

护眼灯真能护眼吗?未必!

专家:养成良好的用眼习惯其实更重要

快报讯(记者 鹿伟)维尼熊造型的卡通护眼灯、防眩光无辐射的护眼台灯……新学期新气象,商家们借助这个机会纷纷推出了功能多样、造型新颖的护眼灯。记者近日在商场、超市等看到,热卖的护眼灯的价格在六十几元至四五百元不等,尽管价格比普通的台灯要贵,但其仍受到了消费者的青睐。可是护眼灯真的能护眼吗?

“现在小孩戴眼镜的太多了,所以家长们一般来买台灯都会首选护眼灯。”台灯销售区的一位销售人员介绍说。

记者在货架上看到,几乎所有的护眼灯都在说明书和外包装上醒目地标注了“无频闪”、“防眩光”、“保护视力”、“自然光”

等字样,有的甚至还宣称“无辐射”、“健脑护眼”。据介绍,护眼灯与普通台灯的区别就是看有没有频闪,无频闪的才是护眼灯。至于价格为何会悬殊很大,销售人员解释说,“价格越高说明质量越好,使用寿命可能更长一些。”

据了解,护眼灯的基本工作原理就是把低频闪提高至高频闪,而“高频闪”绝不是广告中所说的“无频闪”,它所发出来的光仍然是不连续的,长时间在这种灯光下看书,眼睛同样会疲劳。

“实际上,我们也不太了解什么是护眼灯,只是觉得价格贵的应该质量不错。”采访中发现,大部分的消费者对于如何挑选护眼灯也是比较茫然的。据悉,目前国内并没有有关护眼灯的标准规

范,对于一些人质疑的高辐射问题,国家也暂没有检测标准。

“从上小学起,我就一直用护眼灯,没觉得有啥特别的地方。”与大部分同学一样,今年上初中的小童照样戴上了眼镜。宣称“护眼”的台灯究竟能不能保护眼睛呢?南京市中西医结合医院眼科的一位专家表示,目前尚无临床实验证明护眼灯有护眼功效,但视力下降也不能归咎于是护眼灯引起的,主要还是与用眼习惯、用眼卫生等关系密切。因此,专家建议,保护视力最重要的是养成良好的用眼习惯。例如,连续写字、阅读的时间尽量不要超过40分钟,要注意劳逸结合,休息时要离开阅读环境进行望远等放松活动。



热线:13390913303

菜市场大米零售价最低还是两块钱一斤

快报讯(记者 夏天)前段时间,由于我国部分地区遭受洪涝灾害、粮食减产,有市民猜测大米价格会进一步上涨。下关粮油批发市场的有关人士日前就这一问题表示,大米批发价确实有所上涨,但只涨了几分钱。而农贸市场的散装大米价格最低仍然是2元/斤,市民不必为此担忧。

记者昨天在山西路集贸市场了解到,淮安大米仍然是2元/斤,东北大米也还是2.7元/斤。在香铺营集贸市场,情况也大体如此,市民最关心的最低价也仍然是2元/斤,并没有涨。

教育

六合面向全省招28位“教育精英”

快报讯(通讯员 陆宣 记者 钟晓敏)六合育才引智又有新举措!昨日,记者从六合区有关部门获悉,六合区暨沿江工业开发区拟面向全省公开选拔区教育局副局长2名,公开招聘高中副校长(江苏省六合高级中学、大厂中学、程桥高级中学、六合实验高级中学、扬子中学和江苏省六合区职业教育中心校共计6个副校长职位),以及20名学科骨干教师。招聘简章将于近日在南京教育信息网、南京人事网、六合教育信息网、六合区人事人才网等媒体公开发布。

教学成果突出 教师被奖万元

快报讯(通讯员 张文江 沈慧 记者 谢静娴)昨天上午,南京大学召开庆祝第26个教师节暨本科教学改革动员大会。会上,获得2009年“全国模范教师”称号的中国工程院院士张全兴和获得2010年“全国先进工作者”称号的中国科学院院士邢定钰荣获“南京大学突出贡献奖”,45位教师荣获“南京大学石林集团奖金”,每人将获10000元。

