

# 看新版《红楼梦》 和李沁、高洋一起低碳瘦身

2010年9月2日新版电视剧《红楼梦》在北京卫视、安徽卫视首播,50集电视剧新版《红楼梦》取材自中国古典四大名著之一的《红楼梦》,白粉三平担任总制片人,李少红担任总导演。

《红楼梦》别名《石头记》、《情僧录》、《风月宝鉴》、《金陵十二钗》等,是我国古代四大名著之一。第一个将《红楼梦》搬上银幕是梅兰芳,1924年拍摄了《黛玉葬花》、《千金一笑》、《傻贾人》等几出戏曲短片。从此《红楼梦》与电影电视结下不解情缘。迄今同一题材的红楼梦题材影视作品已有20多部。其中以87央视版电视剧《红楼梦》最为普及。

在李少红新版《红楼梦》中,十二金钗身影若过只道、步态婀娜,尤其宝钗扮演者李沁和妙玉的扮演者高洋曲韵玲珑,凹凸有致,您一定她们的瘦身秘诀吗?我们带您一起走近新版《红楼梦》背后的瘦身专家。

秋季来临,大片上演,广大影迷翘首以盼的新红楼姗姗来迟。细心的影迷注意到,新版《红楼梦》在每集片尾都特别鸣谢了其战略合作伙伴秀域公司,作为一家以减肥为特色的美容企业,秀域大力赞助文学经典的拍摄,并用新红楼的演员李沁(宝钗扮演者)和高洋(妙玉扮演者)与中国台湾著名艺人伊能静一起作为瘦身形象代言人。在这些人背后,究竟站在一个怎样的美容企业?我们走访了秀域古方减肥的创始人、



“全国三八红旗手”李晓宁女士。

笔者:您好李总,我们知道秀域这些年来一直积极参与社会慈善,年初我们也刚报道过秀域捐助我国第二大沙漠阿拉善的治理,现在秀域又参与振兴民族文化产业,赞助新《红楼梦》的拍摄,我们想知道是什么动力在驱使您和您的企业积极承担社会责任呢?

李晓宁:秀域减肥在全国开始推广是在2006年4月,5年多时间里我们在全国开了500多家直营店,这来源于顾客对我们的信任和支持,社会给了秀域很多成果和荣誉,我们无任回报社会。无论是济贫、救灾,环保还是社会文化建设,力所能及之处,我们尽最大一份力,秀域公司希望被评价为一家“善良”的公司。

笔者:积极参与社会慈善的企业并不多,或者说还没有公众期望的那么多,您非常推崇“善良”这种品德,您真的觉得企业或者企业家的品德真的跟企业的成功有必然的联系吗?

李晓宁:小生意靠智,大事业靠德。秀域每个员工入职培训的第二天(我们的入职培训将近一个月),我们就灌输一个观念——“诚信”,不论是对同事对客户,都不能有丝毫欺瞒,我们除顾客排单项目全部事实案例说话,案例照片拿给顾客一看,这个减肥前是多少斤,现在是多少斤,就是你身边的顾客,说不定就住在同一个小区。

“诚信”、“善义”这些品质是可以贯彻到企业经营方方面面的,就拿我们挑选形象代言人来说,我们现在的伊能静、李沁、高洋,更早些的周海媚,形象都很正面,甚至薛宝钗和妙玉这两个女主角,在十二金钗都是引导塑造中国人的审美观和道德观的形象。

笔者:秀域古方减肥现在在全国都很有名气,我知道秀域是中国保健协会的理事单位,拥有“瘦身行业最具人气品牌”、“最佳速效瘦身机构”、“塑形优胜品牌机构”、“中国质量万里行2008年度无投诉单位”等荣誉。2008年12月还在北京人民大会堂荣

获中华全国工商业联合会颁发的美容行业至高荣誉“中华美业十佳连锁机构”,应该说这一切都源于您对减肥事业的热爱和不懈研究,是什么机缘让您开始了减肥事业呢?

