

打96060,能人上门催乳

催乳可不是挤挤那么简单,快报便民服务专业催乳师上岗



近年来,不断曝光的奶粉事件让许多妈妈更倾向于安全的母乳喂养,但是由于工作压力以及剖腹产,不少年轻妈妈们奶水不足,但自己却不懂得如何顺畅“下乳”。很多孕妈妈都希望专业催乳师能够上门为其服务。即日起,快报便民服务一批有着多年从业经验的专业催乳师正式上岗,上门为妈妈们解决缺乏奶水的困扰。有需要的妈妈可拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约服务。

催乳学问多

目前,不少新妈妈是职业女性,工作压力大,精神紧张,且很多因为怕痛选择了剖腹产,奶水量普遍满足不了宝宝的需求。女儿仅5个月的新妈妈陈女士,曾因奶水不足,使用吸奶器导致乳腺发炎、乳头出血而痛苦不已。

对于催乳技术很多人都知之甚少。刚生下宝宝的于女士因为奶水不足想请一位催乳师,家人打电话给几家家政公司咨询时都被告知,他们的月嫂个个都会催乳。这让于女士奇怪,难道月嫂就是催乳师?“催乳师就是挤奶的呀!”一名月嫂说。当问及是否会催乳时,她毫不犹豫地会说。在她看来,催乳是再简单不过的了,民间土方法就是先拿热毛巾焐,再用力去揉,只要劲到就能下奶了。

“不了解原因,哪能随便揉啊。乳汁是否充足与产妇的个人体质、心情、睡眠以及营养搭配都有关系,并不是一揉就见效的。只有当产妇由于乳房结块、腺管堵塞等原因出现奶水不畅才需要适当按摩。”我能网中医能人、健康管理师、高级营养保健

师李红萍介绍,现在部分家政公司一些月嫂的催乳方法实在让人不敢恭维,在产妇乳房上拼命揉,甚至出现了淤血、揉破等现象,导致乳腺发炎等。2006年,她联合南京中医药大学、江苏省家政服务行业协会等单位,以传统中医学基础理论和先进护理技术为依托,研究开发了催乳保健技术培训项目。

专业催乳才能母婴安康

快报便民服务的产后催乳均由李红萍老师亲自培训的南京第一批有资质的职业催乳师亲自服务,专业催乳师在4年从业经历中已为上万名产妇成功母乳喂养,得到广大产妇及乳病患者的认可。目前,产后催乳服务技术结合了中医理论和中医点穴按摩、食疗、心理疏导等方法,可迅速解决产后无乳、乳少、乳胀、乳汁淤积、乳头凹陷、急性乳腺炎等乳房问题并协助产妇进行日常乳房保健护理等。

如果您也在为哺乳而烦恼,可随时拨打96060,请专业催乳师上门为您服务。

本版文字均由我能网提供
撰文 钱坤

还有一个利好消息

快报便民服务特惠月启动

在喜迎国庆中秋双节之际,现代快报即将迎来11岁生日。为回报读者、感谢广大读者对快报便民网一如既往的支持,9月20日至10月31日期间,快报便民服务特别开展“迎国庆中秋,庆快报11周年庆”特惠月活动。

活动期间,凡在快报成功预约便民服务的老客户,凭上一次服务回执单,可享受快报便民服务8.5折优惠服务,首次预约服务的新客户可享受9折优惠,此次优惠范围包括了所有家电维修类、家政服务类和办公设备维修类的服务费(含空调充

氟、锁具服务、环境检测等项目,但部分特色服务项目和所有服务的材料费除外)。

相关负责人表示,这次活动虽然价格打了折,但服务质量绝不会打折,便民服务将一直坚持“民生为本”的宗旨,继续以更优质的服务,最合理的价格来回馈广大读者,给读者带来方便与实惠。

因为快报的全程监督,所以家有难事找快报便民服务让您更放心。读者可随时拨打快报24小时服务热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约便民服务。

