

史欣夺世界杯花样游泳亚军·追踪

昨天,快报报道了23岁的南京女孩史欣在第12届花样游泳世界杯单人自选项目决赛中以95.500分获得亚军,创造了中国花游队在该项目的历史最好成绩。这两天,长江路小学的师生们都特别开心。因为史欣的小学时代就是在长江路小学度过的,她的运动员生涯也是在小学时才起步。老师们至今记得这位懂事、认真的漂亮女生,那时训练再苦,她也没有缺过一节课,没有少交过一次作业,最后作为班级的尖子生毕业。

“我们都知道她一定会出成绩,因为她不但身体条件好,而且特别聪明,有悟性,优秀的学习成绩就是证明。”老师们一致看好这位得意门生。

史欣(中间高个)小时候和老师合影▶



训练再苦,小史欣从没缺过课

母校老师至今还记得这位懂事的漂亮女生



十运会花样游泳冠军史欣回母校

她训练再苦也不缺课

胡美华是史欣小学三到六年级的班主任语文老师。“我和这个班的学生感情特别深,平时就用六(4)班的QQ群聊天,教师节那天,在南京的学生还来看过我。”果然,记者在胡老师1999年毕业的六(4)班QQ群里看到了史欣的头像,只不过她当时没上线。“这是一个非常勤奋、可爱的小姑娘,在校时一直在训练艺术体操,后来又转学了花样游泳,几乎天天训练,但她从没缺过课,从没少做过一次作业。成绩一直在班里名列前茅。”

胡老师记得,那时候史欣下午要训练,做作业的时间比别人少,如果遇上比赛影响就更大。“因为她成绩特别好,我就跟她说,有一些作业可以不做。”但史欣从来没用过这项特权,一次也没少做过作业。“她对待学习和对待训练一样重视,所以才能有今天的成绩。”现在史欣不仅运动成绩优异,而且还在读研究生,这让老师特别欣慰。

史欣虽然不在南京,但史欣的妈妈充当了老师和史欣联系的纽带,胡老师家里保存着史欣从小到大的照片,照片中小姑娘出众的气质已经显露无遗,这些都是史欣的

妈妈特意送给老师的。2005年,史欣回南京参加十运会,和队友为江苏夺得一枚花样游泳集体金牌。老师们也都到现场看比赛,这是史欣特意让妈妈送来的票。十运会结束后,史欣回到母校,在胡老师教的四年级和孩子们互动,讲自己学习的经历和训练的经历,孩子们当时很受触动,每人都写了一篇作文叫“史欣姐姐来到我们班”。

数学老师李莉是史欣四年级的老师,在她印象中,这个身材出众的女孩艺术体操特别棒,六一儿童节为大家表演了球操。令她没想到的是,训练占了很多时间的史欣学习那么优秀。上课时,她非常专心,因此尽管没有更多的复习时间,她的成绩依然很好。“记得她十六七岁时,我去南京体院看过她训练,当时她说,特别留恋小学的生活,因为后来她进了专业队,没有像其他小学生一样完完整整地读了六年。”

她有个“自行车妈妈”

长江路小学体育老师魏伟和史欣的渊源特别深,因为就是她当年骑着自行车天天送史欣去训练。“史欣是作为普通小学生进校的,后来才被选去练艺术体操。当时史欣的妈妈工作很忙,没办法送孩子

到校外去训练,而且孩子小,也不放心让她一个人走。”当时史欣的成绩很好,所以家长也在想,要不要让孩子参加训练。学校知道后,就让当时只有20多岁的魏老师担任“自行车妈妈”的角色,负责送史欣去训练。“因为孩子确实条件好,又有悟性,如果错过了太可惜。”不过这一安排可难坏了魏伟,因为她要带体育课,有不少节课是安排在下午第二或是第三节课。“我第一节课结束就得送她,学校就开绿灯,把我排在第二第三节课的课全部调走。”魏伟当“自行车妈妈”近两年,后来史欣又被发现更适合练习花样游泳,她的任务才结束。

