



想要过一个舒心的晚年要花多少钱? 5万? 10万? 还是100万? 许多老人勤俭节约,他们认为只要三五万,自己的晚年也能很好。然而,中国人寿的客服总监、保险专家李健昨天出语惊人:想要享受品质晚年生活,需要准备500万元。其中老两口200万元要花在住宿和吃饭上,再加上医疗、穿着、交友、旅行等费用……

□快报记者 张波

想过品质晚年 至少500万

老两口500万过得不错

李健昨天在举行的中国人寿“福禄满堂”养老险发布会上表示,每个人的晚年生活都不相同,有的生活品质高一些有的低一些。“一般来说,分为三个层次,第一,温饱型,注重吃好吃饱;第二,优质型,在温饱的基础上能偶尔旅行,有相对宽裕的生活;第三,品质型。”李健表示,所谓品质型就是有朋友、有房子,可以不为生活发愁的晚年生活。

李健在发布会上表示,如今南京有一半以上的老人是自我养老,并不依靠子女,而是靠自己的退休工资和社保。“现在许多老人还不希望进敬老院,但是未来独生子女的压力越来越大,会有更多老人进入敬老院养老。”李健在经过对敬老院的调研后表示:“如果想拥有一个品质晚年,那么在养老院住一个月,每月要花4800元,吃一顿自助餐要10元。”如果按照一个人55岁退休,活到80岁计算,一共是25年,光25年的住宿费用就是144万元。

如果算一下吃饭的费用就更令人咋舌,10元一顿餐不算贵,但如果一天三餐,吃25年的话,一个人退休后花在吃饭上的钱就是27万元左右。这两项相加已经逼近180万元,如果是老两口的话,那么这一项花费又要增加。如果老两口同住一个单间,那么也要增加用餐的费用。这样一来,花费就变为200万元左右。

李健表示,除此之外,再加上医疗、穿着、交友、旅行等费用,500万这个费用并不夸张。其中,又以医疗开销最大,也最为不确定。所以说,如果老两口准备了500万养老,那么晚年的日子应该还是不错的。因此,他认为,应该要关注养老保险,提前为自己的晚年做打算。

和钟伟的数据不谋而合

今年初,北师大教授钟伟就曾撰文“到2027年一千万养老都不够”。他在文章中提到,如果我国还继续无度发钞,一个在2027年退休的职工,将需要300万—500万元才能度过余生,而类似京沪穗深这样的一线城市,预备1000万元养老也未尝不可。

认为,其根本原因在于币值不稳定。文章中提到,从1987—2007年间,M2(广义货币)和M1(狭义货币)年均增速分别高达19.8%和17%。1990年,M2、M1和流通中现金的余额分别为1.53万亿、6950亿和2644亿,到了2007年则分别为40万亿、15.2万亿和3.1万亿。

文中提到:这么一来,2027年退休的职工,极有可能认为,他需要一笔约300万~500万元的积蓄,才能度过余生。更令人遗憾的是,这只是城镇人口的大致水准,类似京、沪、广、深这样的一线城市,预备1000万元养老也未尝不够。300万~500万元这一标准似乎和李健的观点不谋而合。不过,他们一个是从消费的量来计算,一个则从货币贬值增加了养老成本。

李健表示,自己这个500万的数字也相对保守,不过相信有500万在南京就能过上不错的晚年生活了。

20年后500万养老够吗

记者了解到,目前,我国的社保体系还不健全,社保基金存

量严重不足。据社会学家测算,中国的人口红利在十几年后就会消失,“421”结构将成家庭主体结构,如果老人没有足够的退休金,家庭的负担可想而知。这也是不断有声音计算养老成本的原因之一。

对于上述两位计算的养老成本,南京的普通市民觉得不可思议。市民李女士是一位普通的文秘,月收入2000多元。她认为:“看上去算得很合理,但是每个人的养老方式不同,不是人人都会住敬老院,也不是人人都要旅行的。”她表示,每个月都会缴保险,未来可以领取养老金,此外,还会购买一些保险产品,希望还能够有保障。

