

入园解惑

为什么回家就一顿狂吃?



592号吴亦博

□碧海蓝天0622

每天接回家都很饿的样子,晚饭比平时吃得多。昨天我给他带了一盒酸奶去,狼吞虎咽。问问别的家长,也都说孩子到家很饿。有的孩子见了家里人就说饿,看到幼儿园的食谱,我觉得孩子不应该饿的啊!难道~~~~

□感受幸福呢

孩子去幼儿园一周了,每天回家都会拎起平时不喜欢吃的饼干袋开始吃。我开始不给她吃,觉得吃多不好,可是她等不急我为她做饭,等饭好了她也吃饱饼干喝饱水了,吃饭还成了问题了,怎么办呀?

□网友支招

□傻娃娃513

我就是幼儿园老师,家长不要想太复杂了,没有哪个老师会存心不让孩子吃饱的。饭都是用桶装的,每个孩子分一碗,有的孩子吃完了还要,老师就再盛,可能你的孩子吃得太慢了,到他再要的时候都没有了!家长可以和老师说一下,或者在接送孩子的时候当着老师的面嘱咐一下孩子,如果吃不饱就和老师再要一份,老师听到后肯定会照顾的!

果妈为这个问题专门查阅了资料,而且听了专家的讲座,结论一致认为:很多孩子初进幼儿园,回家后都表现出旺盛的食欲,由此家长会担心孩子是不是

在幼儿园没有吃饱?其实,大多数孩子的这种反应是一种心理作用,他通过吃东西的方式排解在幼儿园一天的不安、紧张情绪,从大快朵颐中获取心理的一种满足感、放松感。家长可以选择给孩子吃一些水果、加一杯牛奶或是一碗杂粮粥,既能补充营养,也能增加孩子的饱腹感。

园长的话:

□南京市第一幼儿园业务园长周联

新生回家觉得饿是一种正常现象,大多数属于心理上放松的需求!当然这里面也要区别对待,我们要观察孩子属于哪种情况!比如询问孩子在幼儿园的吃饭情况,摸摸肚子等!如果孩子在幼儿园的饭量跟在家里差不多,主要是不适应引起的。幼儿园赞成回家补充一些辅食!但是吃的东西要以营养性为主,比如白开水、奶制品、豆干、绿豆汤、红豆汤、山芋、玉米等等!而不是果汁、膨化食品等!这种情况不能给孩子吃得太多,主要是一点心理安抚,以免影响了正常的晚饭!

如果孩子平时饭量就比较大,刚上幼儿园又因为哭闹、吃得慢等原因,确实没有吃饱!要跟老师沟通,让老师在吃饭的时候给予特别照顾!老师就会知道下次给孩子多一点量了!

网友疑问

□网友潜然2006

孩子上幼儿园一周多了,可是每天下午去接的时候,都哭。老师总说,才开始哭,因为有一个小朋友被接走,她就开始哭,还让我早接。可是孩子回家也是心情不好,回家就会吃好多东西,吃完后精神就好了。我觉得是因为饿了,就和老师说了,

因为孩子挑食,所以担心孩子在幼儿园吃不饱。老师却说:孩子特能吃,每天都吃好多。可是回家问孩子,孩子说:没吃完,都给别的小朋友了,因为幼儿园的饭不好吃。孩子挑食,这也是有可能的,可是老师却说:孩子太能吃了,总吃不饱。到底是怎么回事,真愁死人了,有没有有过类似经历的家,给支个招吧!



早教写手

教儿子学生字一招

□网友 小叶紫檀

皮皮4岁,他喜欢做题,市面上那种小孩的思维练习题很多,一本10块钱,他很快就能做完,就那几个类型,换汤不换药。虽然价格不贵,但是买多了,这钱也不少,再说,这书也没什么内涵,买这书10本的钱,都能卖一套彩板的昆虫记了。于是乎他妈我亲自出马,给他出点题,给他复习学过的字。小家伙很喜欢这种复习生字的方式。他上幼儿园,我除了上网、做饭、看书、洗衣服之外,就随便画点这样的小简笔画,孩子喜欢色彩浓烈的,我涂得很鲜艳,嘎嘎。妈妈们来,都做做,哈哈……



上图为文中妈妈所画

欢迎登录 <http://b1207585.xici.net> 或发邮件到 215865504@qq.com, 发表您的早教故事和早教心得。

音乐教养

遭遇莫扎特……

□网友 宸宸宝贝屋

宸宸晚上入睡,继儿童歌曲、故事之后,目前喜欢上了听曲子,最近在听的是《越听越聪明》的曲子。宸宸小时候也听过,之后也偶尔拿出来听一听。有一天晚上,给宸宸换了好几张盘都不行:巧虎的、儿歌的、三字经的、睡前故事的、儿童歌曲的……最后,看到了《越听越聪明》,放了进去,宸宸居然安静下来,还说好听、好听。自此以后,无论是睡觉,还是喝奶、喝水或者偶尔的心血来潮,宸宸都要求听曲子,突然之间别的就不那么感兴趣了。