360°妈咪宝贝

好书试读申领剩五天

家长无忧圈里家长们对关乎宝宝的一切都是特别地关注。第四期好书试读活动开展才两天便有60多位家长参与申请。“孩子三岁多,刚上幼儿园。孩子特别犟,不听老师话还不爱和其他小朋友玩。”爆米花“白云悬碧空”在申请试读的帖子中写到,希望能够通过《爱在左,管教在右》或《和儿子一起成长》这类书能够学些教育孩子的好方法。以解我们家长的育儿之感。

此期试读活动还有最后5天,想在育儿书中讨些育儿经的家人们赶紧报名申请。

活动报名通道:

登录我能网(www.wonengw.com)→点击“360°妈咪宝贝”→相关活动帖

咨询热线:96060、84783473
家长无忧QQ群:11679515

康美国际“美丽第一团”火热开团

中秋、国庆双节将至,康美国际整形美容旗舰机构全程赞助的“美丽第一团”团购秒杀活动高调开启,以冰点的触底价格,实实在在的为全城的爱美女性打造一个热享美丽的蜕变假期。

据悉,本次“美丽第一团”团购秒杀于9月21日00:00正式开始。活动主要采用线上报名团购的方式参与,考虑到广大求美者的初秋整形需求,康美国际独家推出了瘦脸针、隆鼻、隆胸、腰腹环吸、双美胶原蛋白等十余种整形美容项目,可以低至冰点的无敌团购价购得,让求

美者充分参与、选择。同时,还会不定期有超低价项目参加“秒杀”,活动每天都将抽出超值大奖,送出美妆镜、免费体验项目等大礼包。这是康美国际升级开幕以来,又一次的美丽倾城献礼。我们看到,西祠胡同上开设的“美丽第一团”专版仅一天,跟帖量就爆棚,不少网友表示:“没想到康美国际搬到洪武路,会举办这么大型的优惠活动。我一直对瘦脸针很有兴趣,之前也咨询过,原价3600元,这次秒杀只要99元!哈哈,杀到就赚啦!”康美国际是医疗资质等各方面让人放心的机构,我

要赶紧参加秒杀!划算!”

康美国际的胡朝辉院长介绍,因整形行业的特殊性,许多整形项目需要高端设备或是尖端科技材料辅助,价格也居高不下。这也让不少爱美人士如学生一族的美丽愿望受到阻碍。本次康美国际全程赞助团购秒杀活动,既让双节成为爱美人士的狂欢节,又以最低最实在的价格,让康美国际新老顾客享受到顶级服务。据悉,“美丽第一团”在开团第一天,康美国际网络、电话报名咨询火爆异常,康美国际“美丽第一团”团购秒杀活动,俨然已成为这个长假全城热议的美丽焦点!团购热线:4006006262 团购网址:www.comei.hk 或登录 http://b1257202.xici.net

爱牙日的活动,您参加了吗?

昨天是第22个全国“爱牙日”。黄一明养生世家推出的爱牙日活动获得了中老年朋友的一致好评。据黄一明养生世家的店长介绍,现在注重牙齿保健的中老年朋友越来越多了,以前像我国成年人从30岁就开始掉牙,一直到60岁,平均每3年就掉一颗牙,大多数人都是带着缺了10颗牙的无奈步入老年生活的。现在很多注重生活质量的中老年朋友都意识到了这个问题。关爱牙日当天来黄一明养生世家参加牙齿体验活动的顾客就超过了150人次。

牙齿问题不仅仅是老年人正在面对,由于环境、压力、生活习惯等,越来

越多的人提前遭遇各式各样的牙齿问题。有人说,我年纪轻轻,为何会牙疼牙痛?我用最好的牙膏,为何还会牙龈出血?我天天嚼口香糖,为何还有讨厌的口气?我的牙没毛病,为何一吃酸冷食物牙齿就“打颤”?

