

中午不睡,下午崩溃

# 纠结,到哪才能找个午睡的地儿



漫画 见习美编 张冰洁

夏末秋初,午休时间长了,怎么好好睡一觉让不少上班族伤透了脑筋。“咋没有一个专供上班族午睡休息的地方呢?”白领李小姐一连跑了好几家酒店,却徒劳而归。

## 白领午休成难题

李小姐是个标准“80后”,下班后喜欢约上几个好友聚餐K歌,回到家时间自然早不了。即使第二天要早起上班,她也是一点儿不担心。原来她家离公司很近,等中午回家美美睡上一觉,就又精神百倍啦。可随着公司搬迁,李小姐再也不能中午回小窝休息。一向习惯了午睡的她,如今只能窝在椅子上“伏案而眠”。硬的桌子硬的椅子,怎么睡都别扭,“现在一到下午我就昏昏欲睡,好难受啊。”

不得已,她琢磨起了其他办法。她去过了足浴店、理发店,尝试着边享受服务边睡觉。但那里的环境都比较嘈杂,往往刚跟周公接上头就被旁人的聊天声给打断了。

其实,白领们为午睡早就各显神通了。有人眼罩、充气枕等设备一应俱全,到时候靠在椅子上“眯”一觉。还有爱美的女生选择去美容院做个精油护理。在美容师娴熟的按摩下,伴着芬香的精油香气和宁静的音乐入睡,倒也是美事一桩。可这样的一次服务,收费最低也要五六十元。“而且,

天天做美容,皮肤也吃不消啊。”看来,所有的办法似乎都比不上躺在床上美美睡一觉。

## 南京“午休经济”待开发

不久前,一则新闻吸引了李小姐的注意:在广州、长沙等地的写字楼附近,出现了一批“午休房”,中午让你美美睡上一两个小时。价格也非常实惠,每月200至600元人民币,颇受当地白领欢迎。“这么好的点子,咱南京应该也有吧?”抱着试试看的心态,李小姐瞄上了公司附近的不少酒店宾馆。可逐一打听后,却一家都没有。“我问过,最便宜的也要4小时80、90元,一个月就要两千多,实在承受不起啊。”她不明白,为啥南京就没有酒店推出这样的服务?

对此,昨天记者来到写字楼集中的新街口等地区打探。转了一圈下来发现,推出短时服务的酒店虽然不少,比如位于管家桥的如家快捷酒店,提供的客房服务最短为4小时,

但一至两小时单卖的午睡房服务,店家们都表示从未有过。

对此,天丰大酒店相关负责

人表示,酒店不推午休房,成本是关键原因,“这种服务的特点是短时低价。虽然服务时间短,但对于普通酒店来说,水电费、人工服务费、清洗费等开销一样都不少。这些加起来成本可不低。”她同时分析说,外地出现的午睡房一般都是私人经营的小规模出租屋,安全、卫生等方面跟酒店也没有可比性。未来能走多远,还是未知数。

## 二房东叫卖“午休权”

酒店没有这类服务,不过在房屋租赁市场上,倒有人嗅到了商机,出租起房子的“午间使用权”。在南京一家房产网站上,记者看到一条招租信息:珠江路黄金地段高档小区,每天中午两个小时可舒舒服服睡一觉,租金只要一个月600元。记者联系到发消息的刘先生。他说,自己是二房东,不久前租下了这套房子。由于租金比较高,他希望用这种方式减轻压力。“这附近大小公司数量不少,肯定会有这种需求的白领。”对于能否租出去,他很有信心。 快报记者 沈晓伟

## 甩掉“冷板凳”,其实靠悟性

随着招聘高峰的落幕,许多求职者都找到了工作。踏上新的职场之路,新人们自然都是斗志满满,渴望大干一场。可事与愿违的是,迎接他们的往往是“冷板凳”:不是干些无足轻重的杂活儿,就是被当作空气无人问津。这样浑浑噩噩,能否通过试用期,成了不少职场新手的烦心事。

## “杂活儿”磨的是性子

“新人就一定要坐冷板凳吗?”陆小姐无奈地跟学姐抱怨起自己的第一份工作。眼看都入职两个礼拜了,可领导几乎什么工作都没分给她。“老不给我分配任务,这可怎么办?”她担心的是,继续这样下去,试用期能不能通过都成问题。

