两年人流6次 她把堕胎当避孕

专家说:吃紧急避孕药也不能当成常规避孕方式

两年人流6次、婚后经常服用“紧急避孕药”……这些对自己不负责任的做法也伤害到了女性的正常生育功能。今年9月26日是第四个世界避孕日，记者采访了东南大学附属中大医院妇产科副主任医师蔡云朗，他提出现代中国女性避孕方式存在多种误区，提醒女性要学会选择适合自己的避孕方式，远离人流。

女孩两年人流6次 把人流当避孕手段

21岁的女孩红红（化名）几年前来南京打工，交了个男友。两人很快租房同居在一起，由于没有采取任何避孕措施，没多久，红红就怀孕了。由于当时年龄太小，红红瞒着家人做了无痛人流。在两年时间里，红红总共人流了6次，这次来中大医院检查，医生告知红红的子宫已受到严重的伤害，很可能今后不能生育了。

蔡云朗说，据统计，在我国有9成以上的成年女性做过一次人工流产，有三成成年女性做过两次以上人工流产，结果往往是导致不孕或宫外孕、机体抵抗力低下、妇科疾病、术后感染、贫血等。女性的生活质量被降低，同时还影响了家庭和谐。这都是成年女性没有掌握正确的避孕知识造成的。他说，根据统计，小于25岁的女性重复流产率高达近35%，在继发不孕患者中，近九成曾有过人流史，更为严重的是，有高达54%受访者曾经在不采取任何避孕措施的情况下发生性行为。

吃紧急避孕药不能当成常规避孕方式

27岁的李小姐结婚一年多来，月经一直不正常，到医院一检查，才发现罪魁祸首是她常服用的“紧急避孕药”。原来，李小姐在婚后和丈夫同房有时不用避孕套，之后就去药房买紧急避孕药，服用一颗能管72小时，她自认为安全可靠。

蔡云朗介绍，其实这种方式并不可取，紧急避孕药是在避孕失败的情况下，紧急服用避免妊娠的发生，而不是一种常规的避孕手段，更何况服用紧急避孕药也不是百分百安全。如果长期服用紧急避孕药，对女性内分泌影响很大，有的女性还会出现持续的阴道出血。

专家提倡短效口服避孕药

蔡云朗说，大多数已生育的中国女性都习惯用宫内节育器，其实这种方式虽然价格低廉，但有时会出现一些并发症。如果经济条件许可，还是建议口服避孕药。

据调查发现，很多中国女性会认为口服避孕药会导致发胖、长雀斑，或感觉不安全，其实短效口服避孕药所含激素剂量非常低，可靠性高，坚持服用5年以上，还能降低卵巢癌的发生率，也能减少患宫颈癌的机会。

通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹

»相关链接

人流年轻化 学生占了两成多

日前，南京市妇幼保健院的生殖健康科的华桦主任前往南京理工大学为100余名大学生讲授《珍爱青春，关注性健康》的专题讲座，同时发放了避孕用具和调查问卷。

记者从南京市妇幼保健院生殖健康中心得到这样一组数据，2007年在该院进行人流的人群，24岁以下的女性占49.4%，学生群体占13.6%。但2010年的最新数据显示，24岁以下施行人流术的女性占54.6%，学生群体占总人数的22.5%，大约占了24岁以下总量的一半。

这次的调查问卷显示，学生人群中45%的人是没有准备避孕工具；40%的人知道避孕方法但不想用，认为在安全期内或者体外排精就能解决问题；还有15%的人压根儿不知道避孕的方法。

通讯员 王莹 钱莹 快报记者 安莹

头顶“非诚勿扰” 自称“头号粉丝”

方进良的新奇发型

“帮我修下头发。”昨天下午4点半左右，一名男子走进建宁路的一家理发店，他奇特的发型立刻引起了店员的注意。

该男子名叫方进良，今年30岁，是河南省商丘市人，现在在广东省中山市一家服装厂打工。昨天下午，记者在理发店里见到了方进良，两位发型师正在帮他打理发型，记者看到，方进良把多余的头发都剪掉了，剩下的头发拼成了“非诚勿扰”四个字，“非诚”两字在前，“勿扰”两字在后，头顶中间还有一个蓝色的江苏卫视台标。

