

走近博大肾科背后的中国第一肾科世家

“听说南京有家看肾病很有名的医院,叫什么名字?”“原来江苏省中医院那个治肾病很厉害的王钢主任,到哪里去了?”作为跑了多年医疗条口的记者,这几年时常有人向我打听这样的问题。南京博大肾科医院,记者亲历了3年多前低调而隆重的开幕式。这么一家中等规模的二级专科医院的开业,却惊动了国家卫生部领导、江苏省政协主席、南京市市长、江苏省卫生厅厅长、市卫生局局长、中医药大学校长等领导亲自到场,剪彩揭幕;各大医院院长、各大医学院院校校长、医学专家纷纷前来祝贺,让人不由得猜测博大背后有着怎样的背景?

邹氏肾科世家—— 创建一门学科,两家医院,三代名医

原来,在博大的背后有一个声名显赫,为我国中医肾病学科的奠基和发展做出重大贡献的中国第一肾科世家。邹云翔,我国中医肾病学科创始人,一代名医。全国第一批中医学博士生导师;1954年被中央亲点筹建全国第一个省级中医院暨江苏省中医院,并任院长28年;任中央保健医师中医组组长30余年。女儿邹燕琴,师从其父,我国著名中医肾病学专家、博士生导师。曾任江苏省中医院副院长,现为全国中医肾病医疗中心学术带头人,卫生部指定“师带徒”名老中医。外孙女婿王钢,邹云翔博士权威专家、博士生导师。曾任江苏省中医院肾科主任、学科带头人12年,现为世界中医药学会肾病专业委员会主席。邹氏肾科世家对于我国中医肾病学科的贡献由以下可略见一斑:

上世纪50年代开创与奠基了中国中医肾病学科;1954年成立全国首个中医肾病研究小组;

在全国率先设立中医肾病专科。1955年编著出版我国首部中医肾病专著《中医肾病疗法》。1955年国内首次提出“温肾活血法”治肾,开创活血化瘀治疗肾病之先河。1955、1959年全国首创将冬虫夏草和大黄运用于肾脏病治疗效果显著,至今仍为治肾主要用药。1986年、1987年在国内首次提出慢性肾炎和慢性肾功能衰竭辨证分型新标准,成为中国中医肾病的全国统一标准沿用至今。1985年在首获卫生部“慢性肾功能不全研究”国家级课题。1996年将省中医院肾科建设成为首家全国中医肾病医疗中心、重点学科、重点实验室。王钢并担任国家中医药管理局全国中医肾病医疗中心协作组组长。

邹氏一门三代,开创了我国中医肾病学科,创建了江苏省中医院和南京博大肾科医院两家医院,三代都是肾科权威名医,被称为“中国第一中医肾科世家”。



看到自己当年的小病人小黄摆脱血透,当上了爸爸!王钢教授乐开了花!

“牛气”医院—— 病区长年加床;二级医院,来的都是三甲医院的病人

3年多来,博大给人的印象颇为低调。很少见到一家新医院这么“牛气”,几乎从来不打广告,但是,谁都知道博大的病人很多。王钢曾经一天看了106号病人,累得腰都直不起来;病区一年到头都在过道加满了床,甚至带旺了周边宾馆旅社的生意。博大的一位导医颇为自豪地告诉记者,他们90%的病人都是老病人介绍来的。不过,也因为实在太低调了,至今还有不少老病人到江苏省中医院名医堂找不着王钢,四处打听;年轻机灵的就跑到网上搜索或是发帖打听王钢、博大的消息,平白让博大有了点众里难寻的神秘感。

博大的“牛气”还在于,作为一家二级医院,它接收的病人却十个有八个是从地方和军区的三甲大医院转来的。多少个在别处做了几次都没有成功的血透造瘘手术,王钢轻巧顺利完成;多少别处不敢

收治的高危重症病人,抬着进来,走着回家;还有一些在别处被宣判“终身血透”的病人在这里拔掉了血透导管,重获新生;更有许多曾经被大医院郑重告知,最多保几年,几年后还是要进入血透的病人,如今在王钢、邹燕琴手上已经看了十年、二十年了,儿女都长大工作了、生了孩子了,自己还一直好好地生活着,没有血透。

“牛气”来自深厚的“内功底气”。由来自中国第一肾科世家的两大名医共同掌门的南京博大肾科医院从一开始就注定了它的高起点。而王钢,身为中医肾病学宗师邹云翔先生的关门弟子,同时师从日本著名西医肾病导师的特殊经历又赋予了他得天独厚的顶尖西医学术背景。难怪江苏一位省级三甲医院的肾科主任感慨:像博大这样中医、西医两手都有,两手都强的肾科医院国内少有。