活动

快报限量终极版北京游火热报名中

快报讯(记者 乐媛)由现代快报精心打造的超值限量北京游,一经推出就受到读者们的关注,咨询电话接连不断。李老师和老伴来报名时就说,3580元的套餐不但包含所有交通费、景点门票,连食宿的费用也都包括在内,挺划算的,跟着快报出去,肯定既放心又省心。

如果您也想体验国庆北京特色之旅,那就快拨96060报名吧。本次活动仅限100名,名额不多,报满即止。

活动时间:9月27日晚赴京,10月2日下午回宁。

活动内容:参加在北京人民大会堂举行的大型招待会(观看大型文艺演出);在人民大会堂迎宾馆“江山如此多娇”巨幅国画前合影留念;观看北京军区某部接待外国元首的军事表演(仪仗队、特种部队表演等);参观国家大剧院;参观北京奥运会主会场——国家体育场鸟巢;登天安门城楼,游览故宫、长城、颐和园、首都博物馆。

发布

三个经适房项目 基准价批复

快报讯(记者 陈英)日前,南京市物价局陆续批复了三个经适房项目的价格:位于栖霞区燕子矶吉祥村的经适房批复的基准价格为4250元/平方米;栖霞区靖安家园一期经适房,其基准价为2550元/平方米;白下区杨庄5号地块基准价为3800元/平方米。三处经适房价格上浮幅度最高都不得超过3%。

鸡鸣寺明年3月 将调到7元/人次

快报讯(记者 陈英)明年3月份去鸡鸣寺要比现在多掏2块钱。日前,南京市物价局批复了鸡鸣寺门票调整的申请,同意鸡鸣寺从5元/人次调整为7元/人次,新的门票价格从明年3月20日起执行。主要是因为近年来,鸡鸣寺投入较大的资金,用于南山门及周围环境整治,翻建和新建了一些建筑,鸡鸣寺的景观得到了较大的改观,为弥补日常维护管理成本,作出此调整。

多家航空公司上调燃油附加费

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从相关部门获悉,东上航、马来西亚航空公司已发出通知,近期将上调部分航线的燃油附加费。

据携程旅行网透露,东上航将自今年9月10日(以出票日期为准)起,调整中国大陆与东南亚航线燃油附加费征收标准。其中,包括中国大陆与新加坡、柬埔寨、越南、老挝、缅甸、印尼、菲律宾、马来西亚等地之间的航线,其

燃油附加费均从此前的每段航程300元人民币上调至400元人民币(其中,中国云南与泰国之间燃油附加费由原来的每段航程260元人民币上调至400元人民币),其他国际和地区航线的燃油附加费维持现有征收标准。

除国内航空公司外,也有国外航空公司在近期上调燃油附加费。携程旅行网信息显示,马来西亚航空公司日前已发出通知,将于今年10月15日起(以出票日为准)

调整部分航段燃油附加费。其中,中国始发至马来西亚燃油附加费由每段航程39美元上调至65美元,而从马来西亚始发飞往中国台湾的燃油附加费也从每段航程47美元上调至75美元。

业内人士指出,近期国际油价震荡,航空公司调整燃油附加费一般都是根据国际油价变动调整,但不同的航空公司是根据自身不同时期的进口油价进行调整的。

香港亲子游 三人往返价 2920元

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从东航江苏公司获悉,自即日起至10月31日出发(9月30日-10月3日除外)。

该航空公司将推出特别优惠的“香港亲子游同乐汇”,最低往返价格三人仅需2920元(不含税),按三个人计算,每个人仅需974元,南京与无锡飞香港航线均适合。

飞机到哪了? 上网点一下就知道

快报讯(记者 毛丽萍)总是听到有人抱怨,飞机晚点让接机的朋友等很久。如果能知道飞机飞到哪儿就好了。昨天,记者从禄口机场获悉,专门显示中国国内航班模拟位置的航图网(www.airtu.com)最近开通了,如果你想知道航班的当前情况,只需输入航班号,就可查询飞机运行的情况。

网友“douya”发出“公告”:地图也能显示飞机动态,最酷的航班地图显示方式隆重面世!记者好奇地打开了这个航图网,发现不少网友都在使用这项新出的活动。在聊天功能里,是否起飞、