“这个发型回头率肯定是200%啊。”正在帮方进良打理发型的小刘说，他第一次见到有人剪这种新奇的发型。“我是《非诚勿扰》的‘头号粉丝’。”方进良说，他非常喜欢看《非诚勿扰》。“节目的方方面面我都喜欢。”和多数观众不一样，方进良并不满足于坐在电视机前看，他想参与到节目中去，于是他想到了剪一个奇特的发型，以此打动节目组工作人员。“我和他们联系过一次，他们很喜欢我的想法，让我来南京看看。”半个月前，方进良剪出了这个独特的“非诚勿扰发型”。

为了测试下发型的影响力，方进良在22日、23日两天游览了世博会，“找我合影的一个接一个，大家都觉得我这个发型太个性了。”方进良说。方进良已经结婚，他不可能成为《非诚勿扰》的男嘉宾，他只能观众的身份参与到节目中去。

“希望节目组能喜欢我这个发型，让我参与节目录制吧。”方进良说，他会尽快去江苏卫视，至于到底能不能参加节目录制，还要等工作人员看到他的发型后才能最终定夺。

（刘先生线索费50元）

见习记者 季铖 文/摄

市井世象
为你播报生活的点点滴滴
我们关注在大街小巷，亲情、友情、爱情，遇你果敢坚。
报料热线：96060
报料信箱：xhsch@sina.com

南京好人㊴
凡人好事 温暖这个城市
报料热线 96060 信箱 hhsch@sina.com

三老捐资助修路 感动邻里乡亲

快报讯（记者 孙玉春）这几天在高淳县桠溪镇花义村九房头自然村，传颂着老村民杨海水、杨得沛和杨小多三名老人为村民着想，自发捐资三千帮村民修路的事情。虽说捐钱不多，但邻里乡亲都为老人的精神和干劲倍受感动。

昨天，记者在九房头自然村后看到一条新铺的石子路，通向相邻的石龙口自然村。听说记者来采访，69岁的杨得沛老人谦虚地说：“这都是小事情不值得一提。”他领着记者察看新修的石子路，他说这条路通向相邻的新墙村石龙口自然村，有2000多米长，还要翻过一道小山坡，石龙口自然村村民外出到定埠和下坝集镇，都要经过这条路，从九房头自然村上芜太公路。

老人说，在这两个自然村之间有几百亩田地，这条路原来是条泥巴路，也是九房头和石龙口两个自然村村民下田种地的进出之路，因为多年来是泥巴路，每逢下雨过后三天才可以行走。杨得沛说，由于这条路是两个行政村交界处，一直没有修过，每次看到下雨天村民深一脚浅一脚走在泥泞的路上，他心里特别难受，前不久他与村里63岁的老支书杨海水和65岁的老村民杨小多商议，决定捐资修这条村路，结果三人一拍即合，每人当即捐出1000元。

杨得沛老人说，他们三位老人家庭并不富裕，自己家里几年前新盖了楼房，孙子在上高中，家里还负债，但村里哪家有困难，他都要尽自己能力帮一点。而杨海水和杨小多也是村里的善人，他们也经常为大伙做点好事。

据村民杨生头说，他是修这条路的工程负责人，为修这条路村里三位老人捐资三千元，光修铺路基大片就拖了10卡车，石子12卡车。他们捐资修村路感动了大家，在村民修路时，30多位村民参加劳动，大家出的都是义务工，大家花5天时间就将路修好了。现在这条宽3米，长2000多米的村路成了大家的便民路，大家都说多亏三位老人的捐助。