中西合璧治肾 尿毒症少年 结婚生子重获新生

王钢教授常对学生说,目前国内中医肾病最有效的治疗思路,国外西医临床最先进的治疗手段和药物,博大都有。关键在于如何打出最好的“组合拳”。2002年15岁的小黄因患晚期尿毒症无奈开始了血透,准备换肾。就在等待肾源期间,黄父找到了王钢。王钢发现患儿肾元尚未真正枯竭,可能有希望。王钢制定了中西医结合治疗方案,帮助小黄维护肾气,活血和络,运行血气,整体调摄。2个月后,小黄的尿量开始增多,这是自主肾功能在恢复的标志!对血透的依赖也由一周三次减少到一次直至完全不需要;血肌酐下降到了156 μmol/L。奇迹出现了,小黄摆脱了终生血透的命运!8年来,重获新生的小黄肾衰基本痊愈,今年还当上了爸爸!

2007年55岁的戴某来求医时,肌酐高达573 μmol/L,属慢性肾衰终末期,已经失去了生存意志。邹燕琴以健脾和胃,益肾泄浊方治之。1个月后,病人肌酐降至139 μmol/L;又过了3个月,女病人笑容满面地来复诊了,这次肌酐降到了98 μmol/L,指标正常了!今夏戴某来探望邹老时,面色红润精神饱满,各项指标均正常。像小黄、戴某这样,因为王钢、邹燕琴的妙手仁术而改变了命运走向的幸运儿还有很多。

“百年传承,肾科世家;中西合璧,博大精深”,这16个字很好地总结了博大的精髓。渊源深厚的肾科世家背景,中西医结合的治疗方法,想必这就是博大木秀于林的根基所在吧! 快报记者 张弛

男士关键点

曾有数据显示,男人的平均寿命比女人少4年。什么道理呢?医生解释不了,社会学家通过社会调查总结出4条理由:男人有泪不轻弹;男人有话不爱说;男人有病不去看;男人有家不爱回。面对工作的压力和家庭的期望,男人必须要以强健的身体为基础,这样才能肩负起一个男人应该承担的责任。为了更好地传播男性健康理念,《健康周刊》与南京建国男科医院、414医院泌尿男科联合打造“男士关键点”栏目,旨在为广大男性在健康之路上提供一些参考和建议。

小心!“男人病”多发在秋季

入秋天气变冷,正是人体阳气收敛,阴气潜藏体内的时候,所以秋季养生离不开“养收”二字。而具体到房事,就是“休心养性”。来自南京建国男科医院、414医院泌尿男科的临床数据表明,近来医院男科除了前列腺疾病的患者以外,比较常见的还有性功能障碍的患者。后者一般需要进行临床治疗,而前者则需要平日的保健和预防。

防衰:多喝水多排尿

南京建国男科医院杨保民副院长指出,前列腺发病的原因主要是患者不注意个人卫生,不良生活方式引起尿路的逆行感染。他提醒市民,秋天气候比较干燥,导致人体排尿减少,尿道得不到

正常的冲洗而导致发病率的增高,所以市民在秋季应注意多喝水,多排尿。“如果有尿频、尿急、尿痛、排尿不畅等症状应尽快就医,以免使炎症转为慢性”。

防燥:朝盐水晚蜂蜜

防秋燥有妙招,414医院泌尿男科专家推荐“朝盐水,晚蜂蜜”的养生防病法:早上空腹喝一杯凉的盐水,晚上睡前喝一杯温的蜂蜜水。清水在体内流失比较快,因此尽管我们不停地喝水还总觉得口渴唇干,但如果捏一小撮食盐放入水里搅拌均匀一下再饮用可以减少水分流失。

防燥:巧搭配摄粗粮

为了迎接寒冷的冬季,机体

会积极地储存脂肪,因此一不小心就会发胖。对于不少已经日渐发福的男子来说,为了保证体重正常,在饮食方面可以选择热量少的粗粮,如玉米、红薯、土豆、薏米和豆类。对于男子来说,还可以多吃海鲜等高蛋白和海参等滋阴补肾的食物。此外,定期热水坐浴,加强体育锻炼,也可增强免疫功能,但是不要使用高于40℃的热水坐浴消炎,否则易导致精子损伤。 快报记者 张弛