李晓宁:其实我从小就胖,小学五年级时90斤,大学毕业时140多,从有了爱美的意识开始,我就认为胖不是好事,所以一直在和肥胖作斗争(笑)。秀域主要技术突破来自于几位老学者的减肥实践,我综合了他们的理论和技术,有意识地让自己瘦了胖,胖了再减,反复试验,我现在身高1米62,体重减下来后一直保持在108斤左右。我是多年肥胖然后瘦下来的,所以理解胖友的心理。

笔者:那胖友一般都是什么心理呀?

李晓宁:一怕白给钱没效,最后还受气;二怕减了几个月后反弹;三怕把身体搞垮了,因为这一条我也深有体会啊!

笔者:秀域古方减肥到底是通过什么方法减肥的呢?

李晓宁:肥胖的成因很复杂,并不全是热量摄取及消耗的平衡问题,更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在中医学辨证论治的基础上,创造出发扬五行理论、点穴、开穴调经、按摩等多种方法,疏通经络、平衡阴阳、调节气血,根除发病原因不同,有30多种不同的方案,不吃药,不节食,无需剧烈运动,不易反弹。

笔者:我以前也减过肥,但减肥方式让人接受不了,不让吃这不让吃那,还得做着肚子运动,实在没办法坚持,后来吃减肥药,这不现在我还没这么胖(笑)。

李晓宁:减肥药副作用大,不安全。减肥期间,吃得越少越容易反弹,人体是一个很精妙的能量银行,你支出得多,它就会储存起来转化成脂肪;吸收少了,它就会降低新陈代谢速度,一旦恢复到正常热量供给,紊乱的新陈代谢一时无法回到原来的水平,反而会造成热量堆积,出现反弹肥胖的局面。不吃,意味着你在减少热量摄入的同时也减掉了人体必需的各种营养元素,导致一些健康隐患。秀域古方减肥不需要节食,鸡鸭鱼肉都可以吃,可以说是“边吃肉,边减肉”(笑)。



笔者:其实减肥最怕的不仅是没效,还担心上当受骗。我听说秀域对减肥的标准非常苛刻,对顾客的承诺是非常明确的,能谈一谈吗?

李晓宁:对,秀域的古方标准都是令行业吃惊的。现在市场上每个减肥品牌的承诺都不一样,有些简直就是文字游戏,如“无效退款”,无效的标准是多少?又如“最少5斤”,5斤尚未达到减肥的第一个脂肪平衡期,7斤之前减的是水份和气体,很多人通过饮食控制很容易就达到,7斤之后减的才是脂肪。又如“可减5-30斤”,这个“可”字实际上就是说可能减不了。还有,很多机构没有书面承诺,是一年还是十年?

我们再三秀域的效果承诺,秀域给顾客明确签约,一个减肥周期最少瘦10斤,不达效果全额退款,并且跟踪服务10年,反复退款,就这样承诺是底气十足,因为我们的技术做得好。文/杨旭

蒋艳: 33岁 原始体重: 148斤 减重: 40斤  
效果: 最终体重103斤 减重: 45斤

宝宝出生后的我体重严重超标,与怀孕前相比非但没有下降,还有明显的上升,爱美之心人皆有之,身为女人则更加看得重一点,我暗暗下定决心要重塑自我,找回当年的身材,容颜及自信。

说干就干,第二天一大早就准备去一个好友自己经营的减肥中心咨询了解。路上正巧碰上秀域在做宣传推广活动,我仔细看了宣传传单上的介绍后,怀着多了解多比较的心理来到秀域美容机构。我很庆幸这一次是缘分让我认识了秀域,并最终明智的选择了秀域,让我的体重在经过两个疗程后顺利的减掉了40多斤,是我几次减肥行动以来最成功的一次了。