（高先生线索费80元）

南京中天旅行社有限公司 中天旅游 www.njzty.com
团队:86647230 84517872 84658028
散客:84651661 84417286 84517526
直营操作 质量保证 国庆特惠
携手南京电视台《明星大牌走》旅游栏目共同推出
专业导游服务，直达世博 园区指定停车场，团队通道，快速便捷，含早餐！
世博 确保进中国馆--世博二日 天天发748元 (周五、六)778元 (国庆价)948元
世博一日游 (国庆天天发)348元
上海购物 世博园二日(住上海 二次入园 1次夜游) (天天发)548元 (周末)578元 (国庆价)688元
上海世博园二日 (住上海 二次入园) (天天发)598元 (周末)628元 (国庆价)738元
世博园深度三日 (住上海 三次入园) (周二 三)878元 (周末)908元 (国庆价)1058元
欢乐一日 国庆天天发 西塘 128元 恐龙园 178元 南山竹海 118元 石佛山 高淳老街108元 木渎 118元 天目湖 128元 方特乐园 170元 皖南第一漂 赤壁古镇 乌镇 138元 沙家浜 138元 灵山大佛 188元 江南大草原一日168元
金秋重阳 特惠线路 沙家浜一日 10月13日 108元 大纵湖一日 10月16日 138元 马仁奇峰一日 10月16日 98元 雁荡山 地质博物馆 灵岩 灵峰(日、夜景) 大龙湫 中折瀑布 千年古刹—天台国清寺三日 门票全含 10月22日 398元 桐庐白云源 天游峰 龙游石(谜)窟 竹林禅寺 古民居苑 建德秀水新安江龙舟漂流二日 门票全含 10月27日 298元
黄山 黄山全景 太平湖 芙蓉谷 野人部落二日498/528元 蓝水河漂流 芙蓉谷 太平湖 虎林园二日378/418元 黄山全景纯玩二日 (含上行缆车) 680/780/1100元
武夷山 武夷山 天游峰 九曲溪漂流汽车游(沃尔沃月车) 三日游 普标 818元 挂三 918元 四日游 普标 938元 挂三 1098元
桐庐 富春桃源 普陀 青岛 乌镇 枣庄 三清山 千岛湖
泰山 天柱山 天堂寨 牯牛降 西塘 千岛湖 浙西
瑞里 缙溪 天台山 安吉
去横店看“火山爆发” 广州街 香港街 明清宫苑 秦王宫 激情梦幻谷二日 458元
马仁奇峰 ●国家AAAA级旅游区 ●国家级森林公园 ●省级地质公园 ●天下第一雪炉 折桂源头 休闲胜地一日 118元 马仁奇峰 赤壁古韵 江南 门票全含 318元
安庆龙山凤水首届帐篷节 龙山凤水 龙山凤水 水墨奇洞 海汀大峡谷 金水岸皮筏冲浪漂流 五星级旅游休闲拓展(老少适宜)二日 398元 298元
神秘山水古道之旅 —大山深处有赫安(无黑阳山)两方故宫在东田(品景味古镇) 磐安 东阳 在浙江第一“黑”村住、住、逛。目睹原始年轻原始，深刻性观外开放消费太公西藏原思维—卢宅 魅安千米石板溪—花溪 乌石村 十八洞 南方故宫—东阳原味古建—卢宅二日 门票全含包餐 428元
富春江秋韵山景 白云深处有人家 展远古千年世界之谜 体验水清美奇之旅 白云源 龙游谜窟 富春江上的巷格里拉 华东第一漂—白云源 世界第九大奇迹—龙游石(谜)窟 竹林禅寺 古民居苑 华夏唯一漂漂—秀水新安江 龙舟漂游二日 338元
雁荡山 经典四日 玩山玩海 休闲之旅 一次性游览雁荡山全景五大精华景区 不留遗憾 确保二晚入住雁荡山景区 雁荡山 地质博物馆 灵岩 灵峰(日、夜景) 大龙湫 中折瀑布 浙南猛洞河—仙溪(双溪) 皮筏漂流三日 578元 二日游 508元 游名山 去捕鱼 吃海鲜 看夜景 东巴黎—石塘 渔家乐—出海捕鱼 海上观光 天台山国清寺 雁荡山 地质博物馆 灵岩 灵峰 大龙湫 浙南猛洞河—仙溪皮筏漂流 四日游 768/1028元
城南 新街口户部街长发银座B座5楼 84517526 84416107 84658028 84517872 84417286 84679349 83467672 83466927 城北 三牌楼福建路56号2楼