螺旋藻营养元素较均衡

螺旋藻是一种古老的低等微生物,它们与细菌一样,细胞内没有真正的细胞核,所以又称蓝细菌。蓝藻的细胞结构原始,是地球上最早出现的光合生物。数百年前非洲一些部落就将螺旋藻制成藻饼食用。近几十年来,科学家发现螺旋藻是人类迄今为止所发现的最优秀的纯天然蛋白质食品源。研究显示,其所富含的蛋白质、氨基酸、维生素、微量元素、活性物质等营养成分基本上都可以有效供给。 综合

江苏省农科院
明天牌螺旋藻
电话:025-84390083

接受飞秒激光手术者可终身免费复查



近视500多度,散光200度——几天前,这还是19岁的小陈最烦恼的问题。但现在,他的双眼视力恢复到了1.2。昨日,小陈又在父母的陪同下回医院复查。和其他接受飞秒激光手术的人一样,今后不论在全国哪家爱尔他都能享受终身免费复查。

手术方式因人而异

经过术前十几项检查,为小陈量身定做的矫正方案出炉:不但能让他看清东西,而且视力可恢复到1.2。但同样是500度近视,适合别人的手术并不一定适合他。南京爱尔眼科医院准分子中心主任蒋云云解释,这是因为“眼睛指纹”不同,同样的近视看到的像差不同,所以选择的术式也不一样。

手术时间不到一分钟

检查用了1个多小时,手术却不到一分钟。这是很多人手术后最疑惑的地方。小陈当时手术,右眼角膜被“切割”出直径7.8毫米的角膜瓣,历时22秒,左眼角膜瓣直径7.9毫米,历时23秒。手术时间短,除了飞秒本身的优势所在外,还跟医生的经验有关。蒋主任是内地首位开展飞秒激光手术的医生,从事临床工作近20年,每年做屈光手术逾7000多例。 快报记者 李鑫芳

活动链接

本活动持续到10月31日。期间,接受Intralase飞秒激光近视手术的读者,将有2000元手术补贴;如果是常规准分子手术,可有200元手术补贴。此外,就诊时带上旧眼镜,还可领取300元手术费抵扣券。本活动通过读者热线96060或网络(www.eye025.com)预约即可享受上述优惠。

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
读者热线:025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

常州读者问:

去年我就有些“不行”,自己买了些壮阳药吃,刚开始还可以,可现在却不管用了,这是咋回事?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

不少男性出现ED后往往选择速效壮阳产品进“补”。而速效壮阳产品中的激素,直接破坏性地刺激人的神经系统,虽然在短时间内产生高度的生理亢奋,但严重伤害人体机能和肝肾等脏器,长期服用会让病情加重。建议这位患者立即停止服药,及时到专科医院诊治,以免造成永久性的ED。推荐采用男科推广技术“动脉血管激活技术”治疗ED,该技术对性功能的康复具有极佳的整体疗效。目前,“500万基金推动男科诊疗国家标准”活动正在我院开展,9月26日前至我院就诊可获吴阶平医学基金会提供的治疗费、手术费20%的推广补贴基金。

镇江读者问:

两个月前我被查出患了前列腺炎,白细胞6到13个,有尿频、尿急的症状,治疗了半个月症状都消失了。最近工作比较忙,又开始犯了,尿频、尿急、尿分叉,由于工作比较忙没时间去看病。我想问一下怎么可以制止尿频的症状?

南京建国男科医院主治医师王友栋:

症状消失,并不一定是疾病痊愈。前列腺炎是否痊愈,需根据前列腺液常规、细菌培养等检查结果确定。建议您到专业男科医院就诊,查明病因病情,针对治疗,以免延误病情。可采用“太空光动力技术”治疗,该技术大大提高了前列腺疾病临床治愈率。另提醒您:在日常生活中要注意:戒烟酒、忌食辛辣刺激食物;不久坐、不憋尿;进行有规律的性生活;注意保暖、锻炼身体增强机体免疫力等。

老便秘 盛赞食疗古方

环境污染危害巨大,体内严重的环境污染——便秘,却常被忽视。秋季燥热易患便秘。便秘使粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重多种慢性疾病,猝发心脑血管意外。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻剂类泻药,麻痹损害肠道神经,导致黑肠病、诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?

高效安全的食疗通便产品“御膳通”,让老便秘体会到难得的舒心的排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳通就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成

分,高浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼及孕产妇皆可安全服用。

老便秘体验: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳通逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276