另一位市民则认为,未来养老的确存在很多问题。“首先,消费在升级,用的吃的穿的都在涨价,别说20年以后,就是今年和去年的价格都大不相同,过20年肯定不是这个价格。”再加之各种各样的风险,消费多样化、货币贬值等因素影响,这位市民笑称:“还真说不好20年后,这500万还够不够养老了。”

代码	名称	收盘	涨跌(%)	代码	名称	收盘	涨跌(%)	代码	名称	收盘	涨跌(%)	代码	名称	收盘	涨跌(%)	代码	名称	收盘	涨跌(%)	代码	名称	收盘	涨跌(%)
000488	华泰证券	7.6	0.26	000582	北方稀土	14.56	1.35	000791	西部建设	8.22	0.86	000898	现代制药	6.76	0.95	000987	广州药业	30.67	0.95	002058	威尔药业	17.34	0.31
000502	中国国旅	18.69	-1.21	000585	东北电气	9.04	1.09	000792	盐湖钾肥	9.22	4.56	000899	九安医疗	13.8	1.02	002060	盛运股份	9.25	0.15				
000503	美都能源	9.57	0.54	000588	天富能源	4.99	0.44	000793	华鲁恒升	22.88	1.12	000900	天丰国际	14.27	0.48	002062	泰达股份	26.36	4.29				
000504	ST传化	9.34	1.3	000591	昊华能源	6.85	0.54	000796	华冠科技	11.74	0.49	000901	华联控股	24.7	0.89	002063	华联矿业	13.79	1.43				
000505	ST东港	6.42	3.44	000592	昊华能源	12.84	0.94	000797	华冠科技	7.16	2.14	000902	ST中房	8.15	0	002064	泰达股份	10.93	0.5				
000506	ST东港	6.42	3.44	000593	昊华能源	12.84	0.94	000798	华冠科技	9.25	-1.93	000903	ST中房	8.15	0	002065	泰达股份	26.36	4.29				
000507	ST东港	6.42	3.44	000594	昊华能源	12.84	0.94	000799	华冠科技	7.16	2.14	000904	ST中房	8.15	0	002066	泰达股份	13.79	1.43				
000508	ST东港	6.42	3.44	000595	昊华能源	12.84	0.94	000800	华冠科技	9.25	-1.93	000905	ST中房	8.15	0	002067	泰达股份	26.36	4.29				
000509	ST东港	6.42	3.44	000596	昊华能源	12.84	0.94	000801	华冠科技	7.16	2.14	000906	ST中房	8.15	0	002068	泰达股份	13.79	1.43				
000510	ST东港	6.42	3.44	000597	昊华能源	12.84	0.94	000802	华冠科技	9.25	-1.93	000907	ST中房	8.15	0	002069	泰达股份	26.36	4.29				
000511	ST东港	6.42	3.44	000598	昊华能源	12.84	0.94	000803	华冠科技	7.16	2.14	000908	ST中房	8.15	0	002070	泰达股份	13.79	1.43				
000512	ST东港	6.42	3.44	000599	昊华能源	12.84	0.94	000804	华冠科技	9.25	-1.93	000909	ST中房	8.15	0	002071	泰达股份	26.36	4.29				
000513	ST东港	6.42	3.44	000600	昊华能源	12.84	0.94	000805	华冠科技	7.16	2.14	000910	ST中房	8.15	0	002072	泰达股份	13.79	1.43				
000514	ST东港	6.42	3.44	000601	昊华能源	12.84	0.94	000806	华冠科技	9.25	-1.93	000911	ST中房	8.15	0	002073	泰达股份	26.36	4.29				
000515	ST东港	6.42	3.44	000602	昊华能源	12.84	0.94	000807	华冠科技	7.16	2.14	000912	ST中房	8.15	0	002074	泰达股份	13.79	1.43				
000516	ST东港	6.42	3.44	000603	昊华能源	12.84	0.94	000808	华冠科技	9.25	-1.93	000913	ST中房	8.15	0	002075	泰达股份	26.36	4.29				
000517	ST东港	6.42	3.44	000604	昊华能源	12.84	0.94	000809	华冠科技	7.16	2.14	000914	ST中房	8.15	0	002076	泰达股份	13.79	1.43				