学姐朱小姐纵横职场两年,对此早已司空见惯,“这很正常。你刚入职,别人不知道你有什么能力,所以肯定要花时间了解。”而事实上,她也指出陆小姐并不是无事可干,每天的分报纸、倒茶这些看似没技术含量的小事,不都是工作吗?“别小看这些杂活儿,领导和同事们正是通过这些小事观察你办事是不是周全、细心。这番话让陆小姐听了深吸一口气,好险,要是自己一直马虎应付,万一被辞退了都不知怎么回事呢。”

## 听忠告,当了“隐形人”

从小就有深厚美术功底的小曹,一直是班上公认的“才子”。大学毕业后,凭着优秀的设计作

品,没多久他就找到了工作。但就是这份工作,却给他好好上了一堂课:“冷板凳,有时是自找的。”

上班第一天,领导让他跟着前辈老刘学习经验。老刘看起来非常热情,工作上的事也愿意跟他分享。更难得的是,老刘还主动告诉他提防办公室里的“暗箭”:有人很阴险,还有人很爱占人便宜,“尤其是我们领导,看起来挺豁达的,其实心眼小得要命,一点小事就跟人计较。”说得小曹是感激不尽。

为了感谢老刘的提点,此后遇到什么工作,小曹总是尽心尽力帮他一起干;同时,他也有意无意避开跟领导接触,与一些所谓的“阴险”同事也保持起了距离。一次例会上,小曹和老刘共同设计的一个项目得到了表扬。可领导在发言时对小曹的功劳只字不提,反倒把老刘当作了唯一的功臣。其实,虽然小曹在业务上已经颇为精通,可人际关系处得很糟糕。在不少同事甚至领导眼中,他只是个不善交际、不能担当重任的新人。就这样,小曹不知不觉中坐上了“冷板凳”的位置。

“面对冷板凳,新人应该保持平和的心态,积极应对。”有着多年人事经验的人力资源总监张先生认为,这是一个必经的适应期。在这期间,新人要注意一面搞好人际关系,一面“秀出”自己的才干。“其实说到底,坐不坐冷板凳,还是由你自己决定。”

快报记者 沈晓伟

## 生活直通车

### 搬家服务



### 搬家服务

喜临门 专业搬家、搬厂、人车多。84230030  
喜顺 83433888 人、车多、厂、厢、长短途、特价。  
喜顺 86270990 免楼层、厢、优  
喜顺 84233480 厢、空调、长途、优。

### 喜顺人多免楼层

86278226

喜临门 迈尧。85512201 厢、优  
喜临门 好、半价。85436939 厢  
河西 喜顺、家、厂、人多。86279339 厢、优  
喜临门 厢、下关、迈 / 尧 / 优。85632123  
喜顺 河西、搬家、厂、学校、人多、价优。86279827

双喜 家、厂、拆装空调、家具。84230982  
河西 喜顺 88、人多。86475563 厢、长短途、低  
喜顺 80、免楼层。86666942 厢

### 喜顺人多 88 厢

86293992 优

喜顺 厢、半价、全市连锁。86653506  
鼓楼 人多、80、厢。86270339 优  
河西 喜顺、优。86279888 移空调、80、厢  
下关 搬家。58769026 包满意  
喜顺 84461508 厢、空调、长途优  
喜庆 家、厂、学校、全市连锁。85329990  
下关 家。58817553

### 喜顺搬家厂规模大

86654540

双喜 专业、包满意。84234095  
鼓楼 喜顺、家、160 元 / 起。83434208  
喜庆 半价。85384326 长途、厢

### 雨花 / 江宁 / 家 / 厂 / 起重

52777400

喜临门 厢。85432686 包满意  
迈尧 搬家。85436855 包满意  
喜顺 专业、搬家、搬货。86455277 优  
喜临门 搬家、拆装、家具、空调。84864645 优  
喜顺 厢、长、短、途。52615226 优  
光华门 厢。84490675  
迈尧 85351872 家  
光华门 厢。84231618  
喜顺 免楼层。86612038 厢、优  
喜顺 家。52622772 半价 86608954  
河西 86418794 厢  
河西 家、厂、起重、优。86270906  
喜顺 家 / 货运。86551061 特价  
富贵 厢。84816986 半价  
白下 搬家。84491855  
雨花 江宁 家。52415755  
双喜 优、免楼层。86058866

双喜 价低,免楼层。15062282020  
迈尧桥 厢,85300006,特低。

### 红牛搬家 120 元起

84299108

益民 搬家。86222038  
中央门 栖霞。85332209 低  
喜临门 迈尧、家、厂。85350696  
易发 5 米、7 米, 家、厂、长途。84490180  
晓庄、尧化。83131268 家  
迈尧桥 家,85331216 低。