有一晚上,我告诉宸宸,你听的这首是莫扎特的,宸宸就反复重复莫扎特这个名字。一天,宸宸躺在床上边喝水、边听着莫扎特,爷爷问:宸宸听的什么呀?宸宸大声地对爷爷说:莫扎特!爷爷很惊讶:小东西,你都知道莫扎特了?最近,宸宸更是狂爱莫扎特,睡觉听、喝水听、玩耍的时候也要听,想听的时候就听莫扎特,一副煞有介事的样子。

现在,边听音乐还会时不时随着音乐和着,看着他那副认真的小样子,真是忍俊不禁呢!孙瑞雪说:儿童对音乐和绘画有着天然的直觉。音乐的敏感期同其他敏感期一样,也呈现出螺旋状发展过程。最早幼儿都喜欢节奏,2岁时就能把握好节奏;到了3、4岁,儿童对简单而重复的旋律开始感兴趣;5-6岁后,开始能选择自己喜欢的音乐并自发用动作表达旋律较为复杂的音乐;6-8岁时,



1217徐化之

儿童已经能体验音乐带给他们的美妙感受,某些孩子会为此而流泪,或是深深沉浸在音乐中。我是一个对音乐超级没感觉的人,也从来没有幻想宝宝将在音乐方面有什么很深的造诣。但是作为家长来说,却不能剥夺孩子爱上音乐的机会,而要为孩子创造更多的接触音乐、绘画这些艺术的机会。不到2岁的宸宸对于音乐的喜爱,

正是原始的精神胚胎促使他热爱这种伟大的艺术,我从内心为他感到高兴。虽然不知道将来宸宸对于音乐有怎样的感觉,但是我觉得,只要有兴趣,就要创造更多的条件让他接触,正如孙瑞雪所说的:我们要为儿童提供系统的欣赏音乐的机会。这样一来,即使他们不接触乐器,对音乐的感受也能达到一个很高的境界。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动
QQ群: 79946402
论坛:
<http://b1207585.xici.net>
邮箱: 215865504@qq.com

每周儿歌

找圆

你找圆,我找圆,
大家一起来找圆;
正月十五月亮圆,
甜甜汤圆圆又圆;
天圆圆,地圆圆,
家圆圆,国圆圆;
人与人,圆圆圆,
和谐家园多团圆。

每周游戏

穿成串

1岁时,那些圆形的小东西对宝宝来说有着极大的吸引力,因为他正在学习掌握用两个手指捏取物品呢。抓住时机强化宝宝的这些精细动作技能,同时没准还能让他在吃早饭时比平时安静地多待上一会儿。

培养技能:精细动作,手眼协调性。
你需要准备:结实的线绳(塑料绳或鞋带);任何圆形中空的谷物食品。

在高脚餐椅的托盘或其他不易碎的盘子里,放上一些带有适中圆孔的O形谷物食品。截一段约50厘米长的线绳或塑料绳,或使用一根带有塑料封头的细鞋带。在线绳的一端打结或系住一片O形的谷类食品,以防它滑下来。教给宝宝怎样将线绳穿过O形谷类食品的圆孔,然后你就可以坐回去看报纸了,享受一下几分钟不受打扰的清静时光。

其他玩法:作为给大一些的宝宝的特别的、不常用的“优待”,这个游戏中的线绳如果用甘草糖绳来代替,会更有趣——等宝宝穿完以后,就可以吃掉整根“项链”了。

每周故事

谁最美

鸡王国里一年一度的公鸡选美大赛开始了。比赛这天,赛场里挤满了羽毛丰满靓丽的大公鸡,年幼的小鸡们也来凑热闹了。

比赛正紧张地进行着,轮到最后两位选手展示了,它们挥了挥美丽的翅膀,然后各自伸了伸脖子,一展嘹亮的歌喉,赢得了场下无数的掌声。裁判正要为最后两位选手亮分的时候,顷刻间下起大雨,选手们纷纷跑散躲雨去了。

过了好一会,雨渐渐小了,选手和裁判也纷纷走向赛场,当它们走进赛场时被眼前的一幕惊呆了,只见一只羽毛黝黑黝黑的大公鸡张开硕大的翅膀在雨中伫立,翅膀下面是一大群年幼的小鸡,在大翅膀的遮挡下小鸡们安然无恙,原来刚才雨渐渐下大的时候整个赛场一片混乱,年长的选手、裁判和观众们纷纷跑开躲雨了,早已忘记赛场边还有那么多跑得慢又怕淋雨的小鸡了。直到雨完全停了,黝黑的大公鸡才合上翅膀,昂了昂头,抖掉浑身的雨水。这时,裁判走上前去把选美冠军的奖牌戴在它的脖子上。