000518	ST东港	6.42	3.44	000605	昊华能源	12.84	0.94	000810	华冠科技	9.25	-1.93	000915	ST中房	8.15	0	002077	泰达股份	26.36	4.29				
000519	ST东港	6.42	3.44	000606	昊华能源	12.84	0.94	000811	华冠科技	7.16	2.14	000916	ST中房	8.15	0	002078	泰达股份	13.79	1.43				
000520	ST东港	6.42	3.44	000607	昊华能源	12.84	0.94	000812	华冠科技	9.25	-1.93	000917	ST中房	8.15	0	002079	泰达股份	26.36	4.29				
000521	ST东港	6.42	3.44	000608	昊华能源	12.84	0.94	000813	华冠科技	7.16	2.14	000918	ST中房	8.15	0	002080	泰达股份	13.79	1.43				
000522	ST东港	6.42	3.44	000609	昊华能源	12.84	0.94	000814	华冠科技	9.25	-1.93	000919	ST中房	8.15	0	002081	泰达股份	26.36	4.29				
000523	ST东港	6.42	3.44	000610	昊华能源	12.84	0.94	000815	华冠科技	7.16	2.14	000920	ST中房	8.15	0	002082	泰达股份	13.79	1.43				
000524	ST东港	6.42	3.44	000611	昊华能源	12.84	0.94	000816	华冠科技	9.25	-1.93	000921	ST中房	8.15	0	002083	泰达股份	26.36	4.29				
000525	ST东港	6.42	3.44	000612	昊华能源	12.84	0.94	000817	华冠科技	7.16	2.14	000922	ST中房	8.15	0	002084	泰达股份	13.79	1.43				
000526	ST东港	6.42	3.44	000613	昊华能源	12.84	0.94	000818	华冠科技	9.25	-1.93	000923	ST中房	8.15	0	002085	泰达股份	26.36	4.29				
000527	ST东港	6.42	3.44	000614	昊华能源	12.84	0.94	000819	华冠科技	7.16	2.14	000924	ST中房	8.15	0	002086	泰达股份	13.79	1.43				
000528	ST东港	6.42	3.44	000615	昊华能源	12.84	0.94	000820	华冠科技	9.25	-1.93	000925	ST中房	8.15	0	002087	泰达股份	26.36	4.29				
000529	ST东港	6.42	3.44	000616	昊华能源	12.84	0.94	000821	华冠科技	7.16	2.14	000926	ST中房	8.15	0	002088	泰达股份	13.79	1.43				
000530	ST东港	6.42	3.44	000617	昊华能源	12.84	0.94	000822	华冠科技	9.25	-1.93	000927	ST中房	8.15	0	002089	泰达股份	26.36	4.29				
000531	ST东港	6.42	3.44	000618	昊华能源	12.84	0.94	000823	华冠科技	7.16	2.14	000928	ST中房	8.15	0	002090	泰达股份	13.79	1.43				
000532	ST东港	6.42	3.44	000619	昊华能源	12.84	0.94	000824	华冠科技	9.25	-1.93	000929	ST中房	8.15	0	002091	泰达股份	26.36	4.29				
000533	ST东港	6.42	3.44	000620	昊华能源	12.84	0.94	000825	华冠科技	7.16	2.14	000930	ST中房	8.15	0	002092	泰达股份	13.79	1.43				
000534	ST东港	6.42	3.44	000621	昊华能源	12.84	0.94	000826	华冠科技	9.25	-1.93	000931	ST中房	8.15	0	002093	泰达股份	26.36	4.29				
000535	ST东港	6.42	3.44	000622	昊华能源	12.84	0.94	000827	华冠科技	7.16	2.14	000932	ST中房	8.15	0	002094	泰达股份	13.79	1.43				
000536	ST东港	6.42	3.44	000623	昊华能源	12.84	0.94	000828	华冠科技	9.25	-1.93	000933	ST中房	8.15	0	002095	泰达股份	26.36	4.29				