如何解决牙齿松动、牙龈萎缩、牙缝增大、牙疼牙痛、牙黑牙黄……?由黄一明养生世家(电话:4001878899,南京汉中中路139号五星年华大厦商务楼1108室)独家引进的牙白金是首个按最新国际牙齿健康金标准研发的高科技产品。国际牙医学会首席专家保罗·科威特教授指出:牙白金开辟了牙齿治病

的新纪元,使无数遭受牙病折磨的患者摆脱了痛苦。

据相关专家介绍,牙白金能迅速清除牙结石、牙菌斑,阻断牙病发病元凶,同时能有效补充牙齿及牙周所需的营养,让萎缩的牙龈饱满红润,使松动的牙齿变稳固,有效延缓牙齿衰老。昨天正值爱牙日,黄一明养生世家推出了“前100名到专卖店的顾客免费体验牙白金”的活动,受到了中老年朋友的热烈欢迎,黄一明养生世家特将活动再次延期一天,并通知新老顾客:前100名到黄一明养生世家的顾客,均可在今日免费体验牙白金,同时可参加买3赠1、买5赠4的超值赠送活动。咨询热线:025-68152090。

hehui 和辉房产 2010.9 独家代理地铁2号线站口优质房源
好房推荐 [免买方中介费 热线电话:52811717]

城南地铁房源	国学府 94.36m² 54.2万 毛坯 11/34 3房2厅1卫	国学府 94.36m² 54.2万 毛坯 12/34 3房2厅1卫	国学府 94.36m² 53.2万 毛坯 21/34 3房2厅1卫	社区商铺	门面房 180.88m² 135.7万 纯一层、沿街、邻里商铺
国学府 103.67m² 58.4万 毛坯 34/34 3房2厅1卫	国学府 103.67m² 56.5万 毛坯 31/34 3房2厅1卫	国学府 94.36m² 53.2万 毛坯 32/34 3房2厅1卫	国学府 94.2m² 51.7万 毛坯 31/34 3房2厅1卫	门面房 124.5m² 93.4万 纯一层、沿街、邻里商铺	门面房 112.86m² 85.6万 纯一层、沿街、邻里商铺
国学府 86.19m² 48.6万 毛坯 25/34 2房2厅1卫	国学府 94.2m² 53.3万 毛坯 25/34 3房2厅1卫	国学府 94.2m² 53万 毛坯 17/34 2房2厅1卫	国学府 103.5m² 56万 毛坯 32/34 3房2厅1卫	门面房 118.6m² 90.1万 纯一层、沿街、邻里商铺	门面房 116.82m² 88.6万 纯一层、沿街、邻里商铺
国学府 94.2m² 49.2万 毛坯 34/34 3房2厅1卫	国学府 86.19m² 49.2万 毛坯 17/34 2房2厅1卫	国学府 105.89m² 59万 毛坯 20/34 3房2厅1卫	国学府 105.89m² 59万 毛坯 24/34 2房2厅1卫	门面房 115.1m² 87.5万 纯一层、沿街、邻里商铺	门面房 81.42m² 62.7万 纯一层、沿街、邻里商铺
国学府 86.19m² 48.5万 毛坯 25/34 2房2厅1卫	国学府 86.19m² 48.5万 毛坯 26/34 2房2厅1卫	国学府 94.2m² 55万 毛坯 17/34 3房2厅1卫	国学府 105.89m² 61.2万 毛坯 20/34 3房2厅1卫	门面房 151.04m² 113.3万 纯一层、沿街、邻里商铺	门面房 73.16m² 56.4万 纯一层、沿街、邻里商铺

和辉房产300m²城南旗舰店 欢迎光临! | 小产权收购代理热线:52816598 | 地铁2号线油坊桥站下/地铁1号线中胜站转62/96/153/158路公交车油坊桥站下

中国最专业的地暖专用地板——实木复合蜂窝地板

活动时间:9月22日-10月7日
100%环保EO级,节约能源50%
导热性提高200%

实木复合地板标准 GB/T18103-2000	地采暖地板标准 LY/T1700-2007	中国进口木材标准 GB/T18513-2001	室内装饰材料 人造板中甲醛释放 限量标准 GB18580-2001
----------------------------	--------------------------	----------------------------	--

238元/M² (赠送安装费用)

专卖店地址:江东金盛国际家居负一楼B11 咨询电话:86563840 / 86563740