量“喝水”。但实际上往往使皮肤愈来愈干燥、瘙痒。同时不少人秋天胃口大增,喜欢口味较重的热性食物,阴虚火旺,口干舌燥,造成皮肤干痒。针对准新娘脸部短期恢复水嫩,可加以面膜调理,如活性胶原蛋白面膜,就具有补水、消炎、美白的作用。

通讯员 钱文娟 赵国梁
快报记者 刘峻

环保问题解决专家, 杜绝环保终极纠纷; 独家推出100%环保, 签定环保协议。

南京电视台
《法治现场》
服务网装修平台
只要您需要 就在您身边

诚信装修有保障 《法治现场》服务网 重拳出击, 为您排忧解难, 打造南京家装放心工程

工程质量监督体系
就是与众不同

《法治现场》是南京电视台教科频道一档关注民生类法制节目, 着重重视民众日常烦恼问题的解决与帮助。特邀知名装修专家剖析家装工程质量方面容易发生的纠纷问题, 家装污染的解决与治理工作。竞争激烈的家装市场中, 很多业主的家庭装修都会有因工程质量问题而带来的烦恼。业主验收过的工程从表面看都没有严重问题, 而导致质量问题的主要原因是管理、工艺流程、细节处理等方面的因素而产生的, 业主入住之后才会逐一发现……

《法治现场》服务网装修平台 旗舰店开业

60平米	经济型套餐价	2.98万元
80平米	实用型套餐价	3.98万元
100平米	舒适型套餐价	5.98万元
120平米	经典型套餐价	6.98万元
140平米	尊享型套餐价	8.98万元

真实价格的体现 坚持 15% 毛利

签单献礼

满3万元赠送价值1800元的卫浴3件套
满4万元赠送价值3000元的厨房地吊柜3米
满5万元赠送价值4000元的伊莱克斯灶具、油烟机
满7万元赠送价值6000元的伊莱克斯厨房电器
满9万元赠送价值10000元的原木套装门

专题公益家装课堂 (每周六、周日)

资深专家定期推出装修材料、工程质量、报价测算、环保知识、专项水、电、隐蔽工程专题讲座。
报名热线: 86531051 (预约报名送精美礼品)

品牌支持大优惠

- 法国朗博地板
- 香港陆邦集成吊顶
- 御膳堂精品整体橱柜
- 伊莱克斯厨房电器
- 金达莱品质移门
- 创飞原木实木工艺门
- 嘉迪成品套装门
- JBCI佳宝丽系列五金
- 马可波罗陶瓷
- 卡米亚陶瓷、罗丹陶瓷
- L&D陶瓷、新中源陶瓷
- 多乐士、华润D油漆……

工程服务: 宾馆酒店、娱乐休闲、商业办公、别墅、家庭装修等个性设计与施工

装修热线: 86531051 86531317 84631234 地址: 王府大街63号中泰大厦四层