000537	ST东港	6.42	3.44	000624	昊华能源	12.84	0.94	000829	华冠科技	7.16	2.14	000934	ST中房	8.15	0	002096	泰达股份	13.79	1.43				
000538	ST东港	6.42	3.44	000625	昊华能源	12.84	0.94	000830	华冠科技	9.25	-1.93	000935	ST中房	8.15	0	002097	泰达股份	26.36	4.29				
000539	ST东港	6.42	3.44	000626	昊华能源	12.84	0.94	000831	华冠科技	7.16	2.14	000936	ST中房	8.15	0	002098	泰达股份	13.79	1.43				
000540	ST东港	6.42	3.44	000627	昊华能源	12.84	0.94	000832	华冠科技	9.25	-1.93	000937	ST中房	8.15	0	002099	泰达股份	26.36	4.29				
000541	ST东港	6.42	3.44	000628	昊华能源	12.84	0.94	000833	华冠科技	7.16	2.14	000938	ST中房	8.15	0	002100	泰达股份	13.79	1.43				
000542	ST东港	6.42	3.44	000629	昊华能源	12.84	0.94	000834	华冠科技	9.25	-1.93	000939	ST中房	8.15	0	002101	泰达股份	26.36	4.29				
000543	ST东港	6.42	3.44	000630	昊华能源	12.84	0.94	000835	华冠科技	7.16	2.14	000940	ST中房	8.15	0	002102	泰达股份	13.79	1.43				
000544	ST东港	6.42	3.44	000631	昊华能源	12.84	0.94	000836	华冠科技	9.25	-1.93	000941	ST中房	8.15	0	002103	泰达股份	26.36	4.29				
000545	ST东港	6.42	3.44	000632	昊华能源	12.84	0.94	000837	华冠科技	7.16	2.14	000942	ST中房	8.15	0	002104	泰达股份	13.79	1.43				
000546	ST东港	6.42	3.44	000633	昊华能源	12.84	0.94	000838	华冠科技	9.25	-1.93	000943	ST中房	8.15	0	002105	泰达股份	26.36	4.29				
000547	ST东港	6.42	3.44	000634	昊华能源	12.84	0.94	000839	华冠科技	7.16	2.14	000944	ST中房	8.15	0	002106	泰达股份	13.79	1.43				
000548	ST东港	6.42	3.44	000635	昊华能源	12.84	0.94	000840	华冠科技	9.25	-1.93	000945	ST中房	8.15	0	002107	泰达股份	26.36	4.29				
000549	ST东港	6.42	3.44	000636	昊华能源	12.84	0.94	000841	华冠科技	7.16	2.14	000946	ST中房	8.15	0	002108	泰达股份	13.79	1.43				
000550	ST东港	6.42	3.44	000637	昊华能源	12.84	0.94	000842	华冠科技	9.25	-1.93	000947	ST中房	8.15	0	002109	泰达股份	26.36	4.29				
000551	ST东港	6.42	3.44	000638	昊华能源	12.84	0.94	000843	华冠科技	7.16	2.14	000948	ST中房	8.15	0	002110	泰达股份	13.79	1.43				
000552	ST东港	6.42	3.44	000639	昊华能源	12.84	0.94	000844	华冠科技	9.25	-1.93	000949	ST中房	8.15	0	002111	泰达股份	26.36	4.29				
000553	ST东港	6.42	3.44	000640	昊华能源	12.84	0.94	000845	华冠科技	7.16	2.14	000950	ST中房	8.15	0	002112	泰达股份	13.79	1.43				
000554	ST东港	6.42	3.44	000641	昊华能源	12.84	0.94	000846	华冠科技	9.25	-1.93	000951	ST中房	8.15	0	002113	泰达股份	26.36	4.29				
000555	ST东港	6.42	3.44	000642	昊华能源	12.84	0.94	000847	华冠科技	7.16	2.14	000952											