### 白下区房产局白房搬家

省青年文明号。84619699

雨花 江宁,家。52416243  
雨花 搬家、货运。86534223  
迈尧 厢。85335208 特低  
城南 琴、家。52612971  
迈尧桥,厢。85380158 全市低  
大众 搬家。83320693  
下关 搬家。58818039 包满意  
江宁 家、厂。51618789  
江宁 家、厂。52020800  
江宁 家、厂。52022388  
下关 家、厂。58808846 低  
雨花 家。52435526

秦淮 5 米、家、厂、长途。52621185  
江宁 家。52146520  
佳顺 搬货、家、拆装家具、长途优。81623362  
城南 服务好,专搬货、家。84624699  
栖霞 迈尧。85233158 厢  
双喜 专业搬厂 / 起重 / 吊装。52152585  
江宁 搬家。52070842  
马群、卫岗 搬家。84214323  
栖霞 85328200 厂  
秦淮 家。86686400  
惠好 家、厂、长途,5 米。52244995  
雨花 江宁,家。52404113  
吉喜 全市连锁。52264756 厢  
福临门 (起重)家、厂。85629290  
江宁 搬家。52158321  
江宁 搬家、厂、起重。52641767  
惠好 搬家,5 米,加长。52614643  
江宁 家、厂。52140195  
光华门 厢。89634828  
大明路 家。52616348  
栖霞 迈尧,家。85315822  
晓庄 厢,83357158,低。  
南湖 家、厢。86276231  
城北 搬家。85544409

## 综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求职
- 出租
- 转让



### 其他

学苑百合 学生休闲。81747888  
广岛之恋 清纯学生、模特。81610177  
漂亮女生 休闲、特服。1529553556  
玲珑 休闲、礼仪。81518555  
明星 休闲、礼仪。85113888  
天上人间 高雅、休闲。83003111  
华纳 礼仪。13913913692  
雪黛 学生模特。81603113

倾颜 学生、白领。81522659  
贵夫人 白领、学生。83965839  
秋水伊人 休闲。13409823938  
蓝莓 学生、模特。13913923990  
情缘 休闲、特服。18761645160  
校苑 学生、模特。52025202  
典雅 学生、白领、模特、空乘。52955300

### 出租

出租 凤尚园林盆花,每盆伍角一天。13951021137

### 求购

高收 空调、酒店、宾馆、电脑、床、旧设备。13913905048  
高收 空调、宾馆、酒店、家具、隔断。15996207785  
高收空调 / 酒店 / 宾馆 / 隔断 13675115051  
急购 空调、酒店、家具、宾馆、办公、拆除。13813891725  
高收空调 / 酒店 / 桌 / 椅 / 床 13655173737  
急购 隔断、酒店、空调、桌椅、废旧。13770783072  
高收 空调、酒店、家具、废。13915943127  
高收 各种电器、家具、厨具、废旧设备。13770557688  
高购 (中央)空调、宾馆、酒店、舞厅、电缆、废铁。13851957888  
专收 空调、酒店、家具、金属、拆除。13770565251

回收 布料、辅料、仓库积压、废旧全收。58793656  
求购 家具、空调、(啥都要)。52935883  
求购 蛋糕、面点设备。13770761372  
高收 大型酒店、空调、拆除。13057689797  
急购 蛋糕房、面点设备。15295567622  
高收酒店 / 宾馆 设备。13505148734  
高价收 酒店、空调、桌、椅、床。13601468775  
高收宾馆 / 酒店 / 桌椅 / 床 13611585481  
求购 蛋糕、面点设备。15062269675  
高收 (酒店)、空调、桌、椅、床、舞厅、桑拿、拆除、隔断。13002556338  
高收 空调、酒店、桌、椅、床、废。13913889838  
专收家具 13151419980  
高收 空调、酒店、宾馆、桑拿、家俱、拆除。13218028195

高收 空调、地板、桌、椅、床。13770789398  
专收 家具、空调、厨、桌、椅。13913839256  
高收 空调、酒店、电器、废。13851719188  
高收 空调、桌、椅、家具、废旧。13913969981  
高收 家具、桌、椅、空调、床。13776632871  
高收 酒店、空调、桌、椅、床。13913852532

### 其他转让

转让 康泓台球桌 9 成新低价。15951862687 葛  
转让 一批女装及衣架、裤架、货架、模特,价格面议。电话:13515108068  
低价急转笔记本一台,9 成新。13851833569  
转让 高档自动足疗沙发、茶几。13851578281  
转让 白下区游戏机文化证。15896456399