记者了解到,“鞍马王”肖钦、女排国手赵蕊蕊等名将都出自长江路小学,他们无一例外的学习和训练两不误,都能出成绩,和人们传统印象中运动员文化成绩不好完全不同。“其实那是人们对运动员的误解,运动员的特点就是效率高、情商高、有毅力,只不过运动时间占的比重大,可能对学习有影响,但如果安排得当,他们在文化成绩上也会比很多人出众。”长江路小学校长宋红斌说。校方也表示,近期史欣如果回南京,将邀请她再回母校,和老师同学相聚。 快报记者 黄艳

2009年无锡中科院物联网研究所有一批有为青年,他们为中国物联网取了一个生动的名字叫“感知中国”,由此为国人拉开了物联网技术神秘的面纱。这种通过传感器将互联网运用于基础设施和公众服务的技术,在短短一年的时间里,如雨后春笋般在各行各业得到了广泛的探索和应用。

感知物联网时代

各大高校广泛运用物联网技术提升校园管理水平

“物联网”简单地说就是用物与物的信息传递,替代人与人,人与物的信息传递,它带来的直接好处就是可以有效减少能耗,提升效率,保障安全。笔者在走访中了解到,在物联网的技术应用方面,中国电信一直走在前端,南京电信更是将多样实用技术带进了各大高校,这样的技术在校园中能发挥什么样的作用呢?带着这个问题,笔者走访了本市的几所高校。

对于学校:是一种新的管理模式的探索。

我们在学校看到,学生只要在门禁处用自己的手机在传感器上轻轻一刷,传感器上马上显示出该同学的名字和相关的信息,而且这些信息很快就通过网络传送到学校的服务器储存起来,通过计算机对这些信息进行分类、存档。这种门禁管理方式,比以往人工登记更为安全准确。这种方式不仅应用于学校门禁管理,还运用于课堂出勤、图书馆借书、课程选择等,因为这种信息采集相对客观,信息存储量大,保存时间长,而且可以根据不同类别取数、查找、分析,所以为学校后续的课程管理、师资管理、校园管理都带来了很大的方便。

据了解,早些年在一些学校曾经尝试采用“mifare卡”来进行校园管理,人们称“校园一卡通”,但是随着技术的发展,这种“mifare卡”存在保密性差,容易破解的问题,目前采用CPU卡和手机UIM卡合成的新型“手机支付卡”逐步替代了原来的“mifare卡”,因为这种新卡采用了最新的加密计算方式,不仅安全,而且手机作为一种信息收发的工具丰富了原“校园一卡通”的功能,为后续学校通过手机进行校园信息管理奠定了基础。目前在南京、西安、大连等高校选择“翼机通”的技术模式来提升学校管理已经成为一种趋势。

对于学生:是一种新的生活方式的倡导。

物联网技术的广泛应用,势必将改变人们生活的方式。物与物的信息交换,减少了人与人信息交换所需要消耗的大量资源。在校园内我们就可以率先感受到这种生活方式的改变。到食堂吃饭,用手机刷卡;到开水房打水,用手机刷卡;到浴室洗澡,用手机刷卡;到小卖部购物,用手机刷卡;到校园小吃一条街吃小吃,用手机刷卡……,这不是想象,随着物联网技术在校园生活中的广泛应用,学生在校园中可以不带钱包,不带各式各样的卡和券,只要有一张手机卡,就可以开始美好的校园生活。

对于推崇时尚潮流生活的学生们,这是看得见,摸得着的低碳环保生活的一种体现。对于远在另一个城市,希望切实了解孩子生活状况的父母,通过一张手机卡可以更方便地了解到孩子的信息。每个学期的学费和生活费父母们可以直接打到孩子的手机上,孩子通过手机在学校里交纳各种费用,更为安全、便捷。

对于社会:是一种新的趋势的引领。

高等学府,往往是新思想、新理念、新思维孕育的摇篮,同时也是新技术、新产品、新方式实践的基地,在社会变革和发展的历程中,校园和学生往往充当着引领者的角色。笔者从南京电信获悉,南京电信在南京各大高校推广的物联网技术已经运用于校园管理,不仅体现出高校善于创新,敢于探索的学术精神,更为物联网技术在南京的广泛运用大胆地迈出了探索的脚步。物联网技术在高校的成功推广,将带动更多行业对物联网技术的关注和应用,我们有理由相信,不久的将来,因为物联网技术蓬勃的发展和广泛的应用,南京这座城市将焕发出新的更加璀璨的光芒!