延误、机场流量以及气候等网友提出的问题都能得到及时回复。18:00,记者输入“CA4518”,没想到系统几秒钟内就立即回复:“CA4518计划航班尚未起飞,计划南京19:50-成都22:15,准点起飞。南京机场流量正常,雷,27℃,能见度9999米。成都机场流量正常,晴天,27℃,能见度9999米。”

航图网到底能给我们带来什么便利?昨天,民航局相关负责人说:对普通旅客而言,可以清晰地了解航班和起降机场的情况,对可能发生的航班延误或不正常情况有直观认知。

工商财务 · 贷款服务 · 典当服务 强势栏目 天天专版 订广告电话: 66036623 18951721810			
工商代理 南京沿江科创中心 企业入驻的福地 025-57790888 (24小时)	大成 100%成功 免抵押,免担保,凭有效证件,银行利息,无手续费,人到得款。 84846249 新世纪广场B座1807室	张府园 个人、企业无抵押贷款,当日下款,成功收费。 咨询电话:18915977397	正规公司 挂牌经营 姚琳急贷 银行利息 1斤-50万无抵押,无担保,无手续费,15分钟得款,多种还款方式供您选择。 姚琳 13675120007 (24h) 欧盈 13913859477
华夏商标所 84219076 鲁飞 低费快办注册。 13770595223 誉商 超低,注册。85068320 北星 全程低费,快办工商。 15996496191 江宁 工商代理、代账。 51610644 市区 注册、增资。83213393 鼎振 省工商注册,大额增资。 85315710	速办企业、个人 (5-5000万)贷款,民间直接投资,银行合作 急用钱,个人当天,企业三天,息低,免抵押。 025-83306933 18951847855 山西路金山大厦B座11楼E	中山门 5千-20万凭个人有效证件,当天得款,息低 不成功不收费,多种还款方式供您选择(郊县可) 中山门店 84897573 珠江路店 84897698 中华路店 13337715162	新街口 南京人来就借,无抵押,息低,当场得款。 13305198585 新街口中央大酒店(大洋百货旁)
贷款服务 佳信 专做汽车、房产(典当),股票融资(费低)。 83908155 水西门低率 小额信贷,快速、诚信 83211747 13770625599	珠江路地铁 急用钱,来就借 ,银行利息,正规公司。 85183135 黄女士 龙江全聚 创业理财,当即得款。83369655 急用钱 ,无担保,当天下款,外地可。15062207622 大厂 急用钱,无抵押。 57063398 快现 13814130047	当场得款 凭有效证件快办,无抵押,银行利息,来就借,安全保密。 86688716 18915979827 新街口洪武路福鑫国际大厦2911室 珠江路 个人、企业、大额贷款,急用钱,免担保,外地可。快、现 84432726 急用钱 13357721021 大厂 急用钱。15195936730	老牌公司 苏洪急贷 信誉第一 1000-30万无抵押无担保,凭身份证当场得款。 新街口一部:84651398 新街口二部:84773196
急用钱(外地可) 凭身份证,无担保,抵押,人到得款 女士、公务员、军人特惠 13952033145	聚众投资 ●快速办理房产、汽车贷款; ●现房抵押、加贷、垫还; ●无抵押,无担保,手续便捷,当即得款。 ●13770886786 (24H)	1-30万 86856081 无抵押,无担保 房产抵押贷款 个人信用贷款 新街口苏宁电器旁	急 本市户口 本市身份证 83562053 13337715122 南京饭店 大行宫
江宁急用钱 无抵押,1-100万,公务员,80后优 025-52280355、15301592226	大桥南路 1-10万南京人,来就借,无抵押,银行利息,即得款。规范守信。 85032095 13605144920	月牙湖 100%成功 5千-20万凭有效证件,免抵押,便捷,当即得款,无手续费,低息。(有固定工作者优先) 84292260(范小姐) 杨公井:84560765	2千-50万 真实无抵押,立等可取 息低 电话:18851644280 13770326453 杨 珠江路新世界百货
大江急用钱 1、南京人10万内急用钱,息低,无抵押,当即得款; 2、房产抵押贷款,银行利息; 84444717(24h)张小姐 大江急用钱 901室			