杨娟: 19岁 原始体重205斤  
效果: 现在体重179斤 减重26.9斤

我是一个从小就胖胖的人。我很羡慕那些体重正常的人,她们可以穿自己喜欢的衣服,而对我来说,能买到穿下的衣服就已经很不容易了。肥胖带给我的只是自卑。

我尝试了很多减肥的方法,节食过,针灸过,也运动过,可收效甚微。在抱着试一试的心态去了秀域后,我后悔为什么没有早点来这里减肥! 古方减肥疗程的效果让我十分惊喜,甚至难以置信,不过短短的一个月而已,我竟然瘦了14.6斤! 到现在,我在秀域已经做了两个疗程,已瘦了近30斤。在聚会时,朋友都说觉得我瘦了很多,我终于可以开始换一些自己喜欢的衣服了,快乐、自信也回来了。

## 热烈庆祝皇册家园店、迈皋桥店盛大开业!

说一千道一万,都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店,你都可以看到锦旗、感谢信,以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身?想要更年轻、更迷人、更有竞争力?那么,早点来到秀域,您绝对会获得惊喜。

现推出秋季速减特惠卡,原价950元,惊爆特价:199元,可减肥一周并加送400元特色美白两次,各店仅限十名,额满为止。

皇册家园店: 52213760 仙鹤街34-42号(江南公交站)	水西门店: 52239701 莫愁湖东路南8号(民生银行旁)
迈皋桥店: 52425145 和燕路向转新村与晓庄车站中间(南京银行旁)	银城东苑店: 84274460 玄武区东苑路62-2号(南农大南门附近)
南京东路店: 52254153 新城市广场北出口往西100米(珠江路和草场门大街交叉口)	新街口店: 84717789 新街口东平大厦1904号(中央商场东侧)
北京东路2店: 52451733 玄武区龙蟠中路37号3楼106(江南公社对面)	夫子庙店: 58071285 秦淮区马道街58号(宏图上花园正对面)
江宁开发区店: 52075273 将军大道托尔瓦商厦时尚好进二楼229号	丰富路店: 84461089 新街口丰富路26号(张府园附近海韵国际旁)
云南路店: 84613139 上海路160号常州茶社楼上,9F(13、20、56、65路车云南路下车即到)	龙江路店: 86371785 汉江路126号(千秋情缘16楼)
鼓楼店: 83371045 鼓楼广场旁鸡鸣山正1号(304路地铁站十三中对面)	湖南路店: 83601589 湖南路12号(苏宁环球旁)
大厂店: 57061506 大厂新华路398号	月牙湖店: 84850445 百荷园大街62-2号(梅花山庄旁)
大仙林店: 85791550 仙林文苑路4楼102门面	中央店: 83367372 中二路288号(中央门南站东站台旁)
奥体店: 83650436 奥体大街118-8号(地铁2号线东,南京银行旁)	光华店: 84489460 光华门标营1号(标营公交站旁)
奥体店: 86414472 奥体门云河路27号(14、81、80、103、28彩虹地下车)	秦淮店: 52623203 秦淮路80号(武定新村西侧)
瑞金路店: 84493812 瑞金路大清河10号-3	东方城店: 85478485 东方城旭日园0-1号(6、11、68路公交学院花园下车即到)
定淮门店: 86377036 定淮门大街华润苏果对面	北京东路店: 86697416 北京东路40-18号(土壤研究所对面工商银行东)
晓庄店: 52142059 宏运大道1839号(双龙大道地铁站出口旁)	江浦店: 025-68118885 浦口区珠江街道象山山路5号
中山东路店: 84560458 长白街晋华巷11号109室(中山东路工行后面)	南通瑞平路店: 0513-85150936 南通人民中路金恒家园39号40号
上海路店: 84709146 上海路8号(省水利厅对面)	南通南大街店: 0513-85130796 南大街石方大厦2楼(南通中院体验中心北对门)
江宁店: 52282719 江宁黄金海岸第三街104号	扬州店: 0514-85879978 扬州市维扬区四望亭路176号
三牌楼店: 83475277 和泰街51-1号	