徐勇

快报中秋免费家装样板房直通车

中秋小长假为了让装修业主们多参观样板房,提前学习装修知识,现代快报家装直通车于本周四、周五(9月23日、24日)开通,期间,将筛选出多套经典样板房供业主参观学习,样板房套型多样,设计风格经典,均由家装名师设计,精英团队装修,专业讲解随车讲解家装知识、剖析家装问题,还特邀从事家装行业20多年的资深专家与您面对面交流家装问题。

报名业主送最新家装样板房

合同和报价指导手册,免费办理《现代快报家装俱乐部会员卡》,享受媒体全程监督,免费审核报价。本活动全程免费、免费午餐、空调大巴、风雨无阻。

发车时间:9月23日、24日(周四、周五)

发车地点	发车时间
1 华侨路中经万国证券大门口	8:30
2 地铁大门口珠江路北站33、35号站台上(地铁:号线3号出口)	8:40
3 山西路青森剧场前16路公交站(布料店对面)	8:50
4 龙江小区金润发正门入口	8:40
5 长乐路好又多超市对面(梧桐巷巷口)	8:30
6 南京报业大厦门口(龙蟠中路225号金润发对面)	8:40
7 张府园3号地铁出口右为苏果超市旁(和阳路公交站)	8:50
8 水西门原建邺区政府门口	9:00

宇内装饰 全市特低价

市装饰协会会员单位
08年度装饰诚信品牌家装企业
09年度装饰优质样板房企业
09年度装饰直通车推荐企业

工艺门	180元/樘	挂衣柜	260元/m²
门套	45元/m	电视柜	320元/m
窗套	40元/m	鞋柜	320元/m
地砖铺设人工辅材费	30元/m²	电脑桌	320元/m
防火板吊柜	220元/m	吊柜	260元/m
防火板地柜	280元/m	书柜	320元/m²
大理石台面	140元/m	环保聚酯漆	37元/m²
石膏板吊顶	55元/m²	多乐士乳胶漆(素雅白)11元/m²	
塑料扣板吊顶	50元/m²	电路改造	18元/m
		水路改造	35元/m

以上木制品均为红胡桃面板,如采用其它材料上下浮动5%-15%。

地址:丹凤街飞电信大厦后4幢2808室(鼓楼金润发超市斜对面) 电话:83192726 13382030810

雅尚杰装饰

《现代家居》推介单位 市装饰环保放心企业
老房、二手房装修专家
迎中秋 二手房改造拆旧费全免
郑重承诺:环保不达标 全额退款

特优	小康型	豪华型
二室一厅	1.68万元	2.88万元
三室一厅	2.08万元	3.68万元

地址:中山南路242号诺亚商务楼3118室 电话:84204139 13645193488

★装饰协会会员单位 ★装饰资质企业 ★绿色环保放心企业 ★《现代家居》特别推荐单位

久光装饰

先装修 后付款
郑重承诺:环保不达标 全额退款

免费专车接送看房
近期签单,拆除费全免

二室一厅 86m² 小康型	16800元
三室一厅 110m² 小康型	19800元

■木工板: 阔林、绿野 ■饰面板: 免宝宝、莫干山(E1级) ■集成板: 莫干山
■油漆: 华润 ■乳胶漆: 立邦、多乐士 ■电线: 远东 ■水管: 中财 ■水管: 金牛
地址: 新街口洪武路户部街口农业银行2楼 电话: 84535618 桥北: 58581678
地址: 湖南路14号特创写字楼 电话: 83611722 迈皋桥: 85087122